

Martín Laplace

Las siete llaves espirituales



Crea tu paraíso terrenal

Las siete llaves espirituales

Crea tu paraíso terrenal

Martín Laplace

Prologo

Creo que la idea de escribir este libro fue uno de los desafíos más grandes de mi vida, porque este libro-curso es en si un desafío, un desafío a muchos sistemas de creencias.

Hay una frase que me viene acompañando desde bastantes años que es la siguiente: "*Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo*" Albert Einstein.

Todas las técnicas que te voy a brindar, las fui diseñando para mí, para potenciar mis habilidades naturales, que son las mismas que tú tienes. Logre muchos resultados como bajar 30 kilos de sobrepeso sin dietas y de una forma natural, trabajar en algo que me despierta aventura y pasión día tras día, formar una bella familia, y muchos otros objetivos que fui logrando a lo largo de más de 15 años, en los que vengo investigando acerca de religiones y terapias complementarias para la realización del ser humano, con el fin de eliminar las distorsiones mentales que causan los limites y el sufrimiento, comprobando que los modelos mentales son los causantes de cualquier bloqueo que podamos tener.

A lo largo de este recorrido iremos transitando de lo más simple, hasta lo más complejo, un curso que abarca muchos aspectos fundamentales en el ser humano.

Se basa en la Meditación Dinámica, mediante ejercicios de visualización creativa, fundamentados en el Método Silva, Chamanismo Hawaiano, Kriya Yoga, Mantralización Hindú y Sanación Energética.

Las siete llaves espirituales

Finalizaremos el recorrido con un cierre de circuito de "Las siete llaves espirituales" con la metodología de la "Ley universal del desdoblamiento de los tiempos" de Alejandra Casado.

El curso se desarrolla a lo largo de siete capítulos, en los que iremos recorriendo nuevos puntos de vista, convirtiendo el método en una experiencia vivencial, un sistema transformador con herramientas que usaremos el resto de nuestras vidas.

Capítulo 1: Plano Físico

Desarrollo de un cuerpo físico ideal, saludable y energético.

Activación de la energía del dinero, y cómo empezar a liberar las trabas que nos impiden ser felices.

Encontraremos a nuestro Animal de Poder, que nos brindará protección y compañía a lo largo del recorrido.

Crearemos al arquetipo de la salud, "El Maestro del Elemento Tierra", que nos ayudará cuando lo necesitemos para vivir con mayor plenitud, obteniendo prácticos consejos para incrementar nuestra salud diariamente mediante una sanación energética con luces de colores; encontrando en la meditación, patrones inconscientes que nos ayuden a reconocer el estado mental de nuestra energía física.

Capítulo 2: Plano Emocional

Liberar nuestras cargas mentales y emocionales, comprendiendo la importancia de los pensamientos al generar las emociones.

¿Cómo influyen las emociones en la realidad física? Antiguos, modernos y propios experimentos demostrarán cómo la vibración de las emociones crea nuestra realidad física.

Crearemos la Cascada Termal, un lugar mágico para liberar hasta la traba más profunda que nos impide avanzar, incluso obtendremos nuestra burbuja energética protectora para usarla en nuestra vida cotidiana con una simple técnica llamada Ancla Física (P.N.L.).

Allí crearemos también al consejero de la felicidad, “El Maestro del Elemento Agua”, que nos ayudará a solucionar cualquier bloqueo mental o emocional que nos impida continuar avanzando en nuestra realización personal, con una hermosa técnica hawaiana llamada Ho'oponopono.

Capítulo 3: Plano Mental

Comenzamos a entender cómo funciona la realidad, nuestras emociones crean nuestra realidad, y así como una guitarra desafinada no produce la melodía deseada, los incorrectos patrones de pensamiento crearán una vida no acorde con nuestros sueños.

Comprende la vida desde otro punto de vista y comienza a vivir tus sueños hechos realidad, porque una verdadera vida espiritual implica que tengas todos tus anhelos satisfechos.

Mediante el “Cine Dimensional”, fijaremos el punto de partida actual en nuestra vida, tal cual estamos hoy, y crearemos la vida soñada gracias a la ley de la atracción. Comenzaras a vivir tus sueños hechos realidad.

Allí crearemos al consejero del éxito, “El Maestro del Elemento Fuego”, que nos brindará la energía necesaria para eliminar las dudas y comenzar a ser realmente felices.

Capítulo 4: Plano del Alma

¿Cuál es nuestra misión en esta experiencia de vida? ¿Qué se supone que venimos a hacer? ¿De dónde venimos, y hacia dónde vamos? son las preguntas que viene haciéndose la humanidad desde hace mucho tiempo. Respuestas hasta ahora sin contestar. Conéctate con tu sabiduría interna. Comienza a desarrollar tu intuición, tu brújula interna, que llevará tus sueños a tu destino.

Realizaremos un ejercicio de regresiones a eventos felices y olvidados de nuestra infancia y niñez, también experimentaremos nuestro nacimiento y el útero materno.

Luego una regresión a una vida pasada, quizás una que te ayude a explicar o entender algún problema, un síntoma, un talento, una relación, un hábito, o un conocimiento especial.

Recorreremos varios recuerdos importantes de esa vida pasada hasta llegar a instantes previos antes de morir, atravesando el desprendimiento del espíritu y acompañándolo hasta el espacio entre vidas.

Allí, conoceremos a nuestro Guía Espiritual, o el Doble Astral, o nuestro Ángel de la Guarda, o El Consejero de la Sabiduría, “El Maestro del Elemento Aire”, que nos brindará una idea de nuestro propósito de vida, dándonos claves y consejos para ayudarnos con toda la información que necesitemos concretando nuestra misión.

Capítulo 5: Plano de la Distorsión

Este plano es el puente de la luz a la materia. Conozcamos nuestro cuerpo energético, comprendiendo los 7 Chakras, y cómo se asocian con las siete llaves espirituales. Realizaremos una activación de todos los Chakras mediante una Mantralización hindú muy antigua, la misma que utiliza Deepak Chopra.

Comprenderemos como asociar las enfermedades con cada zona del cuerpo de acuerdo a los Chakras, y así tomar conciencia para ir “purificando” nuestra vida.

Capítulo 6: Plano de la Separación

Prepara las valijas, lleva lo esencial, porque a partir de aquí conocerás por qué eres más que un cuerpo físico.

Veremos lo que nos dicen los últimos experimentos científicos. El Alto Colisionador de Hadrones, que descubrió el Bosón de Higgs y la Energía Oscura.

¿Qué es la energía?, ¿nosotros somos energía?, ¿cómo funciona la quinta dimensión?, son muchas de las preguntas que responderemos.

El plano cuántico, los registros akashicos, el reiki, la magia. Todos son sistemas que parten del mismo lugar, incluso los ovnis, parten de la misma energía. Comienza a atar los cabos sueltos comprendiendo que la perspectiva lo es todo, siendo observadores de un juego cuántico.

Realizando el antiguo ejercicio de conexión del micro al macro cosmos. Sintiendo en tu propia experiencia lo que significa ser parte del universo, a partir de este punto te darás cuenta que toda experiencia del universo, toda manifestación, es una parte del todo.

Crearás tu propio "Cho Ku Rey", tu propia representación de la energía primordial, símbolo que usarás para tu conexión constante con esta energía, y lo podrás aplicar en sanación energética mediante tu intención, o incluso hasta con una sencilla técnica de imposición de manos y armonización de Chakras, o también para abrir tus registros akashicos y conectarte con la sabiduría ancestral.

Las siete llaves espirituales

Capítulo 7: Plano de la Unión

Aquí veremos la explicación total, de todos los conceptos de dios, la razón por la que estamos aquí, a partir de este punto nada será igual.

Comprenderemos mediante la lógica qué es dios, y cómo somos todos manifestaciones de lo mismo, adquiriendo un nivel mucho mayor de percepción.

Cerraremos el circuito lógico de las siete llaves espirituales con la técnica del desdoblamiento de los tiempos.

Ahora simplemente, antes de empezar, te pido que cierres tus ojos, tomes dos o tres respiraciones profundas y te sintonices conmigo a este momento presente, donde todo es posible.

¡Listo!

Vamos juntos en esta aventura...

Capítulo 1

Plano Físico

En este sistema empezamos por lo primero, ahora mientras me lees, vas pensando, analizando, aceptando y grabando, todo en tu cerebro. El mismo es una súper computadora biológica, que va almacenando TODA tu vida, sin límite de registro, y graba todo como si fueses la estrella principal de la mejor novela televisiva de todos los tiempos, de ti mismo.

Todo esto se almacena en el cerebro en forma de pensamientos (palabras e imágenes), que son conexiones neuronales. A través de estas conexiones neuronales, vamos generando impulsos de energía, llamados emociones, que van creando la vida que tienes hoy, muchas veces, de forma automática, sin que te des cuenta.

Iremos avanzando paso a paso desde nuestra realidad física, cómo funciona nuestro cuerpo, y las primeras herramientas para empezar a concretar nuestros sueños.

En el próximo capítulo vemos a las emociones, como nos afectan en lo físico, con evidencias científicas, experimentos propios, y mucho más que demuestra el poder de la vibración de la emoción; que son generadas por los pensamientos, y el gran impacto en la materia.

Comprendiendo las emociones, corroboramos que todo es mente. Entonces podemos comenzar a vivir mucho mejor controlando

Las siete llaves espirituales

nuestros pensamientos, que irán generando nuevas emociones manifestándose en la realidad física.

Pero una vez que tengas las herramientas para manifestar tus sueños, iremos más allá, ¿cuál es tu sueño más profundo?, ¿cuál es tu misión en la vida?, ¿cuales son las trabas inconscientes que te impiden avanzar?

Aunque no nos quedaremos aquí, solo con lo físico, iremos más allá, comprendiendo los Chakras, el puente hacia la verdadera espiritualidad, con una activación verbal por medio de mantras, podemos ir reconociendo y activando cada uno de ellos.

En este punto, solo nos falta entender que incluso somos más que un cuerpo humano, que somos espíritu, energía manifestándose en un plano material. Compartiré con ustedes una técnica muy antigua para ir del micro al macro cosmos, y sentirnos parte de la divinidad absoluta, tu concepto de dios, el mismo universo.

Pero este viaje no termina, la verdadera felicidad de traer ese espíritu puro a nuestras vidas, sin distorsiones ya es posible, a través de una absoluta auto-referencia. Compartiré con ustedes la Ley del Desdoblamiento de los Tiempos, esta técnica que nos ayudará para traer esa esencia a nuestra vida.

Como resumen, lo que veremos es lo siguiente:

Plano 1, Realidad Física, Chakra Raíz (Muladhara), Elemento Tierra, La Isla Mental. Recupera tu salud, *mereces una vida en plenitud*.

Plano 2, Emociones, Chakra Sacro (Svadhithana), Elemento Agua, La Cascada Termal. Rompe tus límites, *las emociones crean la realidad*.

Plano 3, Mente, Chakra Plexo Solar (Manipura), Elemento Fuego, El cine Dimensional. Tus sueños hechos realidad, *el éxito entra en tu vida.*

Plano 4, Alma, Chakra Corazón (Anahata), Elemento Aire, El puente hacia la libertad, Descubre el propósito de tu vida.

Plano 5, Energía, Chakra Laríngeo (Vishuddha). La re-conexión con tu energía interna, Potencia tu vida.

Plano 6, Conexión con tu esencia, Chakra 3º ojo (Anja). Tú eres el universo, y el universo eres tú, El origen de la existencia.

Plano 7, Cierre temporal, Chakra Corona (Sahasrara). Cerrando el desdoblamiento del tiempo, el cielo baja a la tierra.

Acompáñame por este recorrido hacia la totalidad del ser, donde todas tus respuestas serán respondidas en el mejor lugar, dentro tuyo. Tus limitaciones, bloqueos y sufrimientos serán solo recuerdos. Bienvenido aventurero, esta guía te acompañara en un viaje, para comprender a la realidad desde un punto de vista distinto, porque quizás esto sea tan solo un juego, y esta guía, un intento de mostrarte alguna de las reglas del mismo juego, con la finalidad que puedas obtener todo lo que desees. A fin de cuentas, si realmente existe un dios, él más que nadie quiere que seas inmensamente abundante y feliz. Ese es mi deseo para ti, gracias por compartir esta aventura conmigo.

El Cerebro



Estructuralmente nuestro cerebro es una máquina pavorosamente compleja, aún desconocida en su totalidad por el hombre.

Una Súper - Bio - Computadora que debemos aprender a reprogramar para lograr todos nuestros objetivos.

Todas las funciones corporales se generan en él, y emite información o señales a cada parte del cuerpo, órganos, y hasta las células mismas. Nuestro cerebro es el que maneja el buen o mal funcionamiento del cuerpo físico, el culpable o responsable de nuestra salud, sea óptima o no.

A su vez también funciona como una filmadora multisensorial y multidimensional, sin límite de registro, o sea, tu vida queda registrada como si fuese una gran telenovela donde tú eres la estrella principal, la película de tu vida. 365 capítulos por temporada, y cada temporada un año tuyo de vida.

Imagina ahora que esta estrella, a los quince años de edad tiene una fractura en su pierna, quizás toda su vida sufra de alguna discapacidad en ella.

Lo mismo ocurre con los eventos emocionales en nuestra vida, un evento emocional fuerte puede generar en nuestro cerebro alguna conexión neuronal menos eficiente, que puede ser el origen de

algún problema, fobia, trauma, inseguridad, obesidad, hábitos negativos, enfermedad, etc.

Por ejemplo, si tenemos la necesidad interna de protección, puede ser que acumulemos grasas en nuestro cuerpo volviéndonos obesos y quizás ni nos demos cuenta conscientemente de ello, pero en nuestro cerebro está así conectado. Una neurona que tiene la pregunta de si debe acumular grasa, está conectada con la neurona que dice que sí porque necesita protección.

Por medio de la auto-programación, lograrás cambiar esa conexión por un "no necesito seguir acumulando grasas, ya me siento mejor conmigo mismo porque lo entendí". Y así, naturalmente perderás grasas. Este es uno de los tantos ejemplos que veremos a lo largo del recorrido.

Esto significa que guardamos muchísima información en forma de palabras e imágenes mentales que en conjunto forman las emociones, pero de esto hablaremos más adelante.

El cerebro es un órgano compuesto a su vez en tres partes, llamadas, cerebro reptiliano, cerebro mamífero y cerebro racional.

En el cerebro reptil están guardados los patrones automáticos.

En el cerebro mamífero empezamos a sentir sentimientos y emociones.

En el cerebro racional, con sus dos hemisferios, notamos que existimos.

Cerebro Reptil

Muy en lo profundo de nuestro cerebro está lo que se llama cerebro reptiliano o bulbo raquídeo, su parte más antigua y primitiva. El cerebro reptiliano que parece estar sin cambio evolutivo por mucho tiempo, lo compartimos con todos los otros animales que tienen columna vertebral. Los seres humanos evolucionamos desde un reptil, que vino del océano, un anfibio, que al pasar los años se convirtió en un roedor, luego en mono y al final en humano.

Este cerebro reptiliano controla las funciones del cuerpo requeridas para mantener la vida, tal como la respiración y la temperatura corporal.

Los Reptiles son animales de sangre fría, que son calentados por la luz solar del día, y conservan la energía mediante la restricción de actividades cuando está oscuro. El reloj biológico (controlador) para su ciclo de actividad-reposo se encuentra en el ojo mismo.



En primer lugar, entre los rasgos generados por el cerebro reptiliano, está la vía para establecer y defender el territorio. Esto es impulsado por un potente "deseo de poder", que podemos observar como ejemplo en el comportamiento ritual de dos lagartos arco iris que compiten por dominar. Estos animales tienen hermosos colores y al igual que muchos lagartos, utilizan cabeceos, y flexiones de brazos enérgicas, agresivas, cortejos y despliegue de saludos.

En una contienda, una vez que el guante es lanzado, las muestras agresivas dan paso a un combate violento y la lucha es implacable. En la victoria, son dictadores tiránicos al extremo. En la derrota, pierden sus colores majestuosos, caen en una especie de depresión, y mueren dos semanas después.

En este nivel de evolución, el comportamiento en relación a la supervivencia de la especie, como el comportamiento sexual, es instintivo y las respuestas son automáticas. El territorio se adquiere por la fuerza y al defenderse. El poder es correcto.

Entonces, el cerebro reptil es el encargado de la supervivencia básica:

1. Es auto-centrado

Lo que importa soy yo y mi supervivencia.

2. Busca contrastes

Di algo que ya he oído y me desconectaré. Di o haz algo que contraste con lo anterior y tendrás mi atención.

3. Reconoce cosas tangibles

Simple y directo es mejor.

4. Recuerda el principio y el final

Para conservar energía, el cerebro reptil puede dejar de prestar atención en la parte central.

5. Le gustan los estímulos visuales

Lo visual funciona mejor con el cerebro reptil.

6. Responde a la emoción

La emoción domina. “No somos máquinas pensantes que sienten, somos máquinas sintientes que piensan.” (Demasiado).

Las siete llaves espirituales

En resumen, el cerebro reptil es el encargado de: deseo sexual, búsqueda de comida, elegir líderes, supervivencia basada en respuestas agresivas del tipo pelear o huir, deseo de poder, y hasta buscar hogar.

En los orígenes de la vida en el planeta, el primer animal que caminó sobre la tierra, fue un anfibio en la playa. Los seres humanos evolucionamos desde ese reptil, es por ello que tenemos, en conjunto con todos los animales que tienen columna vertebral, un cerebro reptil. Incluso se podría definir a los reptilianos, como seres que solo ejecutan un tipo de poder agresivo y dictador. De estos primeros análisis se basa la hipnosis y la programación neurolingüística.

El tipo de reacciones que tenemos cuando nos desbordan las emociones y pateamos una puerta o le pegamos una trompada a la mesa, incluso un simple grito, o quizás le sacudimos un plato por la cabeza a nuestro marido (una pequeña broma), todo esto se origina en el cerebro reptil, actuando instintivamente hacia la supervivencia personal.

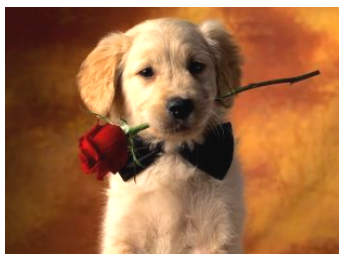
Al reconocerlo, nos damos cuenta que estas son reacciones naturales del ser humano, lo más importante es que no se nos haga crónico.

Para poder reprogramar nuestro cerebro hacia una mayor eficacia, debemos saber dónde se originan estas cuestiones, así es mucho más fácil ser consciente de ello y tener mayor control sobre estas reacciones.

Unas cuantas respiraciones profundas van a cambiar tu energía de supervivencia, la misma que está profundamente enterrada en nuestro cerebro, marcándonos que la vida es dura, que hay que luchar para sobrevivir, pero esto no es así, solo debes cambiar el paradigma, al darte cuenta de que puedes abandonar esa supervivencia para vivir una SUPER-VIVENCIA.

Ese es mi deseo para ti querido amigo, que logres todos tus sueños, que vuelas alto, que sepas que puedes lograr absolutamente todo lo que quieras, solo debes enfocarte y tener las herramientas adecuadas, que a lo largo de este recorrido te iré brindando las que a mí personalmente me ayudaron mucho.

Cerebro Mamífero



Luego tenemos el cerebro Mamífero, con muchos años de evolución aprendimos a desarrollar las emociones.

Por encima de este cerebro reptil, y por debajo de la neo corteza ubicamos el Sistema o Cerebro Límbico.

A este cerebro también se le conoce como Cerebro Emocional o como Cerebro Mamífero, porque los mamíferos poseen una estructura similar, y se corresponde muy bien con el comportamiento de los animales mamíferos, por ejemplo: el comportamiento maternal, proteger y cuidar a las crías hasta que ellas puedan valerse por sí mismas. Todo lo que ocurre en el medio exterior es procesado en nuestro cerebro límbico, dándole el matiz emocional al experimentarlo. Son comportamientos mamíferos: el amor, el odio, el altruismo, el deseo, los celos, la angustia, el temor, la culpa, etcétera.

En él se encuentran: el tálamo, que regula los comportamientos afectivos, la región septal, vinculada a la sexualidad, los bulbos olfatorios, que nos conectan a través del olfato y las manifestaciones respiratorias con las emociones, la amígdala (no confundir con las de la garganta) que permite la expresión oral de las emociones, el hipotálamo, especie de laboratorio donde se generan los químicos como serotonina, endorfinas, y otra gran cantidad de ellos, es el centro del placer y del dolor, y el hipocampo, relacionado con la memoria a largo plazo y las emociones.

El cerebro límbico fisiológicamente está interconectado con todos nuestros órganos internos, regulando la condición de expansión o contracción de ellos (sistemas simpáticos y parasimpáticos).

Los estados emocionales tales como la rabia, depresión, frustración, el estrés, provocan que algunos órganos sufran las consecuencias de la contracción, tensión e irritación.

Nuestro cerebro límbico, permite el clima emocional para propiciar la motivación al logro, ya que trabaja con una serie de neuroquímicos que propician el impulso para dar órdenes al cerebro reptil de movilizarse para efectuar el deseo, o lo que queremos alcanzar. A la forma efectiva de alcanzar lo que nos mueve o motiva se le ha denominado Inteligencia Motivacional.

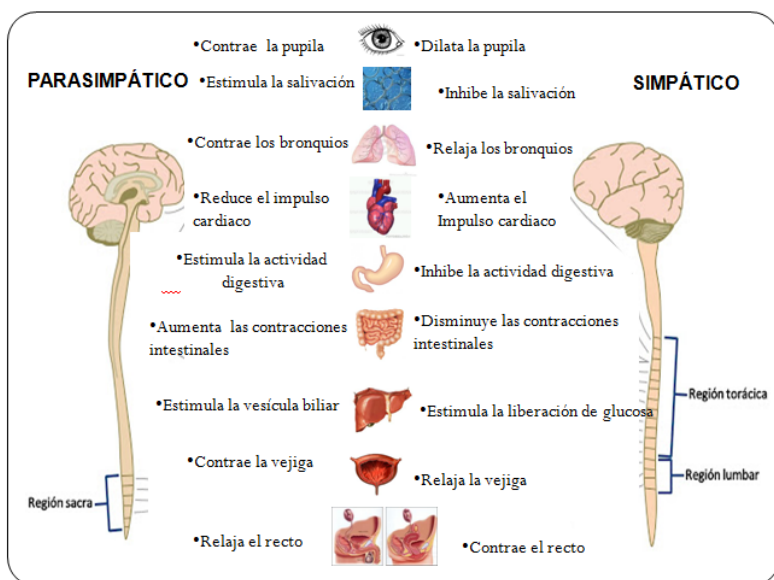
Las emociones tienen un lenguaje que puede ser leído al igual que leemos un libro. Experimentar una emoción, vivirla, sentirla, concentrarte en el cuerpo, en la emoción, permite descifrar qué es lo que se siente, ponerle un nombre, identificarla, ayuda a procesar más rápido la emoción. También se pueden pasar de un estado de ánimo a otro, en un determinado momento podemos estar melancólicos y al recibir una buena noticia pasar a estar felices. A estos cambios de ánimo, y el poder experimentarlos sin negarlos, se le ha llamado Inteligencia Anímica e Inteligencia Afectiva respectivamente. El cerebro mamífero tiene la glándula pituitaria, la que brinda la percepción extrasensorial, y se activa con emociones positivas, sentir que lo que deseas ya está realizado, con la certeza absoluta que así será. Un simple pensamiento puede ser clave para generar la emoción correspondiente, "una palabra tuya bastara para sanarme" le decían al Maestro Jesús. Incluso una palabra negativa puede perjudicar tu vida gravemente.

Las siete llaves espirituales

Los problemas se cargan, se asimilan y se descargan. La vida es una constante carga de energía, emocional, mental, psíquica, para que nosotros la asimilemos y la descarguemos. Esto es un proceso de crecimiento personal. Si esta secuencia de carga y descarga no se produce en armonía, es muy posible que acabe en pequeños trastornos físicos-psíquicos y por tanto en enfermedad.

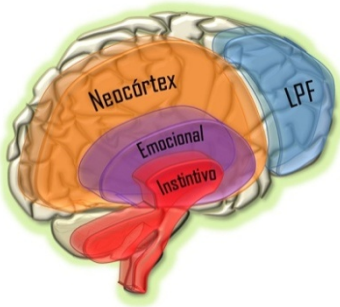
La enfermedad la podremos considerar como un mensaje que nos transmite el cuerpo, para recapacitar y ayudarnos a enseñar algo que no va bien en estos niveles de carga y descarga de energía. Algo en el ámbito psíquico no está funcionando bien, hay un fallo en el proceso de asimilación, integración y eliminación del mundo emocional, mental y espiritual.

Entonces, es primordial que busques alguna actividad recreativa o artística que te permita descargar esta energía, al disfrutar enormemente lo que estás haciendo, solo tú puedes saber que te haría feliz, pero hazlo, deporte, pintura, música, escribir, cualquier actividad que te permita canalizar esta energía y descargarla.



Cerebro Racional

Y por último tenemos el neocórtex, o la corteza cerebral, encargada básicamente de controlar a las otras partes mediante el raciocinio, o la razón.



Hace aproximadamente cien millones de años aparecieron los primeros mamíferos superiores. La evolución del cerebro dio un salto cuántico y por encima del bulbo raquídeo y del sistema límbico la naturaleza puso el neocórtex, el cerebro racional.

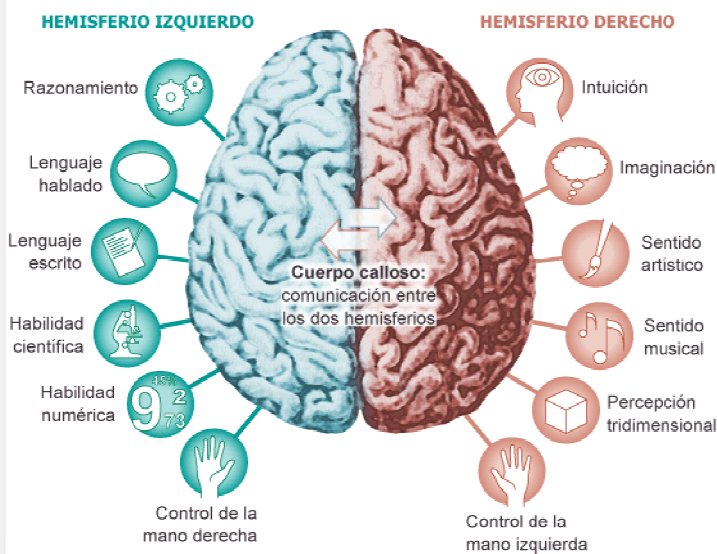
A los instintos, impulsos y emociones se añadió de esta forma la capacidad de pensar de forma abstracta y más allá de la inmediatez del momento presente, de comprender las relaciones globales existentes, y de desarrollar un yo consciente y una compleja vida emocional.

Hoy en día la corteza cerebral, la nueva y más importante zona del cerebro humano, recubre y engloba las más viejas y primitivas. Estas regiones no han sido eliminadas, sino que permanecen debajo, sin ostentar ya el control indisputado del cuerpo, pero aún activas. La corteza cerebral no solamente es el área más accesible del cerebro, sino que también, es la más distintivamente humana. La mayor parte de nuestro pensar o planificar, del lenguaje, imaginación, creatividad y capacidad de abstracción, provienen de esta región cerebral.

Hemisferios Cerebrales

ESPECIALIZACIÓN DE LOS HEMISFERIOS CEREBRALES

Aunque en general las funciones cerebrales están más deslocalizadas de lo que se creía, hay unas cuantas funciones que se realizan con más intensidad en una mitad que en otra



La corteza cerebral, a su vez, está dividida en dos partes. Hemisferio izquierdo y hemisferio derecho.

- **Izquierdo:** es el lógico, muy importante y útil en ciertos momentos, mientras que en otros obstaculiza. Personas que pensaban solamente con el izquierdo creían que era imposible crear una

máquina que volara, Nadie lo había hecho antes, era lógico pensar que nadie lo lograría.

- **Derecho:** No está limitado por la lógica, es el lado creativo, intuitivo, no conoce de tiempo o espacio y trabaja con películas mentales, es el lado que te ayuda a alcanzar lo que deseas, la fe del lado derecho previene las dudas del lado izquierdo.

Nuestro cerebro, está constituido por dos mitades, unidas por una compleja red de fibras nerviosas que forman un grueso "cable" llamado cuerpo caloso. Por medio de este puente transmitimos la información de un hemisferio al otro, logrando una efectiva cooperación. Entonces, ¿para qué nos sirven los hemisferios? La idea es lograr una continua cooperación entre ambos. Cuando queremos desarrollar alguna idea o necesitamos crear algo, el hemisferio derecho es el encargado de generar ese deseo, mediante el "sueño" de como sería alcanzar tal objetivo. Aquí se genera esa idea que tanto nos cuesta llevar a la realidad al plano físico. Aunque hay una simple y muy fácil manera de hacer conectar a ese deseo con la materialización que la llevaría a cabo el hemisferio izquierdo, porque este hemisferio está encargado de la diagramación de los objetivos, para que no queden en una simple idea. Entonces una forma de armonización cerebral es escribir ese deseo y todas las maneras posibles que pensamos para llegar a concretarlo, ya que en el hemisferio izquierdo está alojado el lenguaje (escritura, y los números), de esta manera lograremos armonizar nuestro cerebro para cumplir esa meta, es necesario entrenar nuestro cerebro para que use ambos hemisferios y así ser más eficiente en los resultados positivos.

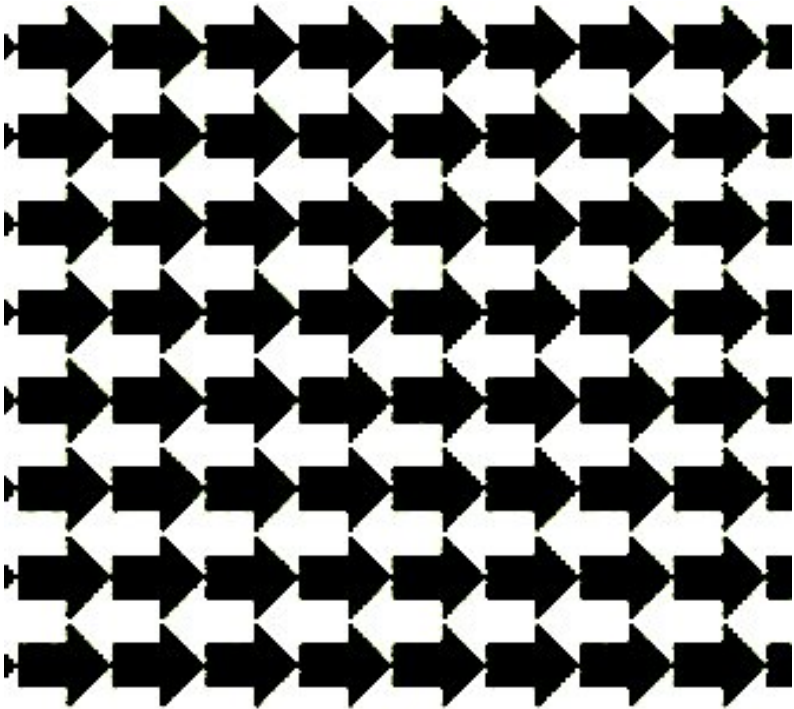
Para aprender a pensar con el hemisferio derecho debemos aquietar nuestro hemisferio izquierdo, ya que el derecho se comunica por emociones, sentimientos e intuiciones, aquí por esto es tan importante meditar.

Las siete llaves espirituales

Relajando nuestro cuerpo y concentrándonos en lo que sentimos al cerrar los ojos, cortamos los estímulos físicos, así comenzamos a alcanzar el famoso nivel Alfa, como si tuviéramos entre siete y catorce años nuevamente, donde nuestra imaginación volaba por cualquier lugar, tiempo y espacio.

El Test de los hemisferios

¿Hacia dónde apunta la flecha y de qué color es?



La dirección indica el hemisferio que más usas.

Flecha Negra: Hemisferio derecho, intuitivo y emocional.

Flecha Blanca: Hemisferio izquierdo, lógico y analítico.

Las siete llaves espirituales

Como se ve, y a diferencia de lo que se pensó en un principio, lejos de ser tonta, la mitad derecha del cerebro es simplemente muda e iletrada. En realidad, percibe, siente y piensa a su manera, que en algunos casos puede ser superior a la del hemisferio izquierdo. El único problema es comunicarse con ella en forma no verbal.

Casi todos nosotros, sin advertirlo, y en diferentes circunstancias, tendemos a utilizar sólo el hemisferio cerebral derecho. Analicemos estos ejemplos:

Sin darte cuenta, cambiaste de lugar un objeto. Aunque pienses en la secuencia de todo lo que hiciste antes, no recuerdas en dónde lo pusiste. Esa noche, mientras divagas sentado en la sala de tu casa, se te ilumina la memoria: habías dejado el objeto en la mesa del taller. ¿De dónde provino ese destello de intuición?, de tu hemisferio cerebral derecho, con datos que le proporcionó el izquierdo.

Tu talonario de cheques no da el balance exacto. Más tarde, durante tu ejercicio corporal cotidiano, se te ocurre por qué. "Te ves" a tí mismo en el supermercado, escribiendo el cheque que omitiste registrar. ¿Qué te proporcionó la solución? La "divagación" del cerebro derecho, que casi todos tenemos durante una actividad física, una caminata o un paseo. El hemisferio derecho trabaja mejor con frecuencias cerebrales más lentas. Incluso un baño en la ducha, con el agua tibia recorriendo tu cuerpo, que bien se siente... Esto activa el hemisferio derecho

Así como nuestro corazón late por minuto, nuestro cerebro vibra por segundo, y estas frecuencias vibracionales se miden en Hertz, lo cual significa por ejemplo, que mientras estás despierto realizando tus actividades normales, tienes mayor predominancia de frecuencias Beta, que nos indica una vibración aproximada de 15 a 35 veces por segundo, y están activos todos tus sentidos físicos: olfato, vista, gusto, tacto y audición.

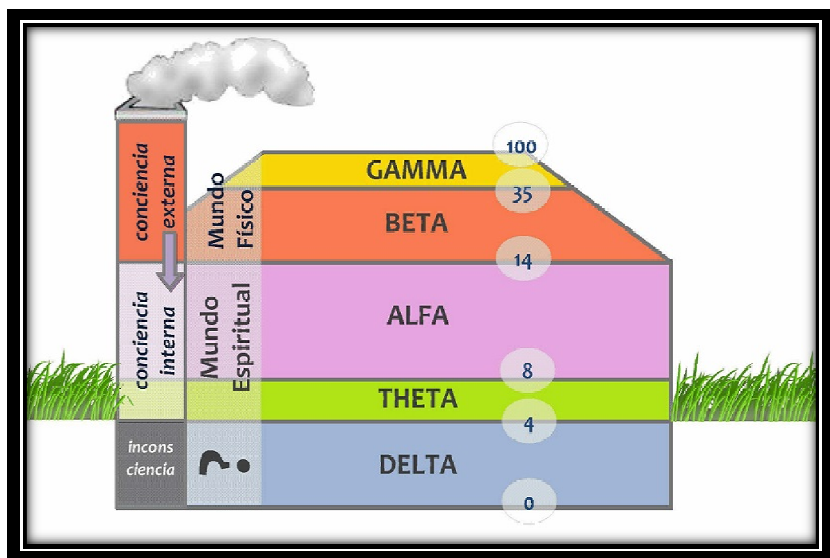
Al entrar en estados alterados de conciencia nuestras frecuencias cerebrales empiezan a disminuir, y ya no necesitamos las herramientas para el mundo físico, así comienza el viaje al mundo interno, hacia un nuevo descubrimiento externo, tus sueños más utópicos hechos realidad.

Simplemente cerrando nuestros ojos y pensando en una exótica isla paradisíaca lo lograremos, hagámoslo ahora, deja de leer, cierra tus ojos, e imagínate en la mejor playa que te puedas imaginar, o incluso en cualquier lugar hermoso lleno de naturaleza.

Porque en realidad, debes creer para ver, ésta es la clave de toda manifestación, te seguiré dando ejemplos para que lo compruebes, juegos didácticos y divertidos, para que empieces a manifestar desde algo sencillo como la imagen de un animal, incluso dinero si lo necesitas en tu vida, o quizás la pareja de tus sueños; absolutamente todo es posible, y aquí te brindare las herramientas.

Para ello debemos familiarizarnos con las frecuencias cerebrales, y comenzar a utilizar todo el potencial que nos brindan.

Frecuencias Cerebrales



DELTA. Asociadas de los 0 a los 4 años de edad.

THETA. Asociadas de los 4 a los 8 años de edad.

ALFA. Asociada de los 8 a los 14 años de edad.

BETA. Asociada de los 14 a los 30 años de edad.

GAMMA. Asociadas a hiperactividad cerebral.

DELTA

Como vemos en la imagen anterior, las ondas cerebrales delta son las asociadas a nuestros cimientos, las bases más profundas de nuestra persona.

También asociadas al sueño profundo y reparador. Es el ritmo dominante en los recién nacidos hasta los cuatro años de edad, y está presente en las etapas tercera y cuarta del sueño.



Asociado con el bulbo raquídeo o el cerebro reptil, es donde aprendemos todas las funciones básicas de nuestro cuerpo y nuestro entorno, como si fuese el curso de nivelación antes de aventurarnos en la vida.

Las siete llaves espirituales

Algunos niños aprenden antes a hablar, otros dejan antes los pañales, otros caminan antes, pero a los cuatro años se encuentran en su gran mayoría todos en el mismo nivel, para así adentrarse a las frecuencias Theta.

También estas frecuencias son las que predominan en una persona que se encuentra en coma.

Normalmente están asociadas con etapas de sueño profundo, también con el estado inconsciente.

Es un sueño profundo sin ensueños pero luego de unos largos minutos reparadores, se cree que ingresamos en la Fase REM del sueño, donde utilizamos el hemisferio derecho en su naturaleza más pura.

Las ondas delta están relacionadas con nuestra capacidad para integrar y dejar pasar, en este estado se refleja la mente inconsciente.

Todas las funciones automáticas, básicas y vitales de nuestro organismo, se originan en frecuencias delta.

THETA



Asociadas con el Cerebro Mamífero, o sistema límbico. En los niños de cuatro a ocho años, es donde se graban nuestras primeras programaciones que nos marcarán de por vida, allí es donde se establecen patrones que nos acompañaran siempre, veamos algunos ejemplos:

1. Abandono:

Imagina como te sentirías a los 5 años, si tus papis salieron a cenar con unos amigos que hacía mucho tiempo que no veían. Para no dejarte solo te dejaron en lo de algún familiar, pero tú no te querías quedar allí, pasaste toda la noche triste, incluso hasta con mucho miedo, sintiendo que tus papis te "abandonaron", o quizás, un niño adoptado, que se entere de la verdad en este margen de edad, puede convertir esa emoción en un patrón de abandono, me abandono mi madre biológica.

Ahora, que podría ocurrir cuando seas grande, imagina que tu pareja te abandona por un amigo tuyo, sufrirías muchísimo más que una persona que no tenga este patrón de abandono tan marcado. Es por ello que personas que no conocen a sus padres o a alguno de

ellos, o hasta personas que les falto alguno de sus padres incluso por trabajo, les puede costar mucho entablar una relación amorosa, por el miedo al abandono.

2. Frustración:

Te pusieron en penitencia y nada podías hacer. Esta surge de la percepción de resistencia al cumplimiento de la voluntad individual. Cuanto mayor es la obstrucción y la voluntad, mayor también será probablemente la frustración.

Te imaginas si Edison hubiese vivido su infancia en un continuo castigo, yo no creo que hubiese soportado esos mil intentos antes del éxito de la bombilla eléctrica.

3. Desilusión:

Cuando tus papis no tenían el dinero para regalarte esa bici que tanto deseabas.

En mi experiencia personal, esta fue una gran traba en mi vida, la desilusión con las personas, siempre sentí que mis allegados de alguna forma me desilusionaban, hasta que comprendí que me desilusionaban porque yo ponía expectativas en ellos que no correspondían.

Todo estaba originado en un episodio de mi vida cuando era un niño, tenía un gran amigo, Alejo, con el cual jugábamos juntos casi siempre. Los dos habíamos pedido el castillo de He-Man para navidad, pero cuando llegó Papá Noel me encontré con que a mi amigo se lo había traído, pero a mí no me trajo el hermoso castillo "GraySkull de He-Man. "

¿Por qué a mi mejor amigo sí y a mí no? ¿Qué hice mal?

Piensa en la mentalidad de un niño de 5 años, aquí se radican las trabas emocionales.

4. Impotencia:

Cuando te sentiste atacado por alguien mucho más fuerte que vos, o peor aún, cuando viste sufrir a un ser querido y no pudiste hacer nada al respecto.

Quizás si se murió alguien a quien querías mucho, y tú eras un niño/a, puedes haber creado este patrón, impidiéndote, algo tan simple, como pedirle un aumento a tu jefe, o incluso hasta acumular grasas por sentirte inferior a las personas.

5. Rechazo:

Cuando fuiste al único que no invitaron a esa fiesta de cumpleaños.

Todos tenemos uno o más bloqueos de estos que proponemos aquí, de seguro si indagas profundo en tu niñez te veras en situaciones parecidas.

Las emociones nos ligan al pasado, y son lo suficientemente fuertes para causarnos estrés y así reaccionar como niños asustados.

Es el ritmo dominante en un estado de somnolencia. Aparece cuando nos deslizamos hacia la inconsciencia o hacia el sueño en un estado superficial. Es el estado de conciencia de sueño experimentado como sueños, visiones y sueño consciente.

Aparece también en los estados de meditación profunda, intensa creatividad, en los fenómenos de percepción extrasensorial y bajo los efectos de la anestesia.

Las siete llaves espirituales

Están asociadas a los estados de alucinación creadora y resolutive.

Es la onda de la imaginación y del contacto dinámico con otras posibles dimensiones, ofreciéndonos la oportunidad de la investigación de nuestra personalidad y de las profundidades de nuestra psicología. Nos muestra la actividad del genio creador.

Un sentimiento de profunda conexión espiritual y la unidad con el Universo puede ser experimentado en Theta.

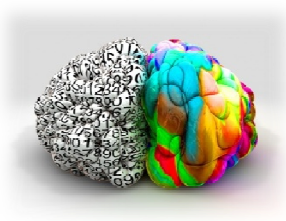
Visualizaciones vívidas, gran inspiración profunda, creatividad o percepción extrasensorial, así como la mayoría de los programas profundos de tu mente están todos en Theta.

La frontera Alpha-Theta, de 7 a 8 Hz, es el rango óptimo para la visualización, programación mental y utilizar el poder creativo de la mente. Es el estado mental en el que conscientemente creamos nuestra realidad.

En esta frecuencia de control de la mente uno es consciente de su entorno, pero su cuerpo está en una profunda relajación. Para acceder a este nivel de la mente a voluntad, primero debe aprender a relajarse rápidamente.

A menudo, una persona tiene las mejores ideas cuando predominan este tipo de ondas. Se trata de un estado en el que las tareas que realizas se han vuelto tan automáticas, que no necesitas tener un control consciente de su realización y puedes distanciarte de ellas mentalmente. Es decir, tu mente está en “otro sitio”. Las ideas que surgen en la mente en este estado fluyen con libertad y sin censura o culpa.

ALFA



Asociadas con los niños de siete a catorce años y especialmente con el hemisferio derecho, éstas son las frecuencias que aprenderemos a usar para nuestro beneficio y obtener aquello que deseamos para nuestra vida.

A partir de los siete años es cuando empieza el mundo mágico del ser humano, cuando empezamos a desarrollar toda nuestra imaginación, y donde aparecen los duendes, hadas, ángeles, extraterrestres, gnomos, fantasmas, monstruos y todo ese mundo mágico y aparentemente sobre-natural que lo veremos más adelante, y es más real de lo que imaginas, solo, porque tu lo crees real.

Este ritmo Alfa se presenta normalmente cuando una persona no recibe una mayor excitación externa que le bloquee dicho ritmo. Al cerrar nuestros ojos y relajarnos ya estamos cortando con todos los estímulos físicos.

Estas ondas alfa determinan normalmente un estado de concentración relajada. Es apropiado para cualquier progreso consciente o inconscientemente que se verifique en el mundo interno de cada persona. Por lo tanto, es el estado ideal para introducir mayor conocimiento y más eficientemente (súper aprendizaje), para concentrarse en uno y auto observarse (introspección y retrospección), para activar la mente abstracta y así clarificar y generar ideas (creatividad), para eliminar tensiones físicas y psíquicas, para activar dotes artísticas, para atender y concentrarse más profundamente.

Las siete llaves espirituales

Es el estado inicial para cualquier meditación.

En otras palabras, podríamos decir que al entrar en alfa volvemos al estado de gran receptividad que tiene un niño de siete a catorce años de edad. Ellos funcionan principalmente en este ritmo y por eso es que todas las cosas les son novedosas y las captan fácil y rápidamente. Es la etapa de la vida en que más se aprende. Los adultos también pueden entrar en alfa a voluntad.

El Estado Alfa es una situación en que conjugan relajación psíquica, emocional y física, alegría interior y actitud mental positiva.

Cuando queremos acelerar un aprendizaje o inducirnos a un estado meditativo, debemos entrar en estado Alfa.

Cuando estás a punto de dormirte, en ese entre-sueño, y parece que metieras la pierna en un pozo o te caes, y te mueves físicamente en la cama como si realmente te estuvieses cayendo, ese nivel, es Alfa.

BETA

Asociadas con jóvenes de catorce años en adelante, aquí terminamos de forjar nuestra identidad adentrándonos al mundo de la adultez.

Es donde estamos la mayor parte del tiempo mientras realizamos cualquier actividad.

También asociadas con etapas de sueño nulo, se está despierto y consiente, y las ondas son más frecuentes a comparación de las ondas Alfa, Theta y Delta. Es el estado en el que te encuentras exactamente ahora, mientras lees estas palabras.

¿Entonces cual sería la mejor opción para mantenernos en armonía?

Descansar profunda y reparadoramente en Delta.

Modificar la base de nuestro templo personal en Theta, superando posibles bloqueos emocionales o patrones negativos que podamos tener aquí.

Pensar profundamente en Alfa, usando todo el potencial de nuestra imaginación, y actuar más positivamente en Beta, usando todas las frecuencias cerebrales con las técnicas que iremos viendo. Así podremos realizar la perfecta sincronía entre ambos hemisferios cerebrales, trabajar y actuar con el hemisferio izquierdo, pensar y disfrutar con el hemisferio derecho. Un humano evolucionado usa sus dos partes en armonía, trabajando y disfrutando a la vez, en las mismas proporciones.

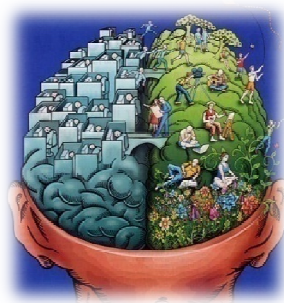
En resumen, la capacidad de nuestro cerebro es infinita, y solo aprovechamos una pequeña porción del mismo, pero entonces si

Las siete llaves espirituales

nuestro cerebro es una súper computadora, todas las capacidades están ahí latentes, esperando que actualicemos el mismo software, llamado MENTE.



La Mente



Nuestra mente es el programa de nuestro cerebro, y forma nuestra identidad, de acuerdo a las experiencias vividas a lo largo de nuestros años. Todos poseemos el mismo cerebro, las mismas capacidades, pero no todos tenemos el mismo programa cerebral, depende de nuestras experiencias de vida y los objetivos, de lo que iremos programando.

Es el fenómeno responsable del raciocinio, entendimiento, creatividad, percepción, emoción, imaginación, voluntad y muchas otras capacidades cognitivas.

Creamos nuestra identidad de acuerdo a nuestros pensamientos, y los pensamientos están formados de palabras e imágenes mentales, que en conjunto forman las emociones, y las mismas, afectan en manera positivamente o negativamente en nuestra vida.

Nuestro cerebro acepta todo lo que provenga de la mente, no distingue lo real de lo imaginario.

Las siete llaves espirituales

Vamos a hacer juntos un pequeño ejercicio.

Cierra tus ojos en este momento, y piensa lo más imaginativamente que puedas, la última vez que probaste limón puro, imagina que tienes un limón en tu mano, y lo exprimes en tu boca, un limón bien grande, jugoso y amarillo.



La prueba del limón



Seguramente al sentir el jugo de limón en tu boca, o al ver la imagen, empezaron a activarse las glándulas salivales traseras de la boca segregando saliva.

Entonces si estuviésemos pensando todo el día en limones, estaríamos todo el día con la boca llena de agua, ¿Verdad?

¿Y qué piensas que sucede si estamos todo el día pensando en miedos, inseguridades, angustia, soledad o falta de autoestima? ¿Qué piensas que le estaríamos haciendo a tu cuerpo?

Nuestra mente afecta directamente a nuestro cuerpo. Por ejemplo, cuando tenes un hermoso sueño y te despiertas, de seguro vuelves a cerrar los ojos para seguir soñando con ello, te deja una sensación maravillosa. Ahora cuando tenes un sueño feo, o una pesadilla, podes llegar a estar todo el día mal por eso, que solo ocurrió en tu cabeza, en un sueño, pero te afecta considerablemente en tu día.

Entonces, ¿cómo lo manejamos? Mediante nuestra reacción al estrés.

Estrés



Grafico del manejo del Estrés que vemos en el curso básico del Método Silva.

La palabra estrés actualmente se utiliza en el lenguaje coloquial para indicar una situación de malestar y tensión; estar estresado se asocia normalmente a trastornos como ansiedad, insomnio, irritabilidad, cansancio o depresión. Es innegable que el estrés es un factor importante capaz de influenciar en nuestro estado de salud. Las investigaciones científicas modernas demuestran hasta qué punto son profundos sus efectos en el organismo humano. Por citar un par de ejemplos importantes, recordemos que nuestro estado emocional y el sistema inmunitario pueden estar influenciados negativamente por el estrés.

De todas formas el estrés no tiene porqué percibirse siempre como algo de lo que hay que alejarse. Actualmente se tiende a distinguir

entre el estrés en dos polaridades, positivo, denominado "eustrés", y el negativo, denominado "distrés". El estrés positivo comprende todos aquellos estímulos físicos, fisiológicos y psicológicos que suponen las pequeñas alegrías y dolores de la vida, que como resultado nos mantienen "vivos", es decir, con buena salud.

Por dar un ejemplo, al practicar deporte con regularidad indudablemente se somete a nuestro físico a un pequeño estrés, pero el resultado de esta práctica con certeza será una mayor resistencia. Pensemos en las personas que realizan actividades al aire libre, en comparación con aquellas que están obligadas a pasar la mayor parte del día inmóviles en ambientes cerrados, los primeros tendrán una mayor capacidad de adaptación a los cambios de temperatura, y por lo tanto serán menos proclives a padecer resfriados. En pocas palabras, un nivel moderado de estrés aumenta la resistencia y la capacidad de adaptación del organismo.

Los problemas físicos y psíquicos solamente se manifiestan cuando estamos sometidos a situaciones de estrés demasiado intensas o prolongadas. En este caso no serán suficientes los sistemas fisiológicos y psicológicos que la naturaleza nos ha dado para poder recuperar una situación de equilibrio y será indispensable compensar el agotamiento por medio de reposo, tranquilidad y recuperación de la energía.

En este contexto, las plantas denominadas adaptógenas (Ginseng y Guaraná) son adecuadas para combatir los efectos negativos del estrés, pueden utilizarse con finalidad preventiva o bien como ayuda para salir de una situación de estrés ya en curso.

En el primer caso se utilizarán correctamente, comenzando a tomarlas con una cierta anticipación respecto al periodo crítico, por ejemplo un examen, fechas de entrega de trabajos o un periodo laboral especialmente intenso.

Las cinco causas del estrés diario

1. No saber desconectarse de los problemas. Las dificultades del trabajo deben quedar en la oficina y las del hogar en la casa. Si nos pasamos todo el día pensando en un problema este terminará por agobiarnos, disminuirá nuestra eficacia y la consecuencia directa será el distrés. Por supuesto, es algo difícil de conseguir pero con un poco de disciplina mental se puede conseguir.

2. Postergar la toma de decisiones. Dejar para mañana lo que puedes hacer hoy es una estrategia que se comporta como la espada de Damocles, permanentemente encima de nuestras cabezas. Si has tomado una decisión, cuanto antes la pongas en práctica mejor será. Así evitas que se acumulen las tareas y los problemas.

3. No jerarquizar. El tiempo no es elástico, el día tiene 24 horas y de ellas debemos usar algunas para dormir. Por ende, no emplees tu tiempo en las tareas que no tienen importancia. Aprender a jerarquizar tus prioridades es la base para eliminar el distrés. Así al final del día no tendrás esa odiosa sensación de no haber hecho nada. Además, recuerda que deberás aprender a decir “no” y a comprometerte solo con aquellos compromisos que realmente puedes cumplir.

4. Asumir una actitud pasiva. Te preocupas más de lo que te ocupas; es decir, pasamos demasiado tiempo preocupándonos por un hecho y sus consecuencias en vez de emplear esas horas en buscar una solución y ponerla en práctica. La actitud proactiva es esencial para combatir el distrés.

5. No compartir los sentimientos y problemas. Hablar, expresar lo que sentimos y compartir nuestros problemas nos ayudará a sentirnos mucho mejor. Además, aquí se aplica la idea de que “dos cabezas piensan mejor que una”.

Escala del estrés psicosocial (según Holmes y Rahe)

- 1 Muerte de un hijo o del cónyuge = 100
- 2 Separación o divorcio = 70
- 3 Proceso judicial o problemas legales graves pudiendo terminar en encarcelamiento = 68
- 4 Muerte de un familiar cercano = 65
- 5 Enfermedad o accidente que requiere guardar cama = 55
- 6 Contraer matrimonio = 50
- 7 Quedarse sin trabajo = 47
- 8 Retiro laboral = 45
- 9 Reconciliación con el cónyuge = 45
- 10 Enfermedad de un miembro de la familia o mejoría marcada de una enfermedad crónica en un miembro de la familia = 44
- 11 Rotura de un noviazgo o relación similar = 42
- 12 Embarazo = 40
- 13 Incorporación de un nuevo miembro a la familia = 39
- 14 Muerte de un amigo = 38
- 15 Cambio brusco de las finanzas familiares (más o menos) = 38
- 16 Reajuste en la empresa o conflictividad laboral en la empresa en que trabaja = 38
- 17 Cambio en el tipo de actividad laboral = 38
- 18 Empréstito o hipoteca de más de seis mil dólares = 38
- 19 La esposa se queda embarazada = 35
- 20 Cambio radical (en más o en menos) en el número de disputas familiares = 35
- 21 Enamorarse o iniciar una nueva amistad íntima y profunda = 34
- 22 El marido o la esposa pierde su empleo = 33
- 23 Mudanza = 32
- 24 Cambio de lugar de trabajo = 31
- 25 Accidente o situación de violencia física = 30
- 26 Un miembro de la familia deja de vivir en la casa familiar = 30
- 27 La esposa comienza a dejar de trabajar fuera de casa = 29

- 28 Peleas o desacuerdos con vecinos o familiares no residentes en la casa familiar = 28
- 29 Éxito personal de gran envergadura = 28
- 30 Exámenes = 27
- 31 Promoción en el trabajo = 27
- 32 Peleas o desacuerdos con colegas y compañeros de trabajo (o desaparición de un estado de conflictividad habitual) = 26
- 33 Reformas en la casa (importantes) = 25
- 34 Deterioro notable de la vivienda o del vecindario = 25
- 35 Cambio en las costumbres personales (de salir, vestir, de estilo de vida, etc.) = 24
- 36 Cambio importante en las horas o condiciones de trabajo = 23
- 37 Cambio en las opiniones religiosas = 22
- 38 Cambio en las opiniones políticas = 22
- 39 Modificaciones en la vida social (en más o en menos) aparte de los posibles cambios en las costumbres o hábitos personales = 20
- 40 Cambio en la manera o duración del sueño = 18
- 41 Cambio en la frecuencia de reuniones familiares = 17
- 42 Cambio en las costumbres alimenticias o apetito = 16
- 43 Vacaciones fuera de casa = 15
- 44 Fiestas de Navidad y Reyes o su equivalente = 13
- 45 Problemas legales menores (incluyendo sanciones de tráfico) = 11

Características del estrés

¿Existe alguna diferencia entre estrés y miedo?

Básicamente, que el primero prepara al organismo para la acción, nos permite pensar con rapidez y actuar con mayor fuerza y energía; el segundo, generalmente, paraliza.

¿Cuáles son los síntomas típicos del estrés?

Entre los físicos, destacan: palpitaciones, sensación de ahogo, hiperventilación, sequedad de boca, apnea, náuseas, malestares digestivos, diarrea, estreñimiento, tensión y dolor muscular, calambres, inquietud, hiperactividad, temblor en las manos, fatiga, mareos, dificultades en el sueño, dolores de cabeza, sudoración, sofocos, manos y pies fríos, aumento o disminución del apetito, mayor ingestión de sustancias (alcohol, tabaco).

Y entre los síntomas psíquicos, podemos encontrar: angustia, preocupación, desesperanza, depresión, impaciencia, irritación, hostilidad, agresividad, frustración, aburrimiento, inseguridad, sentimiento de culpa, desinterés por la apariencia, la salud o el sexo, incapacidad de finalizar una tarea antes de comenzar otra, dificultad para pensar con claridad, concentrarse y/o tomar decisiones, fallos de memoria, olvidos, falta de creatividad, disminución de la atención, inflexibilidad, hipercrítica, comportamiento irracional, pérdida de eficacia de productividad.

Todos en algún momento de nuestras vidas sentimos estrés, la cuestión es que ese número de veces sea cada vez menor y sobretodo

que nos centremos en que el “eustrés” sea el que forme parte de nuestras vidas.

¿Viste esa sensación que obtenemos cuando realizamos una actividad y el resultado es muy satisfactorio, tal vez incluso mayor del que nos esperábamos? Es lo que se llama Eustrés, estrés positivo.

Esta sensación atraviesa muchísimos órdenes diferentes de nuestras vidas y es generalmente lo que nos da ganas de volver a realizar una tarea, actividad, ejercicio o lo que sea.

Si bien en su composición, la palabra sigue teniendo rastros de su hermana, el "estrés malo", pero lo cierto es que, aunque por definición sean lo contrario, hay cosas compartidas. Por ejemplo, la sensación concreta en nuestros cuerpos de que hemos realizado algo, en el estrés se representa con ansiedad, o miedo, mientras que en el eustrés se representa con alegría, por dar tan solo un ejemplo a modo ilustrativo.

Lo cierto es que lo importante es aprender a manejar el estrés de modo que podamos obtener las ganas de actuar que generalmente nos provee. El problema es cuando el estrés es demasiado grande y comienza a tener malas consecuencias en casi cualquier tarea que nos propongamos.

Ahora lo que veremos son algunas maneras o consejos de llegar al eustrés:

- **Tener un propósito en la vida.** Algo que sea lo que nos permite levantarnos cada mañana y enfrentar el día con alegría, ya sea tu trabajo, tu familia o cualquier cosa que te apasione acerca de vivir.
- **Amigos y familia que nos ayuden.** Tener gente buena alrededor es una de las cosas más importantes. Lo cierto es que nuestros ami-

gos y familiares son las personas a las que recurrimos cuando no nos sentimos demasiado bien y necesitamos un empujón para llegar al eustrés.

- **Desafíos.** Tener actividades a realizar y superar es muy importante para poder estar alineados en nuestro cuerpo y mente. Cada vez que superamos un objetivo es que obtenemos esa sensación tan buena que nos da ganas de vivir.

Si al estrés lo manejamos de manera correcta nos puede ayudar a ganar un ímpetu impensado.

Veamos un ejemplo de eustrés en su forma negativa:

Suena el teléfono de Don Carlos: Si hola, Carlitos, felicidades, acabas de ganar el loto, 35 millones de pesos, felicidades, (del otro lado del teléfono se escucha, aaaarrrggggg. Carlos termino con un paro cardíaco).

¿Porque sucede esto? Porque Don Carlos tuvo una vida muy negativa, por tantos disgustos que tuvo, que siempre se producían por vivir en el pesimismo, la vida es dura y difícil (creencias limitantes). Entonces en su cabeza se activo "el programa" de todo lo negativo del dinero, me van a querer solo por el dinero, me van a venir a robar, van a secuestrar a alguien, mis hijos se van a separar por el dinero, toda la familia se va a pelear, etc.

Este es un ejemplo del Eustrés, algo positivo que, si nuestra predisposición hacia la vida es negativa, nos produce algo nocivo por no poder manejar la emoción o los pensamientos. Un trabajo nuevo, el viaje esperado, situaciones que también nos estresan, y podría desde quitarnos el sueño, hasta ahogarnos causándonos enfermedades.

Un ejemplo de Distrés, el otro lado de la moneda:

¡Hola, Don Carlos? Señor, lamento decirle que su hijo, su mujer y sus nietos acaban de sufrir un terrible accidente automovilístico, fallecieron todos en el acto.

Pobre señor, no duró ni cinco segundos que le agarró un infarto de la emoción horrible que le produjo la noticia.

Ésta sí fue una situación de terrible Distrés, pero la base es la misma, la reacción que produjeron estos eventos fue la misma, el Señor falleció por no poder manejar el estrés.

¿Entonces cómo lo manejamos?

Mediante nuestra reacción al estrés, negativo o positivo, aprendiendo a controlarlo vamos a mejorar notablemente nuestra vida diaria y nuestra salud.

Y la reacción está ligada a la predisposición, llamada actitud.

Otros ejemplos: ¿qué crees que ocurriría si un sacerdote que va caminando por las hermosas calles de Roma, alguien lo asalta? Seguramente le va a ofrecer lo que tiene encima, o intentar ayudarlo a que salga de esa postura, porque los sacerdotes transitan la vida con una actitud de amor al prójimo.

Ahora qué crees que ocurriría si el asaltante, aborda sorpresivamente a un agente del FBI o la CIA, el cual iba a una fiesta de disfraces vestido como sacerdote. ¿Crees que va a intentar humildemente ayudarlo?

Yo no lo creo, porque el mismo transita la vida con una actitud de combatir la inseguridad, entonces seguramente va a ocurrir un enfrentamiento entre ambos.

Las siete llaves espirituales

La actitud está basada en las creencias de cada uno.

El sacerdote tiene la creencia de que todos somos parte de lo mismo, del plan maestro, todos somos hijos de Dios.

El agente tiene la creencia de que el mundo es inseguro, y hay que protegerlo.

Entonces todo en la vida se basa en nuestro sistema de creencias, lo más importante es poder aceptar que los humanos, de acuerdo al país donde vivimos, a la familia que tenemos, o a las experiencias de vida que fuimos teniendo, tenemos distintas creencias, pero jamás una es más válida que la otra. Por ello tenemos que aceptar que si un hermano, amigo o padre, tienen creencias distintas a las nuestras, está perfecto, debe ser así, aceptando que hay una realidad por cada persona en este planeta.

¿Y qué son las creencias? Un conjunto de pensamientos, que se generan por nuestra forma de comunicarnos y de pensar, nuestras palabras e imágenes mentales forman nuestros pensamientos.

Entonces, si modificamos la manera de hablar y pensar, crearemos nuevos conjuntos de pensamientos, que formarán un nuevo sistema de creencias, el cual controla directamente nuestra actitud diaria, que desencadena en nuestra reacción al estrés.

Porque no podemos controlar nada más que nuestra reacción al estrés, no podemos pretender que el mundo cambie porque nosotros estamos mal, sino cambiar nuestro malestar, reaccionando de manera más inteligente.

Simplemente ante cualquier eventualidad que tenemos, que nos cause Distrés o eustrés, y reaccionemos mal a ello, tomar unas cuantas respiraciones profundas cambian automáticamente nuestra

energía emocional, reaccionando, con la práctica, de una manera más confortable.

Técnicas de Meditación

La meditación dinámica se centra en 4 pasos importantes:

- **Inducción.** Comenzar a tener contacto con nuestro interior, cerrando los ojos y relajando nuestro cuerpo.
- **Profundización.** Reducción de las frecuencias cerebrales.
- **Programación.** Visualización Creativa y/o Afirmaciones.
- **Salida de nivel.** Volver al mundo exterior.

La técnica que más me gusta para comenzar a relajarnos es la respiración consciente, que les explicaré más adelante.

Otra es el método del 3 al 1 de José Silva, que con una relajación extendida que dura aproximadamente 30 minutos logramos asociar el número 3 con la relajación física, el número 2 con la relajación mental, y el número 1 a la unión de ambas, llegando a nuestro centro. Luego, simplemente al tomar 3 respiraciones profundas, y repetir mentalmente 3 veces cada número, rápidamente entraremos en alfa.

También tenemos inducciones más Hipnóticas como las de Dave Elman, que podemos ingresar a niveles más profundos con unos divertidos ejercicios que se realizan con las manos, imaginando que imanes hacen que se acerquen cada vez más, y al juntarse entran a un nivel más profundo y saludable.

Como también tenemos inducciones de Milton Erickson, como la levitación de mano, que consiste en sentir como nuestra mano más fuerte se va poniendo cada vez más liviana, como si fuese una plu-

ma, permitiéndole que se levante sin usar nuestra voluntad. Al tocar nuestra frente con la mano, entraremos a un nivel mucho más profundo.

Estas dos últimas inducciones son para ingresar a niveles más profundos de la mente (Theta) donde se radican los programas más fuertes que rigen nuestra vida. Pero tanto José Silva, como Dave Elman o el famoso Milton Erickson, se basaban en la meditación dinámica, direccionando nuestros pensamientos hacia un objetivo.

Luego tenemos las meditaciones Pasivas, meditar simplemente sentado, sin moverse, sin hacer nada más. Al cabo de muchos minutos y hasta horas, los pensamientos irán disminuyendo. Si puedes estar simplemente sentado, esto se convierte en meditación. Permanece totalmente en el estar sentado, tu único movimiento debería ser el no moverte. De hecho, la palabra zen proviene de la palabra zazen que significa, estar simplemente sentado, sin hacer nada. Si puedes estar simplemente sentado, sin hacer nada con tu cuerpo ni nada con tu mente, esto se convierte en meditación.

Puedes permanecer sentado con facilidad cuando estás haciendo algo, pero en cuanto te sientas y no haces nada, se convierte en un problema. Cada fibra de tu cuerpo empieza a moverse en tu interior, cada vena, cada músculo, empieza a moverse. Empezarás a percibir un sutil temblor, te darás cuenta de muchos puntos en tu cuerpo en los cuales nunca te habías fijado. Y cuanto más trates de permanecer sentado, más agitación percibirás dentro de ti. Por eso, el sentarse puede hacerse solamente cuando previamente has hecho otras cosas.

Puedes caminar simplemente. Eso es más fácil. Puedes bailar, esto es aún más fácil. Y, tras haber hecho otras cosas que son más fáciles, entonces puedes sentarte. Estar sentado en la postura del Buda es lo último que has de hacer; es menos fácil hacerlo al principio. Sola-

mente después de que te hayas identificado por completo con el movimiento, puedes empezar a sentirte identificado con el movimiento.

Entonces para resumir, la meditación dinámica es lo que más nos conviene a la hora de aprender a meditar, con el tiempo podremos ir probando otras técnicas que definitivamente nos darán otros resultados.

La meditación pasiva consiste en “aguantar” sentado sin moverse hasta que los pensamientos desaparezcan y podamos ver la realidad de otra manera.

La respiración nos será de gran ayuda a la hora de relajarnos, como también puede ocasionarnos lo contrario. Puedes emplear ritmos respiratorios que te obliguen a mantenerte tranquilo, que repriman tu mente. La respiración puede ser empleada de forma muy represora porque con cada ritmo respiratorio surge en tu mente un estado de ánimo determinado. No es que los otros estados de ánimo desaparezcan, sino que simplemente se esconden.

Puedes forzar en ti mismo cualquier cosa. Si quieres enfadarte, respira según la cadencia con que respiras cuando te enfadas. Los actores lo hacen, cuando quieren expresar ira cambian su ritmo de respiración, la cadencia respiratoria ha de ser la misma que cuando surge la ira. Acelerando el ritmo empiezan a sentirse enojados, la parte "enojada" de la mente emerge.

De modo que el ritmo de la respiración puede emplearse para reprimir la mente, para reprimir cualquier contenido de la mente. Pero eso no es tan efectivo, eso no es un florecimiento. De la otra forma es mejor, cuando tu mente cambia y luego, como consecuencia, cambia tu ritmo respiratorio. El cambio surge en primer lugar en la mente.

Primera Llave - La Isla Mental, Chakra Raíz.

Ahora empezamos a conectarnos con nuestro mundo interno.

La vida en el planeta, se originó en el océano, creando las primeras plantas que generaban oxígeno, las Cyanobacterias o algas verdes azuladas. Así se creó la atmósfera con millones de años en evolución, y comenzó la vida.

Millones de años después, en un momento dado, un animal salió del agua, un anfibio, un reptil, con la parte más primitiva de nuestro cerebro, allí comenzó a surgir el mundo actual, en nuestro cerebro reptil. Porque todo lo que existe hoy, antes de existir fue una emoción, generada por un pensamiento inconsciente, una idea.

Siguiendo esta teoría, crearemos nuestro lugar ideal de descanso. Un lugar mágico y espiritual, La isla mental.



Una isla paradisíaca, donde desarrollamos varios aspectos claves del plano 1, la realidad física.

En esta isla nos veremos con nuestro cuerpo ideal, por lo que si actualmente sufrís de problemas de peso, o alguna enfermedad física, en este lugar, está tu mejor versión, como en la película Matrix en donde aparecía la copia

digital, aquí aparecerás esplendido, saludable, musculoso, enérgico, sintiéndote magníficamente bien. A partir de aquí, cada vez que sientas que estás obeso, o enfermo, debes reconocer que en una parte dentro tuyo, en este lugar especial, ya estás sano, ya estás saludable. De esta manera fue que perdí 30 kilos de peso, sintiéndome delgado antes de serlo, creer para ver.

Activaremos el campo energético del dinero, para así, comenzar a vivir nuestros sueños realidad. La idea es que todo lo que necesites en tu vida, imagines que se materializa en el agua, saliendo del océano de la abundancia, para llegar a tu isla, y con un poco de tiempo, al planeta tierra, a tu vida. Recuerda que la isla está en el medio entre la existencia y el planeta, por lo cuanto, todo lo que entre al planeta pasa por tu isla, incluso el dinero.

A finales del año 2013, tomaba una decisión muy importante en mi vida. Teníamos una fábrica de pastas frescas en la ciudad de Bahía Blanca, Argentina. Muchas señales me indicaban que sería mejor cerrar la fábrica, ya que, por ejemplo, me despertaba mucho más alegre a madrugada, cuando despertaba, para investigar, o ayudar a alguien a enfocarse en sus objetivos con las terapias integrales, que para hervir treinta paquetes de acelga y producir ravioles. La vida me estaba llevando hacia otro rumbo, las velas del barco se estaban moviendo, me tenía que dedicar a lo que más me gustaba, a mi propósito de vida, colaborar al servicio de crear felicidad en mis alumnos. Entonces cerré la fábrica de pastas.

Aunque no sabía lo que se venía, la verdadera lucha conmigo mismo. Porque cuando las cosas no iban del todo bien, el demonio y el ángel se activan.

H.I.: Estas loco vos que vas a cerrar la fábrica de pastas que es lo que te da de comer para dedicarte a escribir, o a charlar con las personas en vez de trabajar en serio?

H.D.: Si claro, porque yo siento que esto es lo mío, que nací para esto y que esto me hace realmente feliz.

H.I.: Pero déjate de joder con esas pavadas y dedícate a algo en serio. Tienes toda una familia que alimentar.

H.D.: Confía en mí, se siente muy bien!

(H.I. Hemisferio Izquierdo, H.D. Hemisferio Derecho, el ángel y el demonio)

La fe del hemisferio derecho, contrarresta las dudas del hemisferio izquierdo.

Pero claro, entonces tenía que generar dinero con eso. Pero un ser espiritual es un ser sin un centavo, pobre, entregado al servicio de la humanidad, o eso es lo que muchos, como yo, tenemos instaurado dentro nuestro, las programaciones equivocadas. Acá mi H.I. empezó a recordar lo mal que había hecho al cerrar la fábrica, y a decirme que salga a trabajar de cualquier cosa, pero el H.D. me dijo, porque no usas alguna de tus técnicas para conseguir más dinero?

Así empezó a armarse este curso, ya había conseguido bajar más de 20 kilos y me faltaba destrabar el dinero, naciendo la isla mental.

Entonces me pregunte a mí mismo, que siento cuando pienso en el dinero que hay en mi vida, y aunque tengo casa propia y muchos no, mi sentimiento era de escases, dentro mío sentía falta de dinero, y con lo que venimos aprendiendo hasta ahora, es más que obvio darse cuenta que la escases iba a seguir manifestándose porque estaba dentro mío. Por lo cual, siguiendo la lógica del curso, me fui a la isla mental, diseñe un sendero que sale del océano, pasa por la isla, y se conecta con el planeta tierra, y dentro del mismo van pasando, como carritos enormes con millones y millones de dólares (dentro de mi isla mental, claro). Para qué sirve esto, mas adelante

nos vamos a enfocar mejor, pero no es lo que imaginas, sino lo que sientes, atraes a tu vida lo que tú eres, si sientes escases, atraes lo mismo, si sientes abundancia, atraes abundancia.

Dice un famoso dicho, Ricos más Ricos y Pobres más Pobres, la riqueza o la pobreza es solo una estructura, un modelo mental. Entonces al ver esos millones de dólares en la isla, como nuestro cerebro no distingue lo real de lo imaginario, sentía que los poseía, y ese sentimiento duplico mis ingresos en unos meses, aunque parezca fácil y lindo, así funciona. Pero que pasaba cuando no tenía dinero, porque en ese momento me faltaba para lo básico nomas, lo que hacía era imaginar todo ello en la isla y transformar el sentimiento de escases en abundancia. Entonces cuando me hace falta dinero, lo imagino en la isla, voy al sendero, me imagino que no hay más, visualizando los carritos vacios, con unos pocos dólares en el fondo, y como mi océano provee todo lo que hay en la tierra, reedito la historia imaginando..."¡uy! se están gastando todo en la tierra (hay que poner mucho humor al juego virtual), vamos, llénate sendero", y así me imagino que el sendero se va llenando de dinero nuevamente para así, volver al sentimiento de abundancia.

Con esta técnica comencé a sentir abundancia por dentro, y también un poco más de diversión en mi vida, como consecuencia, te conté que en dos meses duplique mis ingresos de lo que venía haciendo en promedio.

También conoceremos unos personajes muy especiales, como nuestro animal de poder, que nos brindara pautas de las energías y habilidades actuales que tenemos para desarrollarnos plenamente. El animal de poder será como nuestra mascota especial, un guía que nos ayudara a desarrollarnos de maneras impensadas, ya que comenzamos a activar nuevas áreas de nuestro cerebro con técnicas milenarias.

Aunque si necesitamos otro tipo de energías, desde la isla podemos convocar a cualquier animal de poder, que más abajo detallaremos las características de cada uno. Otorgándonos las habilidades que necesitemos en cualquier situación de nuestra vida. Si te sientes inseguro, puedes por ejemplo crear mediante tu imaginación, un poderoso dragón, que al visualizarlo en el futuro, con alguna técnica de ancla física, sentirás automáticamente un gran poder y seguridad, “imaginando en tu mente” al mismo dragón a tu lado, defendiéndote de cualquier energía indeseable. Solo pruébalo, no pierdes nada por jugar un rato, quien te dice, quizás obtengas muchos resultados satisfactorios, siempre es mejor jugando...

También conoceremos a nuestro guía de la salud perfecta, física, psíquica y espiritual, El Maestro del elemento Tierra que siempre estará allí para darnos consejos de sanación, pistas y claves para recuperar la salud o controlar el peso. El Maestro nos brindara una sanación con luces de colores.

Pero lo mejor de todo, es que este lugar, será el escape perfecto hacia el estrés del mundo cotidiano, un lugar propio donde comenzarás a vivir tus sueños desde muy dentro tuyo.

Este lugar está asociado con el Chakra Raíz Muladhara, rige el plano físico, la supervivencia, es por ello que necesitamos tener todas las herramientas para lograr abandonar la supervivencia para comenzar a vivir una SUPER-VIVENCIA.

Porque la realización espiritual es convertirte en un ser abundante en todos los aspectos, para ello, todo lo que necesites material debes de imaginar que sale del océano de la abundancia de tu isla mental, para llegar al planeta tierra, ya está ahí creado, y por la ley de la gravedad (ley de la atracción) llegará a la tierra, a tu vida. Y cuando necesites recuperar tu salud, puedes comenzar aquí a crear tu vida

Las siete llaves espirituales

perfecta, acompañado con el médico, para obtener un cuerpo optimo y saludable, comienza a disfrutar del paraíso dentro tuyo.

Ahora vamos a realizar una meditación, busca un lugar cómodo, donde puedas sentarte o recostarte sin interrupciones, luego con tus ojos cerrados, tomaras varias respiraciones profundas aguantando el aire en tus pulmones por unos segundos, y luego exhalas todo el aire, relajaremos todas las partes de tu cuerpo, comenzando con los parpados y terminando en los pies, profundizaremos con una cuenta regresiva del 10 al 1, en la cual te veras como bajando por una escalera antigua de mármol blanco y barandas de hierro negro hasta el hall mental, tu dimensión creativa. Allí comienza el viaje hacia lo más profundo de tu mente. Prepárate, porque aquí comienza la transformación.

Esta meditación está disponible en el DVD del libro-curso o la puedes encontrar en nuestra web www.martinlaplace.com

La Escalera Mental



Imagínate en lo alto de una hermosa escalera antigua, quizás con escalones de mármol blanco, incluso barandas de hierro negro con la decoración que más te agrade. Ábrete al placer de disfrutar una nueva experiencia en tu mente, permitiéndole a tu imaginación guiarte a un nivel mental más profundo y saludable.

Contare del 10 al 1, y a medida que descienda en la cuenta, imaginaras, sentirás o experimentarás como vas descendiendo por la escalera hasta llegar abajo, a tu hall mental, una nueva dimensión creativa de tu mente, donde los ruidos no te distraerán, al contrario, harán que te relajes cada vez más y más.

10. 9. Siente entrar a un nivel mental más profundo a medida que te imaginas bajando la escalera.
8. 7. Más y más abajo.
6. Mas y mas profundo, siente entrar a un sueño profundo.
5. 4. Escucha tus pasos bajando la escalera.
3. Mas y mas profundo, siente descender cada vez más profundo.
2. 1. Ya estas allí, en el hall mental, tu dimensión CREATIVA!

La Isla Mental



Imagina ahora una puerta delante de ti. Es la puerta de tu isla mental, acércate a una distancia aproximada de 30 cm y comienza a percibir todos los detalles de la misma.

La solides del material con la que está construida.

¿De qué color es? ¿Tiene decoraciones?

Ábrete a todos los pensamientos que lleguen a ti, en esta dimensión mental donde todo es posible, no hay límites, ni de tiempo ni de espacio, es como si estuvieras soñando despierto donde tú tienes el control, despliega tu imaginación, porque al abrir la puerta, ingresaras en tu lugar ideal de descanso, tu isla mental. Una isla exótica, hermosa, la más bella del planeta, con aguas transparentes, peces de todos los colores y variedades, playas de arenas blancas, una selva mágica, una hermosa isla tropical.

Abre la puerta e ingresa a tu isla.

Ya estás ahí, caminando en una hermosa tarde soleada, siente el suave viento que te da en el rostro agitando tus cabellos, esta brisa te trae los olores, los aromas de la isla. Los arboles tienen copas que se tocan en lo alto y la luz atraviesa el follaje dibujando rayas blancas en al aire. Presta atención a los sonidos, el canto de los pájaros, el follaje en movimiento. Escuchas el rugido del océano y te diriges allí.

Mientras caminas por la playa, sientes la suave arena bajo tus pies, y te vas acercando al océano de la abundancia, para disfrutar de las cálidas aguas de tu isla mental, descansando con tu cuerpo flotando sobre el agua, sintiendo la cálida temperatura del agua. O quizás nadando, incluso practicando algún deporte acuático o simplemente observando el maravilloso paisaje del océano de la abundancia.



La vida como hoy la conocemos se generó en estas mismas aguas. Hace millones de años, se originó en las profundidades del océano el primer organismo vivo en el planeta, dando creación al inicio del mundo actual. Entonces, cuando

necesites abundancia en tu vida, solo dirígete aquí, comprendiendo que ya eres poseedor de una riqueza inigualable, porque el océano de la abundancia en tu isla mental, te brindará todo lo que necesitas para vivir como realmente lo deseas. Así que en este momento saca del océano todos esos anhelos materiales que deseas, dinero, autos, casas. O lo que signifique para ti la riqueza material. Disfruta de todos tus deseos, te dejare en silencio por un momento.

Eso es, muy bien. Y ahora, dirígete a la selva, tú tienes el poder y el control de crearla como desees, con la vegetación que más te guste, y con animales, clásicos, exóticos, quizás mitológicos, o incluso algunos de tu propia creación, en esta dimensión creativa todo es posible, tú tienes el control. Y Mientras continúas explorando y creando, comienzas a sentir una gran amistad que se acerca, es tu animal de poder, que desde aquí, te acompañará en tu evolución personal y en este recorrido por la isla, llámalo, siéntelo, e imagina como se acerca a ti.

Si aun no lo viste date la vuelta que estará detrás tuyo esperándote. Tu animal de poder, puede comunicarse contigo, si así lo permites. Pregúntale todo lo que quieras, incluso prueba el preguntarle su nombre y así veras como recibes la respuesta, quizás la escuches claramente, o incluso como si fuesen tus propios pensamientos.

Eso es, muy bien. Ahora comienza a buscar en tu selva mágica. un hermoso sendero, muy luminoso, con una luz muy especial que sale de él, un brillo que te brinda la sensación de paz, llegas a él y te comienzas a transitarlo, viendo a los costados puedes ver pequeñas flores, percibes que el aire es más liviano y fresco, escuchas el canto de los pájaros, incluso escuchas el crujir de tus pasos en el sendero y comienzas a reconocer a lo lejos un hermoso templo con columnas y escaleras de mármol, situado al fondo del camino, en el que te espera un poderoso amigo, tu consejero de la salud, el maestro del elemento tierra que te ayudara a recuperar el bienestar de tu cuerpo.

Continúas avanzando, llegas al templo, y caminas hacia tu maestro, observando que te inspira mucha seguridad y confianza.

Sientes que es muy fuerte y saludable, puedes percibir su sabiduría de muchos siglos; de algún modo ha sido tu maestro espiritual, tu amigo y consejero. Puedes hacerle preguntas, y la respuesta llegara en forma de palabras, emociones, o imágenes, prueba el preguntarle su nombre y escucha la respuesta.

Ahora entras con él al templo. Hay un amplio salón en el que observas una gran mesa redonda, y al fondo puedes observar una habitación bellamente iluminada con varios colores y te diriges allí. Notas que la luz de la habitación proviene de unos cristales que flotan cerca del techo.

Hay dos asientos muy cómodos, una para ti y la otra para tu Maestro. Te recuestas sintiendo que te llena una profunda paz.

Eso es, muy bien. Ahora el Maestro va a controlar con el poder de su mente el movimiento y los rayos de luz de los cristales para recorrer y sanar todo tu cuerpo.

Se comienzan a mover y a dirigir rayos de luz intensa y hermosa hacia cada cada órgano, cada nervio, cada célula de tu cuerpo. Siente el calor de la sanación a medida que penetran en tu cuerpo esos rayos de color verde, azul, dorado, amarillo, violeta, rojo, etc. A cada punto exacto que requieres sanar está llegando el color apropiado. El Maestro también puede usar más de un color para darte alivio. Es una luz muy hermosa, poderosa y curativa. Y mientras se va dando la sanación de tu cuerpo y el fortalecimiento de tu Espíritu, puedes hacerle preguntas al Maestro. Las respuestas te llegarán en forma de palabras, imágenes, emociones o sentimientos. La forma no tiene importancia. Haz las preguntas que quieras, y escucha las respuestas.

Siente la luz. Es tan fuerte, tan poderosa, tan curativa. Escucha las respuestas y permanece en el estado profundo.

Deja que tu cuerpo absorba esta luz. Deja que las enfermedades, los malestares o los síntomas adversos desaparezcan. Te sientes cada vez más revitalizado en tu ser. Es una sensación maravillosa.

Ahora la curación está terminando. Ya te sientes mejor. Estás interiormente muy calmado y más apacible. Estás pleno de esperanza y dispones de más alegría, de más deseos de mejorar y servir a los demás. Ya se detienen los cristales, y sólo la luz natural ilumina ahora el cuarto. Te levantas y sales con el Maestro. Pasas por el salón y continúas hacia la puerta de entrada. Te dispones a bajar las escaleras y le agradeces al Maestro todo lo que ha hecho por tu recuperación. Tu maestro te da un fuerte abrazo y te brinda un consejo al oído, escúchalo. En cualquier momento que necesites entrar en contacto con él, cuando necesites encontrarlo y curarte de nuevo, visualiza este lugar, llénate de luz y vuelve aquí de nuevo.

Regresa ahora a la selva. Inhala la apacible energía del lugar. Libera allí toda la energía negativa que aún sientas, tal como la envidia, los celos, la ira, las preocupaciones, el miedo, los apegos materiales, el egoísmo, los síntomas de las enfermedades que ahora has sanado. Y toma de esa hermosa selva espiritual, todos los valores positivos que necesites traer de regreso. Lléname de amor, alegría, perdón, paciencia, humildad, seguridad y aceptación.

Animal de poder



El significado del animal de poder te revelará cuales son las cualidades de tu guía protector. Para una época en la que sientas que necesitas las cualidades de otro animal puedes invocarlo, por ejemplo si necesitas ser ágil y valiente para resolver algunos problemas, quizás debas pedir ayuda a tus guías y que te envíen un animal de poder como el tigre o águila.

A continuación tienes una guía de algunos animales de poder.

Abeja: Prosperidad, comunicación intuitiva.

Águila: Espiritualidad, Valentía, Sabiduría.

Araña: Creatividad, Comprender patrones de ilusión.

Ave Fénix: Transformación total del ser.

Búfalo: Abundancia y riqueza.

Búho: Intuición, Clarividencia.

Caballo: Resistencia, avance entre mundos astrales, libertad.

Camaleón: habilidad para lograr nuestras metas, supervivencia.

Canguro: Movimiento intuitivo y decisivo, Aventura, Fuerza, Agilidad y Equilibrio

Ciervo: Amabilidad, Gentileza, Percepción extra-sensorial.

Colibrí: Amor y alegría.

Conejo: Humildad, conocer y enfrentar los miedos.

Delfín: Dominio de la vida, creación, y reproducción.

Dragón: nacer del fuego, protector, habilidad de moverse entre mundos.

Elefante: confianza, paciencia, conexión con la sabiduría antigua.

Las siete llaves espirituales

Escarabajo: vidas pasadas, muerte y renacimiento, iluminación, espiritualidad.

Escorpión: muerte y renacimiento, transmutación, sacar la oscuridad.

Gato: Fertilidad e Independencia.

Gorila: destreza, resolución de problemas, habilidad de comunicación.

Hormiga: paciencia, fuerza vital, trabajo en equipo, vida en comunidad.

Jaguar: visión psíquica, cambios, moverse sin miedos, ver salidas dentro del caos.

Jirafa: Capacidad de observación, destacarse por encima del resto.

Lagarto: moverse en otros mundos, controlar sueños, enfrentarse al miedo, desapegarse del ego.

León: fuerza, valor, energía, plenitud, hermandad.

Lobo: Maestro que indicará el camino.

Mariposa: Transformación.

Murciélago: Intuición, Protección, Guía

Oso: Introspección.

Pantera, Puma o Tigre: Energía, poder, fuerza, voluntad para enfrentarse a la adversidad, actuar sin análisis.

Paloma: paz, amor, espíritu mensajero, comunicación entre mundos.

Pegaso: protector, conexión, habilidad de elevarse sobre cualquier situación negativa.

Perro: Lealtad, compañerismo.

Serpiente: Renacimiento, Sabiduría, Mundos mágicos .

Tortuga: Equilibrio del cielo y la tierra.

Unicornio: pureza, inocencia, conexión para curar patrones, conexión con los espíritus del bosque.

Vaca: abundancia, comunidad, compartir.

Venado: apacibilidad de palabra y pensamiento, gratitud.

Zorro: disimulo, valor, persistencia, rapidez, cambio de forma y destreza.

Significado del color de la luz sanadora

Rojo

Está considerado como el color Físico predominante. Es el primer color primario y en la simbología antigua representa el cuerpo, la tierra y el infierno.

Se trata de un color de vibración inferior que representa el elemento animal, la experiencia de los sentidos, y el pensamiento materialista. El rojo es el símbolo de la vida, su presencia denota fortaleza y vitalidad. Las personas con abundante rojo en su aura tienen fuertes predisposiciones físicas, así como una mente y una voluntad poderosa. Generalmente poseen una perspectiva materialista de la vida y suelen manifestar una naturaleza muy ardiente y amorosa.

El rojo denota las más profundas pasiones humanas: amor, valor, odio, rencor.

Los matices del rojo señalan cualidades diferentes. Los tonos oscuros intensos, manifiestan una tendencia al egoísmo, mientras que los nebulosos indican codicia y crueldad. Los rojos brillantes y claros son los mejores del grupo: revelan generosidad y ambición. Cuando el color rojo predomina en el aura, denota una naturaleza fuerte y dominante, el tipo que solemos llamar "personalidad magnética", que se reconoce en pioneros y en dirigentes de empresas audaces.

Mientras más oscuro es el matiz de rojo en el aura, menos favorables son los aspectos que presenta. El carmesí indica una propensión a la sensualidad, las pasiones y los deseos más bajos, mientras que un escarlata subido señala lujuria. Un carmesí intenso mezclado con negro revela que se trata de un individuo de naturaleza sensual baja, cuya mente se halla bajo el dominio de las pasiones animales.

En todas las auras rojizas hay una tendencia hacia la experiencia sensorial más que hacia la mental o la espiritual. Estos aspectos negativos se pueden observar en las naturalezas dominantes y ampulosas de ciertos individuos pertenecientes a este grupo, que tiene la adulación y la vanidad como aspectos adicionales.

Se han realizado numerosos experimentos sobre el uso de luces rojos y filtros con animales y plantas. Los experimentos realizados con las plantas muestran que la luz roja estimula el crecimiento y produce plantas más altas que aquellas que se desarrollan bajo una luz normal. El típico problema es que estas plantas crecen largas y débiles, y tienen pocas hojas.

El color rojo en la luz sanadora, podría estar marcándote energías pasionales, o incluso rencor, o ira acumulada que debes liberar. Se asocia directamente con el Chakra Raíz.

Naranja

El naranja representa una actividad armonizadora y de equilibrio constante.

Este rayo comprende todos los matices del naranja, desde el opaco anaranjado rojizo que denota egoísmo y orgullo, hasta los brillantes y claros tonos de la salud y la vitalidad. El anaranjado expresa la

fuerza vital, la energía del Sol. Los yoguis lo llaman el "alma de la energía". La presencia de tonos anaranjados en el aura nos habla de una personalidad vital, enérgica y activa. Esas personas con frecuencia dominan a otras con la sola fuerza de su vitalidad.

Aunque nacen para ocupar posiciones de responsabilidad y encuentran más fácil gobernar que servir, carecen de codicia por el poder. Buenos patrones, manejan con tacto a sus subordinados; son sociales en excelencia y generalmente pueden entenderse con cualquier clase de persona, rica o pobre. Sin embargo, el rayo anaranjado rara vez es encontrado sin cierta porción de orgullo.

Los autores antiguos consideraron el color naranja como expresión de sabiduría y de los poderes del razonamiento. Las personas clasificadas bajo el rayo anaranjado son comúnmente individuos equilibrados.

En el aura, el color anaranjado es considerado también como un color de transición. Cuando el color anaranjado aparece en la misma zona durante mucho tiempo, es evidente que la persona está bloqueada siendo incapaz de evolucionar.

Un naranja oscuro denota pereza y ciertos tonos oscuros revelan una personalidad que esta reprimiendo algo.

El naranja está asociado con el éxito, la energía vital, y el Chakra Sacro

Amarillo

Es el color del intelecto y cada matiz o tono amarillo indica un tipo de capacidad o expresión del intelecto, desde la destreza de un amarillo mostaza, a la elevación del pensamiento de un amarillo claro o la timidez de una amarillo rojizo.

El color amarillo, excepto cuando posee matices turbios y oscuros, es un buen aspecto en el aura. Los matices dorados denotan particularmente las cualidades del alma y las fuerzas mentales.

El amarillo simboliza el pensamiento y la concentración mental. Donde el amarillo predomina se está señalado la presencia del intelecto. Significa la luz, que representa al Sol.

Un amarillo dorado y brillante tiene un significado espiritual, lo que explica el uso que de él se hace en ceremonias religiosas y misterios sagrados, en los que se le utiliza en vasos y utensilios de los altares.

Los rayos amarillos son de lo más benéfico, pues poseen el poder de disipar el temor y la preocupación. Tienen un elemento tónico que es valioso en algunos trastornos nerviosos. Son estimulantes tanto para la salud como para la mente.

Este color aparece en las personas brillantes y optimistas, rodea a personas que son inteligentes y capaces, especialmente en asuntos de negocios. Cuando presentan un amarillo pálido son por regla general animosas y a la vez precavidas. Los matices de amarillo oscurecidos o empañados son malos; denotan celos y sospecha. Como regla, el amarillo tirando a dorado descubre un alma que está adquiriendo cualidades espirituales.

El amarillo nos brinda rapidez mental, gran capacidad de inteligencia, y está asociado con el Chakra del Plexo Solar.

Verde

El verde es el color del crecimiento. Desde el punto de vista psicológico recuerda a la primavera. Podemos visualizar la hierba que nace del suelo oscuro, las pequeñas hojas que crecen en las ramas secas cuando los últimos días del invierno se desvanecen como en sueños y la vida renace. El crecimiento, la renovación, la vida que surge de la muerte. Este proceso es una reflexión sobre los ciclos naturales que se repiten en todos los planos de la vida. Los verdes primaverales nos recuerdan la esperanza de sobrevivir a los inviernos de la vida.

La presencia del color verde es una buena señal. Ese color indica, en general, individualismo, regeneración, energía y previsión. Es el símbolo del ego altruista. El rayo verde gobierna el crecimiento individual como, por ejemplo, la semilla que crece.

Las personas que han alcanzado prosperidad y éxito en la vida muestran invariablemente fuertes tonos de verde en sus auras.

El verde también gobierna el reino mental e indica una multiplicidad de ideas. Un verde brillante, claro, aparece en auras de personas que son naturalmente animosas, versátiles, consideradas y adaptables. Representa la liberación de cualquier sujeción, la independencia y una vida nueva.

El verde hierba, mezclado con una pequeña cantidad de luz blanca, da un hermoso verde pastel que indica un pacífico proceso evolutivo.

Las siete llaves espirituales

El verde plata oscuro, como el de los pinos, es tranquilizante y se recomienda utilizarlo en los ejercicios de respiración de colores para neutralizar y tranquilizar el murmullo de la gente.

El verde con un poco de azul oscuro representa la existencia de un proceso de desarrollo o crecimiento. La gente envidiosa o celosa presentara un verde oscuro sucio en las capas áuricas astral o mental inferior.

Si la gente nerviosa, impresionable, tensa, se diera cuenta de los efectos benéficos y curativos del color verde sobre la mente y los nervios, sin duda se haría rodear de este confortante color, cuyas vibraciones son extremadamente refrescantes para el alma.

En Oriente, el verde es el color del luto, pero esta idea se basa en la creencia de que es el color del crecimiento. Y la vida nueva, y no un símbolo de muerte y tristeza. Los chinos, un pueblo filosófico, lo utilizan profusamente en sus festivales de alegría y gozo.

El verde es el color de la naturaleza de la sanación, cuando comenzamos a re-conocernos, está asociada con la salud, física, psíquica y espiritual, como también al Chakra del Corazón.

Azul

Es el matiz propio del cielo. El azul representa la inspiración, es el color espiritual. Su poder y significado espirituales se conocen desde hace mucho tiempo. En los países orientales se acostumbraba colocar objetos de color azul en las tumbas para alejar a los males espíritus. En China y Japón es el color de la Fortuna.

Hay azules que representan la mayor de las capacidades intuitivas y azules que indican la más profunda melancolía.

Capítulo 1 - Significado del color de la luz sanadora

La presencia de mucho azul significa una naturaleza artística y armoniosa, así como comprensión espiritual. Es el rayo de la Luna y siempre se le ha asociado con el aspecto femenino. El azul figuro de manera prominente en los templos a Isis en el antiguo Egipto. En la iglesia católica es el color de la Virgen María. Un azul brillante de nota seguridad y confianza en uno y la posesión de un carácter más positivo que el de aquellos cuyas auras irradian tonalidades más pálidas de azul. Las personas con una buena porción de brillante azul son, por regla general, amigos fieles y de carácter sincero.

Los matices más oscuros de azul muestran cualidades espirituales. La presencia de Índigo en el aura indica un alto grado de espiritualidad, integridad y profunda sinceridad. La sabiduría y la santidad están representadas por auras azul oscuro, y ciertos matices de azul pálido indican idealismo.

El azul más común en las auras es el azul marino e indica la entrada de información desde la profunda fuente de todo conocimiento. En las capas del aura representa diversos grados de intuición. Cuando se encuentra en la capa áurica etérea, la intuición es fuerte y, con frecuencia, inconsciente.

Otro azul muy común es el azul claro, el cual representa un proceso de estudio. Cuando una persona tiene este matiz significa que está recibiendo estímulos para aprender algo que es importante para su desarrollo. Es el color óptimo para la capa áurica astral, ya que cuando el azul cielo aparece por todas partes, la persona se encuentra en un momento de excelente salud emocional.

El Azul está asociado con las emociones, la comunicación hacia los demás, y el Chakra Laríngeo.

Violeta e índigo

El Índigo es un azul oscuro que se acerca al violeta. Indica una mezcla de intuición y espiritualidad.

Mezclando azul oscuro (el conocimiento ilimitado) con rojo vivo (actividad) se obtiene el violeta. Por lo tanto el color que resulta de la actividad espiritual en el aura es el violeta. Que representa el conocimiento ilimitado.

El rayo violeta es un fenómeno que raramente se ve en el aura ordinaria. Es el color más espiritual, ya que contiene la espiritualidad del azul sumada a los elementos de vitalidad y poder del rojo.

Por mucho tiempo ha sido considerado el color regio: del poder y la influencia, y todas las grandes almas están bajo su benigna protección.

Su presencia revela grandeza y merecimiento. La gente destacada por su amor desinteresado y su sabiduría irradia hermosas tonalidades de violeta.

Los matices mas azulados son señal de trascendente idealismo.

El violeta ocupa el lugar número tres en la escala espiritual del color. El numero uno es el blanco, y el dos es el oro.

En el grupo de los violetas es importante no omitir el color lavanda, el cual resulta de la mezcla del blanco con el violeta. Es el color de la energía dominante y se llega a percibir en el Chakra coronario.

Blanco

Es el color perfecto, hacia el que tendemos todos. Si viviésemos en completa armonía, todas nuestras vibraciones cromáticas, o sea, todos los colores anteriores se mezclarían y tendríamos un aura del blanco más pura. Así era la del Cristo representado en las reproducciones, especialmente en aquellas que le describen tras su resurrección.

El color es luz y es el primer testimonio de la Creación. Vivimos en un mundo de colores que no vemos, del mismo modo que hay sonidos que no percibimos. Nuestro ámbito de percepción es muy limitado, más allá de los tonos del arco iris existe una cantidad insospechada de colares, tan brillantes y maravillosos que nos cegarían si pudiésemos verlas.

Oro

Cuando hablamos del color oro, no nos referimos a los acres, sino al color metálico reflector característico del metal dorado. Este hermoso color tiene un brillo especial cuando aparece en el aura. Este color está presente en las energías guías y en los Chakras. Su fuerza y naturaleza refulgente ofrecen protección y pureza, y sus altas vibraciones limpian y purifican. Las propiedades purificantes del oro se pueden utilizar en la visualización para limpiar los Chakras y el aura.

Plata o Gris

El color plata o el Gris, estimula los procesos, positiva o negativa de los colores que lo rodean. Un aura vetada de plata indica carácter constante, animoso, pero no muy confiable. La tiene gente versátil, activa y agraciada en las cuestiones relativas al movimiento, el lenguaje, los viajes, etcétera; son las que frecuentemente se dedican de modo superficial a todos los oficios y profesiones, pero sin ser expertos en ninguno. Se espera debilidad, inconstancia y humores cambiantes donde el color plata predomina.

El plateado es un color metálico y reflector que tiene cualidades protectoras. Quizás la persona que tenga este color pueda estar atravesando un fuerte proceso personal, del que no encuentra una clara salida.

Rosa

El rosado fue considerado por los filósofos antiguos como un color místico, porque no es un matiz de ningún otro y, como tal, no podía ser explicado ni comprendido.

Un aura de color rosa de nota un carácter tranquilo, refinado, modesto. Se manifiesta con frecuencia en sujetos que gustan de la vida tranquila en un ambiente bello y artístico. Las personas del tipo de aura rosada mostraran una grande y duradera devoción. La monja recatada y auto sacrificada tiene una fuerte mezcla de rosado con azul celeste en su mística aura.

El color característico de una persona, con gran capacidad de amor incondicional.

Negro

Cuando se habla del negro en el aura, lo que se está describiendo en realidad es una zona en la que no hay luz, como si fuera un "agujero negro" en el aura.

Hablando con exactitud, no se trata de un color sino de la ausencia de color.

Desde los tiempos más remotos el negro ha sido asociado con acciones malas y oscuras: su presencia en el aura es siempre negativa. Por eso es incomprensible la inclinación de los primeros hombres de la Iglesia por este color; un error que afortunadamente no han cometido las religiones de Oriente.

Las influencias ocultas del negro ocupan un lugar muy bajo en la escala, es como símbolo del odio, la discordia y los males pensamientos. Aquellos de los más deplorables seres a quienes llamamos almas perdidas tienen un aura negra que de nota la pérdida o negación de todo lo bueno.

Aunque en algunas culturas el negro fue símbolo de poder, depende de la personalidad, puede ser negativo. Si creemos poseer este color, realizar meditaciones visualizando un gran rayo de luz blanca brillante que nos baña constantemente, y brinda su luz a todos los rincones de nuestro ser.

Marrón

El color marrón no es muy común en la mayoría de las auras, ya que casi siempre se encuentra mezclado. Los marrones indican la existencia de una influencia negativa en el aura.

Las siete llaves espirituales

También son característicos de una personalidad excesivamente materialista y egoísta, que se preocupa solo por sí misma.

Esto no significa que todos los marrones sean un factor negativo en el aura. El marrón chocolate denota afinidad con la tierra y el marrón oro, simboliza la laboriosidad.

El color marrón denota capacidad para la organización y la administración. Es el color del hombre de negocios. Representa industria; por ejemplo, es café la tierra que incesantemente se esfuerza por producir frutos y vida vegetal.

No esperemos fuertes sentimientos o tendencias emotivas en las auras matizadas de café, ya que es dominante el convencionalismo.

Esta es una pequeña guía para que te orientes. Entre la síntesis del color característico de la sanación energética que realizaste en el ejercicio “La Isla Mental”, y las características del animal de poder que te apareció en dicha meditación, podrás conocer las energías que posees en este momento, como utilizarlas a tu favor, dependerá de tus acciones.

Si no te escuchas a ti mismo, no escucharas a nadie

Puedes imaginar otro animal, otra luz, de acuerdo al estado emocional, mental y espiritual que necesites desarrollar. Hasta acá llegamos con el primer capítulo, donde comprendiste un poco más de cómo funciona este cuerpo físico que poseemos, y como entender a nuestro inconsciente por medio de imágenes, en el próximo capítulo, aprenderás la importancia de las emociones, y como liberar hasta tus bloqueos más profundos.

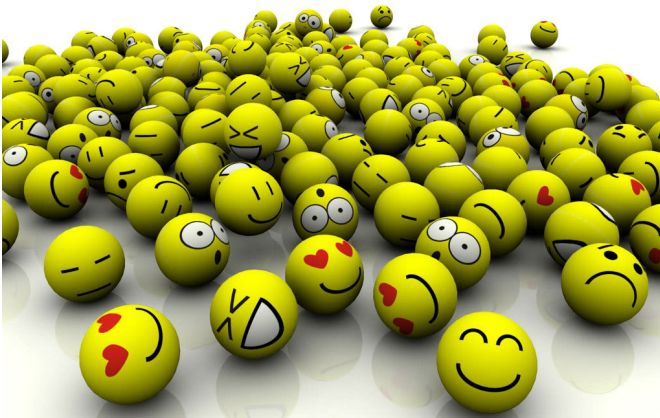
Capítulo 2

Plano Emocional

Las emociones son vibraciones energéticas generadas por nuestros pensamientos, estas vibraciones indefectiblemente van creando el mundo “sólido” que creemos conocer.

Para entender el mecanismo de estas vibraciones, vamos a analizar muchos experimentos en base a la energía de las emociones.

Hace muchos años comenzaron a realizar una serie de experimentos llamados Cimática, que es el estudio de la forma visible del sonido y la vibración.



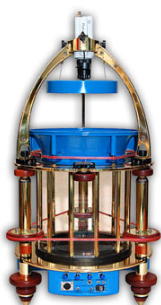
Cimática



La idea consiste en hacer vibrar con sonido un medio sólido que contenga partículas en suspensión.

Típicamente, la superficie de una placa, diafragma o membrana es vibrada, y regiones de desplazamiento máximo y mínimo son hechas visibles en una cobertura delgada de partículas, pasta o líquido.

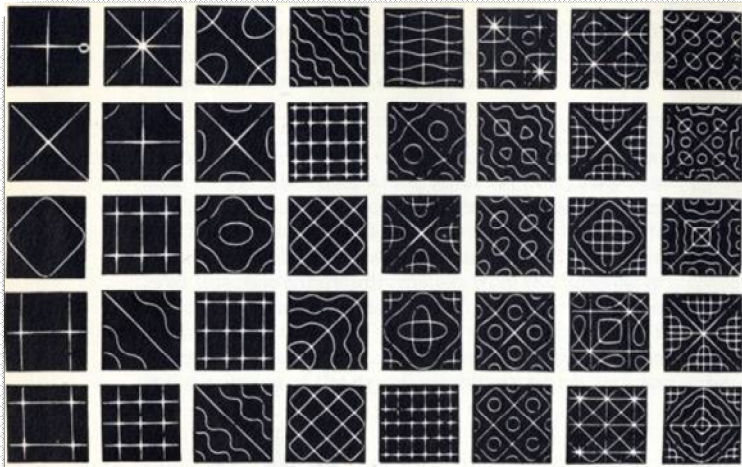
Diferentes patrones emergen en el medio de salida dependiendo de la geometría de la placa y de la frecuencia de transmisión.



El aparato empleado para el estudio puede ser simple como la placa de Chladni, una placa metálica con arena en la superficie y una vara de violín, o avanzado como el CymaScope, un instrumento de laboratorio, que hace visible las geometrías inherentes dentro del sonido y la música. El término genérico para este campo de la ciencia es “el estudio de los fenómenos modales”, re titulado Cimática por Hans Jenny, médico suizo y pionero en este campo,

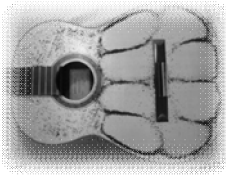
para describir los efectos periódicos que el sonido y la vibración tienen sobre la materia.

Uno de los primeros en registrar que un cuerpo oscilante desplegaba patrones regulares fue Galileo Galilei en 1632.

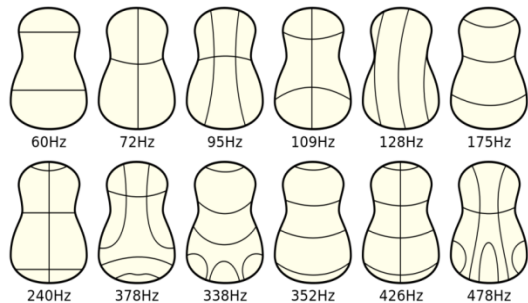


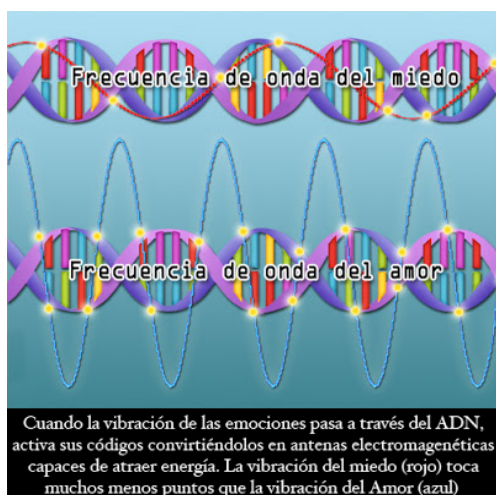
A menor tono los patrones que se forman son más simples, a mayor tono son mucho más complejos.

Una utilidad de estos patrones es verificar la frecuencia de las guitarras o violines, de acuerdo al patrón que se forma en la estructura, es la calidad del instrumento.



Este es el secreto de los fabricantes de música para asegurarse una permanencia en el mercado, cada





trumento sonará
tinto de acuerdo a sus
frecuencias y construc-
ción.

Nosotros funcionamos
de una manera similar,
nuestras palabras,
nuestra comunicación,
son sonidos que emi-
ten frecuencias y vi-
braciones (emociones).

Tenemos dos emocio-
nes predominantes, el

amor y el miedo. Todo se une a ellas directa o indirectamente. En-
tonces cuantos más pensamientos de amor, felicidad o alegría ten-
gamos en nuestra vida, más complejo se irá modificando nuestro
cuerpo, logrando así vivir mucho más saludablemente.

Pero cuantos más pensamientos que nos lleven a emociones negati-
vas tengamos, estaremos más predispuestos a las enfermedades, es
por ello que necesitamos aprender a comunicarnos.

“Tenemos 64 códigos de aminoácidos en nuestro ADN, y solo te-
nemos activos 20. ¿Por qué lo crees? porque el interruptor que
prende y apaga dichos códigos son las emociones” Gregg Braden.

O sea, solo 1/3 de nuestro ADN está activo, usamos un tercio del
potencial humano, por causas de vibraciones bajas (miedo, angus-
tia, soledad, desesperanza).

Muchas teorías siempre nos dijeron que un grupo de personas, o seres, nos manipulan mediante el miedo por esta razón, para detener nuestra evolución natural (4 Plano, creencias limitantes).

Entonces, deja de vivir en el miedo, animate a todo, atrévete, nada es imposible, solo debes creer en ti mismo de verdad, y aquí te brindaré todas las herramientas que a mí me sirvieron para dejar toda inseguridad de mi vida y triunfar, pero no triunfar para el mundo, sino para perfeccionarme, hacia la mejor versión de mí mismo, y es un camino de toda la vida.

Esto es lo que debes hacer, llevar a cabo un intenso trabajo interno, que es atravesar el propio “infierno personal”, nuestro inframundo, lleno de nuestros peores miedos, trabas, emociones negativas. Y realmente asusta cuando miramos nuestra “oscuridad”, pero lo debemos reconocer y aceptar, porque no hay nada tan bueno ni nada tan malo, todo depende de una perspectiva mayor.

Tenemos un simbolo que lo demuestra, el Ying-Yang, Una Parte blanca (luz, amor o felicidad) y una parte negra (oscuridad, miedo o depresión), pero tanto la parte blanca como la negra tienen un punto del otro color, nada es absolutamente bueno, ni nada es absolutamente malo, el equilibrio esta en todos lados, el equilibrio es el que debes conseguir.



El abuelo Cherokee

Una mañana un viejo Cherokee le contó a su nieto acerca de una batalla que ocurre en el interior de las personas.

Él dijo, "Hijo mío, la batalla es entre dos lobos dentro de todos nosotros".

"Uno es Malvado - Es ira, envidia, celos, tristeza, pesar, avaricia, arrogancia, autocompasión, culpa, resentimiento, soberbia, inferioridad, mentiras, falso orgullo, superioridad y ego.

"El otro es Bueno - Es alegría, paz, amor, esperanza, serenidad, humildad, bondad, amistad, empatía, generosidad, verdad, compasión, fe.

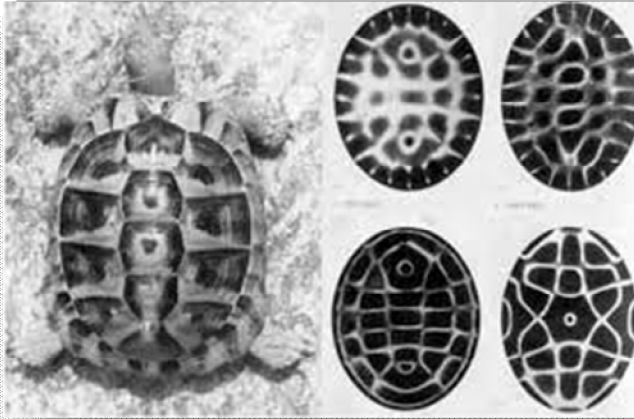
El nieto lo meditó por un minuto y luego preguntó a su abuelo:

"¿Qué lobo gana?"

El viejo Cherokee respondió: "Aquél al que tú alimentes."



Avanzando mucho más profundo en este tema apasionante encontré formas producidas en laboratorio, bajo el experimento Cíptica que se rigen en la naturaleza.



El Solfeggio es una serie de frecuencias descubiertas en la antigüedad. Estas poderosas frecuencias fueron utilizadas por la iglesia, muchos años atrás para un propósito espiritual.

Cuando la gente cantaba en latín, o en tonos musicales, era muy poderoso, porque se conseguía atravesar todas las formas limitadas de pensamiento, hacía niveles más profundos del subconsciente.

Fueron usadas en los Antiguos cantos Gregorianos, tales como el gran himno a San Juan el Bautista.

La Frecuencia de Solfeggio es la auténtica afinación natural, incluso podemos probar. Afinando nuestros instrumentos musicales en MI 528 amor y sanación, en RE 417 ó en cualquier frecuencia de Solfeggio.

Las siete llaves espirituales

Las frecuencias Solfeggio incluyen SEIS FRECUENCIAS:

DO - 396 Hz - Frecuencia para liberar el miedo y la culpabilidad.

RE - 417 Hz - Frecuencia para deshacer las situaciones y facilitar el cambio.

MI - 528 Hz - Frecuencia para la transformación y los milagros
Reparación del ADN.

FA - 639 Hz - Frecuencia para la conexión y las relaciones.

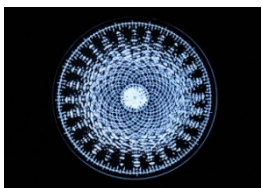
SOL - 741 Hz - Frecuencia para el despertar de la intuición.

LA - 852 Hz - Frecuencia para volver al orden espiritual.

Las frecuencias Solfeggio tienen relación con la Geometría Sagrada, y los números que las representan: forman una secuencia matemática. 3, 6 y 9. Las seis frecuencias originales de Solfeggio, usando el método pitagórico, da la base de los números 3, 6 y 9, que son vibraciones raíz.

“Si tan solo conociéramos la magnificencia de los números 3, 6 y 9, -podríamos obtener la clave del Universo”. Nikola Tesla

Incluso la Sucesión Fibonacci es parte intrínseca de la geometría sagrada, si indagamos profundo encontraremos que la naturaleza es matemática, organizada, simétrica, perfecta.



528 Hz, Solfeggio en MI



Girasol



Caracol de mar



Esta es la geometría sagrada, de una tortuga, las manchas de un guepardo, un hermoso girasol, cactus, incluso arboles que también respetan la sucesión Fibonacci.

Cuanto más busques, mas encontrarás, dalo por seguro, vamos creando a medida que buscamos y pensamos.

Nikola Tesla, fue un científico de 1900, que utilizaba ciencia y espiritualidad, conexión sobrenatural para muchos, pero casi la totalidad de la tecnología actual comenzó en su laboratorio.

Sus controvertidas teorías daban mucho de qué hablar, pero se basaba en cuestiones simples. El decía:

“Si quieres encontrar los secretos del universo, piensa en términos de energía, frecuencia y vibración”.

Las siete llaves espirituales

Como resumen, me parece muy importante destacar, que cuando tenemos pensamientos de bondad y caridad hacia el prójimo, esa emoción de bienestar antes de llegar al receptor, se origina dentro nuestro, entonces, nosotros somos los primeros beneficiados.

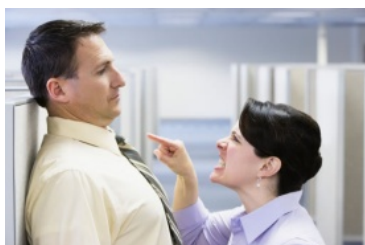
Cuántas veces pasamos por al lado de una persona, quizás hasta sin hogar, que nos pide algo de dinero y continuamos como si nada hubiese ocurrido. No te pido que le des dinero a todo el mundo, porque eso no sirve, hay algo mucho mejor, que traerá muchos beneficios a tu vida, y más adelante lo comprobarás. Esto es así, imagina a esa persona que vive en la calle, aunque sea por un momento, en una casa, comiendo en la mesa con su familia, esta simpleza creará emociones positivas en ti, y hay cálculos científicos que demuestran, que cuando tienes esas emociones, ayudas a miles y miles de personas.

Energía emocional

Los estudios científicos realizados en el medio oriente dicen lo siguiente: se necesita la raíz cuadrada del 1% de la totalidad de personas que existen para ayudar a todo el mundo, como mínimo, claro. O sea que para el mundo actual donde vivimos más de 8.000 millones de personas, solo se necesitan menos de 10.000 personas en meditación de un sentimiento específico, para que todo el planeta lo sienta, a través de la plantilla universal. Siguiendo estos cálculos, tu poder interno de una vibración positiva, puede alcanzar hasta 800.000 personas, se se beneficiaran de alguna forma con tus emisiones positivas de alta frecuencia vibracionales.

Por ello siempre hay que bendecir a las personas, porque los primeros bendecidos seremos nosotros. “Ama a tu prójimo como si fuera a ti mismo” cuando termines el curso lo comprenderás. Podrás sentir desde la ciencia, a tu concepto de dios en tu interior.

Cada vez que tengas un pensamiento negativo, o una emoción que no te guste, simplemente toma un par de respiraciones profundas, cancela el pensamiento negativo, y sustitúyelo por uno más agradable, un día de pesca, un niño riendo, o ponte a cantar.



También tenemos que protegernos de los ambientes hostiles como el trabajo o un jefe indeseable, porque un "verdadero gurú" es el que sigue encontrando su centro, su paz interior, incluso en un entorno caótico.

Las siete llaves espirituales

Entonces es muy importante para tener la vida que tanto sueñas, que empieces por estar bien dentro tuyo, poco a poco, comenzarás a tener más pensamientos positivos que negativos, y allí es donde comienza la verdadera magia de la vida.

Entonces, las emociones son respuestas Psico-Fisiológicas generadas por nuestros pensamientos. Como vimos anteriormente, los pensamientos están formados por palabras e imágenes mentales, y nuestras palabras emiten sonido y vibración, por lo cual atraemos a nuestra vida lo mismo que emitimos como vibración. Si estamos mal, más eventos negativos vendrán a nuestra vida, pero si cambiamos la manera de expresarnos y de pensar, vamos a empezar a notar muchos cambios, en nosotros y en nuestro alrededor.

La ley de la gravedad nos dice que un cuerpo físico de mayor tamaño atrae a uno de menor tamaño, como el planeta tierra, que atrae meteoritos, y nos mantiene "pegados" al planeta. Entonces, para poner en funcionamiento a la ley de la atracción (gravedad), siente el cielo en tu corazón, para vivir una vida de plenitud, sal de ese infierno interno que te trae disgustos a tu vida, porque así como una guitarra desafinada no produce la melodía deseada, tus patrones incorrectos de pensamientos traen una vida no acorde con tus sueños.

Las emociones son reacciones espontáneas, mientras que los sentimientos son más profundos y perduran en el tiempo, veamos unos ejemplos de emociones:

Emoción negativa: Perdemos el empleo, o el fallecimiento de un familiar, o quizás la separación de una pareja, son algunos ejemplos de emociones negativas, de malestar.

Emoción positiva: Vamos a ver una historia a continuación, para que nos genere una emoción positiva, una fuerte historia con un final feliz.

Dos vidas, un destino

La práctica médica a veces requiere de situaciones extremas para subir un nuevo escalón, como la que se presentó en 1995 con las gemelas Brielle y Kyrie Jackson, hermanas que habían nacido prematuramente, doce semanas antes de lo previsto.

Ambas nacieron el 17 de octubre y en ese entonces el protocolo médico en Estados Unidos exigía que ambas fueran puestas en incubadoras diferentes para que no tuvieran contacto y así evitar el contagio de alguna posible infección.

Sin embargo, mientras Kyrie se fortalecía y empezaba a ganar peso, su hermana **Brielle comenzó a tener problemas** respiratorios. Su nivel de oxígeno en sangre era bajo y no ganaba peso.

Para el 12 de noviembre la situación de Brielle era claramente peor. Sus pequeños brazos y piernas se volvieron azules mientras se ahogaba al respirar. Su ritmo cardíaco se disparó y su familia, con lágrimas en los ojos, se preparaba para lo peor.

Los médicos intentaron todas las medidas conocidas, pero el estado de la bebé no mejoraba. En ese momento la enfermera Gayle Kasparian solicitó a la familia permiso para intentar un método conocido en Europa, pero casi desconocido en Estados Unidos: colocar a ambas hermanas en la misma incubadora.

Con el visto bueno de los padres, las niñas fueron puestas una al lado de la otra. Con las pocas fuerzas que tenía, Brielle se pegó a su hermana. Sin saberse cómo su corazón comenzó a estabilizarse y en pocos minutos sus niveles de oxígeno en la sangre subieron. El cariño y calor humano, no cabe duda, no pudieron medirse.

Pero lo realmente conmovedor vendría después: conforme Brielle se dormía, su hermana fue estirando su brazo hasta abrazarla completamente.



Ya dadas de alta, los padres continuaron con la misma idea y las colocaron en la misma cama. La salud de ambas siguió mejorando. Incluso hasta cinco años después, ambas hermanas siguieron compartiendo la misma cama.

Actualmente Brielle y Kyrie Jackson siguen compartiendo el mismo vínculo y cercanía que diecinueve años atrás salvó la vida de la más débil de ellas.

Capítulo 2 – Dos vidas, un destino

Su foto actual, difundida por los medios, contrasta y sirve de hilo al recuerdo de lo que ocurrió hace casi dos décadas. Algo que no sólo cambió sus vidas, sino también los conceptos de la neonatología.



El abrazo que cambio la ciencia

El “abrazo salvador” de Kyrie (Rescuing Hug), llamó la atención de medios como CNN, Life Magazine y Reader’s Digest, así como el interés de los médicos que estudian la eficacia de este método para tratar a gemelos, trillizos y cuatrillizos prematuros.

Así, The University of Massachusetts Memorial analizó unos cien casos de bebés que nacieron prematuros y compartieron la incubadora con su gemelo o mellizo: los doctores no encontraron un solo caso de infección entre los recién nacidos.

Estas historias nos deberían de generar emociones positivas, es algo hermoso lo que pasó, y de éstas hay montones de historias. Qué lindo sería si nuestra vida estuviese plagada de estas historias.

Hacia una existencia llena de emociones positivas nos dirigimos, donde estos abrazos de vida siempre moverán al mundo.

Sabiendo esto, imagina conmigo por un momento, un paciente el cual debe realizarse una cirugía, el cirujano antes de ir a la clínica, estuvo discutiendo con su esposa, están a punto de divorciarse, el anestesista tuvo un accidente de auto cuando salió de la casa, la instrumentista encontró a su marido con la vecina... puf, cuántas energías negativas, ¿Crees en este punto, que las energías de los doctores, pueden influir en el tiempo que puede tardar este paciente en sanarse?

Pero en algunos hospitales ya entró la medicina holística. Los médicos, asistentes, todo el equipo se reúne para meditar y relajarse antes de una cirugía, así se conectan entre todos y con la energía primaria, ¿Cuál crees que va a ser el efecto en este paciente? De seguro sanará mucho más rápido que el otro.



Entonces como dijimos, el estrés es responsable de muchos de los problemas de salud, recordemos que no podemos controlar nada externo, ni como nos trate nuestro jefe, ni el tránsito que nos retrasa, ni el clima que destruye las cosechas. Solo podemos controlar como reaccionamos al estrés, siendo el mismo un factor físico, químico y emocional que crea cansancio y desbalance corporal.

El estrés temporal ocurre en situaciones cuando nuestras vidas son amenazadas o puestas en peligro, como un perro que nos corre ladrando rabioso, un asalto, una discusión o el muchacho que está enamorando a nuestra pareja en la discoteca.

Cuando detectamos que no podemos manejar el estrés, ahí es donde se convierte en estrés crónico, el cual nos causa desde dolores de cabeza, insomnio o problemas digestivos, hasta un ACV. Ésta es una señal del cuerpo que nos advierte tomar cartas sobre el asunto. El estrés crónico ocurre cuando hay una acumulación de estrés, causado por la supervivencia física o el bienestar emocional, pero

realmente solo sirve para la supervivencia física, por todos los factores físicos que ocurren, como tensión corporal, segregación de adrenalina, etc. Hoy poca gente corre o lucha por la supervivencia física, esto ocurría antes en las aldeas, cuando a una se le deterioraba toda la cosecha e iban a atacar a la aldea próxima para robar la comida, o en las guerras antiguas o actuales, o quizás en un robo o un enfrentamiento personal actual.

Pero el escape o lucha actual es por miedos internos, por "sobrevivir emocionalmente". Entonces si no podemos sobrevivir emocionalmente o hacer frente a nuestra vida, podemos enfermar gravemente. Tenemos que responder con inteligencia, sino reaccionamos sin control hacia la ira o el odio. Porque el estrés es una respuesta inespecífica del cuerpo a un estímulo exterior.

La vibración molecular del agua



Masaru Emoto es un autor japonés conocido por sus controvertidas afirmaciones de que las palabras, oraciones, sonidos y pensamientos dirigidos hacia un volumen de agua influirían sobre la forma de los cristales de hielo obtenidos del mismo. Según Emoto, la apariencia estética de los cristales dependería de si las palabras o pensamientos sean positivos o negativos.



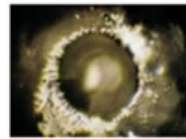
Amor y Gracias



Gracias



Hagámoslo



Hazlo



Sinfonía N. 40 Mozart



Sinfonía N. 5 Beethoven



Heavy Metal



Me enfermas

Un jefe diría HAZLO ! - Un líder dice HAGÁMOSLO !.

Presta atención a que Hazlo, por dentro es puro vacío, vacío existencial del jefe autoritario, pero un líder es integro, todos somos uno, el está completo, te diría, Hagámoslo, vamos juntos!

Agua Energética

Como podemos ver, el agua es un fantástico receptor de las vibraciones energéticas, de nuestras emociones.

Una forma de programarla es expresando en voz alta (más efecto que diciéndolo mentalmente), la intención de lo que queremos, y sujetando la botella entre las manos. Por ej.: mi intención es superar mis enfados, mi intención es curarme, mi intención es superar todos los conflictos familiares, etc., cualquier intención que sea buena y positiva, colocando a la intención, la intensidad de la emoción, con toda la fe, claridad y firmeza, de lo que deseamos obtener. Todo influye en los resultados.

Hay otras formas de programarla: Pegándole un papel a la botella donde estaría escrito un objetivo, una intención, algo positivo, etc. También se pueden utilizar canciones, oraciones, cuarzos o piedras específicas dentro de la botella, signos de Reiki. O cualquier sistema que se te ocurra. O incluso podemos cargar e agua en una botella azul al sol, durante 1 día, obteniendo Agua Solar. Colocarle algún objeto de plata, y dejarla a la luna y retirar el objeto al día siguiente, obteniendo un poderoso antibiótico casero, llamado agua de Plata Lunar, usado antiguamente por los campesinos (ojo con hacer este método sin averiguar profundamente ya que podemos intoxicarnos) o incluso realizarle al agua una bendición, para obtener Agua Bendita.

Nuestro cuerpo es más del 80% de agua, ¿qué crees ahora que tus pensamientos negativos, que crean emociones negativas, le hacen a tu cuerpo?

Hagan sus experiencias y sean innovadores, obtendrán bienestar.

Deja de tener miedo.

Deja de sufrir.

Ahora es que debes empezar a liberarte.

No esperes a mañana.

Hoy es el momento.

¿Más dudas de cómo nuestras emociones afectan la vida?

El experimento de los tomates



Con mi amigo Esteban Altamirano, investigando más, realizamos un experimento del cual tuve el agrado de participar. En dos frascos, les puse agua y un tomate dentro. Seis personas durante dos días, nos imaginamos tener el frasco N°1 en nuestras manos, y enviarle energía, sin ninguna técnica específica, solo usando la imaginación de ver como si el frasco se iluminara de energía. El tiempo total del experimento fueron 9 días.

Al cabo de dos días se puede apreciar como el agua del frasco 1 sigue transparente, mientras que la del frasco 2 que todos olvidamos, está turbia.

Este mismo día, Esteban sacó los tomates del agua y los dejó en su cocina.



Capítulo 2 - El experimento de los tomates



Al pasar dos días de que Esteban saque los tomates del agua (dos días sumergidos estuvieron) empezamos a notar un evidente deterioro del tomate número 2, al que nadie le había mandado energía, mientras que el primer tomate está intacto.

A los nueve días en total de realizado el experimento, cinco días más de la foto anterior, los vemos en estas condiciones. Bueno, es de sorprenderse lo que la mente humana es capaz de lograr cuando solo seis personas se juntan para un fin en común. El tomate número 1 definitivamente está ENERGETIZADO.



15/02/2014

El experimento del Loco Lope

Te voy a presentar dos asistentes que me ayudaron en el desarrollo de este maravilloso y divertido experimento, Felicity y Tristán.



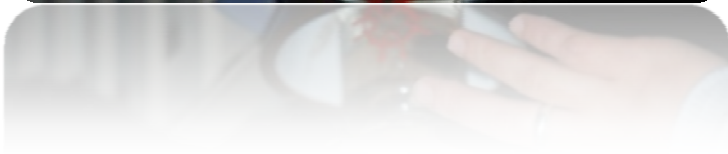
Capítulo 2 - El experimento del Loco Lope

La idea fue, crear dos muñecos como el conocido Loco Lope (una media de mujer con arena y semillas de Mijo), llamados Felicity y Tristán.

Si miramos detalladamente podemos comprobar que aunque tenían la misma cantidad de semillas y de arena, que solo con esos materiales fue construido, y la media de mujer que le dio la forma, podemos notar que Felicity tiene más brotes germinados que Tristán, solo por la intención que yo mismo, al crear experimento, le estaba transmitiendo, incluso antes de la transmisión energética.

Lo que hicieron las mujeres que participaron del experimento fue, transmitir sus miedos, culpas y limitaciones a Tristán. Luego solo éxito, plenitud, alegría y luz a Felicity.

Fueron cinco las participantes del experimento, y como podemos notar, los muñecos están sobre un frasco con agua, por lo cual las emociones quedarían impresas en las moléculas de agua. El tiempo que duró este experimento fueron seis días desde que le hicieron la sanación holística.



Las siete llaves espirituales

Te mostraré los resultados del experimento que son más que sorprendentes. Ahora podemos entender mejor a nuestras abuelas, que les hablaban a las plantas, y éstas siempre estaban vigorosas y ofrecían mucha cantidad de frutos.



¿Es asombroso el potencial humano que poseemos naturalmente, no?.

Segunda Llave. La Cascada Termal, Chakra Sacro.

Para comenzar a equilibrar las emociones vamos a desarrollar un ejercicio de liberación de cargas mentales y emocionales llamado “La Cascada Termal”.

Ingresaremos a nuestro hall mental, y desde allí a la puerta de la cascada, que al abrirla, te encontraras con un sendero, donde al avanzar, con cada paso, se irán quedando “pegadas” las emociones o pensamientos negativos actuales, un hermoso sendero con flores multicolores de ambos lados, pero habrá luna nueva, por lo cual estará oscuro, incluso apenas podrás distinguir las siluetas de las flores, sin embargo avanzarás sin miedo hacia tu liberación.

Luego te purificarás con la cascada termal de agua energética (Diamantina, con piedras tipo Cuarzo, o incluso de Agua Bendita). Podrás imaginar que sale agua turbia u oscura de tu cuerpo, llevándose lo poco negativo que haya quedado, a medida que tu cuerpo va brillando de energía radiante, podrás sentir el agua de la cascada tibia sobre tu cabeza y hombros.

Una vez energizado realizaremos un anclaje desde el cielo a la tierra, y crearemos una burbuja de protección que al solo llamarla, con el ancla física, presionando los tres primeros dedos de cualquier mano (pulgar, índice y mayor), nos protegerá de cualquier situación energética negativa de nuestra vida cotidiana. O sea, posteriormen-

te, en tu vida cotidiana, si tienes que hablar con alguien que te produce algún tipo de malestar o estrés, incluso si tienes que enfrentar cualquier situación estresante, presionas los tres dedos y decís mentalmente, burbuja ven a mí, visualizando como te proteges, y así, vas a poder enfrentar mucho mejor esa situación incómoda. También crearemos a un personaje especial, el consejero de la felicidad, nuestro Maestro del Elemento Agua. Y hacia el final, realizamos un ejercicio de duelo, con Ho'oponopono incluido, que liberará nuestra traba más profunda.

Cascada Termal



Acércate a la puerta de la cascada termal, a una distancia aproximada de 30 cm y comienza a percibir todos los detalles de la misma.

La solides del material con la que está construida.

¿De qué color es?. ¿Tiene decoraciones?

Ábrete a todos los pensamientos que lleguen a ti, en este lugar mental donde todo es posible, no hay límites, ni de tiempo ni de espacio, es como si estuvieras soñando despierto, donde tú tienes el control, despliega tu imaginación, porque al abrir la puerta, ingresarás a un hermoso sendero, con flores bellísimas de ambos lados, muy aromáticas y coloridas, pero será de noche, y con luna nueva, estará oscuro, aunque tu podrás distinguir las formas. Con cada paso que des, avanzando en el sendero, tus miedos, limitaciones, temores, inseguridades, emociones y pensamientos negativos, se irán desprendiendo de ti, quedando pegados en el sendero, liberándote de todo bloqueo que te impida avanzar.

Así que ahora abre la puerta e ingresa al sendero.



Ya estas allí, en la oscuridad de la noche, pero totalmente seguro y protegido en esta dimensión mental. Comienza a avanzar, sintiendo, imaginando, vivenciando con cada paso,

como descartas todo lo negativo de tu ser. Abandona el miedo. Ya no lo necesitas. No hay nada que temer. Eres inmortal y eterno. Nada puede lastimarte. Saca también la tristeza y la culpabilidad. Elimina también la pena y la desesperanza. Abandona los enojos y las frustraciones, desecha la preocupación, la tensión y la ansiedad, porque lo único que estos sentimientos hacen es obstruir el camino.

En lugar de todo esto, siente emociones positivas, que son las que realmente constituyen tú verdadero yo interior. Siente paz y amor, siente la armonía, la alegría y la felicidad más elevada, porque estos son tus verdaderos estados interiores: Amor, perdón y alegría. Te sientes cada vez mejor, más liviano y positivo. Sientes que tu vida está más llena de alegría y de más satisfacción, a medida que avanzas en el sendero abandonando todos los temores, toda la tristeza, la ansiedad y la tensión, sigue avanzando, ya casi llegas.

Eso es, lo hiciste muy bien, haz concluido el sendero de la liberación, siéntete realmente libre y liviano.

Ahora sale la luna llena, y puedes comenzar a reconocer una hermosa cascada delante tuyo, vas acercándote a la cascada, disfrutando de la claridad de la noche, ya casi estas ahí, continua avanzando. Y ahora sale el sol, y puedes ver todos los detalles de esta hermosa cascada termal, siente la energía purificadora que despidе esta cascada.



Y si aun no lo hiciste, ingresa en la cascada, siente el agua chocando con tu cabeza y hombros, percibe la calidez del agua, una hermosa cascada termal de agua energizada, con propiedades curativas, que va ingresando en tu cuerpo. Puedes beberla, y con

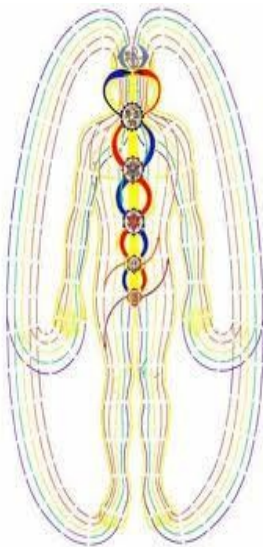
cada gota que toque o ingrese a tu cuerpo, te irás liberando más y más del estrés, tensión u oscuridad que pueda haber quedado en tu vida, eliminando todas las energías negativas.

Disfrútalo por un momento.

Eso es, muy bien, lo estás haciendo perfecto, ahora busca un cómodo lugar al lado de la cascada para sentarte y disfrutar del sol.

Imagina ahora como un rayo del sol, o de energía cósmica, se conecta a tu cabeza, como si fuese un gran tubo de luz. Deja a tu imaginación darle el color que quiera, y comienza a sentir como esta luz va bajando por todo tu cuerpo, por tus ojos, tu cara, cuello, hombros y manos, por tu pecho y tu espalda, abdomen, cintura, muslos, rodillas, pantorrillas y pies.

Siente, imagina, vivencia a tu cuerpo completamente iluminado como si estuviera fosforescente. Y ahora imagina como de tu base de la columna, sale toda la energía que tu inteligencia no necesita, adentrándose en las profundidades del planeta, otorgándole toda esta energía transmutada.



Continúa sintiendo toda la calidez del sol, porque ya estas anclado, desde el cosmos a tu planeta, y así como un enorme manzano que toma la energía del sol y la transmuta a la tierra, también crea manzanas, así, tu comenzaras a crear una burbuja de protección, con energía saliendo de tus pies y manos y volviendo hacia tu cabeza, como si fuera un bucle energético, un toroide. Haz en este momento tu ancla física, presiona los 3 dedos de cualquiera de tus manos y disfruta de la protección de tu burbuja,

que solo permitirá pasar todo aquello que sea puro, honesto, limpio, bueno y sano, que de ahora en mas, cada vez que la necesites solo debes decirte a ti mismo, burbuja ven a mí, y así será.

Protegido con tu burbuja te paras y comienzas a caminar nuevamente hacia el sendero de la liberación, pero alguien te llama, tu consejero de la felicidad está detrás tuyo, da la vuelta y conoce a tu Maestro del Elemento Agua, siente como una gran sonrisa en su cara te muestra la sencillez de la felicidad, solo debes agradecer todo lo que ya posees, porque a partir de hoy, comienza una nueva versión de ti mismo, feliz y saludable cada día un poco más. Tu consejero de la felicidad te ayudara brindándote pistas o claves para que desbloquee tus emociones trabadas y logres una inmensa felicidad en tu vida. Puedes hacerle preguntas, y la respuesta llegara en forma de palabras, emociones, o imágenes, prueba el preguntarle su nombre y escucha la respuesta.

Tu consejero te acompaña al último recorrido por el sendero de la liberación, pero ahora lo visualizas en su totalidad ya que ahora es de día. Y puedes comprobar cómo todos tus miedos, trabas, limitaciones e inseguridades se disolvieron con los rayos solares, otorgándote la libertad que ansiabas.



Completamente libre, protegido y seguro, comienza a buscar en el sendero una flor especial, la más hermosa y aromática de todas, recógela y admira su belleza y perfume, es exótica, es perfecta.

Con esta energía hermosa, permite a tu imaginación que libere tu traba más profunda. Comienzas a sentir una presencia o situación detrás tuyo la cual debes enfrentar, aceptar, perdonar y liberar. Siente esa presencia detrás tuyo y date la vuelta, enfrentándola con amor. Sonríele, amala, perdónala, y haz un rápido recorrido visual por tu cuerpo a ver si hay algo que te ate a esta persona o situación, puede ser una soga, una cadena, una luz, una sombra o incluso tus propias manos aferrándote, tu sabes, y si tienes algo, libéralo, usa tu mano o tu imaginación, hasta que no quede nada que te ate a esta persona o situación, y una vez realizado, si quieres, puedes conversar con esta persona, y preguntarle lo que necesites saber, escuchas las respuestas y mantente en este estado profundo.

Luego entrégale la flor más hermosa mientras le dices:

LO SIENTO, PERDON por el daño que nos hicimos. TE AMO, GRACIAS por el aprendizaje.

Entregada la flor, esta persona o situación te entregara algo, un símbolo, una representación del problema, acéptalo con amor entre tus manos y entrégaselo a tu consejero de la felicidad, imaginando como a media que le entregas el símbolo, la persona o situación desaparece completamente de tu vida, liberando totalmente esta traba. Ahora, tu concejero te devuelve otro símbolo, la representación de que la traba fue liberada con éxito.

Cada vez que recuerdes esta traba, recuerda el símbolo de la liberación. Y cada vez que necesites a tu consejero, lo podrás encontrar aquí o en tu templo personal de la isla mental.

Las siete llaves espirituales

Ahora es momento de regresar, cuando necesites liberar tus emociones, la cascada estará esperándote en lo más profundo de tu mente.



Capítulo 3

Plano Mental

Todo, lo que tenemos hoy en nuestra vida, inconsciente o conscientemente lo atraemos nosotros mediante la vibración de nuestros pensamientos, o sea, creamos nuestra realidad de acuerdo a nuestros pensamientos. Pero entonces ¿cómo lo manejamos?

Mediante el pensamiento POSITIVO, comenzando a pensar SOLO en las cosas que SI QUEREMOS.

La ley de la Gravedad nos dice que un cuerpo de mayor tamaño atrae un cuerpo de menor tamaño, esto mismo es la ley de la atracción, cuanto más grande sea lo que sientes dentro tuyo, mayor será lo que atraigas.

Es aplicable a absolutamente todo en nuestra vida, objetos materiales, viajes, formar una familia, sanar alguna enfermedad, obtener el trabajo deseado, incluso el cuerpo deseado, como así también, absolutamente todo lo malo.

Para probar el funcionamiento de la ley de la atracción, cuando diseñaba este curso, se me ocurrió algo muy peculiar, que lo vi en el curso de Juan Martitegui.

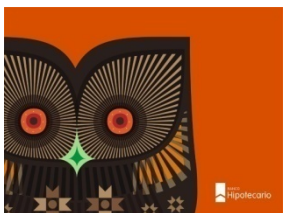
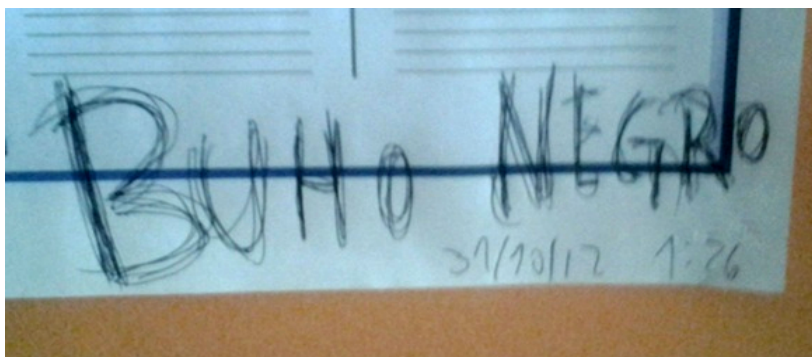
Ley de la atracción

La idea consistía en ir pensando en un animal o un objeto todos los días, a cada rato. Este tendría que aparecer en mi vida de alguna forma, en revista, en una remera, en una foto en algún lado.

Estaba intentando atraer a mi realidad de vida un Ave Fénix naranja. Todos los días me levantaba y pensaba, se me tiene que aparecer un ave fénix naranja, y me imaginaba el mismo todo el tiempo, la imagen del Ave Fénix naranja.

Pero algo dentro mío me decía, el ave fénix es rojo, no naranja, no se te va a aparecer, recordemos que nuestras creencias limitan lo que podemos obtener. Entonces me fui a google y busqué "Ave Fénix naranja". Había naranjas, rojos, azules, amarillos, verdes, hasta encontré una imagen de uno multicolor.

Entonces me dije a mi mismo, vamos a hacerla un poquito más fácil, entonces esta vez, escribí en una hoja de papel el animal que quería ver, un Búho Negro. Todos los días me imaginaba el animal, un búho negro, lo visualizaba cada vez que veía el papel, anotando debajo la fecha del experimento, 31/10/2012 a la 1:26 am



Este papel lo pegué frente a mi computadora, y cada vez que me sentaba lo veía y lo visualizaba, me lo imaginaba como la lechuza de la propaganda del Banco Hipotecario.

Tres días después, en la página del facebook, del hotel donde iba a dar mi seminario, me encuentro con una peculiar imagen, no lo podía creer, era mi búho, blanco con fondo negro, en negativo será negro, para mí era pura magia, salté de felicidad en ese momento, pasé un día maravilloso, hasta que me fui a dormir, pero esto no es todo.

 **Apart Hotel Orión** compartió un enlace.
3 de noviembre

"Taller de JUEGOS"

Un espacio de diversión para compartir, reír y jugar, fortaleciéndonos para comenzar la semana.

A partir de improvisaciones, dramatizaciones y juegos grupales RESCATAREMOS

lo positivo de la vida, recuperando NUESTRO NIÑ... Ver más



Iulelé Toma Uno
www.iulele.blogspot.com.ar

Me gusta · Comentar · Compartir



La mañana siguiente, bajo a hacer el desayuno y encuentro que habían tirado un folleto por la puerta, un nuevo centro de Pilates que habían abierto a la vuelta de mi casa. Para mi sorpresa, el nombre era Ave Fénix Pilates, escrito en letras color naranja. Jamás me imaginé que podría llegar así. Dice ahí abajo, apertura en noviembre, justo, ¿casualidad?. Yo lo estaba limitando con mi pensamiento de que debería de ser una imagen, entonces, ten cuidado de limitar el origen de tus manifestaciones, puede provenir de cualquier forma y de cual-

quier lugar. Por esta razón debemos tener muy claro nuestro objetivo FINAL en la mente.

Recordemos siempre hablar y pensar de las cosas que deseamos, esto es el pensamiento positivo, y el pensamiento negativo es simplemente hablar de las cosas que no quieres en tu vida.

Cada vez que dices "no puedo...", "no quiero...", "pero...", "intentaré...", "debería...", "tengo que..." estás enredado en un pensamiento negativo. Solo di "Cancelado, cancelado, cancelado" y elimina lo negativo, "cada vez estoy mejor y mejor".

Aunque parezca un juego así debes tomarlo, porque con estos pequeños cambios tu vida tendrá un gran impacto positivo, ¿la clave? Reconocer, Cancelar, Sustituir.

No puedes pelear con lo negativo, solo reconócelo, acéptalo, luego cancela ese pensamiento y comienza a reemplazarla visualizando algo placentero para ti, mejor aún, la imagen que crees de tu vida

perfecta, ten esa imagen siempre presente, y haz de esta técnica una forma de vida.

Existen errores típicos que tenemos al poner en funcionamiento a nuestro favor a la ley de la atracción, veamos algunos ejemplos:

Si normalmente dices "No me alcanza el dinero", ¿cómo quieres tener más dinero si ya sabes que lo que hoy sientes hoy lo tienes mañana ?.

Entonces cual sería la forma correcta de realizar una afirmación, "Voy camino a que mis ganancias excedan mis gastos" el "voy camino a" hace que eliminemos la creencia negativa de que hoy, nuestras ganancias no exceden nuestros gastos, esto sería una afirmación positiva, que si la repetimos en reiteradas ocasiones, como un mantra, la misma terminará siendo parte de nuestro sistema de creencias, entonces nuestras ganancias van a empezar a exceder los gastos.

Otro error típico que encontramos es cuando decimos, "no quiero fumar más". Cuál es el sentimiento al pronunciar estas palabras "soy fumador" pues claro, por eso quiero dejar de hacerlo, y qué pasa cuando decimos "quiero adelgazar" para adelgazar hay que estar gordo, y si pedimos adelgazar, es porque nos sentimos gordos, ¿qué va a pasar mañana entonces? vamos a seguir fumando y estando gordos. O peor aún, conozco varios casos de personas delgadas que dijeron "necesito adelgazar dos kilos".

Al mes, había engordado 3 kilos, los cuales, unos meses después, los había adelgazado, entonces desde que lo pidió, en ese año, engordo y adelgazo esos 2 kilos que había pedido adelgazar, terminando nuevamente, en el peso inicial a "su pedido". Solo me resta decirte, ten mucho cuidado con lo que deseas, puede hacerse realidad!.

¿Entonces cual es la forma para bajar de peso, dejar de fumar o incluso sanar?, simplemente cambia la frase a algo como "Estoy en proceso de obtener un cuerpo saludable", claro, hoy no lo tengo,

pero voy camino a lograrlo, y lo más importante, dejo a mi cuerpo que él decida cuál es mi estado de cuerpo ideal, sin querer establecerlo yo.

Tan simple como un cambio en la forma de expresarnos nos trae el cielo a la tierra.

El cambio ocurre al modificar nuestras palabras e imágenes mentales, con palabras creíbles, allí modificamos nuestra propia vibración. A veces decimos que "la mayoría de las personas muere de cáncer", yo jamás diría eso, porque "cada vez hay más casos de personas que sobreviven a esa enfermedad" lo positivo es la otra cara de la moneda de la negación, y mientras más fuerte y cargada de emoción sea nuestra afirmación, más fuerte se materializará.

Hace tiempo la gente podría haber matado para sostener que no se podía volar, o que la tierra era plana, porque creamos nuestra vida en base a nuestras creencias.

Ley de la Gestación

Pero, ¿cuánto tarda en llevarse a cabo la materialización de mis pensamientos?.

Existe una ley complementaria a la ley de la atracción, que es la ley de la gestación.

Todo deseo lleva un tiempo de gestación, desde la semilla que tarda muchos años en dar frutos, hasta una mujer embarazada, que aunque cuente con cien personas ayudándola, va a tardar igual nueve meses en dar a luz. Aquí nos surge la pregunta, ¿cuánto puede tardar nuestro deseo en hacerse realidad?.

Las cosas llegan a nuestras vidas solo en el momento que estamos alineados para recibirlas, el tiempo que tardemos en vibrar en la frecuencia del deseo, ni antes ni después.

Ese tiempo de "gestación" es solo necesario para que el universo coloque cada cosa en su lugar.

En ocasiones, podemos demorarnos toda una vida física sin ver la manifestación de lo que deseamos. Esto es así cuando nosotros mismos boicoteamos la llegada de "eso" que deseamos experimentar. En la mayoría de los casos de manera inconsciente a través de nuestros miedos, temores, preocupaciones, ansiedades, estrés, un mal enfoque, etc.

En otras ocasiones, y así es como debería ser siempre, aquello que deseamos llega a nosotros sin ningún esfuerzo. Pensamos en eso, sentimos que lo deseamos incluir en nuestras vidas, y en poco tiempo allí está presente en nuestra realidad para disfrutarlo.

Las siete llaves espirituales

Mediante una profunda meditación, podremos acortar el tiempo de la manifestación deseada.

La dimensión interior o el mundo intangible, comienza cuando cerramos nuestros ojos y empezamos a respirar rítmicamente, este mundo interno consiste de pensamientos, emociones, percepción extrasensorial, espiritualidad, en síntesis, todo lo que no está en el mundo físico, es el mundo subjetivo.

La meditación conecta al ser humano con la esencia de la vida, y es una necesidad para mantener una óptima salud.

Los mejores momentos para meditar son: a la mañana cuando recién te despiertas, puedes empezar a planificar tu día acostado o sentado, o al acostarte en la noche, realiza estas profundizaciones para conectarte con tu yo interno. No importa que técnica uses, la meditación nos hace sentir bien, porque suelta endorfinas que alimentan nuestro cuerpo, nos hace estar en el momento presente, nos hace sentir vivos, le da un significado a nuestra vida.

En resumen, *meditar* es el camino directo al Espíritu. Lo que no significa soltar la materia sino unir Cielo y Tierra. Es la mejor forma para lograr ampliar la conciencia y evolucionar rápidamente con el uso consciente de la voluntad y el amor-devoción. La meditación es "SER", es dejar el "yo" y tomar el "soy", no para abandonar el yo sino para dejarlo en manos del soy; entonces el "Yo soy" toma un sentido total, se traslada la conciencia del "yo inferior" al "Yo Superior" y así, se espiritualiza la materia y se materializa el espíritu. Meditando logramos centrarnos, sentirnos completos, felices, vibrantes de energía, plenos. Sumamos conciencia y nos expandimos, resignificamos nuestra vida y le damos sentido a cada experiencia que jugamos. Experimentamos nuestro espíritu y la certeza de nuestra naturaleza eterna. Así, nos amamos y nos sanamos y ese amor se expande a todo cuanto miramos y tocamos, vivimos lo mágico.

La pantalla de la mente

Para empezar a proyectar nuestros sentidos y pensamientos, la mejor manera de hacerlo es proyectarlos fuera de nuestro ser, como lo que hacíamos desde el océano de la abundancia, creando todos los anhelos que necesitábamos para ser felices, ahora lo haremos como si estuviésemos mirando una obra de teatro o una película en el cine.

La virtud de la pantalla o escenario mental, consiste en que es multidimensional y multisensorial, o sea, puedes proyectar imágenes o películas de lo que es, a lo que quieres que sea, pueden ser del pasado, presente o futuro, y puedes proyectar todos tus sentimientos y emociones a la misma.

Es una herramienta interactiva que te permite corregir mentalmente cualquier cosa que necesites corregir.

En nuestro día tenemos lugares especiales para ciertas tareas, la cocina para cocinar, el dormitorio para dormir, y otros. Utilizamos esta técnica para la proyección mental de nuestros objetivos.

Pensamientos cargados de deseo, creencia y expectativa, preceden la manifestación física. Estos pensamientos pueden hacerse tangibles usando la pantalla mental, ayudándote a que el proceso de tener lo que quieres sea más fácil y eficiente.

Como vimos anteriormente, la energía mental atrae energías similares, como los sentimientos y pensamientos atraen eventos reales a

Las siete llaves espirituales

nuestras vidas. La imaginación no fuerza la energía como lo puede hacer la energía física, lo hace de una forma más profunda.

Es por esto que no puedes crear un problema en el mundo físico solo con tu energía mental, pero de seguro nos dañamos a nosotros mismos con nuestros pensamientos negativos.

Haz lo que quieras, sin dañar a nadie, porque la vibración energética que emitas, te llegara por triplicado, por ello, amarás *a tu prójimo* como a ti mismo, ya que vivimos en un universo holográfico.

Debemos usar pensamientos positivos y la imaginación en la dimensión espiritual, para corregir problemas necesarios y encontrar soluciones.

Esta práctica desarrolla la clarividencia (ver con claridad con los ojos de la mente) y la neuroplasticidad, obteniendo un mayor crecimiento de dendritas, mayores conexiones sinápticas y un enorme desarrollo de la creatividad, porque la falta de interés, atención y concentración son enemigos de la memoria.

Una incorrecta reacción al estrés diario nos produce cortisol, que en exceso, disminuye las neuronas del hipocampo, lo que produce pérdida en la memoria tiempo-espacial, ocasionando enfermedades como el Alzheimer, por ello controla tu imaginación.

Para una programación exitosa, el uso de imágenes mentales es la forma más efectiva para comunicar todo lo que deseas a tu cerebro.

La imaginación es un proceso creativo, que forma imágenes mentales de algo que no existe para tus sentidos, o que no has experimentado anteriormente. La imaginación es algo muy real, como lo vemos desarrollando.

Después que crees algo en la dimensión mental usando tu imaginación, habrás creado una imagen mental. En el futuro al recordar la imagen mental que creaste, estarás realizando una visualización.

Visualizar es algo diferente que ver, una persona ve con sus ojos (Beta) y visualiza con su mente (Alfa).

Los seres humanos tomamos muchas decisiones en nuestras vidas utilizando inconscientemente los cinco sentidos físicos. Aunque desarrollamos mucho mas tres de ellos, el Visual, Auditivo, Sensitivo. Estas características no son más que los sentidos físicos en el mundo subjetivo, resta el olfato y gusto, porque están asociados con el tacto, llamados en este caso, Sensitivo.

Visual: son las personas que todo les entra por los ojos, supongamos que un visual va a comprar un coche nuevo, el prestará particular atención al color del auto, que no contenga abollones o rayones en la pintura, como son los tapizados, si le gusta el contraste del color de los tapizados con el de la pintura, las llantas, si son lindas, si el auto está limpio, etc. Este grupo de personas de seguro va a elegir a sus pareja por su aspecto físico, entre muchas otras cosas. En la P.N.L. utilizamos por ejemplo, en ventas, para vender un articulo a alguien visual, le diríamos algo como, no sabes lo **lindo** que es, o lo bien que **se ve**, o este proyecto que te propongo tiene una **pinta** barbará, **mira** qué bueno que esta !

Auditivo: este grupo de personas va a escuchar cómo suena el motor, si percibe algún ruido extraño, cómo suenan los amortiguadores, si crujen las butacas, el sonido del estéreo del auto, ¿es bueno, agradable, satura? Este grupo de personas va a elegir sus parejas por las palabras bonitas que le digan al oído. **Suena** bien el proyecto, no ?

Las siete llaves espirituales

Sensitivo: Al elegir un automóvil nuevo, van a sentarse en la butaca, ver si se sienten cómodos, si el volante es fácil para doblar, o duro, el embrague del auto, si está blando o duro. Este grupo, al elegir una pareja, será por como esa pareja los hace sentirse diariamente. Este es un gran proyecto **emocionante**.

Creer para ver

Estas características las tenemos todos los seres humano, y las utilizamos a todas naturalmente, pero siempre terminamos desarrollando más una que otra. Cuando realizamos programaciones o proyecciones, lo ideal sería utilizar estas características mientras imaginamos o visualizamos.

La característica visual sería usando toda la imaginación, poniendo colores vivos y llamativos, realizar la creación de la imagen mental exagerada, con muchos detalles.

Para la parte auditiva podemos charlar nuestro resultado final como si se lo contáramos a alguien, un niño por ejemplo. O poniendo algún tema de música especial cuando hacemos la meditación, luego al escuchar el tema, habremos generado un ancla mental con la característica auditiva con el resultado final del proyecto u objetivo, recreando la emoción positiva del resultado.

Para la parte sensitiva, lo ideal es usar el cuerpo, manos, pies, por ejemplo, si estas programando un auto, sentir con los ojos cerrados como si lo estuvieses manejando en este momento.

Con las tres características en armonía nuestros objetivos aparecerán más rápido.

Desde tiempos inmemorables, los chamanes utilizaron esta técnica, sintiendo realidad eso que querían producir, como por ejemplo con la lluvia.



Gregg Braden, cuenta una experiencia en la que tuvo un encuentro con un chamán que lo invitó a presenciar un ritual para traer lluvia a su pueblo. Cuando llegaron al lugar, donde el chamán efectuaría su ritual, se encontró con un círculo de piedras. El chamán le cuenta que el mismo siempre estuvo allí. Entonces el chamán ingresa al círculo, invoca a sus ancestros, realiza unas oraciones, cierra sus ojos y a los segundos los abre, mira a Gregg y le dice: listo, tengo

hambre, vamos a comer.

Gregg no entendía que había pasado y le preguntó: ¿Dónde está el rezo para la lluvia? El chamán le responde, si yo rezo para que llueva, lo que estoy sintiendo es que hay sequía, entonces no lloverá, lo que yo hago es "sentir el sentimiento que se siente al llover en mi pueblo" (parece un traba-lenguas).



"Empiezo a sentir como el agua cae, siento el olor de la lluvia mojando la tierra, veo los chicos jugando en el barro y todas las situaciones que provoca la lluvia", comentaba el chamán.

La cuestión es que al día siguiente, se efectuó una poderosa lluvia que estuvo durante al menos dos días, Gregg sor-

prendido lo cuenta en alguno de sus videos.

Entonces para empezar a materializar tus sueños **DEBES SENTIR** lo que **QUIERES** como si **YA LO TIENES**, así poco a poco, el universo corresponderá a tu llamado.

Lo importante aquí es darte cuenta de que también se manifiestan tus pensamientos negativos, por ello es muy importante reconocer los pensamientos negativos, cancelarlos y lo más importante, sustituirlos por una imagen linda y agradable



Ancla Física (P.N.L.)

Otra técnica que nos puede ayudar para la visualización o refuerzo de la programación es un ancla física al estado mental que estamos generando. Esta técnica pertenece a la P.N.L.

Te lo explico muy sencillamente



Si vamos pasando por la calle, y tú me gritas de enfrente, ¡Hola Martín! ¡¿Cómo andas tanto tiempo? y yo te hago el gesto de señalar para arriba con el dedo pulgar, te estoy generando a ti y a mí, una emoción positiva, está todo bien, ahora si hago lo contrario, apunto hacia abajo, am-

bos generamos una emoción negativa, no todo está tan bien. Esto es un ancla física. Hace unos cuantos años atrás, el dedo hacia abajo generaba algo terrible. El dedo, en algunos lugares, como en el coliseo romano, significaba si continuabas con vida o no.



En el método Silva usamos una técnica llamada los tres dedos, que consiste en unir las tres primeras yemas de los dedos, ***el deseo*** (principio de realización), ***la creencia*** (creo que es posible), y ***la expectativa*** (esperando a que suceda sin ansiedad).

El ancla física nos genera automáticamente la emoción asociada a la señal física, es un gatillo disparador de un punto de referencia emocional.

Podemos utilizar muchos mudras como anclas físicas, o incluso inventarlas nosotros. En la programación neurolingüística, se pueden eliminar rápidamente fobias o traumas, con un ejercicio llamado colapso de anclajes. Otro tipo de ancla física puede ser un aroma específico, que dispara un recuerdo en tu mente, quizás el perfume de tu primer amor, incluso el olor característico de la comida que hacia tu abuela, incluso una flor puede disparar una reacción en la mente. Así también tenemos anclajes visuales, auditivos, sensitivos, olfativos, gustativos. Cualquier evento exterior puede disparar una emoción anclada en tu cerebro. Aquí surge la pregunta... Quien maneja mi vida. ¿YO?, o ¿MIS EMOCIONES?...

Wayne Dyer en su best seller “Tus zonas erróneas”, nos dice, que si nosotros generamos pensamientos, y nuestros pensamientos, generan sentimientos, Nosotros generamos sentimientos. Se consciente de ello, El resultado de tu vida depende simétrica-mente con tu estado emocional/mental. Tienes lo que eres, aunque cueste aceptarlo de entrada. Una vez que lo aceptes, tu vida cambiara. Incluso Lao Tze dijo. “cambia tu mente, y cambiara tu vida”. Lo encontramos en todos lados que busquemos, Cambia tu mente, transforma tus emociones, y disfruta de la vida.

Kubera, la técnica de los tres dedos

Kubera mudra

Mudra de la concentración de energía



Al estar en un profundo estado de relajación, y realizando una programación, podemos activar que cada vez que presionemos los tres dedos, reforzaremos aún más el objetivo, para esto, debemos presionar los dedos en el estado total de relajación, para fijar un punto de referencia que en el futuro, al presionar los dedos, funcionará como un gatillo disparador a un estado mental de confianza, seguridad, plenitud y tranquilidad.

Esta técnica de los tres dedos, es un mudra llamado Kubera, pero también la utilizo Don Silva en su curso básico.

Kubera: realízalo con las dos manos. Junta la punta del pulgar, del dedo medio y del índice, al mismo tiempo que los otros dos dedos permanecen doblados en el centro de la mano.

Puede practicarse en diferentes momentos, pero están especialmente indicado para quienes desean alcanzar objetivos concretos.

Formula en tu interior el deseo con toda claridad, pregúntate si eso es realmente bueno para ti y si favorecerá también a tu entorno.

Capítulo 3 - Kubera, la técnica de los tres dedos

Luego, une los tres dedos, formula mentalmente tres veces su objetivo, presionando en cada oportunidad los dedos.

Practique algunas semanas entre una y dos veces por día.

Inhala como si quisieras percibir el aroma de una flor, así se abrirán y limpiarán los senos frontales, eliminando la mucosidad.

Imagina tu objetivo, futuro o deseo especial a todo color, y genera una emoción como si ya lo hubieses hecho realidad.

Puedes usar cualquier tipo de ancla física para ejecutar este patrón de comportamiento, y la puedes utilizar para mucho más que un refuerzo de programación, por ejemplo encontrar estacionamiento para el coche, o cuando tienes que entrar en una reunión y estás nervioso, o cuando debes conseguir algún resultado positivo, o hasta cuando estás en el supermercado, para ir a la cola más eficiente. Los tres dedos es una técnica muy versátil, sirve para varios objetivos. También podemos encontrar otras anclas físicas como "la biyuya". Ésta técnica consiste en frotar los tres dedos, llamando así a la abundancia, el dinero, amor, o salud, depende de nuestra programación. Los reikistas, al conectarnos con la fuente divina del Reiki, nos ponemos las dos manos en el corazón, y pronunciamos el mantra "Reiki, Reiki, Reiki", imaginando amor puro. Otro tipo de ancla física puede ser unir los cinco dedos de la mano, fortaleciendo un objetivo por mano, así vamos de a dos objetivos por ves, concentrando mejor nuestro enfoque hacia ellos. De esta forma integramos ambos hemisferios, y el inconsciente con el consiente, llamamos al universo a que no se olvide de nuestro pedido, alineándonos cada vez más con la vibración de nuestro deseo, que pronto lo veremos manifestado en nuestra vida.

El arte de la visualización

Como dijimos anteriormente visualizar es algo diferente a ver. Una persona ve con sus ojos físicos y visualiza con los ojos de su mente.

Pero es más simple de lo que crees, solo describe físicamente en este momento a tu Papá, Mamá o Hermano. Eso es visualizar, recordar algo que ya existe en tu mente.

Pero imaginar es un proceso creativo que forma imágenes mentales de algo que no existe para tus sentidos, o que no has experimentado anteriormente, utilizando elementos que si conoces.

Por ejemplo, si quieres una pareja, pero te ves a ti solo, sin pareja, sin embargo, ves a otras personas que tienen pareja, puedes imaginarte a ti mismo con pareja, si nunca la tuviste. Pero si ya la tuviste, y quieres pareja de nuevo, puedes visualizarte a ti mismo con tu pareja, porque ya es conocido para ti. Aunque si tu ex pareja no fue del todo satisfactoria, entonces te imaginas en pareja, pero llevándote muy, pero muy bien.

Visualizar=Recordar

Imaginar=Crear

Manifestación=Imaginacion+Visualizacion

La imaginación o visualización es ideal experimentarlas con las tres características: visual, auditivo y sensitivo. Imagina, siente, y cuéntatelo a ti mismo.

Las memorias también son un producto de la asociación entre visualización e imaginación. Puedes visualizar algo que deseas para recordar y luego usar tu imaginación para asociarlo con algo familiar, porque tu memoria es perfecta, a pesar de que la habilidad para recordarla no lo sea.

Veamos un ejemplo de memorización utilizando la visualización e imaginación:

Tenes que comprar cinco artículos en supermercado: pañales, yogurt, cebolla, yerba y sal.

Ahora, utiliza todas tus capacidades para crear la siguiente película mental. Un bebe, el más cercano que conozcas, imagínalo con unas grandes antiparras de buceo, por la cantidad de olor a cebolla que había en la cocina, así no le lloran los ojos pobrecito. Pero los padres tan mareados estaban que como se olvidaron de comprar pañales, le pusieron una zunga (calzón o bombacha pequeña) de leopardo. A todo esto, el juguetón del bebe, estaba aprendiendo a comer solo, y esta con un pote de yogurt en sus manos, por lo cual, te sacudió unas cucharadas de yogurt. Y el padre, en el mareo total, te brinda un rico mate, al cual en vez de azúcar, le coloco sal.

¿Puedes crear esta película mental?, ¿Te lo imaginas?

Luego, en el supermercado, solo debes "ponerle play" a la película que te imaginaste, simple, aparecerá todo lo que debías comprar.

Entonces para recordar lo que quieras, exagera, ponle emoción, colores vivos, sonidos estridentes y hermosos. En síntesis, ¡PONLE DIVERSIÓN A TU IMAGINACIÓN!

Manifestar tu vida soñada es realmente un arte, que está basado en una gran creencia, la más importante de todas, CREER EN TI.

Las siete llaves espirituales

Es por ello, que lo más conveniente es empezar por pequeños objetivos, para ir ganando mayor confianza propia del funcionamiento de la ley de la atracción.

Mi recomendación sería que empieces por el juego que te propuse al principio, de pensar en un animal. Jugando desarrollarás mayor éxito en tus programaciones.

Cuenta una historia que le preguntaron a un gran maestro espiritual:

Discípulo: Maestro, Yo quiero felicidad.

Maestro: Elimina el yo que es el ego.

Maestro: Elimina quiero que es el deseo.

Maestro: Solamente te queda la felicidad.

Es así, ya poseemos todo lo que necesitamos para ser felices, no necesitamos nada material para ser felices, si entendemos este sencillo concepto, podrás jugar a la manifestación, y va a ser mucho más fácil para ti, porque no vas a necesitar nada, pero lo materializarás, para ser aún más feliz.

Porque una verdadera vida espiritual tiene que estar plagada de abundancia material, para poder seguir progresando, aprendiendo, experimentando, así, la base de la existencia, se convierte en la experimentación e integración de las situaciones que tenemos diariamente.

Muchos experimentamos sufrimiento, dolor, carencia o depresión, y mientras neguemos que estamos experimentando eso y que forma parte nuestra, no comenzaremos el proceso de integración, repitiendo los patrones una y otra vez.

Cuando aceptamos el problema, comienza la integración, que termina en la solución del problema.

Supongamos un fumador, es difícil que acepte su vicio, que él depende del cigarrillo, siempre pensamos, yo lo controlo, no hay problema. Lo mismo ocurre con las drogas o el alcohol, es difícil que un adicto reconozca su adicción.

El reconocer es integrar, el repetir es experimentar.

Así ocurre lo mismo con la obesidad, un gordo nunca va a aceptar lo muy gordo que está, siempre él va a tener esperanzas o fe, pero nunca aceptación, que difícil es aceptarte si te sientes feo o gordo ¿no lo crees?, mucha gente depende de ello, de como se ve.

Pero casi todos los seres humanos tienen algo de complejo, falta de autoestima, inseguridad, impotencia, etc. Todos traemos patrones negativos. Al reconocerlos y aceptarlos, empieza la solución.

Por este motivo la manifestación de objetivos es un verdadero arte, que comienza en un viaje personal, a través de los miedos, las limitaciones, o trabas, impuestas por uno mismo, por la familia, o por la sociedad/cultura. Pero estamos avanzando hacia un mundo maravilloso, un mundo donde cada ser podrá vivir su vida soñada, aunque requiere de un sacrificio, simple y complejo a la vez. Aceptarse uno mismo, con sus defectos y virtudes, combatir diariamente los miedos internos, y tratar cada día de mejorar personalmente, para el beneficio propio y de toda la humanidad.

Los 11 pasos de la Magia

~ EL MÉTODO DE LA MAGIA ~ de José Luis Parise

Artículo editado de la Revista Athanor publicado en el número 80 (marzo - abril 2010)

Desde el Inicio de la historia, la Humanidad transmite un Legado que Enseña que es posible usar Fuerzas Sutiles que ayudan al Hombre en su Vida. Ese mismo Legado inequívocamente ha señalado también que una profunda Transformación se produce en Quien toma el Camino que conduce a alcanzar tales Fuerzas. De hecho, Quien emprende estos Pasos ha recibido los míticos nombres de Héroe, Chamán, Brujo y Mago.

¿Entonces en qué consisten las misteriosas Fuerzas que el Mago (Héroe, Chamán, Brujo...) convoca? ¿Por qué esas Fuerzas Sutiles a veces se presentan como el más poderoso Aliado, pero otras veces como el más encarnizado enemigo? ¿Es posible trabajar con esos Fenómenos Invisibles y Sutiles con la misma certeza con la que el hombre moderno ha aprendido a trabajar con los Fenómenos Visibles y Manifiestos?

Estas fueron las Preguntas que casi tres décadas atrás Iniciaron Nuestro Viaje. Un Viaje que abarcaría más de Un Centenar de Viajes, y que nos llevó a las llamadas 'Culturas Iniciáticas' del Planeta... a Encontrarnos con Quienes ni siquiera teníamos certeza de que Existieran: Quienes desde literalmente siempre son Señalados como Aquellos que Conocen La Magia... y que actualmente reciben el nombre genérico de Los Guardianes de La Sabiduría.

Algo en común enhebra con Hilos de Oro todo aquello que en las diferentes Culturas se presenta como Magia. Como si una Enseñanza idéntica original hubiera sido repartida como Paradigma Basal de La Humanidad, en lo que hoy vemos como diferentes culturas y religiones... todas aprendieron a seguir un mismo Mapa.

Un Mapa... que Conduce a lo Más Elevado, Poderoso y Sagrado del Ser Humano.

Un Mapa... que Trasciende al Ser Humano, Unificándolo con Sus Fuerzas Divinas.

Un Mapa... de Once Pasos.

PASO I

~ El Caos de LA IDEA ~

EXPLICACIÓN: ¿Desde Dónde proviene una Idea?

Aunque lo que se obtendrá en el Recorrido por Los Once Pasos es infinitamente superior a cualquier Resultado anhelado previamente, se recurre al Método Del Mago para, en principio, alcanzar algo definido. Y todo intento, decisión, empresa o logro que quiera alcanzarse comienza a partir de una Idea.

Tres elementos se aglutinan en Eso que comúnmente llamamos Idea: Una Cosa, Una Imagen (o Forma) y Una Definición. La tendencia, tan natural como automática, y tramposa, es la de creer que la Cosa que queremos lograr detrás de la Imagen o Forma está clara, y que la Definición no cambiará mucho lo que obtengamos, usemos las palabras que usemos para definir Eso.

Paso 1 Definir la Cosa que se halla por detrás de la Imagen por medio de la Palabra.

Si toma El Camino cuyo Recorrido impone la exigencia de tener que aprender a ordenar todo eso que se le presenta en su mente según Un Método. tendrá la Divina Oportunidad de estar Recorriendo el Camino que, en todos los Mitos Bíblicos y Enseñanzas milenarias, recorre 'Eso' a lo que llamamos Dios: un Camino que aporta Orden ahí donde primero tuvo que detectar y reconocer que había Caos.

APLICACIÓN:

Solo es cuestión de Ordenar el Caos del Universo para que La Magia del Cosmos Se Inicie. Pero como ocurre con todo Orden, se precisa un Método para lograrlo.

Pensemos ahora en cualquier cuestión que queramos alcanzar en nuestras vidas...

Si hemos pensado en una novia, o una familia, o un buen trabajo, o salud... es bastante fácil Imaginarse a una joven bonita, una escena de padres e hijos alrededor del fuego, una hermosa oficina en una empresa con nosotros dentro, o vernos corriendo por el parque.

Pero todo eso, no es más que la Imagen, la Forma de la Cosa. Si queremos avanzar hacia la concreción de esa Cosa en el mundo, estaremos obligados a ir más allá de la Imagen. Y para Eso debemos hacer uso del lenguaje, por la vía que sea. Una excelente forma es a través de la escritura, ya que el deseo de esa idea, se aloja en el hemisferio derecho del cerebro, y la escritura (lenguaje) se aloja en el izquierdo, así lograremos utilizar todo nuestro potencial.

Sin Definir lo que queremos, eso jamás pasará de una simple Idea limitada a tan solo existir en nuestros pensamientos. Y en cuanto queramos ir más allá de la Idea, descubriremos que un verdadero abismo se abre al intentar atravesar la Imagen y Definirla poniéndola en Palabras que permitan a esa Idea concretarse como una Cosa que habita y tiene su lugar en el mundo.

Por ello, escribe todos tus deseos, ahora mismo, como te salgan, este es el paso 1.

Paso 2 Escuchar en ‘Qué’ consiste en realidad lo que Decimos en lo que Ordenamos, sin dejarnos atrapar por la Idea de lo que ‘queremos decir’.

¿Qué es lo que Define esa Cosa en sí?: ¿Qué define que esa joven sea mi novia? ¿En qué consiste una familia? ¿Cuándo un trabajo es bueno? Veremos entonces que, irremediablemente, lo que suponíamos más anecdótico y menos importante se hará imperioso: La Palabra, pues precisamos Definir la Cosa detrás de la Imagen... Así es como funciona el Universo, en cualquier orden.

Todo Se Inicia por la Palabra; aunque tenga que ser dicha a través de gestos o por el medio y lenguaje que sea. Si miramos más allá veremos que el mismo Dios no está exceptuado de tal Método para alcanzar lo que quiere alcanzar: Dispusiera del Poder de que dispusiera, para poner el Universo en marcha hacia La Cosa que Él deseó, tuvo que Nombrar Eso que quería Crear: “Haya Luz”, “Haya Día”, y ‘Haya’ toda Cosa que tenía Idea de ‘hallar’ en el Universo.

PASO II:

~ El Orden De LA PALABRA ~

EXPLICACIÓN: ¿Qué sucede cuando hablamos?

Todas las Enseñanzas de Magia de Oriente, Medio Oriente e Indígenas, todas, Enseñan un respeto hacia La Palabra sólo comparable con el Respeto hacia Lo Divino. La Idea de la cosa es una sombra, cuya Luz está en la Lengua, en el Verbo, en la Palabra. Los Pensamientos son proyección de la Palabra.

Es decir, concreta y sorprendentemente: desconocemos los pensamientos que nos habitan hasta que los nombramos. Lo cual significa que si nombramos algo distinto a lo que nuestra Idea suponía que diríamos, ‘eso’ nombrado es lo que está en realidad en la mente tratando de realizarse en el mundo.

Las consecuencias no podrán tardar en manifestarse, pues descubrir que la Palabra va en una dirección diferente de la Idea es descubrir que nuestras fuerzas se han dividido dramáticamente: mientras con una parte nuestra tratamos de Crear algo, nuestra mente está tratando de crear otra cosa, que bien puede ser diferente o directamente opuesta a la que queremos crear. Comenzamos a hablar y bajo un Orden totalmente oculto (que en principio aparenta puro Caos) se suceden equívocos, olvidos que nada tienen que ver con la Imagen a la que quisiéramos aludir.

APLICACIÓN:

Buda es representado con inmensas Orejas. El Jefe Inka era nombrado ‘El Orejón’. Lao Tze era conocido como ‘Orejas Grandes’. ¿Por qué? Porque Escuchar es Eso que en todas las Enseñanzas del Origen de la Humanidad se instaure como Umbral del Conoci-

miento Oculto. Escuchar en ‘Qué’ consiste en realidad lo que Decimos en lo que Ordenamos, sin dejarnos atrapar por la Idea de lo que ‘queremos decir’. Algunos ejemplos:

“Voy a buscar trabajo.”

¿Qué Instrucción estoy dando al Universo?, la de que ‘Ordene’ todos mis días para que no Encuentre trabajo, sino para que, simplemente, me los pase buscándolo.

“Quiero encontrar un buen marido.”

La única Forma en que puede cumplirse mi Orden, es trayéndome hombres que ya estén casados, es decir: que sean ‘maridos’; y para peor (según las instrucciones que Ordeno) que sean ‘buenos maridos’, que por lo tanto jamás atenderían a otra mujer que no sea su esposa. Es decir: Ordeno que el Universo me traiga hombres, que jamás me atenderían a mí.

“Quiero que mi padre deje de gritarme.”

Ordeno al Universo que mi padre, todos los días, me grite..., única Forma en que podrá ‘dejar de gritarme’, en tanto no Ordeno que ‘no me grite’, sino que ‘deje de hacerlo’. Para lo cual, primero tiene que hacerlo.

“Quiero Adelgazar.”

Instrucción que Ordena a mi cuerpo y a todo mi Universo a engordar continuamente, requisito lógico, inevitable y obligatorio para ‘adelgazar’, lo cual nada tiene que ver con “quiero estar flaco”.

Así como “Quiero curarme” nada tiene que ver con Querer ‘estar sano’, y garantiza organizar un Universo donde vivir enfermándose, pues es el único modo de ‘curarse’.

PASO III:

~ El Peligro de La FORMA ~

EXPLICACIÓN: ¿Cómo lo hago?

En cuanto se cae en la cuenta de que el Universo ha cumplido desde siempre una a una todas nuestras Órdenes, y que lo que faltaba era, simplemente, Alguien que lo advirtiera..., toda la historia personal será atravesada con interrogantes que, vertiginosamente, irán haciendo nacer una primera Pregunta, base de todas las demás: ¿Quién ha dirigido mi vida, si no la he dirigido yo? Lo cual es una forma de preguntarse: ¿Quién soy yo?

Y paralelamente, en el otro extremo del mismo eje: al descubrir que siempre hemos obtenido lo que hemos In’Boca’do comenzamos a Descubrir que desde siempre en nosotros ha funcionado un auténtico, eficazísimo, sorprendente y muy poderoso Mago. Un Mago que siempre obtiene lo que le ordenamos, sin la más mínima necesidad de que nosotros conozcamos La Forma de obtenerlo.

APLICACIÓN:

Automáticamente lo primero que alguien se pregunta cuando quiere hacer algo que lo desafía es...

“¿Cómo lo hago?”, con lo cual, se ha caído en la trampa: ¡se empezó por la Forma!

¿Habíamos precisado decirle al Universo la Forma, el Cómo llevar a cabo lo que habíamos InBocado cuando eso Ordenado estaba extraviado? De ningún modo; simplemente, le dimos la Instrucción sobre Qué Cosa hacer... y el Universo encontró el Cómo, la Forma de hacerlo. Entonces, cada vez que queremos empezar por el Cómo, o que nos detenemos por no ‘encontrar la Forma’ de hacerlo... estamos yendo contra el Método Del Universo.

Paso 3 El Universo sólo precisa que le Ordene el Qué, porque y para que, no el Cómo. Y mis emociones no pueden estar divididas respecto a lo que ordeno.

Y si no se trata del Cómo, ¿de qué se trata? Nuevamente, sólo basta Escuchar en la pregunta para desocultar la respuesta. ‘De qué se trata’, o lo que es lo mismo: se trata de ‘qué’. Cuando gracias a Escuchar ‘Qué’ estoy InBocando me aseguro de que esa Orden dada al Universo Ordenó el caos... entonces simplemente llegó el momento de ponerse en acción: ahora hay que Dirigirse hacia Eso... ¡sin necesidad de saber Cómo hacerlo!

El único Cómo que al Mago le interesa no está afuera, sino adentro: Cómo se Siente respecto de La Cosa que InBoca. Para que El Universo se Movilice trayéndome lo que le ordeno preciso que la Orden no esté dividida respecto de la Idea y que mis Afectos no estén divididos respecto a lo que Ordeno.

Eso es lo que me aporta el Paso 3. Me libera de tener que encontrar La Forma de hacerlo... y pone toda la lente en La Forma en que me siento.

Si mis Afectos están Divididos (inseguridad, culpa, vergüenza o cualquier otra Emoción que no esté Alineada con mi Resultado) mi Universo dividirá su Movimiento. El Universo sólo precisa que le Ordene el Qué y que lo polarice Dirigiéndome continua e innego-

ciablemente hacia Eso, sintiendo que es indefectible la Realización. Entonces sucederá.

¿Cómo? Sencillamente, por aquel Factor del que todas las Iniciaciones, Culturas y Enseñanzas de la historia de la humanidad han tenido y tienen que ocuparse: por 'Casualidad'.

En cuanto aparezca el Por Dónde, la Forma, el Cómo, Eso será visto como un Hecho de Suerte. El Factor 'Suerte' Oculto en La 'Sortija' con la que Los Iniciados se identificaban, pues el Iniciado es el que Ordena a La Suerte.

Una vez que detectes la emoción correspondiente, generala continuamente. O sea, si quieres más dinero, y encuentras que obtenerlo te brindaría seguridad, es probable que hoy, no te sientas seguro en tu vida, cambia el enfoque, siéntete seguro, y el dinero vendrá rápidamente, porque detectar la emoción ligada a lo externo, por la misma simetría universal, al sentir el sentimiento de lo que quieres, lo que quieres vendrá.

PASO IV:

~ El Oráculo de LA COSA ~

EXPLICACIÓN: ¿Estoy yendo hacia La Cosa?

Si no nos hemos justificado detenernos en la oscuridad por no saber La Forma de seguir avanzando... estamos ahora en los albores del amanecer, y la Cosa que queremos comenzara por lo tanto, a hacerse visible. Estar advertidos de que la Cosa se presentará por pura Casualidad es literalmente estar atentos al mundo y a cada cuestión que el mundo nos pone delante. Clara y chispeantemente, el día más cotidiano se transforma entonces en la aventura más vibrante cuando llegamos a este Paso en el que sabemos que todo lo que sucede en todo el día (e incluso y muy especialmente en la noche, durante los Sueños) puede estar Entramado con la Cosa a la que nos dirigimos

Paso 4

Las Señales de la Cosa que comienzan a ‘materializarse’ nos orientan como verdaderos Faros en nuestro Recorrido. Esa misma Cosa está Señalando, en lo externo, hacia lo interno

APLICACIÓN:

Llegado este Paso, día a día aprendemos a reconocer con más facilidad e inmediatez las semillas de lo que InBocamos en la Cosa que se nos presenta y por lo tanto, en ese mismo acto y al mismo tiempo, aprendemos a reconocer si lo que InBocamos es la Cosa que queremos, o si, por el contrario, nos hemos engañado con la Idea de que nos dirigimos a Eso mientras en realidad Adonde estamos yendo es hacia otra Cosa.

Tanto si la Cosa hubiera dado Señales de desvío (ej. elijo el anuncio equivocado al buscar trabajo) como si la Cosa que apareció da Señales armónicas con lo que quiero pero se aleja cuando quiero concretarla, entonces más Magia es necesaria. Deberé Escuchar Pues la misma InBocación que Casualiza el avance Casualiza la detención. Escuchándola desocultaré entonces, tal vez, que la Orden que estoy dando al Universo comete el error de no ubicar el lapso de realización de La Cosa que quiero. “Encontrar trabajo” ordena sólo eso. Y el Universo estará cumpliendo perfecta y ‘ordenadamente’ mi Palabra, encuentre ese trabajo ahora, ¡o dentro de diez años!

Las Señales de la Cosa que comienzan a ‘materializarse’ nos orientan como verdaderos Faros en nuestro Recorrido, y nos revelarán que el Viaje que estamos emprendiendo no solo es hacia un Resultado sino hacia una Nueva Vida en un Nuevo Universo. Esa misma Cosa está Señalando, en lo externo, hacia lo interno, que es Desde Donde se originan esos Pasos.

Pero así como en lo externo esas Señales nos muestran claves que están condicionando el Resultado en particular que ahora queremos alcanzar, las claves Ocultas que del mundo interno esa misma Cosa Señala condicionan no solo este Resultado, sino toda nuestra vida. Quien hipotéticamente protagonizara el caso de ver que no concreta el trabajo que ya aprendió a ‘salir a encontrar’, descubrirá que a lo largo de su vida, en todos los ‘órdenes’, ‘eso’ mismo trata de instalarse: se le dificulta en forma creciente, con cada paso que intenta dar, concluir las Cosas, hasta que finalmente se acostumbró a no Concretar la mayoría de las Cosas que abre. Este Paso nos está Enseñando entonces uno de los Trucos que más aprenderemos a tomar como Aliados en el Camino de La Magia: Leer lo externo reflejando a lo interno. Simetría que revoluciona toda nuestra Vida al disolver la ilusoria división entre lo interno y lo externo.

Leer la Cosa externa como una Señal de lo interno es la misma función y dimensión que tiene un Oráculo: Las Cartas, Tallos de Milenrama o Piedritas, son Señales que develan aspectos de mí mismo que estaban ocultos, y que están decidiendo mi futuro y condicionando mi destino.

El arranque Bifásico y La Esfinge

Hemos Llegado al momento central y decisivo en El Camino de La Magia. De cuánto se hayan respetado los primeros Cuatro Pasos dependerá la calidad, precisión y potencia de La Magia que se detone

Pero a toda acción se opone una reacción. Entonces, cuanto mayor sea el impulso logrado mayor será, inevitablemente, ‘algo’ que se presentará intentando anularlo para restablecer el equilibrio. Ese ‘algo’ es la Mitológica y Milenaria Esfinge. Del mismo modo que, mitológicamente, este Personaje se compone de un collage de todas las figuras temidas de cada cultura en la que aparecía, La Esfinge que aparece en el Camino Del Mago será un compendio de todo ‘eso’ que ha temido, lo ha hecho caer en trampas, lo ha vuelto más temeroso, inseguro y ha logrado debilitarlo.

Toda la diversidad de Esfinges temidas en los mitos se condensan en los mismos tres disfraces. Conocerlos es conocer entonces... La Lógica De La Esfinge:

Cuando se lleva a cabo el Arranque Bifásico se ha aprendido Algo decisivo para quien quiere constituirse en Mago: si mi cambio de posición Desde Donde encaraba el Recorrido me posibilitó dejar atrás lo que parecía que podía detenerme entonces nunca, jamás, el obstáculo que tendría el poder de frenarme o desviarme viene desde afuera. Si yo me freno ante ‘eso’, es porque desde ‘adentro’ estoy ‘Ordenando’ mi Universo para que ese obstáculo se presente como irresoluble. Tomar conciencia de esta realidad es tomar conciencia de uno de los tres disfraces de los que se vale La Esfinge: si ya sé que nada desde afuera puede frenarme, cada vez que me permitiera a mí mismo orientar un combate hacia afuera estaría cayendo en las garras de un desvío.

Claro que si La Esfinge no puede detener al Mago pues este no cae en la trampa de creer que el obstáculo está afuera, pero el Mago aún no ve Señales de la Cosa que lo acerquen al Resultado es lógico que entonces La Esfinge intentará persuadirlo de que si aún no logró. Eso anhelado es porque no es el momento de lograrlo, y por lo tanto. solo resta esperar. Si el combate hacia afuera intenta detener por una vía agresiva y activa, la trampa de la espera intenta lo mis-

mo pero por la vía pasiva: si se trata de esperar a que la Cosa llegue... Eso está afuera.

Y cuando el Mago accede a una Realidad donde aprendió profundamente que ni el obstáculo está afuera, ni la llegada de lo que quiere alcanzar está afuera, pero igualmente aún no alcanzó Eso La Esfinge puede aún echar mano de un recurso más: convencerlo de que entonces, si haga lo que haga no pudo aún alcanzar lo que quiere, Eso no es para él y está justificado entonces para dejar de dirigirse hacia Eso.

Evita el **Combatir contra los demás**, no intentes imponer nada por la fuerza, también evita **justificarte**, y **no esperes, actúa**.

Trátase de Cristo en el Desierto, de Buda debajo del Árbol de La Sabiduría, o de cada Iniciado de cada cultura y de cada mito de la historia de la humanidad, todos muestran que han tenido que combatir contra La Esfinge, en sus tres formas. Pero, también, todos muestran que si no se detuvieron ante sus tres disfraces salieron tan fortalecidos de cada Combate que ya nada más pudo separarlos de la más íntima convicción de que el Poder Del Universo está en Cada Uno que jamás acepta poner el Poder afuera

PASO V:

~ La Magia De EL COMBATE ~

EXPLICACIÓN: ¿Avanzo?

Todo lo que gracias a La Esfinge hemos podido aprender nos permite estar advertidos y ver con claridad qué hacer tanto si la Cosa da Señales no armónicas como si no hay Señales de La Cosa. En ambos casos, sabremos que si no estamos más cerca de lo que que-

remos es porque, simple, sencilla y concretamente estamos yendo hacia otro lugar, y el Universo polariza hacia lo que InBocamos con nuestra Palabra, no hacia donde tenemos la Idea de que estamos dirigiendo a ese Universo. Y si llegamos hasta acá, ya sabemos también que es La Escucha la que nos permite desocultar el desvío y redireccionar nuestros pasos.

Pero conjuntamente sabemos, también, Algo mucho más valioso aún: todo lo que desocultemos de nuestro desvío es para Seguir Avanzando hacia nuestro Resultado. No hay otra decisión posible para Quien Se Dirige a La Magia. Y tal Combate interno hacia la única Decisión posible para el Mago también deberá llevarse a cabo aun cuando las primeras Señales de La Cosa aparezcan y se muestren perfectamente armónicas con lo que quiero.

Paso 5

No conformarnos con las islitas (Señales de la Cosa) que se nos presentan en el Recorrido hacia el Resultado que hemos decidido... y que parecen paradisíacas.

APLICACIÓN:

Si me proponía encontrar trabajo y el que encontré no es aún el que yo quiero, pero me da la tranquilidad de estar empleado y tener un sueldo seguro a fin de mes, estoy ante una situación que significa un serio compromiso para con mi Ética.

En realidad, para llegar a esta situación en la que deberé tomar una muy seria Decisión he tenido ya (muy posiblemente sin advertirlo) que tomar otras dos decisiones.

La primera es cuando al leer que aún no había Señales de La Cosa igualmente he decidido avanzar.

La segunda es cuando he decidido si tal Señal es armónica o no con lo que quiero; lo cual exige una innegociable Ética de no autoengaño para conmigo.

Pero la tercera es la que me obligará a un grado de exigencia superior, cuyas consecuencias no recaerán única y específicamente sobre el alcanzar o no el Resultado que me interesa, sino que me dejarán en una posición ante mí mismo de la que dependerá todo, absolutamente todo en mi Vida.

Todas las Esfinges se encarnan en nuestro entorno cuando estamos ante este Paso: argumentos sumamente 'lógicos', sentido común, temores, amenazas, iras. Como que estamos ante un Momento en que se juega Todo en Nuestras Vidas todo valdrá para La Esfinge. Lo que verdadera y profundamente en este Paso se está jugando... es si nuestro Deseo por llegar al Destino que deseamos tiene tal Magnitud como para no conformarnos con las islitas (Señales de la Cosa) que se nos presentan en el Recorrido hacia Eso y que parecen paradisíacas comparadas con la perspectiva de continuar navegando a Océano abierto.

Finalmente, si el Destino hacia el cual me Dirijo es el de constituirme en Mago lo que aquí está a prueba es si soy tan Confiable como para que El Universo detone Verdadera Magia por Mí. Se debe aprender a no negociar Lo Innegociable. Exactamente Eso es lo que Enseña este Paso. Y lo no negociable es que Su Respuesta, pase lo que pase y no pase lo que no pase es Seguir Avanzando hacia lo que Desea.

PASO VI:

~ La Magia de LA ENERGÍA ~

EXPLICACIÓN: ¿Qué sucede con mi Energía?

Lo Psíquico dirige a Lo Energético y Lo Energético dirige a Lo Físico. Ese es el orden de Interdeterminación de los tres Planos, tal lo Enseña el Paradigma de La Magia: desde lo más Sutil a lo más Denso. Por Eso es infinitamente más Eficaz trabajar desde lo Sutil, en tanto es Eso lo que moverá a todo lo Denso.

La Energía mueve a lo Físico, pero esa Energía está dirigida Desde un lugar más Sutil aún, que desea, decide y Ordena: 'Eso' es Lo Psíquico. Y dentro de ese Sutil campo de Lo Psíquico, lo más Sutil de lo más Sutil.

Es la Palabra. Eso es lo Más Sutil desde donde puede moverse el Universo. Lo cual incluye aprender a mover Nuestra Energía. Por Eso, en Este Paso, El Mago aprende los Secretos de las Técnicas Energéticas más Poderosas del Planeta. Aquellas que Los Guardianes de La Sabiduría aplicaron sobre su medio y sobre sí para, precisamente, lograr mantener y hacer crecer Aquella Sabiduría a través de los milenios.

APLICACIÓN:

La Energía es una Etapa Secundaria, que solo sirve para Amplificar y Acelerar lo que se Ordena desde Lo Psíquico. Y de inmediato: La Energía dinamiza lo que hemos puesto en marcha desde Lo Psíquico. Y de la dinamización de La Energía (no de su manejo) sí que podemos hablar aquí.

Para ver el Factor con el que dinamizar La Energía que dinamizará nuestro Universo sólo es necesario ver con ojos de Mago la Vida Cotidiana. Alguien se encuentra sin fuerzas, absolutamente deprimido porque no encuentra lo que quiere en la vida. De pronto, el milagro sucede: el teléfono suena y le avisan de que el empleo le ha sido concedido (por ejemplo). Salta de la cama, corre por la casa, se apresura a asearse y llama a todo el mundo para contárselo. La Explosión de Energía es evidente. Pero ¿qué varió en lo denso, en lo Físico? Nada, absolutamente nada: aún no cobró su primer sueldo. Sin embargo, Su Energía de inmediato se ha tornado radiante. ¿Por qué? Simple y concretamente: porque Algo varió en Su Psiquismo. Lo Psíquico Dirigió a Lo Energético, que a su vez dirigió a Lo Físico.

Paso 6

Un Estado de Alerta expande nuestra conciencia, y el Universo comienza a Desocultarse para nosotros. En Este Paso, El Mago aprende los Secretos de las Técnicas Energéticas más Poderosas.

Exactamente Esa misma explosión de Energía es lo que sucede con Quien llega a este Paso en Su Camino de Magia. Pues junto con lo que cada tramo ha revelado, ha tomado conciencia de Algo más: nos estamos descubriendo en contacto con un Entramado Universal que lo conecta todo y nos conecta con Todo. Un Estado de Alerta expande nuestra conciencia, haciéndonos atender a cuestiones de la vida cotidiana que antes nos pasaban de largo (es decir, nos permanecían ocultas) y, por lo tanto, el Universo comienza a Desocultarse para nosotros. Y Eso activa nuestra Energía y nos llena de Brillo cada vez que lo recordamos.

PASO VII:

~ La Magia de LA CASUALIDAD ~

EXPLICACIÓN: ¿Tengo Magia suficiente?

Comienza a experimentarse una materialización y un crecimiento incomparables a través de más y más Casualidades. Llegado este Paso, la Magia producida traerá por Casualidad ‘Algo’ (ya no solo Señales y Vías) que nos acerque e impulse mucho más poderosamente hacia el Resultado que queremos.

Paso 7

La Magia producida traerá por Casualidad ‘Algo’ que nos acerque e impulse mucho más poderosamente hacia el Resultado que queremos. Ese ‘Algo’ puede ser un Sistema de Magia.

Y conjuntamente a las Casualidades, si esa Magia que el Mago ya logra detonar no es suficiente aún para, en los Pasos que le restan Recorrer, lograr el Resultado que Ordena el Universo también le enviará (por supuesto, a través de Su Aliada, la Casualidad) el Sistema que se haga necesario para Eso. Un Sistema es una potenciación que aparecerá si se hace necesario, por el nivel de Resultado requerido, incrementar el Poder y la Eficacia de la Magia. Tal Sistema puede presentarse en este Paso, o bien en el Paso IX; pues a veces en la última etapa previa a la llegada es cuando se requieren los máximos refuerzos.

APLICACIÓN:

I Ching, Kybalión, Pirámides, Feng Shui, Kabbalah, Astrología, Numerología, Danza, Inciensos, Wu Wei, Tantra, Artes Marciales,

Yoga... y una lista muy larga de etcéteras. Todos son Sistemas de Magia; cada uno desplegando todo Su Poder en algún área. Sistemas que al mismo tiempo que pueden ser una gran ayuda cuando ya se está en condiciones de usarlos... constituyen un verdadero caos si desde ellos se pretende acceder al Uso de las Fuerzas Ocultas del Universo: pues sin un Método, todas esas posibilidades rápidamente se transforman en un extravío que nos tendrá durante años rebotando entre ellas como esnobs de la 'new age' de turno.

Pues del mismo modo que sería ridículo creer que un CD con los datos precisos de las constelaciones astrológicas puede funcionar y acaso servir para algo sin la Computadora igualmente ridículo es intentar usar los Sistemas de Magia sin Su Método. Sin un 'Ordenador' que oriente entre todo 'eso', lo que se obtiene es un extravío progresivo que (como máximo y en el 'mejor' de los casos) produce especialistas en estudiar las ramas de un Árbol, los cuales jamás se enteran siquiera de que El Árbol existe.

Cada uno de los Sistemas de los que se vale La Magia no nació para ser finalidad en sí mismo, sino para hacer Magia. Por Eso, si no se deja atrapar por los cantos de sirena y continúa dirigiéndose hacia su Resultado, el Mago crecerá y desarrollará a través de ellos 'sistemática' y 'metódicamente' cada vez mayores y más potentes recursos de Magia.

Así, cuanto el Mago más Recorre y más elevado es lo que se propone alcanzar, más del Universo se le desoculta y más Magia está a su disposición, llegando a niveles en los que el Sistema que precise ya ni siquiera podrá ser 'aprendido', sino que tan solo requerirá ser detonado y desarrollado: nos estamos refiriendo a los Potenciales que hasta ese momento permanecían ocultos. Telepatía, Clarividencia, Viaje Astral, Estados Expandidos de Conciencia, Sueños Lúcidos y cualquier otro Sistema de Potenciales del que mi Psi-

quismo precise valerse para alcanzar lo que le Ordeno a mi Universo se hacen entonces presentes, detonándose con espontaneidad.

PASO VIII:

~ La Magia de LA NEGOCIACIÓN ~

EXPLICACIÓN: ¿Qué hago con lo que quieren los demás?

No tiene sentido ir a InBocar a los confines del Universo-so lo necesario para un Resultado mientras se ignora lo que de todos los días puede llevarme a Eso. Es en el entramado diario donde deberé entrelazar, aprovechar, defender y expandir lo que obtuve a través del entramado Universal. Verdadero Desafío..., pues en lo cotidiano suele ser donde se resigna dramáticamente el Brillo.

Antes de aventurarnos en la aplicación del Método del Mago a las Negociaciones... Algo literalmente fundamental debe ser tenido en cuenta: una Cuádruple Premisa Ética que jamás debe ignorarse en una Negociación, pues de hacerlo se frenaría irremediabilmente toda posibilidad de Magia.

En Primer Lugar, es decisivo recordar que jamás se trata de apuntar a cambiar al Otro. Ese respeto hacia el Otro no será más que el reflejo hacia afuera de un respeto mucho más profundo aún: El Respeto hacia Mí Mismo y lo que quiero lograr.

La Segunda Premisa Ética: pase lo que pase, se ‘gane’ o se ‘pierda’ la Negociación, seguir dirigiéndose al Resultado que se quiere, Eso es innegociable.

La Tercera Premisa Ética es que jamás mi Resultado depende del que tengo enfrente en la Negociación. Por muy poderoso que me

Las siete llaves espirituales

parezca, por muy condicionante que creo que sea para lo que quiero lograr.

La Magia puede más.

La Cuarta Premisa Ética es: mentir es mal método. Estar dispuesto a mentir es la demostración de que ‘agradarle’ al Otro pasó a ser más importante que lo que ofrezco y que yo mismo. Y, en tales condiciones, tanto mi producto como yo mismo pasamos a ser descartables.

Paso 8

Es en el entramado diario donde deberé entrelazar, aprovechar, defender y expandir lo que obtuve a través del entramado Universal.

APLICACIÓN:

Cuando dos personas ‘interactúan’ en una negociación, alrededor de una Cosa hay un caos de Ideas que se desarrollan, respecto a las cuales ambas partes solo logran hacerse alguna Imagen, y por lo tanto dirigirá la Negociación quien logre Escuchar esa Idea que, oculta detrás de esa Imagen, devela cuál es en realidad la Cosa que se quiere alcanzar.

Un ejemplo. Alguien acude a una entrevista respondiendo a una demanda de personal para atender los niños de un hogar. Con la Escucha, se detecta por ejemplo que la madre de los niños a cuidar se siente desvalorizada y que la Idea oculta detrás de la Cosa que se Imagina que busca... es que espera algún reconocimiento de parte del esposo. Desocultado ‘eso’, ya tengo ubicado Por Dónde dirigir mis Palabras. Quien sitúe Palabras tales como “los dueños de casa, en los lugares donde trabajo, siempre están muy a gusto conmigo”,

será descalificado de inmediato. Pero quien, en cambio, con frases que (sin mentir) apunten a invertir los servicios que ofrece con factores como “los esposos de las personas que me contratan siempre las felicitan por la elección que han tomado”, tendrá todo el Universo de la selección polarizado y Casualizado de su lado.

Si lo que digo para ofrecer mi producto lo limito a las Ideas que se me ocurren obtendré un Universo de caos. En cambio si apoyo en la Escucha las Palabras con las que hago mi ofrecimiento, y con lo Escuchado invisto y recubro mi Factor Diferencial (lo que ofrezco de diferente), ‘Ordeno’ un Universo armónico.

Paso 9

Uno a uno, los obstáculos que hemos debido enfrentar y vencer se presentarán otra vez, y en áreas insospechadas de nuestra vida. El Desafío es lograr no atenderlos.

Si este paso es algo Clave, es porque, después de la Negociación, Lo interno y Lo interpersonal incrementaron definitivamente su convergencia y se han Polarizado hacia Lo que queremos. Esto equivale a estar en el umbral de alcanzar La Concreción de La Gran Realización.

PASO IX:

~ La Magia de CONCRETAR ~

EXPLICACIÓN: ¿Estoy en Condiciones de Alcanzar Eso que tanto Deseo?

Tenemos ante nuestra vista el tramo final del Camino que nos conduce a Nuestro Resultado. Entonces, es tiempo de un Examen

Final. Exactamente igual que cuando estamos muy cerca de pasar de año en el sistema escolar, deberemos poner a prueba qué Aprendimos en todo lo Recorrido. Solo así podremos Estar a la Altura de La Gran Realización.

APLICACIÓN:

Todo lo Recorrido nos ha Enseñando Secretos del Universo que nos estaban absolutamente Ocultos. Y si hemos logrado llegar hasta acá es porque muchos obstáculos han sido ‘sorteados’. Si hemos aprendido a ‘sortear’ tantos obstáculos que antes nos habrían detenido o desviado no tendremos inconvenientes entonces en vérnoslas de nuevo con todos y cada uno de ellos. Y ni detenernos ni desviarnos..., sino simplemente seguir Avanzando será nuestra confirmación de que cuando ‘eso’ se presenta ya no tiene poder sobre nosotros. Por eso, en este Paso, todas las Esfinges saldrán a nuestro paso nuevamente. Uno a uno, los obstáculos que hemos debido enfrentar y vencer se presentarán otra vez, pero ahora la gran diferencia está en que el Desafío es lograr no atenderlos.

Si tenemos la Idea de estar seguros de que ya los hemos vencido, pero cuando aparecen otra vez tenemos que presentarles combate entonces no estamos tan seguros, y por lo tanto no es tan claro que los hayamos vencido. Deberemos, en ese caso, rebotar una y otra vez contra ‘eso’, hasta liberarnos de necesitar enfrentarlo. Pero si cuando se presenta ese mismo obstáculo que sólo unos Pasos atrás nos dominaba, desviaba o detenía, ahora simplemente seguimos caminando, entonces sí lo hemos Vencido, pues nos hemos liberado de eso.

Cerca de la cima es donde más distracciones, deserciones, contra-tiempos y accidentes se producen. ¿Por qué? Por el mismo motivo que constituye el riesgo más peligroso de este Paso: lo que ya hab-

íamos enfrentado y vencido al dirigirnos hacia nuestra ‘Tierra Prometida’ no aparecerá necesariamente bajo la Imagen en que lo conocemos y tampoco asociado directamente en su Forma respecto a Eso que queremos alcanzar, sino que podrá presentarse en cualquier otra Forma y, especialmente, en cualquier otra área de nuestra vida, no donde lo esperábamos. Y muy probablemente donde menos lo esperábamos, donde menos habríamos supuesto y donde menos nos gustaría encontrarlo. Lo examinado es si hemos filtrado en realidad en nuestras vidas ese obstáculo, no si solo podemos no detenernos ante ‘eso’ según el área en que se presente.

PASO X:

~ La Magia de LA MAGIA ~

EXPLICACIÓN: ¿Qué Hice para Llegar?

El Viaje llega a Destino. Las Fuerzas me han Asistido. Ahora el Universo sabe que puede Contar Conmigo. Ética e innegociablemente Hago lo que Digo, y nada logra desviarme de Eso. Entonces Las Fuerzas Universo-sales pueden tener en cuenta lo que digo que haré... y Asistirme para lograrlo. El Viaje llega a Su Destino..., pero no a su Fin: Llegar a la Tierra Prometida no es sinónimo de haberla Conquistado.

Paso 10

Tres Preguntas nos permitirán Custodiar qué ingresará y qué no dejaremos que ingrese en la Tierra Nueva a la que hemos llegado. También deberemos Festejar el Logro.

Cuando El Viaje por fin llegó a Destino..., el Paso X recién Se Inicia. Desembarcar en el Puerto que parecía imposible alcanzar... pero

ser vencidos o rechazados en cuanto damos unos pocos pasos en la Nueva Tierra transformaría en inútil haber llegado hasta ahí.

APLICACIÓN:

Sobran los exponentes que en la cima de su gran logro de pronto enferman, tienen un accidente, caen trágicamente en adicciones o simplemente de pronto cometen un error en sus decisiones, el cual se traduce en la pérdida de todo lo alcanzado. ¿Qué falló? Bien, hemos llegado a Destino gracias a lo que se logró filtrar.

¿Qué sucede con lo que no se filtró?

Todo ‘eso’ que quedó como sedimento impuro, ahora lógicamente tenderá a instalarse en el nuevo Lugar al que se logró llegar.

Es Quien llegó a ese Nuevo Lugar quien debe transformarse en el custodio que cierra el paso e impide avanzar a ‘eso’ que, de lograr ingresar, instalaría lo peor del ciclo anterior y transformaría en inútil el Viaje realizado. ¿Qué hacer? Para Eso el Paso X aporta Su Truco, que será Clave: Jamás debe suponerse la llegada a Destino como el capítulo final que concluye la Obra, sino como el primer capítulo de la Obra Siguiente.

El I Ching tiene una propuesta para esta situación:

“Meditar para anticiparse a la Desgracia.”

Meditar, pero ¿en qué? Exactamente Eso es lo que Enseña El Método De la Magia en Este Paso. Pues tendremos que Escuchar-nos Responder las Tres Preguntas que nos permitirán Custodiar qué ingresará y qué no dejaremos que ingrese en la Tierra Nueva a la que hemos llegado.

Primera Pregunta: ¿Desde Dónde lo hemos Logrado?, Qué hemos logrado efectivamente filtrar de ‘eso’ que, gracias al Viaje realizado, descubrimos que debíamos filtrar?

Atender a Eso y asegurarnos de que siga afuera ‘eso’ ya filtrado es lo que permitirá Habitar la Tierra Nueva y que, independientemente del tiempo que transcurra, siga siendo ‘Nueva’.

Segunda Pregunta: ¿Desde Dónde no lo hemos Logrado?, ¿Qué vimos en el Viaje que deberíamos haber filtrado y no lo hemos hecho aún?

En los momentos donde todo corría serio riesgo ¿fuimos nosotros mismos quienes lo hemos Resuelto, o tal vez dependimos de la Casualidad y/o de algún Compañero de Viaje que lo resolvió una y otra vez por nosotros? Todo ‘eso’ que ya se detectó que debería haberse filtrado y aún no se filtró debe ser inmediatamente expulsado de la Tierra Nueva. Y Para Eso, Habrá que hacer ‘Excursiones’, que pueden llevarse a cabo en ese mismo Territorio Nuevo: es innegociable imponernos Desafíos cuyo único objetivo es el de asegurarnos que podemos Resolver ‘eso’ que dejamos sin Resolver.

Tercera Pregunta, y tal vez la más excitante: ¿Qué cambió de Mi Realidad para Lograr Esta Nueva Realidad?

Está todo eso que, desde la tierra anterior y durante todo el Viaje, nos parecía normal, positivo y defendible en nosotros mismos; todo ‘eso’ que ni sospechábamos que deberíamos filtrar en nosotros, hasta que esta Nueva Tierra nos lo empieza a mostrar.

Y como ahora La Fiesta es cotidiana, estaremos, casi sin darnos cuenta, ante La Enseñanza Final y Fundamental de este Paso, la que debe ser tenida en cuenta con la mayor seriedad, y que de no considerarse amenazará de inmediato El Logro Alcanzado y nuestra permanencia en el Método Desde Donde lo alcanzamos: Es imprescindible, es innegociable, es urgente y es vital... **¡Aprender a Festejar el Logro!** Todas las Culturas Iniciáticas lo demuestran

con total nitidez. Las fechas dedicadas a los Rituales de Festejo, Disfrute y Agradecimiento son tan importantes e ineludibles como las que previamente habían sido dedicadas a las Ofrendas, Peticiones, Trabajos e InBocaciones. Festejar para Recuperar fuerzas, y para InBocar Nuevas Fuerzas con las que emprender lo que Por Sí Mismo El Mago apprehendió, es lo más Magnífico que puede hacer en y con Su Vida: Su Próximo Viaje Iniciático, por El Mapa De La Magia

Tercera Llave.

El Cine Dimensional, Chakra Plexo.

Como hemos comprobado, todo es mente, dentro de ella se genera la chispa, esa idea, que puede o no manifestarse. Cada vez que a una persona en el planeta se le genera una idea, si no la ejecuta, esa idea pasara a otro plano de existencia, a otra persona.

Por ejemplo, anteriormente te di un ejemplo de Edison y las lamparitas de luz. Si él se hubiese frustrado, y no hubiese logrado crear la misma, de seguro alguien más lo lograría. Ya que todas las mentes de la humanidad, conectadas entre sí, en lo que llamamos el plano cuántico, o la inteligencia colectiva, van creando la realidad que creíamos solida, y nos estamos dando cuenta, que todo es energía, ondas de energía que van creando la solides mediante la “partícula de dios”, o el Bosón de Higgs. Si algo tiene que nacer, nacerá, y tu eres una parte importante del juego, solo debes aceptar tu parte de co-creador universal, empezar a manifestar tu realidad soñada, creándola día tras día, sin interferir en tu propio camino, o en el camino de alguien más, y no permitiendo que alguien interfiera en tu camino.

Para lograr una plena manifestación diaria, solo debes generar un solo estado físico, mental y espiritual: LA PAZ, y la herramienta para lograrlo es EL PERDON. Perdón a los demás y especialmente a ti mismo, por los pequeños o grandes errores que hayas cometido.

Una de las reflexiones que tuve, fue que si todo es causa y efecto, porque es un equilibrio universal, podemos invertir la polaridad,

efecto y causa. Generar el efecto (Emoción) que nos brindaría la causa (Anhelos).

O sea, que si tener ESO, me va a generar ESTO, generando ESTO, fácilmente tendré ESO. Parece muy simple, solo lleva un poco de práctica.

Ahora vamos a realizar un ejercicio para que empieces a vivir dentro tuyo la mejor vida que puedas imaginar, y así generar ese estado emocional que te acercara a tu vida soñada.

Si nos basamos en la idea de que nuestro cerebro es una computadora, vamos a crear la mejor película de tu vida mediante el Cine Dimensional, para así, sentir el sentimiento de estar viviendo ya esa vida que tanto anhelas, y así, corrigiendo pequeños errores del lenguaje diario y repitiendo constantemente la visualización de la imagen final en tu mente, generando la emoción correspondiente mínimo una vez al día.

Para lograrlo debemos establecer el punto de partida.

Imagina que estás perdido en el medio de la montaña, y yo conozco esa montaña como la palma de mi mano. Me llamas por teléfono y me dices, Martin, me perdí, como hago para llegar al refugio. Lo primero que voy a preguntarte es, ¿dónde estas?. Para poder ubicarte en el mejor camino para llegar a tu objetivo, por más que conozca todas las alternativas, necesito saber donde estas, en qué punto exacto te encuentras.

Entonces ingresarás en el cine, recreando tu vida actual con todos los personajes que te rodean, lo bueno y lo malo, TODA TU VIDA.

Luego la proyectaras en la pantalla, pero ahora, observando tu vida desde otro punto de vista, como espectador.

Luego la película comenzara a achicarse y a perder el color hasta terminar en una fotografía pequeña en blanco y negro, recordándote tu punto de partida.

Aquí empieza el show, comenzarás a imaginar la mejor película de todos los tiempos, tu vida perfecta, contigo mismo como protagonista principal, como si fueses un superhéroe, tu vida más utópica, todos tus sueños plasmados en la pantalla.

Activando tu ancla física, esta película saldrá de la pantalla para que empieces a vivir tu sueño realidad.

Como vimos anteriormente, cuanto más grande el sueño, mayor será lo que atraigas.

No temas aspirar a mucho, la abundancia es para todas las personas, porque para vivir una vida plenamente espiritual, necesitas todos tus anhelos satisfechos, aquí empieza la magia de la vida. Utiliza esta técnica cada vez que la necesites, para establecer la conexión del punto A (tu vida actual) al punto B (donde quieres llegar).

Y cuando comiencen las dudas, no voy a poder, esto no es para mí, etc., hackea tu mente, ven a este lugar sagrado donde ya estás viviendo tu realidad. Siéntelo real, sin dudas se manifestará en tu vida. Solo cree en ti, y agradece todo lo que ya tienes.

Cine Dimensional



Acércate a la puerta del cine dimensional, a una distancia aproximada de 30 cm y comienza a percibir todos los detalles de la misma.

La solides del material con la que está construida.

¿De qué color es? ¿Tiene decoraciones?

Ábrete a todos los pensamientos que lleguen a ti, en este lugar mental, donde todo es posible, no hay limites, ni de tiempo ni de espacio, es como si estuvieras soñando despierto, donde tú tienes el control, despliega tu imaginación, porque al abrir la puerta, ingresarás al cine dimensional.

Abre la puerta e ingresa al cine

.

Ya estás allí, parado en la mitad del cine con la pantalla mental frente a ti, te sientes seguro, cómodo y confortable. Ahora comenzaremos a desarrollar la creación de tus deseos, pero para ello, debemos establecer el punto de partida, tu vida actual.

Abre tu mente a todos los pensamientos, imágenes, emociones, y sentimientos de tu vida actual, recrea los sabores, los olores.

Las siete llaves espirituales

Todo lo que no te gusta de ti y tu entorno, siéntelo, imagínalo, vivénalo y crea todos los personajes y situaciones como si estuvieses viviendo una recreación de lo que ocurre en realidad.



Todo de lo que te sientes orgulloso de ti y de tu entorno, siéntelo, imagínalo, vivénalo.

Ábrete a esta experiencia de recrear todo lo que te gusta y lo que no te gusta de tu vida actual. Tómate un momento.

Y ahora, comienza a trasladar toda esta escena a la pantalla del cine, mientras continuas en un estado profundo, observando lo que ocurre, pero ahora no como un personaje, sino como un espectador de tu propia vida. Hazlo ahora.

Muy bien, tu imaginación te está ayudando a comprender tu vida desde otro punto de vista, así comienza la verdadera transformación, utiliza tus capacidades naturales, tu imaginación, para ir achicando de a poco, toda la película de tu vida actual, a medida que va perdiendo el color, poco a poco más pequeña y ya casi sin color, hasta que quede del tamaño de una foto en blanco y negro, esto te ayudará a recordar tu punto de partida.

Eso es, vas muy bien



Ahora comienza a ver la verdadera película de lo que quieres que ocurra en tu vida, de tus deseos hechos realidad, obsérvate en la película como si fueses la estrella principal, el héroe que siempre consigue lo que quiere y termina en un final feliz.

Proyecta en la pantalla esos anhelos profundos que tienes, quizás estar más delgado, o con libertad económica, o en pareja, o con hijos, dale libertad a tu imaginación para que cree la mejor película de tu vida. Toma tu tiempo y disfruta del espectáculo.

Haz en este momento tu ancla física, presiona los 3 dedos de cualquiera de tus manos, y así la película sale de la pantalla haciéndose realidad en el cine, imagina, siente, vivencia, experimenta lo que significa estar viviendo realidad tus sueños, esto ya ocurrió, es real, tienes una fotografía de tu pasado para comprobar cómo estabas para recordándote siempre que los sueños sí se hacen realidad.

¿Cómo se siente vivir tus sueños? Guarda estas emociones en tu mente y corazón, así cada vez que dudes de ti mismo, recordarás que ya tienes esta felicidad inmensa dentro tuyo, porque hoy llegó una nueva etapa de tu vida, en la que comienzas a vivir con libertad.

Disfruta de esta maravillosa experiencia, te dejaré en silencio por un momento, solo respira, disfruta y relájate.

Experimenta todas las sensaciones físicas, como se ve, como se siente, como suena vivir tus sueños.

Sonríe y agradece, esto ya es pasado, ya ocurrió, ya es realidad.

Las siete llaves espirituales

Y ahora envuelve toda esta escena en una hermosa burbuja dorada que emana del centro de tu corazón, ahora sal de esa burbuja, y eleva la burbuja dorada con tu situación de vida ideal a tu concepto de dios, pidiéndole, deseo esto o mejor que esto, para el beneficio mío y de los que me rodean.

Ahora visualiza como baja la burbuja con una persona muy especial dentro, el es tu Consejero del Éxito, el Maestro del Elemento Fuego. Notas una inmensa seguridad personal junto con su mirada particular que te ayudara a encontrar las herramientas para que consigas todos tus sueños.

Puedes hacerle preguntas, y la respuesta llegara en forma de palabras, emociones, o imágenes, prueba el preguntarle su nombre y escucha la respuesta.

Ahora, haz todas las preguntas que necesites a tu Maestro y escucha sus respuestas, tomate tu tiempo.

Cuando lo necesites, estará en tu templo personal esperándote con nuevas ideas para concretar todos tus sueños (PAUSA)

Capítulo 4

Plano del Alma

El plano del alma nos lleva a un estado de quietud, sin quejas, sin sufrimientos, donde el juego se trata de escuchar a nuestro corazón, de vivir una vida llena de riquezas, escuchando solo a nuestra intuición. Y cuando hablamos de intuición, nos referimos a la sensación de saber sin la utilización de procesos racionales, e involucra una parte del cerebro que trabaja muy rápidamente, permitiendo un equilibrio de pensamientos y sentimientos.

Corazonadas, sueños intuitivos, suena el teléfono y era la persona que estabas pensando, o incluso te lo encuentras en la calle o toca tu timbre. El despertador que pones y despiertas a los segundos antes de que suene.

Empezaremos a ir más allá de las capacidades naturales más conocidas, ahora nos metemos en un mundo misterioso y apasionante, donde encontrarás nuevas facetas de ti mismo, comenzando el equilibrio hacia la realización del ser.

Una persona debe aprender a utilizar la conciencia interior. Lo que llamamos “persona centrada”, no tendrá problemas de salud psicosomáticos.

Por lo tanto una persona no solamente es más saludable, ya que no tendrá problemas de salud psicosomáticos, sino que también estará a salvo de los accidentes.

¿Por qué tenemos tantos accidentes? Porque el 99% no está centrado. Una persona centrada es más exitosa en la vida porque puede utilizar los hechos intuitivos exitosamente.

Simplemente al cerrar los ojos conectamos con la intuición, pero con la práctica, lo desarrollaremos con los ojos abiertos.

Para tomar una decisión pregúntate a ti mismo, qué camino debo tomar, ¿este o aquel?, ¿debo casarme?, ¿dejo mi trabajo?, ¿persigo esta meta?, una vez que realizas la pregunta ejecutas una limpieza mental. Imagina una escoba que barre todos tus pensamientos. O una gran lona blanca que baja en tu cerebro. Y lo primero que aparezca, LO PRIMERO, esa será tu intuición. Practica de esta técnica todos los días y conviértela en un hábito, el primer paso para tu auto-referencia.

La autoreferencia nos lleva a un contacto con lo que solemos llamar, yo superior, o doble astral.

Todos tenemos un doble energético.

Nuestro doble, no es el cuerpo astral o etérico del que algunos hablan. Es verdaderamente nuestro “yo”, en otra dimensión.

Imaginemos dos mundos idénticos que transcurren a diferente velocidad, uno más lento y el otro más rápido, de tal forma que éste más rápido (imperceptible por tanto al otro) puede informar sobre

lo que acontece a este más lento y así poderse beneficiar de esta información y tomar el camino más adecuado en el vivir cotidiano. Obviamente para captar estos sutiles mensajes o señales, debemos desacelerar nuestra vida

Ahora bien, ¿como se intercambia la información?

La información se intercambia mediante aperturas entre los distintos tiempos. Estas “aperturas temporales” imperceptibles, son aceleradores del transcurso del tiempo que nos arrastran hacia otros espacios a velocidad prodigiosa, obtenidas al estar centrados, calmados, en paz. Un deja-vu es una pequeña porción de estas aperturas temporales.

Nuestro “doble” es verdaderamente otro “yo”. Un cuerpo físico, y un cuerpo energético. Más adelante veremos que las partículas subatómicas están compuestas por Quarks, que son paquetes condensados de energía, por ende, toda materia del universo es energía condensada.

De manera esquemática podemos decir que el cuerpo energético informa a nuestro cuerpo físico. Toda partícula emite y recibe ondas. Todo organismo recibe y emite informaciones para vivir y sobrevivir.

El presente actualiza futuros potenciales creados por el pasado. Un cambio de pensamiento de un segundo crea numerosos potenciales de equilibrio en un tiempo acelerado, cuya síntesis instantánea en nuestro tiempo, conllevaría una puesta en forma rápida de apariencia milagrosa o causalidad.

Nuestro “doble” experimenta muy rápidamente nuestro futuro y, por aperturas imperceptibles entre los dos tiempos, intercambio permanentes de informaciones nos llevan por el buen camino.

Nuestro doble está a nuestro servicio, esperando contactar con nosotros para transmitirnos los mejores instintos de supervivencia, ya que él viaja al futuro y nos transmite la información.

Tenemos varias potencialidades en nuestro futuro. Se trata de escoger la mejor para beneficio nuestro y de nuestro planeta, aprendiendo a recibir las informaciones de nuestro “doble” y no empezar a poner en duda su existencia. Permitiéndole al doble guiar nuestra vida, dejando nosotros de interferir. ¿Notas como a este nivel del 4 plano, lo que veníamos hablando en los capítulos anteriores, empieza a tener cada vez más sentido?

Un dato importante: el presente no es más que el regreso de un futuro que yo había creado en el pasado. Digamos que es una actualización.

Si el pasado y el futuro están al servicio de la vida, entonces, nada es imposible.

Forma de proceder: momentos antes de coger el sueño: ponernos en contacto con nuestro “doble”, exponerle nuestros problemas y pedirle que busque la mejor solución posible (de entre los posibles futuros).

Tener total confianza en que tu “doble”, te lo va a resolver de la mejor manera posible (ya que tu doble eres tú en otra dimensión). Tener la “certeza” de que ya te lo resuelve. Tener una actitud de total despreocupación y confianza. No “pensar” en hacer a los demás lo que no quieras que los demás “piensen” en hacerte a ti. Es-

tar muy atentos a las señales que nos da la vida. Saber escuchar los “avisos”.

Estas informaciones provenientes de las “aperturas temporales” imperceptibles nos permiten mejorar nuestro presente. Son siempre tan rápidas que nos llegan bajo la forma de intuiciones, sugerencias y premoniciones.

¿Os suena esta frase “lo consultaré con la almohada”?

El control de las aperturas temporales cambia nuestras noches y también nuestra vida. Además es el único medio eficaz para ya no estar angustiados o deprimidos frente a una situación delicada, a condición de saber cómo y por qué proceder. En efecto, el saber que el día siguiente será el mejor que el mismo día nos alegra el corazón, el estrés desaparece y con él las enfermedades. El dirigir nuestra vida es nuestra responsabilidad.

Cuando estamos seguros de recibir ayuda en todo momento y en todo lugar, esta confianza se vuelve un automatismo saludable. Ser al mismo tiempo prudentes e impacientes, sabiendo que vivimos a dos en dos tiempos diferentes, utilizando este desdoblamiento en el día a día.

Nuestro doble tiene la capacidad de explorar lentamente nuestro futuro, en un tiempo tan rápido que no nos damos cuenta de ello. En nuestro tiempo recibimos sus consejos en forma de sugerencias inmediatas, que crean nuestra intuición.

El hecho de estar desdoblados sin tener tiempo de darnos cuenta, nos da la sensación de saberlo todo intuitivamente, sin tener que pensar en nada.

Su benevolencia es obligada porque “él” es “tu”, y siempre lo será puesto que os asegura la vida después de la muerte, en otro tiempo, pero como es imperceptible lo hemos olvidado. Es buscando y re-encontrando el contacto con nuestro “doble” que podremos equilibrarnos y entender el objetivo de nuestra vida terrestre.

¿Cómo proyectamos nuestro futuro? La anticipación es un principio vital. Es con nuestros pensamientos que proyectamos nuestro futuro. Si vamos por la calle y alguien nos da un empujón y pensamos ¡lo mataría!, este pensamiento ya está abriendo un futuro potencial asesino para nosotros en nuestras aperturas temporales.

Esto lo podemos modificar con un sencillo intercambio de información: con un pensamiento contrario y tranquilizador. Así reina la paz en el futuro. ***“reconoce, cancela, sustituye”***

La ley de los tiempos es sencilla: “Si nadie en la Tierra pensara en matar, no existiría ningún futuro potencial asesino y la actualización de un asesinato sería imposible”.

Todo depende, pues, de nuestro modo de vida y de nuestros pensamientos que crean el conjunto de nuestras posibilidades de futuro y eso durante los veinticinco mil años de nuestro desdoblamiento actual.

Nuestro doble puede modificar los futuros que nosotros hemos creado, siempre a petición nuestra, él solo puede actuar a través de sugerencias. Sus informaciones siempre son las correctas.

Cuando le damos las gracias, él entiende que va por buen camino y no duda en seguir adelante con lo que ha empezado, en función de las informaciones que recibe de su pasado.

Cambiar el Futuro

Restablecer un cuerpo enfermo o acallar una mente angustiada viene a ser, cambiar el futuro y consecuentemente cambiar el mundo. El quejarse o lamentarse crean inmediatamente en el futuro algo del que poder quejarse o lamentarse.

El intercambio de informaciones con un doble no es mágico ni peligroso. Lo peligroso es ignorar la forma de controlar las informaciones que nos llegan a cada instante y de vivir según nuestra conciencia, sin saber quién la llena de pensamientos subliminales sin interés alguno.

La única dificultad proviene de la forma de pensar, pues no estamos acostumbrados a colocar el futuro antes que el presente. Esta nueva noción del tiempo va a conmocionar el fundamento mismo de todos nuestros pensamientos.

Aquél que se mantiene en contacto con su doble, no teme al futuro, cosecha sólo informaciones capaces de crear y de recibir las mejores posibilidades futuras individuales.

Equilibrándose de esta manera, equilibrará al planeta cuyo futuro potencial colectivo mejorará poco a poco. Sólo nuestro doble es capaz de volvernos a dar las ideas que eran las nuestras cuando nacimos.

Esperar la respuesta con mucha expectativa

Nuestro doble es más poderoso que los más poderosos de la tierra, puesto que él es nuestra parcela creativa, esta imagen luminosa que el Creador quería de nosotros en el futuro antes de nuestra evasión a las tinieblas. La duda fabrica instantáneamente razones de dudar en el futuro y luego nos prueba que teníamos razón de dudar.

Sin embargo, la certeza de un resultado ya crea el resultado en el futuro, pero antes de actualizarlo en nuestro presente, es mejor dejar que la otra parte de nosotros compruebe la utilidad y la ausencia de peligro para el prójimo.

Nuestra confianza absoluta permite a nuestro doble actualizar el futuro que permite confrontar esta confianza. Nuestra certeza de un resultado le permite elegir un futuro conforme a esta certeza.

Discernimiento: si deseamos algo lo creamos al instante, una petición crea el futuro correspondiente. Pero un rezo mal expresado puede muy peligroso. La cuestión es saber si la actualización en el presente de nuestro deseo es peligrosa o inútil para nosotros o para el colectivo.

Tu propósito de vida

Ayúdate a desarrollar un propósito en la vida, y que disfrutar de ese propósito toda la vida sea tu misión. Mucha gente odia su trabajo, teniendo ansiedad por la tarde, con niveles epidémicos actuales de depresión y estrés. Esto ayudará a encontrarle el sentido a tu vida.

Si somos capaces de llevar adelante nuestra vida con un profundo significado, con una razón para existir. Eso añadirá un enorme valor a nuestra experiencia de vida enriqueciéndola. No seas una persona que pase su vida sin descubrir que eres único, con un talento y un don que se debe satisfacer, y que se debe descubrir.

Esto es todo lo que podemos pedir a nosotros mismos, vivir una vida de propósito, a través de la cual brille nuestro espíritu. Y no importa que es lo que hagas, lo que realmente interesa es lo que estás destinado a ser. Porque cuando lo hagas, con pasión y amor, todo lo demás se colocara en su lugar. Siempre tendrás una gran cantidad de alegría, abundancia de autoestima, una gran confianza y no faltarán más las cosas materiales con las que muchos disfrutamos el vivir.

Somos maquinas programadas

La vida que llevamos, es un resultado de nuestras acciones, la reacción de nuestras vibraciones emocionales ejecutadas por medio de la acción, y generadas en nuestros pensamientos.

O sea, nuestros pensamientos, generan vibraciones, que por medio de la acción (o in-acción) nos muestran resultados concretos, positivos o negativos, son resultados. En el Método Silva a esto le llamamos retro-alimentación.

Entonces modificando nuestros pensamientos, se emitirán otras vibraciones, que harán que nuestro ser físico accione de una manera distinta, y así obtener resultados distintos. ¿Pero de donde provienen estos pensamientos?

Cuando nacemos, a través de la inteligencia colectiva, que mas adelante detallaremos, ya venimos con ciertos aprendizajes incluidos en nuestra energía, información dentro del ADN. Un claro ejemplo es la tecnología, un niño de 2 años maneja mejor un celular que un señor de 70 años. Ya que el niño nació con la tecnología, y el Sr. No.

Entonces, venimos con ciertos programas naturales, y otros que vamos aprendiendo:

Jefe o Empleado: Para que haya un Jefe, tiene que haber un Empleado, y para que alguien sea Empleado, tiene que haber un Jefe.

Las siete llaves espirituales

Agresor y Víctima: Siempre que una persona es Agresiva, tiene que haber una Víctima, si hay una Víctima, tiene que haber un Agresor.

Riqueza y Pobreza, Malo y Bueno, Gordo y Flaco, Lindo y Feo.

Son todos programas, que pueden venir de cuatro formas distintas:

Vidas Pasadas y otras dimensiones anteriores: Para ello realizaremos un ejercicio de regresiones, para localizar los orígenes de nuestra programación, y así, poder fácilmente desprogramarla.

Ancestros, árbol genealógico: Por ej., el ovulo que te genero a ti, se origino en la panza de tu abuela materna, cuando tu madre era solo una pequeñita niña dentro de la panza, ya que las mujeres generan la cantidad de óvulos que tendrán a lo largo de sus vidas. Y tú, traes directamente la energía de tu abuela, de acuerdo, a como la paso en el embarazo. Esto es solo la punta del iceberg, hay un mundo entero en nuestros ancestros. Para desprogramar estas cuestiones, podemos recurrir a terapias como constelaciones familiares, bio-descodificación emocional, o incluso memoria celular.

Malas programaciones en esta vida: Todo lo que escuchamos de nuestros padres, en nuestra escuela, los amigos que teníamos, todo estímulo exterior, fue un patrón de referencia en un cerebritito, una computadora sin archivos... Una instalación limpia, diría yo que me apasiona la computación.

Entonces estas son las programaciones, que quedaran archivadas en nuestro inconsciente, y directamente, manejan nuestro consciente, es decir, los pensamientos, tienen bases en el inconsciente.

Si nuestro padre, se arriesgo en algún negocio, inversión, y salió mal, que a razón de ello, nosotros sufrimos mucho, quizás hasta nos haya faltado comida en la mesa, esto quedara marcado en nuestro cerebro, y todos los pensamientos del dinero, o los negocios, es-

tarán fundamentados acá, en los archivos del dinero. Para encontrarlos, debemos meditar mucho, piénsalo nuevamente, medito o me-edito. Incluso casos que la persona es obesa, puede estar relacionado al mismo origen que el dinero, en este caso de ejemplo, ya que si papa se quedo sin trabajo y todos sin comida, acumulo grasas y seré un empleado siempre, incluso hasta en una oficina, con tal de “estar seguro”.

Energías Negativas: Vivimos en un mundo de caos y orden, trata de evitar cualquier energía negativa, escuchando a tu corazón cuando haces lo que haces. Júntate con personas exitosas, prosperas, divertidas, que hablen tu idioma. Aunque sean menor cantidad, es preferible la calidad. Solo si tú quieres liberarte de toda atadura, claro. Hasta el sabio más poderoso, se interno en soledad, re-encontrándose consigo mismo, protege tu energía de resistencias fuertes, de energías negativas.

Los programas limitantes

El 4º plano, plano de los dobles, es un plano de poder. Los dobles tienen a su disposición toda la energía del campo cuántico para crear experiencias. Ejercen su poder sobre los desdoblados (plano físico y biológico).

Los dobles han dado su identidad a ese poder y teniendo toda la energía del campo cuántico a su disposición para ejercerlo, han impedido el retorno de esa energía al Origen.

El 4º plano un plano de polaridades: luz/oscuridad.

Los Dobles programan a los desdoblados y los controlan a través de las creencias (plano mental).

Escriben las “historias del alma”, de acuerdo a la distorsión que decidan experimentar (¿cómo sería?, 5º plano) y las proyectan en los planos lineales.

Algunas programaciones del 4º plano.

“**Sean buenos**”: la “bondad”, una polaridad con carga positiva. Si somos buenos, tenemos que reconocer en el otro polo a los “malos”. Un “universo” incluye todos los elementos, y respeta la naturaleza de cada uno.

“**Recen**”: se presentan como aquellos que pueden “solucionar” los problemas de los desdoblados, mejorar su experiencia en los planos

lineales. En su polaridad positiva están los santos, ángeles, maestros, todos salvadores y protectores de la humanidad.

Conectando directamente con la Esencia, no se necesitan intermediarios que dan “salud”, o “prosperidad”. Desde 0 el futuro corrige al pasado, sin pedir nada, sin esfuerzo.

“El Servicio”: Ser-Vicio. El vicio del Ser. La ayuda te coloca en la trampa de mantener a través de tu acción positiva, la situación negativa que pretendes solucionar, ya que una polaridad no existe sin la otra.

No es necesario arreglar al otro. Cualquier distorsión del campo se deriva al Origen, para que al conocer el error mute la distorsión y reposicione con su lógica.

“Hay que hacer las cosas bien”. No se trata de hacer cosas bien o mal. En ambos casos hay carga, positiva o negativa. Ambas se derivan desde el Origen o la fuente, que necesita conocer el error (presente en ambas polaridades).

El error es considerado desde el programa como "malo", el error se castiga, se corrige. Si no tienes error, eres premiado, si lo cometes eres penado.

Hay muchos más programas y valores del 4 plano desmantelándose ahora que el retorno está en marcha, son estos algunos ejemplos.

Reencuadre neuronal a través del cambio de la Percepción

En el siguiente ejercicio vamos a ir a lugares olvidados en el tiempo, realizaremos un ejercicio de regresiones a memorias de esta vida, y a vidas pasadas, partiendo desde la selva de tu isla mental.

No intentes razonar lo que experimentes en la regresión, simplemente te ayudará a comprender los orígenes de esas situaciones que tanto te molestan.

Te mostraré unos ejemplos de cómo solucioné varios problemas con esta técnica, porque en estados alterados de conciencia podemos conseguir innumerables resultados de todo tipo.

Hay un caso de un sujeto que tenía una fuerte traba con el dinero. Hicimos una meditación para que se imaginara una representación del dinero frente suyo, (para este caso puedes usar la cascada termal, en la parte de la liberación de la traba, y cuando se identifiques, averiguas el origen del problema, averiguas porque está ahí) Cuando lo visualizó le preguntó ¿por qué no entras en mi vida? A lo que el dinero le contestó, "porque no me mereces". Ahí descubrimos el origen. Hay una parte de él que cree que no merece el dinero en su vida, entonces hicimos una regresión para ir al origen de la traba con el dinero en su vida.

Llegamos a un momento en el cual, el sujeto tenía siete años de edad (Theta) y se vio en la casa del padre, sacándole dinero de la

billetera, a lo que el padre lo veía, en ese mismo momento, y se enfurecía, queriendo castigarlo de alguna manera, hasta quizás un golpe.

En esta situación, cuando detectamos, mediante un arquetipo imaginario, o un evento real, una secuencia que denote el origen de algo, cómo la de ese niño, que guardo en su mente una emoción truncada que lo llevaría a pensar que el dinero era malo. Porque justo en ese momento, el padre lo golpeo o castigo en vez de explicarle.

Estas prácticas las desarrollaremos en otro libro posterior, pero les contaré cómo solucionamos el tema.

Charlando con el padre (en ese estado alterado de conciencia) le expliqué que si un lavarropas está roto, no hay que seguir golpeándolo para que se arregle, hay que repararlo, y a un niño se lo repara con amor, entonces hice que en ese momento, se polarizara la situación con un abrazo entre padre e hijo.

Uso el ejemplo del lavarropas que lo escuché de Aurelio Mejía, que me encantó, porque un adulto de esa época usaba demasiado el hemisferio izquierdo, un ejemplo muy lógico.

Otro es el de un muchacho que venía sintiendo hace cinco años que su mujer, en vez de pedirle las cosas, le daba órdenes, y comentaba que también sentía lo mismo de su madre, con mucho parecido entre ambas. Entonces hicimos la regresión y se vio como si fuese la mano derecha de una reina. El estaba completamente enamorado de la misma. Toda una vida de amor frustrada, porque la reina jamás se casaría con un plebeyo, con alguien de menor rango a ella.

Aquí utilicé la imaginación para que este muchacho, notara que el trono del rey siempre está más grande que el de la reina, que está a su derecha.

Entonces él, se sentó en el trono del Rey, se auto coronó como Rey, y miró a su mujer como por arriba del hombro, diciendo, ahora yo soy tu rey, te guste o no.

La consecuencia fue que retomo su propia seguridad en la pareja, y poco a poco, la situación que lo oprimía, fue diluyéndose, ya que antes de llegar al punto en que sufría, o se sentía mal con las discusiones, las evitaba ni bien detectaba el conflicto.

Porque suceden estas cosas, imagina que la red neuronal en tu cerebro, compuesta por pensamientos y emociones, es como si fuese una tela de araña, en la cual, hay una pequeña parte que por x motivo, no está bien tejida, un "vacío interno". Lo más probable es que cuando eras un niño, y estabas armando tu identidad, o tu tela de araña, por alguna emoción fuerte, que no pudiste entender, esa zona quedo vacía, sin información, solo una emoción bloqueada.

Esta "falla de entramado" causa que desbordes emocionalmente, provoques alguna situación desagradable, o repitas algún patrón en tu vida. Cuando hacemos la regresión, atamos los "cabos sueltos" con algo de realidad y algo de imaginación.

En la vida real, cuando nos vuelven a suceder las situaciones que antes nos desbordaban emocionalmente, ya no lo hacen, porque ese entramado ya tiene otro orden, y la emoción, quedo en el lugar donde le correspondía, atrapada por una nueva imagen mental. Así, de un día para el otro, puede cambiar tu vida radicalmente con un pequeño cambio de perspectiva.

Tú tienes un programa, una misión de vida, pero también si lo deseas, puedes utilizar las energías que quieras. El planeta tierra es un sin fin de posibilidades, todos los días puedes tomar la decisión de ser algo nuevo.

Las regresiones son una herramienta fundamental para desbloquear las trabas inconscientes.

Hay muchos casos de regresiones reales, otros placebos de la imaginación, en ambos casos, los resultados son excepcionales.

Utiliza esta herramienta para solucionar cualquier aspecto de tu vida, problema, habito, enfermedad, relación, o lo que necesites, descubriendo el origen, comprendiéndolo y liberándolo de una forma creativa y sana para tu mente.

Regresiones

¿Es fácil regresar a una vida pasada?

Para algunos es más sencillo, mientras que para otros resulta más complejo. Depende de nuestra facilidad de entrar en trance o en un estado alterado de conciencia.

La meditación comienza como todas, con un proceso llamado inducción por el cual somos conducidos a dicho estado. Esto se logra con distintos métodos que utilizan técnicas de relajación profunda, visualización, hipnosis o combinaciones de dichos elementos.

Una vez alcanzado ese estado alterado de conciencia, comienza la regresión en sí, por la cual somos guiados a un tiempo olvidado de nuestra vida actual o incluso hasta una vida pasada. La línea conductora es la problemática que motivó la consulta.

¿Voy a conservar el control de mí mismo durante el proceso?

Siempre lo haremos, porque a pesar de estar en un estado alterado de conciencia, la meditación se centra en nosotros mismos permitiéndonos encontrar nuestro propio camino, (con la ayuda del terapeuta como guía cuando es necesario) pero siempre vamos a conservar el control como para poder regresar, si lo juzgamos conveniente.

¿Lo voy a recordar?

Las experiencias registradas en cada regresión tienen una intensidad tan marcada y tan vívida que evocadas años después son recordadas como si fuera ayer.

¿Voy a reconocer gente que conozco actualmente?

Es probable. Tendemos a reencarnarnos con la misma gente una y otra vez. Pueden ser familiares, amigos, la persona más amada o la más odiada.

Probablemente no se vean igual que ahora, pueden incluso tener otro sexo o cumplir roles completamente diferentes, pero sin embargo los reconoceremos, en una forma difícil de explicar, pero será como reencontrarnos con un viejo conocido que vuelve a nosotros otra vez. Los ojos son un indicador del alma, a través de los mismos podemos reconocer antiguos compañeros.

¿Qué son las almas gemelas?

Representan dos almas que han estado juntas a través de la eternidad.

Son una para la otra, y se buscan para completarse en cada existencia.

Platón decía que en el comienzo, un alma se había dividido en dos, creando así las almas gemelas. En la regresión a vidas pasadas se observa que nuestra alma gemela es a menudo la persona que nos ayuda a aprender las lecciones más difíciles de esta vida, como lo ha hecho antes en nuestras existencias anteriores.

Las siete llaves espirituales

¿Qué es el espacio entre vidas?

Es el estado no físico al que se dirigen las almas después de la muerte. Varía desde una luz brillante, hasta energía pura. Puede ser también un lugar, un color. En general la gente ve lo que espera encontrar, por lo general un lugar de mucha paz.

El alma puede aparecer como contenida en un cuerpo o simplemente como un estado luminoso no corpóreo. Allí se encuentra con las otras almas que ha conocido en otras existencias.

Además es en ése lugar donde la conciencia y la memoria se expanden y podemos recordar y comprender nuestras vidas pasadas.

¿Por qué reencarnamos?

Porque tenemos muchas lecciones para aprender acerca del amor, la paz interior, la compasión, el perdón. Por ello reencarnamos una y otra vez.

Una lección puede llevar una o más vidas, depende de nosotros y las circunstancias.

Siempre hay tiempo para ello. También existen personas que simplemente eligen volver para ayudar a otra gente como misión en su vida, generalmente esto ocurre con almas más evolucionadas.

¿Qué relación existe entre los sueños y las vidas pasadas?

Los sueños, sobre todo los infantiles, contienen restos provenientes de recuerdos de vidas pasadas. Cuando iniciamos una terapia de regresión es frecuente observar que las experiencias de esas vidas generan también sueños relacionadas con dichos episodios, tal como había ocurrido en nuestra infancia.

¿Cómo me sentiré luego de la regresión?

Depende de lo sucedido en cada sesión. En general, es como si nos despertáramos de un largo y profundo sueño. Nos sentiremos tan relajados que nos costará reincorporarnos. Podremos sentirnos exhaustos o muy energizados, dependiendo de la persona y de la experiencia vivida. Lo cierto es que al transcurrir los minutos no iremos "despertando" recuperando nuestro estado habitual.

Recordaremos las imágenes encontradas con una intensidad tan marcada que nos sentiremos conmovidos. Pero tal vez lo más importante es lo que nos suceda en los días subsiguientes cuando al evocar comprendamos la similitud de esa vida pasada con nuestra problemática actual y entonces podamos confrontar, y tal vez entender un poco más las circunstancias de nuestras vidas.

Cuarta Llave. Regresiones, Chakra Corazón.

Vamos a ir al lugar ideal de descanso en nuestra isla mental, en el templo, el maestro nos llevara a un extraño pasillo con varias puertas de colores, atravesando la puerta blanca recordaremos hermosas memorias de la infancia y niñez. Incluso, presenciaremos nuestro nacimiento, y también nos sentiremos nuevamente como si estuviéramos en el útero materno.

Luego haremos una regresión a una vida o dimensión distinta para desbloquear cualquier enfermedad, síntoma, situación, o quizás, buscar los orígenes de nuestra misión en el planeta. Recorriendo varios eventos importantes de esa vida, comprenderemos las causas de nuestras incógnitas. Presenciaremos como una cámara filmadora los últimos momentos antes de morir. Observando cómo nuestro espíritu se desprende del cuerpo, y acompañándolo al espacio entre vidas, donde conoceremos a nuestro ángel protector, o guía espiritual, o el consejero de la sabiduría, El Maestro del Elemento Aire, el cual nos ayudara a comprender la misión de esa vida, la enseñanza que nos dejara. Y como broche de oro, el Maestro nos brindara una idea de nuestro propósito de vida. Sin dudas un ejercicio que todo el mundo debería experimentar.

Como todos los maestros, siempre que lo necesites, los encontrarás siempre en tu templo mental.

Regresión y búsqueda del propósito de vida

Acércate a la puerta de tu isla mental, e ingresa a la misma.

Ahora comienza a explorar en la selva un lugar lleno de tranquilidad y seguridad, encuéntralo, intérnate en el.

Mientras continuas explorando esta selva, imagina hermoso sendero delante de ti, comienzas a caminar por él, a los costados hay hermosas flores, una refrescante brisa te da en el rostro, escuchas los sonidos de la selva, y comienzas a ver tu templo al fondo del sendero, en el que te espera tu poderoso amigo, el maestro de la tierra, tu consejero de la salud, camina hacia él.

Entran juntos al templo, pasan por el amplio salón donde está la mesa y tus otros consejeros esperándote para cuando los necesites, pero ahora, el maestro de la tierra te lleva hacia un extraño pasillo, te extiende su mano y te dice, este es el pasillo de tus vidas, observa las distintas puertas de varios colores que se encuentran por todo el pasillo

Cada una de estas puertas es una reencarnación distinta, te conduce a una otra dimensión en el tiempo y en el espacio.

Comienzas a sentir que se ilumina la puerta blanca, acércate a ella. Tu maestro te comenta que detrás de esa puerta están todos los recuerdos de tu vida actual, y detrás de las otras puertas están los recuerdos de todas tus vidas anteriores.

Las siete llaves espirituales

Te invita a recordar gratos momentos de tu vida, invitándote a ingresar a un recuerdo de tu infancia.

El maestro del aire, antes de abrirte la puerta te toca la frente con un dedo y te susurra:

Ya los niveles más profundos de tu mente pueden abrirse, permitiendo que tú ya puedas recordarlo todo. Podrás Retroceder en el tiempo. Iremos a tu niñez mientras te mantienes profundamente relajado, calmado y tranquilo. Deja que tu mente más profunda elija un recuerdo agradable de la infancia. Si en cualquier momento te sientes incomodo, solamente imagina que estas de regreso en el templo o en la isla, disfrutando. Tu siempre tendrás el control de la situación, incluso, si lo deseas, puedes flotar sobre la escena, mirándola como si fueses una cámara filmadora. O puedes participar en ella, sentirla y verla vívidamente, con colores y detalles, con emociones y sentimientos. Tú eliges. Abre la puerta, ve a tu infancia e ingresa a un recuerdo, quizás pueda tratarse de algo acerca de lo que tú no hayas pensado o recordado desde hace mucho, mucho tiempo. Y permanece algunos momentos allí, recordando todo intensamente, viendo, sintiendo, utilizando todos tus sentidos.

Vamos ahora un poco más hacia atrás, a una edad más temprana, cuando eras un niño o un bebe, y elije otro recuerdo, Tráelo también a tu mente con intensidad, utilizando todos tus sentidos. Incorpora la visión, el sonido, el tacto, el sabor, el olor.

Dedicate a estar allí, experimentalo. Recuerda que si lo deseas puedes flotar en cualquier momento sobre la escena, o si te sientes incomodo, puedes regresar al jardín.

No te preocupes por saber si se trata de tu imaginación, de fantasía o de recuerdos reales. Todo esto brota de tu mente, y todo esto es importante, todo esto surge de usted y puede ser una combinación

de todas las cosas que he nombrado anteriormente. Esto es para experimentarlo. Esto es importante como experiencia, bríndate la oportunidad de experimentarlo. Mantente en un estado profundo y experimenta estas memorias.

No existe límite para tu memoria, puedes ir tan lejos como quieras. En esta vida puedes regresar a tu infancia, o a tu nacimiento, regresa al momento de tu nacimiento.

Incluso puedes regresar al útero materno, experimentate en el útero materno.

Eso es, muy bien, lo haz echo perfecto, ahora el maestro te vuelve a llevar al pasillo de tus vidas.

Comienzas a caminar entre las puertas de los otros colores junto con tu maestro, que te dice: dentro de unos instantes vas a atravesar una de esas puertas, que se iluminara llamando tu atención, pero este no va a ser un paseo, en el cual entres al pasado por pura curiosidad, tu mente profunda va a elegir un pasado en particular donde ocurrieron cosas que están íntimamente vinculadas con algún problema de tu vida actual, porque poder recordar y poder revivir esas cosas te va a permitir entender y solucionar ese inconveniente de tu vida actual . Tal vez se trate de una que te ayude a explicar o entender algún problema, un síntoma, un talento, una relación, un hábito, un conocimiento especial.

Te pregunta si estás listo, cuál es tu respuesta, recuerda que tu siempre tendrás el control, incluso puedes observar todo como si fueses una cámara filmadora, o en cualquier momento abrir los ojos y poner fin al ejercicio.

Voy a contar del 1 al 5 y tu mente profunda va a iluminar la puerta elegida.

Las siete llaves espirituales

1,2,3,4,5. Acércate a la puerta iluminada, ¿De qué color es?

Abre la puerta e ingresa a otra dimensión.

Salas de la misma y lo primero que haces es mirarte los pies, tienes cuerpo o eres como una cámara filmadora, si tienes cuerpo, que tienes puesto en los pies, Mira que calzado usas: Zapatos, sandalias, paño, o si estas descalzo.

Ahora sube la vista por el cuerpo, mírate la ropa, mírate las manos, ve cómo eres. Alto, bajo, rubio, moreno, flaco, gordo, como es tu pelo, eres hombre o mujer.

Trata de averiguar tu nombre, si no lo sabes inventa uno para ti.
(PAUSA)

Es de día o de noche, estas adentro o afuera, es el campo o la ciudad, trata de averiguar la fecha (PAUSA)

Mira a tu alrededor, observa la geografía, la arquitectura, las plantas, y los arboles.

Vamos entonces a recorrer esta vida pasada, desde el comienzo hasta el final, hasta atravesar su propia muerte, la de esta vida pasada.

Vamos a recuperar los eventos principales de esta vida, aquellos que se vinculen con tu vida actual.

Contare del 1 al 5 e iremos al primero de esos eventos importantes. 1, 2, 3, 4, 5. ¿Donde estas? ¿Es de día o de noche? ¿Estas adentro o afuera? ¿Que edad tienes?, si hay otras personas allí puedes hablarles y ellos pueden responder tus preguntas.

Si sientes alguna inquietud, basta con que flotes por encima de tu cuerpo, observando sin sentir ni participar activamente, o si prefieres abre los ojos y pones fin al ejercicio, tú tienes el control.

Busca las respuestas a tus preguntas, a tus síntomas (PAUSA DOBLE).

Contare del 1 al 5 e iremos a otro de esos recuerdos importantes. 1, 2, 3, 4, 5. ¿Dónde estás? ¿Es de día o de noche? ¿Estas adentro o afuera? ¿Que edad tienes?

Busca las respuestas a tus preguntas, a tus síntomas (PAUSA DOBLE).

Contare del 1 al 5 e iremos a otro de esos recuerdos importantes. 1, 2, 3, 4, 5. ¿Dónde estás? ¿Es de día o de noche? ¿Estas adentro o afuera? ¿Que edad tienes?, si hay otras personas allí puedes hablarles y ellos pueden responder tus preguntas.

Busca las respuestas a tus preguntas, a tus síntomas (PAUSA DOBLE).

Contare del 1 al 5 e iremos a otro de esos recuerdos importantes. 1, 2, 3, 4, 5. ¿Dónde estás? ¿Es de día o de noche? ¿Estas adentro o afuera? ¿Que edad tienes?

Si sientes alguna inquietud, basta con que flotes por encima de tu cuerpo, observando sin sentir ni participar activamente, o si prefieres abre los ojos y pones fin al ejercicio, tú tienes el control.

Busca las respuestas a tus preguntas, a tus síntomas (PAUSA DOBLE).

Las siete llaves espirituales

Explora todos los acontecimientos importantes. Tu mayor perspectiva te permite comprender porque ocurrieron y que significan en realidad, ahora puedes comprender (PAUSA DOBLE)

Mira si alguna persona de esa vida está contigo en tu vida actual (PAUSA)

Contare del 1 al 5, y te proyectaras como una filmadora para observar los instantes previos a su muerte. Explora como mueres en esa vida y observa como tu espíritu se desprende del cuerpo, elevándose a la luz, acompáñalo a la luz.

Llegan a un lugar muy especial donde hay muchos seres de luz, pero hay uno en particular que mira por ti. Todos tenemos un ser de luz que mira por nosotros, Llámalo ángel de la guarda, doble astral, espíritu, ser superior, o tu Maestro del aire, el consejero de la sabiduría.

Quizás lo veas como una fuerte luz que se acerca a ti, encogeciéndote, pero al llegar, se aclara tu visión pudiendo ver a este magnífico ser de luz, radiante de energía. El es tu consejero de la sabiduría, el maestro del aire que te viene acompañando desde otras reencarnaciones. Puedes notar un profundo amor hacia ti, que te irradia mucha paz. Puedes hacerle preguntas, la respuesta llegara en forma de palabras, emociones, o imágenes, prueba el preguntarle su nombre y escucha la respuesta.

La primera pregunta que vas a hacerle es cuál es su nombre, escucha la respuesta.

Ahora pregúntale ¿Cual es la lección que tenía que aprender en esa reencarnación?

Capítulo 4 - Regresiones y búsqueda del proposito de vida

Ahora pregúntale, ¿De qué me va a servir haber revivido esta reencarnación?

Ahora pregúntale a tu Consejero, cual es su visión para mi propósito de vida actual.

Ábrete a los pensamientos, sentimientos, sonidos, visiones o sensaciones, que te brindaran una idea de tu propósito en la vida. Continúa experimentando lo que te llega, como se ve, como se siente, como suena.

Presta atención a los símbolos u otra clase de representaciones.

Una vez más, la pregunta al consejero, ¿Cual es su visión para mi propósito en la vida?

Muy bien, ahora pregúntale al consejero, ¿Que debo llegar a ser para hacer realidad ese propósito?

Eso es, ahora pregúntale al consejero, ¿Que debo dejar ir, o liberar para completar mi propósito?

Ahora pregúntale, ¿Que es lo que debo aceptar? ¿Que es lo que debo aceptar?

Por último, pregúntale a tu consejero. ¿Hay algo más que deba saber?

Abre tu conciencia para todo lo que venga a tu mente

Imagínate con las habilidades que necesitas para completar el propósito de tu vida por medio del amor y la alegría.

Las siete llaves espirituales

Y mientras te encuentres en estos profundos estados de meditación, comienza a experimentar tu propósito de vida en lo profundo de tu mente. Que debes saber, En que te has convertido, Que debes incorporar y cambiar.

Imagina aquello para lo que fuiste creado, para poder expresar esa alegría y amor. Recuerda ese sentimiento.

Ahora es momento de regresar, cada vez que necesites contactar con tu Maestro del aire, el consejero de la sabiduría, lo encontraras con tus otros consejeros en el templo de tu isla mental, que ahora, regresarás allí.

Contare del 1 al 3 y te proyectaras a una hermosa habitación del templo de tu isla mental

1,2,3.

Ya estás en una preciosa habitación en tu templo, con un balcón desde el que domina el océano de la abundancia. Imagina una cama con dosel y cortinajes blancos que oscilan con la brisa cálida.

Solo por este día, no eres padre o madre, no la pareja de nadie, eres infinitamente rico y no tienes necesidad de trabajar. Todas las personas que hay en tu vida están a salvo y bien cuidadas, has cumplido con todas tus obligaciones y no tienes absolutamente ninguna responsabilidad. Tienes una energía ilimitada y estas en plena forma. Todo es perfecto.

Un mayordomo entra por la puerta con un exquisito desayuno y te pregunta, ¿Que te gustaría hacer hoy? Siente la respuesta, ¿Que te gustaría hacer hoy?

Capítulo 4 - Regresiones y búsqueda del proposito de vida

La respuesta es tu pasión, la respuesta es lo que tu corazón te pide que hagas. Conecta con esto e imagina que tienes el día perfecto y que disfrutas de cada minuto. Luego en la vida real, durante el día, trata de incorporar algún aspecto de tu visión a tu vida, aunque sea solo un gesto simbólico. Afirma que siempre seguirás los dictados de tu corazón y luego entrégate a ese deseo

Capítulo 5

Plano Energético

Nuestro doble energético, va a estar mucho más en sintonía con nuestros deseos, si tenemos el cuerpo energético equilibrado con el cuerpo físico, y el puente que une lo físico de lo energético, son los Chakras. Los mismos son vórtices de energía a través de los cuales fluye la fuerza de vida atravesando nuestro ser. Cada uno de los Chakras corresponden a diferentes aspectos de nuestro ser e influyen en los aspectos físicos, mentales y emocionales.

La mayoría de los terapeutas expresamos que es buen indicio que nuestros Chakras estén abiertos porque nosotros nos sentiremos en sintonía con el Universo y a su vez nuestras experiencias lo estarán con el entorno y con otros.

Cuando tenemos los Chakras bloqueados o cerrados experimentamos una sensación de bloqueo de energía en el cuerpo, y la energía no llega adecuadamente a los órganos relacionados con los Chakras que se encuentran cerrados.

Entonces cuando nosotros nos sentimos gozosos con la vida nuestros Chakras se abren para recibir la energía de la alegría y del amor, pero cuando experimentamos dolor, rabia y emociones bajas nuestros Chakras tienden a cerrarse como un modo de protección, especialmente cuando nos encontramos en entornos caóticos o de estrés. Estando en comunión con nosotros mismos nuestros Cha-

Las siete llaves espirituales

kras brillan, e irradian una magnífica energía lumínica que nos permite conectarnos en sincronía con la vida. Experimentamos una sensación de bienestar, de equilibrio, estimulación y conexión con el Todo.

Por lo tanto, al abrir la mente y buscar atento, los síntomas de nuestro cuerpo y emociones, encontraremos señales que nos permitan dilucidar el estado de nuestros Chakras.

Como dijimos, los Chakras son el puente del ser humano físico al ser humano energético, y poseemos siete principales que detallaremos a continuación. Presta mucha atención, ya que cada Chakra corresponde a cada plano del desdoblamiento del tiempo.

Las siete llaves espirituales se relacionan directamente con los siete Chakras y los siete planos del desdoblamiento.

1º Chakra Muladhara



Muladhara significa "fundación". Ubicado en el plexo pélvico, entre el ano y los genitales, su nombre alude al nacimiento en un triple sentido: nacimiento físico, manifestación de la conciencia única en forma humana (conciencia de la divinidad del hombre) y morada de kundalini, la "serpiente" en reposo en la base de la columna que es la fuerza de

la energía.

La conducta de los niños está motivada por el primer Chakra, búsqueda de satisfacer las necesidades básicas: sueño, alimento, abrigo, seguridad, echar raíces, establecer las leyes de su mundo, aprender a regular la satisfacción de sus necesidades. Se trata del nacimiento, la supervivencia física, el conocimiento del mundo físico que los rodea y de su identidad en él. Por eso, una persona motivada por el primer Chakra está centrada en sí misma.

Este Chakra está localizado en la base de la columna vertebral y corresponde a la Energía Vital, la Actividad Física, la Auto-Confianza, el Asentamiento que tenemos en la tierra.

El Chakra de Tierra (o Chakra Raíz), Es un Chakra que rige lo material y lo físico. Proporciona la energía que necesitamos para nuestra supervivencia asegurando lo más básico como conseguir alimento, refugio y todo lo necesario para seguir vivos.

Este primer Chakra se vincula con la energía de la tierra, es nuestra conexión física con el núcleo magnético de nuestro planeta donde la gravedad nos mantiene firmemente arraigados a la tierra. Está formado por la frecuencia de vibración más lenta del Sistema Energético y es también el Chakra que tiene la energía más inconsciente de todos pero que a su vez, resulta imprescindible ya que crea la estructura y la base energética del cuerpo.

Resuena con el color rojo, que también tiene la vibración más lenta del espectro visible, y también se relaciona con el sentido del olfato. Sus cualidades son la paciencia, la aceptación, la seguridad, la estabilidad, la organización y el orden.

La energía de tierra representa la parte sólida de las cosas, lo tangible, es el aposentamiento que tenemos en el mundo. El estado en que se encuentre este Chakra reflejará el nivel de auto-confianza que poseemos y el grado de seguridad en uno mismo. Cuando la energía fluye libremente por este Chakra se consigue mantener la calidad y la flexibilidad de la fuerza vital en los momentos de cambio, y existe una sensación sólida y decidida de que la vida es positiva. Por otro lado, su bloqueo energético puede producir dudas, abatimiento, miedos inconscientes, incapacidad para asentarse en la vida y una inclinación a los estados depresivos.

A nivel físico, el Chakra de tierra rige los huesos (como estructura que soporta el cuerpo), los dientes, la sangre, los pies y el ano. También se relaciona con las glándulas suprarrenales ya que este Chakra es el responsable de reaccionar en los momentos de peligro mediante la segregación de adrenalina.

ACEITES ESENCIALES: Cedro, Clavo de Especia, Ciprés, Mejorana, Mirra.

GEMAS Y MINERALES: Ágata, Granate, Rubí, Cuarzo pardo.

ZODÍACOS: Tauro, Virgo, Capricornio.

PLANETAS: Marte y Saturno.

PRINCIPIO: La Entidad Física.

SÍMBOLO: Loto de 4 pétalos.

COLOR: Rojo.

La afirmación del Chakra: Yo tengo derecho a tener

“Todas mis necesidades están satisfechas, en perfecta armonía con la naturaleza.”

Las preguntas para conocer si tenemos este Chakra abierto: ¿Me siento físicamente vibrante, saludable y de gran alcance en el mundo? ¿Me siento como en casa aquí? ¿Me siento como si me pertenece? ¿Tengo un fuerte deseo de vivir? ¿Me amo a mi cuerpo y apreciar como un tesoro maravilloso? ¿Soy una persona de alta energía, en movimiento con audacia por la vida? ¿El dinero llega fácil a mi vida?

Este primer Chakra está estrictamente ligado al Capítulo 1, y la mejor manera de utilizar todo su potencial es a través de la isla mental.

Tu cuerpo perfecto tendrás en esta isla, verás el perfecto arquetipo de tu persona.

El Consejero de la Salud, el Elemental de Tierra, se asocia con este Chakra.

La base de una vida sólida es que abandones la supervivencia por una SUPER-VIVENCIA.

Las siete llaves espirituales

Recuerda, del océano de tu isla sale todo lo que necesites en el plano terrestre, porque la experiencia física es la causante de enfermedades, obesidad, escases de todo tipo.

Fortalece tus cimientos, una verdadera vida espiritual está llena de experiencias de todo tipo. Ésta es la base para tu re-evolución.

2º Chakra Svadhithana



Su nombre significa "el lugar donde mora el ser", y está ubicado en el plexo hipogástrico, en la zona genital. La procreación, la familia y la fantasía tienen sus motivaciones en este Chakra, donde también comienza la inspiración de crear.

La conducta típica del segundo Chakra es la de un preadolescente: imaginación, socialización, deseo de sensaciones físicas y fantasías mentales. Entra en acción la sensualidad mientras la persona evoluciona hacia una nueva conciencia del cuerpo físico.

Este Chakra está localizado en la zona del sacro y corresponde a la Creatividad, las Emociones y la Sexualidad. El Chakra de Agua (o del Sacro) está situado justo cuatro dedos por debajo del ombligo.

Este Chakra rige la procreación, el impulso sexual, las emociones y los sentimientos en general. Es el centro de la creatividad física, el placer, la sexualidad, la salud, la abundancia, la comodidad y el bienestar físico.

Aquí la energía sigue siendo bastante inconsciente y es en este centro energético donde se encuentran los bloqueos emocionales.

Cuando las emociones se reprimen el cuerpo se hincha reteniendo la energía en forma de líquidos.

El equilibrio de este Chakra está muy relacionado con la sensación de vacío o plenitud que cada persona percibe de su propia vida. Si sentimos que no tenemos lo suficiente de todo aquello que queremos, o que lo deseado no está a nuestro alcance, experimentaremos una sensación de carencia. Cuando esto sucede resulta habitual intentar llenar de forma inconsciente este vacío mediante diferente sustitutivo como el exceso de comida, el sexo compulsivo, adicciones al tabaco, alcohol, juego, etc. Por tanto, su desequilibrio se manifestará en actitudes de ansiedad, compulsión, vicios y trastornos emocionales.

Este Chakra se relaciona con el sentido del gusto que, a su vez, influye en nuestro deseo de comer, de obtener placer, sensualidad y abundancia. Un sentido real del bienestar, del placer y de la abundancia es conocer realmente cuándo, qué y quién es suficiente para nosotros y saber aceptar nuestras limitaciones. Todo esto, junto con una dieta ligera y equilibrada, ayudará a descongestionar la energía de este Chakra que suele ser uno de los más desequilibrados.

El agua es también a su vez un elemento de gran flexibilidad, por lo que su buen estado energético permitirá una fácil adaptación a los diferentes entornos y situaciones de la vida.

A nivel físico, este segundo Chakra rige el aparato reproductor, el sistema linfático, los riñones, la vejiga, las glándulas endocrinas, los óvulos, los líquidos sexuales, la pelvis y las lumbares.

ACEITES ESENCIALES: Sándalo, Petitgrain, Ylang Ylang.

GEMAS Y MINERALES: Piedra de la Luna, Cornalina, Turmalina.

ZODÍACOS: Cáncer, Escorpio, Piscis.

PLANETAS: La Luna, Venus, Urano.

PRINCIPIO: La Reproducción del Ser.

SÍMBOLO: Loto de 6 pétalos.

COLOR: Naranja.

Segundo Chakra: Yo tengo derecho a sentir

“Todos mis pensamientos y emociones fluyen armoniosamente.
Todos mis deseos están perfectamente equilibrados.”

¿Tengo un fuerte impulso sexual saludable? ¿Me siento confiado y sexual pleno? ¿Puedo expresarme sexualmente, y dar y recibir placer? ¿Puedo sentir placer de otros tipos?

Este Chakra está ligado con el segundo plano, el emocional.

La cascada termal es una técnica ideal para lograr liberar las trabas más profundas en nuestro inconsciente.

El Consejero de la Felicidad, El Maestro del Elemento Agua, nos ayudará a conseguir felicidad diaria en nuestra vida liberando las emociones. Podrás verlo en la cascada, o en el templo de tu isla.

3° Chakra Manipura



Ubicado en el plexo solar (en el ombligo), su nombre significa "la ciudad de las gemas". Los aspectos de este Chakra son la visión, la forma, el color y el ego.

La conducta en el tercer Chakra se corresponde con la de un adolescente. La motivación de la energía en este Chakra impulsa a la persona a construir

su identidad en el mundo, a desarrollar su ego, a obtener reconocimiento y poder personal.

Este Chakra está localizado a la altura del plexo solar y corresponde al Poder Personal, la Fuerza de Voluntad, la Iniciativa y el Intelecto. El Chakra de Fuego (o del Plexo Solar) está situado justo donde termina el esternón, en la boca del estómago. Rige la fuerza, la voluntad, el valor, la iniciativa, la autoestima, el intelecto y también las emociones de ira y resentimiento.

La energía de este Chakra proviene de aceptar los desafíos de la vida. Tiene la función de dar una dirección a las ideas y pensamientos que tenemos, para poder enfocarlos y proyectarlos hacia un objetivo o meta concretos. Aprender a gobernar el estrés, tolerar la incertidumbre y ser valiente ante una confrontación fortalece su

energía. Es aquí donde asumimos la responsabilidad de nuestra vida. Saber quiénes somos representa los cimientos de este Chakra.

Ésta es una energía atractiva y agresiva, que en su estado óptimo, es representada por el arquetipo del “Guerrero” o el “Éxito” que lucha por lo que considera justo. Tiene un fuerte vínculo con el sentido de la identidad personal, la individualidad y el ego. Un plexo solar fuerte posee un ego realista, humilde y equilibrado capaz de saber si algo o alguien merece que nos involucremos.

Esta energía empieza a ser más consciente que las de tierra y agua aunque todavía resulta difícil de controlar. Es una energía muy fuerte que precisa ser liberada, de lo contrario, si se reprime puede generar una sensación de frustración, inseguridad e incluso poco aprecio hacia uno mismo. Aquí es donde también bloqueamos nuestras emociones de cólera, agresividad, disgusto y miedo al fracaso. Su desequilibrio puede generar problemas de asimilación y digestión de los alimentos, acidez estomacal, úlceras, hepatitis o cálculos biliares. Todos estos síntomas representan una somatización de nuestros conflictos internos y de nuestra falta de aceptación y confianza.

A nivel físico, el tercer Chakra se relaciona con la vista, la musculatura en general, el hígado, el páncreas, el estómago y el intestino delgado. Es también el responsable del apetito y de la digestión.

Las siete llaves espirituales

ACEITES ESENCIALES: Manzanilla, Limón, Tomillo, Ylang Ylang.

GEMAS Y MINERALES: Ámbar, Ojo de tigre, Cuarzo, Citrina, Topacio Amarillo, Ágata.

ZODÍACOS: Aries, Leo, Sagitario.

PLANETAS: El Sol, Marte, Júpiter.

PRINCIPIO: La Formación del Ser.

SÍMBOLO: Loto de 10 pétalos

COLOR: Amarillo.

Tercero Chakra: Yo tengo derecho a obrar.

“Todos mis deseos se hagan realidad en perfecta armonía con la naturaleza.”

¿Sé lo que quiero, y tengo confianza en ser capaz de manifestarlo?
¿Puedo tomar decisiones y actuar sobre ellos? ¿Estoy consciente de mis emociones y poder controlarlas? ¿Estoy emocionalmente cumplido?

Este Chakra lo asociamos con el 3º plano, el éxito, donde mediante el cine dimensional, y el Maestro del fuego, comenzaremos a vivir nuestros sueños hechos realidad.

4º Chakra Anahata



Su nombre significa "el no golpeado" y está ubicado a la altura del corazón, en el plexo cardíaco. El aspecto clave de este Chakra es lograr el equilibrio entre los tres Chakras que hay por arriba y los tres que hay por debajo.

En la primera juventud se vibra con el Chakra Anahata, tomando conciencia del karma y de los aspectos de la propia vida. Aquí, la persona se vuelve dueña de sí misma, gana sabiduría y fuerza interior, se equilibran la energía femenina y masculina.

Quien está centrado en el cuarto Chakra ha logrado evolucionar más allá de las limitaciones de su entorno, controlando sus perturbaciones emocionales.

Este Chakra está localizado alrededor del corazón y corresponde a los Sentimientos, el Amor, el Idealismo, la Sensibilidad y la Actividad Mental.

El Chakra de Aire (o del Corazón) está situado en el centro del esternón. Rige el pensamiento, el mundo de las ideas y la actividad

mental en general. También rige las emociones conscientes, los sentimientos y la sensibilidad.

Es en este Chakra donde sentimos la energía emocional del amor y donde se genera la corriente de deseos e inquietudes conscientes.

Es el asiento del espíritu y requiere alegría, amor y paz.

El perdón junto con la liberación de la ira y de la aflicción libera al corazón para que sienta el amor en su estado natural. Deshacerse del dolor de forma consciente y madura es afrontar las situaciones conflictivas que, en última instancia, nos conducen al perdón y al amor.

El amor por la vida, la humanidad y la naturaleza, nos alimenta y nos cura. El corazón es el centro del sistema energético y puede resultar muy afectado cuando se cierra debido al miedo, a la duda y la desconfianza, o cuando se reprime la ira y se niega la aflicción. Su energía es ya bastante consciente y está muy relacionada con elevadas cualidades como son la compasión, la bondad, el amor incondicional, la pureza y la inocencia.

También se relaciona con el concepto que tenemos de nuestros propios límites, hasta donde podemos llegar respecto a las metas u objetivos que pretendemos, los límites que imponemos en las relaciones que mantenemos con las personas de nuestro entorno y hasta donde permitimos que lleguen los demás en relación a nuestra persona.

Es importante saber desprenderse de las cosas que ya no usamos y de las relaciones inconscientes que nos perjudican ya que ocupan un espacio que entorpece la llegada de algo nuevo.

Por lo tanto, a nivel físico, este cuarto Chakra tiene una estrecha relación con todo lo referente a la piel (límite del cuerpo con el

exterior), que puede somatizarse mediante irritaciones cutáneas, eczemas, etc. También rige los pulmones, la respiración, el corazón, el sistema circulatorio, el sistema nervioso y el intestino grueso.

ACEITES ESENCIALES: Geranio, Bergamota, Rosa, Salvia esclarea.

GEMAS Y MINERALES: Esmeralda, Jade verde, Cuarzo rosa, Cuncita.

ZODÍACOS: Géminis, Libra, Acuario.

PLANETAS: Mercurio, Venus, el Sol.

PRINCIPIO: El Amor Incondicional.

SÍMBOLO: Loto de 12 pétalos.

COLOR: Verde.

Cuarto Chakra: Yo tengo derecho a amar y ser amado

“Mi corazón está abierto y fluye libremente con amor a mí mismo y los demás.”

¿Me amo a mí mismo, amigos y familiares, y tengo un fuerte sentido de la compasión para todos los seres vivos? ¿Puedo aceptar a los demás como son, sin necesidad de que cambien? ¿Debo esperar lo mejor de la gente, y buscar lo mejor de ellos? ¿Soy bueno en la cooperación? ¿Conozco mi propósito de vida y soy capaz de desarrollarlo?

Este Chakra se relaciona con el 4º Plano, el nivel del alma, las creencias, programas, nuestra misión de vida, y todas las reencarnaciones anteriores.

Aquí está el Maestro del Aire, nuestro Ángel protector, Guía espiritual o Consejero de la Sabiduría, que siempre lo encontraras en tu templo mental.

5° Chakra Vishuddha



Ubicado en el plexo de la carótida, a la altura de la garganta, su nombre significa "puro". Quien mediante la meditación entra en el quinto Chakra se convierte en el dueño de todo su ser y dejan de ser una perturbación las distracciones del mundo, los sentidos y la mente. En este Chakra se busca el verdadero conocimiento y conduce al nacimiento del ser

humano al estado divino, ya que encarna la conciencia cósmica.

Este Chakra está localizado en la zona de la garganta y corresponde a la Comunicación, el Habla, la Expresión Verbal y Emocional.

El Chakra de Éter (o de la Garganta) rige la expresión verbal y emocional y también la capacidad de comunicación con los demás. Las ideas, los sentimientos y las emociones encuentran forma en este centro. También rige el espacio que necesitamos en nuestra vida y el sentido estético en general.

El Chakra de la garganta es el más vulnerable de todos debido a que está físicamente expuesto al exterior, siendo sensible al frío, a las corrientes de aire, a la humedad, etc. A parte de su vulnerabilidad física, también se debilita su energía cuando no somos capaces de

expresar lo que sentimos. Un intenso miedo al rechazo puede producir su bloqueo energético.

Cuando no decimos lo que pensamos dependemos de que los otros nos digan lo que debemos hacer y querer, generando con frecuencia una sensación de tristeza y de enfado en la que se suele culpar a los demás de todo lo malo que le sucede a uno. Es importante encontrar el valor para expresar lo que se siente aunque lo que se afirme no sea aceptable para los demás. No expresarse con libertad o silenciar las opiniones dificulta el buen funcionamiento energético de este Chakra.

Fortalece este centro una sólida voluntad comprometida con la vida y con la expresión de nuestras verdades. Es una energía consciente que si fluye correctamente, reflejará cualidades como el equilibrio, la quietud, la armonía y la tranquilidad.

A nivel físico este quinto Chakra rige las articulaciones en general (excepto las rodillas que están más asociadas al Chakra de agua), los oídos y todo lo relacionado con el cuello (garganta, laringe, tráquea, amígdalas, tiroides, etc.).

ACEITES ESENCIALES: Lavanda, Sándalo, Neroli, Salvia.

GEMAS Y MINERALES: Aguamarina, Turquesa, Calcedonia.

ZODÍACOS: Géminis, Tauro, Acuario.

PLANETAS: Marte, Venus, Urano.

PRINCIPIO: La Expresión del Ser.

SÍMBOLO: Loto de 16 pétalos.

COLOR: Azul.

Las siete llaves espirituales

Quinto Chakra: Yo tengo derecho a decir y a escuchar la verdad

“Me expreso libremente y abiertamente.”

¿Puedo expresarme con habilidad y facilidad? ¿Hago las cosas necesarias para estar saludable, feliz y exitoso? ¿Asumo la responsabilidad de mi vida en vez de culpar a otros por mis problemas y esperando que otros cuiden de mí?

¿Trato de hacerlo lo mejor posible, y me siento digno de recompensa o compensación por mis esfuerzos?

¿Tengo suficiente fe en mí mismo a asumir riesgos, aceptar los desafíos, y crear vías de realización?

Este Chakra está relacionado con el 5º Plano, la separación de la energía en materia, activa tu cuerpo energético y comienza a sentir la energía universal fluyendo por tu ser.

Ajna

6° Chakra



Es el tercer ojo, ubicado en el entrecejo, en el plexo medular, que representa la conciencia. Su nombre significa "autoridad, mando, poder ilimitado".

Quien medita sobre el sexto Chakra elimina su impureza y entra en la séptima puerta, Soma. En este estado, el yogui controla su mente y su respiración, por lo que alcanza la

realización, al salir de la dualidad en la que queda atrapada la conciencia humana y unirse a la conciencia divina.

Este Chakra está localizado entre los ojos y corresponde a la Intuición, el Discernimiento, la Capacidad de Tomar Decisiones y de Aprender.

El Chakra Ajna (o Tercer Ojo) está situado entre las cejas, un dedo por encima. Rige la intuición, la objetividad, la memoria, la capacidad de aprender, la imaginación y el discernimiento.

Este centro evalúa nuestros encuentros y nuestras vivencias como positivas o negativas. El crecimiento interior y la madurez están profundamente conectados con este Chakra.

Las siete llaves espirituales

Ésta es una energía muy consciente que a pesar de estar todavía sometida a la condición humana, en ocasiones nos permite ver la realidad de las cosas sin caer en la influencia de la ofuscación que producen los aspectos terrenales.

A nivel físico este sexto Chakra rige el cerebelo, cara, ojos, nariz y glándula pituitaria.

ACEITES ESENCIALES: Jazmín, Vetiver, Albahaca, Pachuli, Romero.

GEMAS Y MINERALES: Lapislázuli, Sodalita, Zafiro añil, Ópalo.

ZODÍACOS: Sagitario, Acuario, Piscis.

PLANETAS: Mercurio, Júpiter, Urano.

PRINCIPIO: El Conocimiento del Ser.

SÍMBOLO: Loto de 96 pétalos.

COLOR: Indigo.

Sexto Chakra: Yo tengo derecho a ver

" Me abro a la visión interior que trae la comprensión de mis verdades espirituales."

¿Estoy mentalmente fuerte y capaz de resolver las cosas? ¿Tengo un montón de ideas creativas, y el hábito de tomar las medidas necesarias para hacerlas realidad? ¿Las respuestas o ideas vienen a mí mentalmente para tratar de entender las cosas? ¿Soy capaz de visualizar mis metas y sueños?

Corresponde al 6º Plano, la separación, donde comprendemos y sentimos la materia prima de la que está constituido el universo, conectándonos con esa pequeña parte, que llevamos dentro nuestro, nuestra misma esencia natural.

Sahasrara

7º Chakra



Su nombre significa "néctar, la luna", y es la conexión con la conciencia cósmica. Ubicado en la coronilla, en este Chakra se produce la integración de la personalidad con todos los aspectos de la vida (física, emocional, mental) y de la espiritualidad.

Este Chakra está localizado en la coronilla de la cabeza y corresponde a la Espiritualidad, la Inspiración y la Canalización. Es el Punto de Unión con el Universo.

El Chakra Coronario es el nexo de unión del ser humano con el universo. Funciona como un canal para el flujo de la energía cósmica que se utiliza en la sanación, en la elevación de la conciencia y en la enseñanza.

Este Chakra es también el centro de la inspiración. La inspiración y la conciencia se transforman en la energía que nos señala el camino y nos ofrece ideas para que las pongamos en práctica. Cuando se activa el Chakra coronario y fluye la energía adecuadamente, desciende sobre el cuerpo, mente y espíritu una serenidad y una paz muy profundas.

Las siete llaves espirituales

La energía que aquí se recibe es altamente refinada, ligera y vital; es conciencia pura y el estado de apertura en que se encuentre este Chakra permitirá una mejor o peor canalización de la energía que proviene de la Fuente.

ACEITES ESENCIALES: Incienso, Olibano, Musgo de encina, Loto

GEMAS Y MINERALES: Amatista, Cristal, Topacio, Alejandrita, Zafiro

ZODÍACOS: Capricornio y Piscis

PLANETAS: Saturno y Neptuno

PRINCIPIO: El Ser Puro

SÍMBOLO: Loto de Mil pétalos

COLOR: Violeta o Blanco

Séptimo Chakra: Yo tengo derecho a saber

“Me permito llegar a ser UNO con la energía eterna.”

¿Me siento como si yo fuera parte de algo grande y maravilloso? ¿Me siento conectado a Dios/Espíritu del Universo, y siento que mi vida tiene un propósito? ¿Soy capaz de verme a mí mismo con honestidad, y para descubrir las lecciones de mis experiencias con el fin de desarrollar la sabiduría?

Correspondiente al 7º Plano, la apertura del canal donde ingresara la esencia universal a nuestro 1º Plano, cerrando la lógica del desdoblamiento del tiempo para llegar al fin de los tiempos, obteniendo todas las respuestas a nuestras preguntas al instante, dentro nuestro, en una completa auto-referencia.

Quinta Llave. Activar el campo energético, Chakra Laríngeo.

Entonces, como re-activamos la energía vital, armonizando todo el cuerpo energético.

Con la herramienta más simple, los mantras.

Definición

Los mantras son palabras o frases generalmente en sánscrito, que se recitan en voz alta o bien de manera interna, de forma rítmica y repetitiva como un modo alternativo de la meditación.

Mantra significa sonido, vibración. Ya vimos como todo en el universo vibra y Tú vibras. Los sabios que conocieron el principio del sonido crearon los mantras de interiorización, porque conocían el poder que yace detrás de la palabra.

La palabra mantra proviene del sánscrito *man*, que significa mente, y *tra* que tiene el sentido de protección, y también de instrumento. Los mantras son recursos para proteger a nuestra mente contra los ciclos improductivos de pensamiento y acción. Aparte de sus aspectos vibracionales benéficos, los mantras sirven para enfocar y sosegar la mente. Al concentrarse en la repetición del sonido, todos los

demás pensamientos se desvanecen poco a poco hasta que la mente queda clara y tranquila.

El mantra es el vehículo que nos conduce hacia nuestra esencia y cuando nos conectamos con esa fuente inagotable de energía en meditación profunda, experimentamos que "El que repite el Mantra", "El Mantra" y "Su fuente", es uno solo, es nuestro propio sonido, la vibración del ser.

¿Cómo funcionan?

No es necesario intelectualizar el "significado" o la simbología del mantra para que su sonido ejerza sus efectos sobre nosotros. Es un ritmo sonoro que funcionará en el plano inconsciente y acabará por saturar los pensamientos conscientes, lo cual a su vez, afectará a los ritmos, también dicha vibración específica, tendrá diversos efectos en nuestro cuerpo físico. De hecho parte de la magia del mantra consiste en que no se debe reflexionar sobre su sentido, pues sólo así trascenderemos los aspectos fragmentarios de la mente consciente y percibiremos su unidad subyacente.

La repetición consciente del mantra utiliza el sonido como vehículo que nos conecta con los Chakras superiores del exterior del cuerpo, porque no hay manera de acceder a ellos por medio de la lógica. El sonido lleva una cierta frecuencia y el cuerpo la reconoce. A lo largo de la repetición del mantra la información que contiene el mismo se desvanece quedando solamente el efecto sonoro y tranquilizador en nuestra mente.

La siguiente armonización de Chakras es una técnica antigua hindú.

Armonización de los Chakras

Busca un cómodo lugar, coloca una tenue luz, incluso algún sahumerio de tu agrado para relajarte, y antes de empezar, presta mucha atención a cómo te sientes, como sientes tu cuerpo, el calor del mismo, como se siente tu energía.

Toma una respiración muy profunda.

Y pronuncia 3 veces cada mantra siguiente, tomando otra respiración profunda entre cada pronunciación de cada Mantra.

1º Chakra raíz - LAM

2º Chakra sacro - VAM

3º Chakra plexo - RAM

4º Chakra corazón - YAM

5º Chakra laringeo - HAM

6º Chakra entrecejo - OM

7º Chakra corona - (Silencio por un momento)

Puedes medir tus Chakras con un péndulo antes y después para descubrir la simpleza de activar tu campo energético, midiendo los mismos antes y después del ejercicio. Comprueba luego de la mantralización todas las percepciones físicas y sus cambios radicales.

Capítulo 6

Plano Cuántico

En la Tabla de Esmeralda está condensado o resumido todo el arte de la Gran Obra, objetivo principal de la alquimia.

La alquimia es el arte del perfeccionamiento y la Gran Obra implica su cumplimiento, la perfección. La Tabla de Esmeralda contiene en sus pocas líneas el secreto de la Gran Obra, es un pasaje directo para la perfección.



Dicho mensaje es expresado de modo simbólico, su sola lectura no revela su significado. El acceso a la Gran Obra requiere trascender nuestra limitación racional, de ahí que todo alquimista conlleve una transmutación personal paralela que le permita acceder al lenguaje del Símbolo. El Todo, el Uno, tan sólo se expresa simbólicamente.

La Tabla de Esmeralda ve reflejada su esencia en el fundamento ontológico último de la filosofía, en la finalidad del Ser. Apercebido el ser humano de su carencia y limitación vitales, se provee de un acercamiento perpetuo a la posibilidad de lo trascendente, lo eterno. Eternidad en la búsqueda de lo absoluto, aquella respuesta que satisface lo limitante y abraza al Universo.

Saciedad de la inconformidad terrenal a través del encuentro con la esencia del Uno, del Todo, para poder ingresar en él, para formar parte de él. En definitiva, llegar a Ser la Totalidad que ya se Es.

La Tabla de Esmeralda es una vía directa para dicha finalidad. Aquél que la entienda tiene el acceso directo al Todo, al Uno, al Universo, al Logos.

Tanto la Ciencia como la Filosofía se originan vislumbrando en el horizonte la respuesta a la pregunta por el Uno. La filosofía de la ciencia tiene como propósito responder a dicha pregunta fundamental. La Tabla de Esmeralda conlleva una necesaria tendencia holística ya olvidada en el transcurso de la historia, integrando todos los opuestos de la existencia.

Hermes Trismegisto es el nombre griego de un personaje mítico que se asoció a un sincretismo del dios egipcio Thot y el dios heleno Hermes.



Hermes Trismegisto significa en griego “Hermes, el tres veces grande”.

Hermes Trismegisto es mencionado primordialmente en la literatura ocultista como el sabio egipcio, paralelo al dios Thot, también egipcio, que creó la alquimia y desarrolló un sistema de creencias metafísicas que hoy es conocido como hermetismo. Para algunos pensadores medievales, Hermes Trismegisto

fue un profeta pagano que anunció el advenimiento del cristianismo. Se le han atribuido estudios de alquimia como la Tabla de

esmeralda, que fue traducida del latín al inglés por Isaac Newton, y de filosofía, como el Corpus hermeticum.

No obstante, debido a la carencia de evidencias concluyentes sobre su existencia, el personaje histórico se ha ido construyendo ficticiamente desde la Edad Media hasta la actualidad, sobre todo a partir del resurgimiento del esoterismo.

Según las creencias egipcias, los dioses habían gobernado en el Antiguo Egipto antes que los faraones, civilizándolos con sus enseñanzas. En ellas, el dios egipcio Thot era el dios de la sabiduría y el patrón de los magos. También era el guardián y escribiente de los registros que contenían el conocimiento de los dioses.

Clemente de Alejandría estimaba que los egipcios poseían cuarenta y dos escritos sagrados, que contenían todas las enseñanzas que poseían los sacerdotes egipcios.

Más tarde, varias de las características de Thot se asociarían al Hermes de la mitología helenística, incluyendo la autoría de los «cuarenta y dos textos». Este sincretismo no fue practicado por los griegos, sino que en el primer o segundo siglo de la era cristiana, se le comenzó a llamar a esta fusión «Hermes Trismegisto», probablemente por cristianos que tenían noticia de los textos egipcios. No obstante, en algún momento la ambigua noción de divinidad se transformó en la de un personaje histórico de los tiempos iniciales de la civilización occidental, al cual además se le atribuyeron otros escritos filosóficos.

A la identificación entre Thot y Hermes en la figura de Hermes Trismegisto ha de añadirse otra posterior, de carácter esotérico, por la cual Hermes Trismegisto es también Abraham, el patriarca hebreo, que habría comenzado dos tradiciones: una solar, pública,

recogida en el Antiguo Testamento y otra privada, transmitida de maestro a discípulo, accesible en el Corpus hermeticum.

Aquí está el texto principal de la Tabla Esmeralda y aquel que encuentre significado en estas palabras, quizás encuentre las claves de la vida y de la muerte, la llave al Conocimiento y a la Sabiduría.

“Verdadero, sin falsedad, cierto y muy verdadero:

Lo que está de abajo es como lo que está arriba, y lo que está arriba es como lo que está abajo, para realizar el milagro de la Cosa Única. Y así como todas las cosas provinieron del Uno, por mediación del Uno, así todas las cosas nacieron de esta Única Cosa, por adaptación.

Su padre es el Sol, su madre la Luna, el Viento lo llevó en su vientre, la Tierra fue su nodriza.

El Padre de toda la Perfección de todo el Mundo está aquí.

Su fuerza permanecerá íntegra aunque fuera vertida en la tierra.

Separarás la Tierra del Fuego, lo sutil de lo grosero, suavemente, con mucho ingenio.

Asciende de la Tierra al Cielo, y de nuevo desciende a la Tierra, y recibe la fuerza de las cosas superiores y de las inferiores.

Así lograrás la gloria del Mundo entero.

Entonces toda oscuridad huirá de ti.

Aquí está la fuerza fuerte de toda fortaleza, porque vencerá a todo lo sutil y en todo lo sólido penetrará.

Así fue creado el Mundo.

Habrán aquí admirables adaptaciones, cuyo modo es el que se ha dicho.

Por esto fui llamado Hermes Tres veces Grandísimo, poseedor de las tres partes de la filosofía de todo el Mundo.

Se completa así lo que tenía que decir de la obra del Sol.”

7 Leyes Universales

1. Principio de Mentalismo

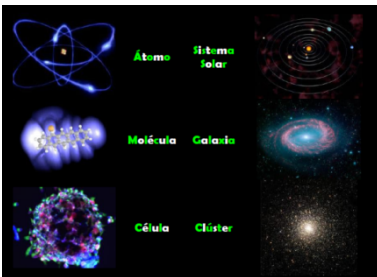


Dios creó el Universo con la Mente, por lo tanto Él es Mente, y no puede crear otra cosa que mente, así como la semilla de naranja, da naranjo, Todo lo creado está involucrado en todo. Comprobamos que el Todo, el Uno, el Absoluto, como se quiera llamarlo, está substancialmente involucrado en todas las manifestaciones de la vida diaria al

cual hemos denominado universo material a última instancia espíritu el cual es incognoscible, indefinible e indestructible, comprobamos también que es inteligente e infinito, con la única y primordial característica: expresar el Bien.

Al considerar su origen mental se explica el mundo de fenómenos mentales y psíquicos, sin explicación para el público en general.

2. Principio de Correspondencia



"Todo tiene que ver con todo", cualquier aspecto de la Vida que queramos analizar, nos encontramos que de alguna manera está relacionado con otro aspecto de la vida.

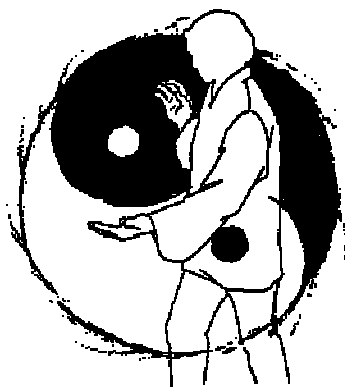
Anteriormente mencionamos un axioma hermético afirmando: Como es arriba es abajo, como es abajo es arriba. Incluso recordemos a Platón que afirmaba que todo lo manifestado en el mundo material, es una copia imperfecta de lo que está en el plano arquetípico de las ideas.

3. Principio de Vibración



Uniendo este tema con el anterior comprobamos que en el universo todo vibra, las ideas de Platón, la Mente, llegando al átomo. El pensamiento positivo vibra a un nivel altísimo, sus colores son brillantes, claros, luminosos. El pensamiento negativo vibra despacio y sus colores son opacos. Los estados de ánimo vibran y lanzan al espacio esas vibraciones en sonidos y en colores. Todos los estados mentales se lanzan al exterior del cuerpo que los crea, van golpeando cuerpos afines como hacen los instrumentos musicales, y éstas vibraciones afectan en bien o mal a otras mentes, aumentando los estados emocionales y mentales que están en tono con ella.

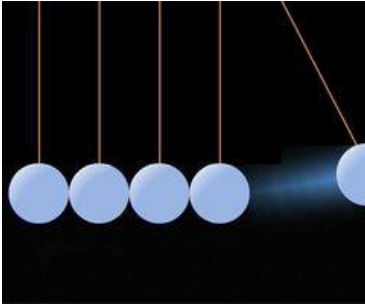
4. Principio de Polaridad.



En el Universo todo es doble, tiene su opuesto, lo semejante, los opuestos son lo mismo, todas las verdades son medias verdades, toda oposición puede reconciliarse. Las tesis y las antítesis son idénticas en naturaleza. Dios es Padre - Madre,

tiene los dos principios, luego es andrógino, son el Tai - Chi.

5. Principio de Ritmo.



En la Naturaleza todo el flujo y reflujo, como las ondas, como las olas, si hay cresta, hay vano, si hay vano tiene que haber una cresta. En el Todo, todo vibra, es el movimiento de la Vida.

Al haber vibración tiene que haber ritmo. El equilibrio ritmico

trae la armonía, en todas las cosas, en las personas.

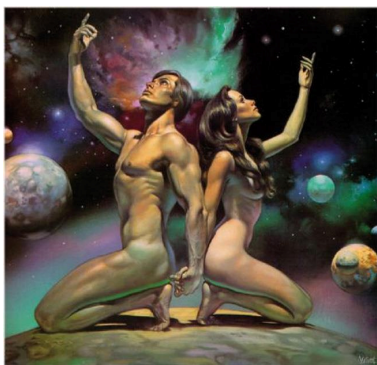
6. Principio de Causa y Efecto



Nada de lo que ocurre en la Vida, en las personas, en las cosas, ocurre espontáneamente. Todo tiene una causa, no hay causa sin efecto, ni efecto que no tenga una causa, en lo físico y en lo espiritual.

En lo físico lo vemos a cada instante, si explotó una caldera, el fuego; si se cae algo, el soporte no lo soportó. En lo espiritual, lo vemos en nuestro comportamiento con nuestro entorno. Muchedumbre que se dejan llevar por palabras o voluntades ajenas, una discusión, se produjo porque hubo una causa anterior, lo estamos viendo de continuo en nuestra vida.

7. El Principio de Generación



Todo lo que existe, ligado al Principio de Polaridad, produce generación, siempre hay un par de opuesto, el principio masculino y el principio femenino.

En el mundo cotidiano se manifiesta como "sexo", pero en el mundo invisible es solo "Principio".

En las Leyes aquí expuestas tan sucintamente está el funcionamiento del Universo, quien quiera conocer las filosofías de ellas, deben internarse en el conocimiento hermético, el cual tiene todas las soluciones de la Vida.

Justamente, para llegar a esas Leyes es el Conocimiento Espiritual, si dijimos que éstas son para todo el Universo, de hecho estamos aceptando la pluralidad de los mundos. Naturalmente, también debemos admitir que no todos son iguales en Evolución.

Porque también la racionalidad no dice que el más antiguo debe ser más evolucionado que otro más moderno, o por haberse retrasado en su progreso.

Si aceptamos lo anterior la pregunta es: ¿Por qué uno es más evolucionado que otro?

La respuesta es simple. El que se adapta a las Leyes Universales en menor o mayor grado, de las que venimos hablando, lógicamente tendrá un diferente grado de Evolución.

Entonces llegamos al punto en que es indispensable enseñar, aprender, aplicar y transmitir el Conocimiento Espiritual.

¿Pero quién enseña, de dónde sale ese Conocimiento Espiritual?

Un maestro para ser maestro, primero fue alumno, después se graduó y fue maestro. Luego enseñó. Es como lo vemos en la vida diaria, así también ocurre en lo espiritual.

Pero siempre todos seremos alumnos. ¿El aula, el Verdadero Maestro?, es nuestro planeta tierra. ¿Y El tiempo de la graduación?, depende de nuestra aplicación y adaptación a las Leyes Universales.

¿Cómo las conocemos?, Hay una sola manera: vivirlas.

La experiencia es la base de la sabiduría.

Como la vida es tan corta para aprender tantas cosas se impone la Ley de Experiencias, que no es otra que la Ley de reencarnación. Una y otra vez vuelve el alumno a la escuela de la Vida, nuestro amado planeta tierra; ¡cómo no amarlo, si mediante él vamos a conseguir nuestra ansiada libertad eterna!

A través del tiempo se consigue la graduación, la Maestría, cuando el alumno vive en sí las Leyes Universales y Divinas.

Aquí está la respuesta a la pregunta de más arriba de quién enseña y de dónde sale el Conocimiento Espiritual.

A partir de ahora empezaremos a responder muchas de las preguntas existenciales ¿qué soy, de dónde vengo, a dónde voy?

Las siete llaves espirituales

Como vimos anteriormente la primera ley universal es que todo es mente, el resto son las reglas del juego mental. Por ello es hora de entender cómo funciona el juego.

En realidad no somos humanos experimentando una vida espiritual, somos espíritu, somos dios jugando a ser humanos.

¿Qué es la Energía?

La energía es aquello que actúa, que produce un efecto, un movimiento, es un campo vibratorio que se encuentra presente en el ser humano y en el mundo externo: en el ambiente, en los animales, plantas y otros. La energía puede ser natural o generada y nuestra energía, como seres humanos, es natural.

La energía es variante cambiando de forma y de colores. Se Manifiesta como efecto calórico, químicos, lumínico, electromagnético y siempre se encuentra en movimiento.

De esta manera también viaja de forma impresionantemente rápida y no se percibe con la simple vista sino con todos nuestros sentidos físicos y psíquicos.

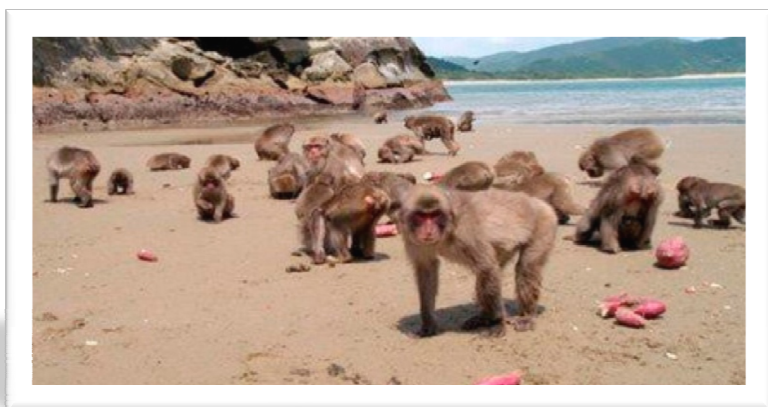
Pero no todos los cuerpos tienen el mismo potencial energético. De allí parte el hecho de que no todas las energías animales, vegetales o de otras fuentes pueden ser beneficiosas o perjudiciales para el hombre.

El contenido del pensamiento también posee un valor energético, el cual se puede utilizar tanto para crear y construir, como para destruir y perjudicar. Cuando se utiliza de esta última forma el más perjudicado es el emisor.

Inteligencia Colectiva

Masa crítica - Mono

Nº100



La historia del **efecto del mono 100** se publicó en el prólogo de Lyall Watson al libro *Rhythms of vision* ('ritmos de la visión'), de Lawrence Blair en 1975. Se difundió más cuando en 1979 Lyall Watson publicó su libro *Lifetide: the biology of unconscious* ('marea vital: la biología de lo inconsciente').

Lyall Watson en su libro *Lifetide*, relata un sorprendente suceso que ocurrió cuando él experimentaba con una colonia de monos en una isla cercana a Japón. Watson quiso cambiarles la alimentación, que comiesen papas, pero al verlas sucias de tierra, los animales las rechazaron. Después de cierto tiempo, a una mona joven se le ocu-

rió lavar las papas en el río antes de comerlas, y entonces las comió sin problemas. Luego enseñó a los demás monos jóvenes a lavar las papas, casi como jugando. Los monos mayores no aprendieron a hacerlo, excepto aquellos que tenían hijos jóvenes, quienes enseñaron el truco a sus padres.

Los artículos publicados describían cómo el comportamiento de lavado de la batata se extendió gradualmente a través de todos los monos y pasó a formar parte del conjunto de conductas aprendidas de los monos jóvenes de manera bastante rápida.

El **efecto del centésimo mono** es un fenómeno en el que se supone que un comportamiento aprendido se propaga rápidamente desde un grupo de monos hasta todos los monos, una vez que se alcanza un número crítico de iniciados. Por generalización, se refiere a un fenómeno por el cual, una vez que una cierta parte de una población ha oído hablar de una nueva idea o aprendido una nueva habilidad, la difusión de dicha idea o habilidad entre el resto de la población se produce en forma instantánea, mediante algún proceso desconocido en la actualidad, más allá del alcance de la ciencia.



Un mundo tecnológico

Otro ejemplo de la inteligencia colectiva, nos dice que en un mundo globalizado y con un gran número de usuarios menores de catorce años (frecuencias Alfa) con pleno conocimiento de aparatos como smartphones o tabletas, a veces olvidamos que aún existen alrededor de cien millones de niños sin acceso a una educación mínima, ni menos con acercamientos a este tipo de tecnologías.

Esta es una de las inquietudes que enfrenta el proyecto "One Laptop per Child" del Instituto MIT de Massachusetts, una iniciativa que fabrica dispositivos de sólo cien dólares y los distribuye en zonas con escasas posibilidades de educación.

El proyecto Un portátil por niño o OLPC (del inglés "One Laptop Per Child"), también conocido como la computadora portátil es el nombre de un proyecto centrado en la distribución de un PC fabricado con el propósito de proporcionar a cualquier niño del mundo conocimiento y acceso a la tecnología de la información como formas modernas de educación. El proyecto cuenta con el apoyo y colaboración de Google, AMD, Red Hat, News Corp, Brightstar Corp y otras empresas.¹

El portátil se basa en una plataforma GNU/Linux, y es eficiente en la utilización de la energía, de manera que con un dispositivo mecánico de tipo manivela se puede generar suficiente energía para su operación. Un dispositivo de conectividad inalámbrica permite que los aparatos se conecten entre sí y a Internet desde cualquier sitio. Estos portátiles serán vendidos inicialmente a los gobiernos y entregados a los niños en las escuelas bajo el principio "una computadora para cada niño".

El portátil de 100 dólares, como es conocido en términos coloquiales, a fecha de diciembre de 2007 se vendía en Estados Unidos por parejas por \$199.50 cada uno en la iniciativa G1G1 (Give One Get One, "Dona Uno, compra uno"), y también a través de su canal de venta, para el que fue diseñado, la compra por gobiernos de países en desarrollo.

El OLPC está siendo desarrollado por la organización One Laptop Per Child. La OLPC es una organización sin ánimo de lucro con sede en Delaware, creada por catedráticos del Laboratorio de Multimedia del MIT para diseñar, fabricar y distribuir estas computadoras portátiles.

A esta computadora portátil XO-1 también se le conoce como La máquina verde. Los promotores del proyecto quieren dejar claro que no es un producto creado para vender (en principio), sino que es sobre todo un proyecto educativo.

Sin embargo, ¿qué ocurre cuando los niños nunca han conocido una tableta o un notebook y ni siquiera saben leer?



El MIT trató de responder a esta pregunta, distribuyendo tabletas solares Motorola Xoom con sistema Android a niños analfabetos de dos aldeas de Etiopía con el objetivo de analizar su comportamiento frente al gadget. El aparato incluyó películas, juegos, y aplicaciones interactivas educativas para ver si eran capaces de aprender a leer y escribir por su cuenta. Y los resultados fueron más que positivos, ya que no sólo aprendieron algunas palabras y el alfabeto, sino que también a utilizar algunas funciones del dispositivo.

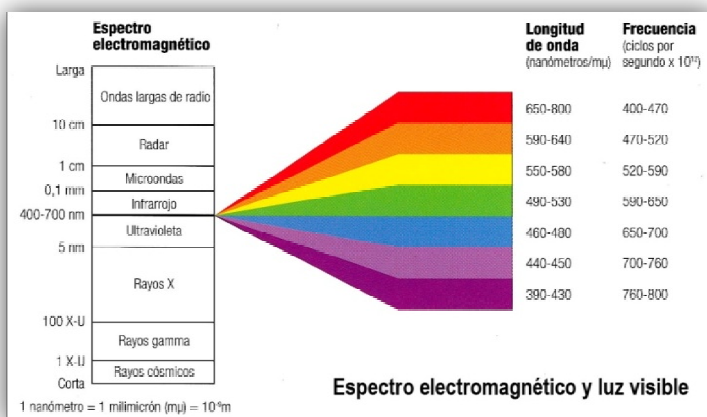
Nicholas Negroponte, director del proyecto, cuenta: "aunque en un principio pensé que jugarían con las cajas, uno de los niños casi de inmediato encendió el aparato, mientras que a los cinco días siguientes ya utilizaban más de 40 aplicaciones, a las dos semanas cantaban el abecedario y luego de cinco meses habían encontrado la forma de habilitar la cámara y personalizar el escritorio, a pesar que ambas funciones se habían desactivado". Por lo mismo, Negroponte cree que de alguna forma, "hackearon" el aparato.

Aun así, el investigador afirmó que habría que esperar por lo menos dos años para aventurar un resultado concreto y ver si estos dispositivos realmente pueden acercar a los niños a la alfabetización.



Nuestra minúscula percepción

Entonces, ¿qué es la realidad que percibimos?



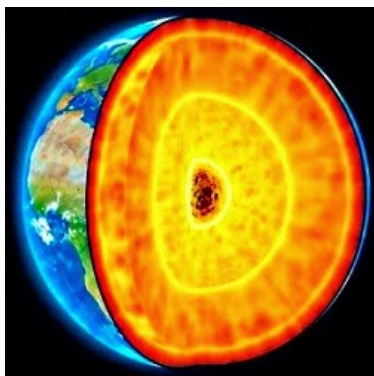
Lo que vemos es una pequeñísima porción de la realidad en el mundo físico. Solo captamos una pequeña parte cuando usamos nuestros sentidos físicos.

Un ejemplo son las ondas de radio, en este momento, y en cada momento de tu vida, millones de ondas de radio, distintas frecuencias atraviesan tu cuerpo, y tú no las puedes ver, ni sentir, pero de seguro te afectan, como a cada ser humano.

Las siete llaves espirituales

Cuanto más implicado con el plano físico estés, cuanto más te identifiques con el exterior, con tu cuerpo y con tu vida, más te afectará todo, es por ello que debes dejar tus apegos, miedos, limitaciones, y vibraciones bajas atrás, en el pasado, para que vivas una vida como realmente te lo mereces, en plenitud absoluta. Suelta hoy las mochilas que no te corresponden, asumiendo tu esencia divina.

Ondas Schumann



Uno de los misterios del funcionamiento de la maquinaria planetaria de la Tierra, el núcleo, parece haberse resuelto gracias a las investigaciones de científicos de la Universidad de Leeds, en el Reino Unido.

El famoso Edmund Halley que fue descubridor del cometa Halley en el año 1692, también

descubrió el movimiento de la Tierra hacia el Oeste.

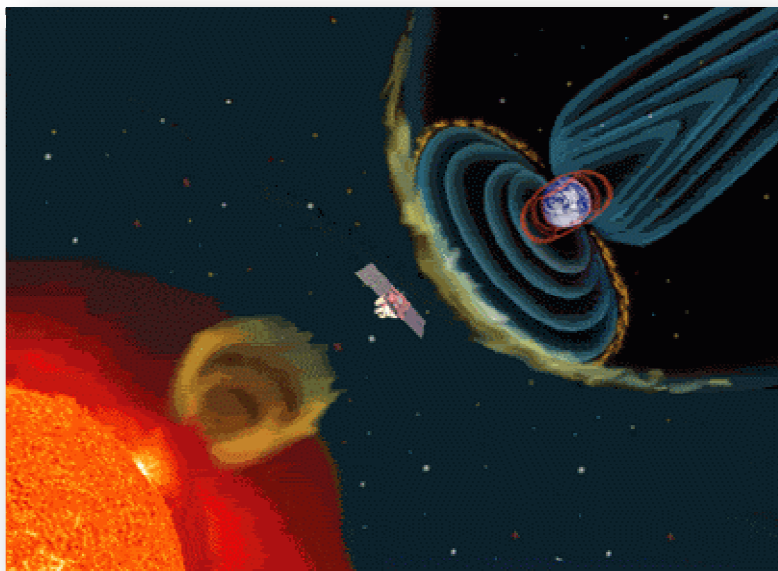
Los resultados de la investigación de los científicos de Leeds, fueron publicados en "Proceedings of the National Academy of Sciences". Nos indican que el campo magnético de la Tierra gira hacia el Oeste por un simple comportamiento de acción igual y opuesta.

El núcleo interno de la Tierra está formado por hierro sólido, sin embargo el núcleo exterior de la Tierra es hierro fundido, el núcleo interno gira hacia el Este produciendo un efecto contrario en el líquido del núcleo exterior que al encontrarse bajo una enorme presión gira hacia el lado opuesto en este caso el Oeste, generando Geo-Magnetismo Además el estudio añade que el núcleo interno sólido gira mucho más rápido que el núcleo exterior.

El movimiento del núcleo interno y externo produce el campo geomagnético de la Tierra, el cual, produce impulsos electromagnéticos, que nos protegen de las radiaciones solares, es muy

importante para la vida en la Tierra, sin él no podríamos sobrevivir a las radiaciones solares.

Los científicos que han realizado esta apreciación tan interesante, señalan que hace algún tiempo que se detectó que algo giraba hacia el este en el núcleo, pero no se podía explicar lo que sucedía. Ahora los investigadores de la Universidad de Leeds en el Reino Unido han utilizado un superordenador del centro de supercomputación de Suiza llamado Monte Rosa, con el que han recreado el proceso interno del núcleo de la Tierra con un porcentaje de precisión de cien veces mejor que con cualquier otro sistema computarizado.



Este proceso genera el campo electromagnético que da origen a la resonancia Schumann.

Las ondas Schumann son un fenómeno real de la naturaleza, producido por la cavidad resonante que forman la superficie terrestre y la ionosfera. Su estudio tiene relevancia científica y técnica.

¿Es eso lo que está ocurriendo entonces con la vida en la Tierra, considerando que estamos siendo bombardeados por energías de altísima frecuencia, procedentes del sol central galáctico?

Observemos algunos efectos inmediatos.

¿Has notado como el tiempo se acelera cada día más? Ciertamente, parece transcurrir más rápido porque nuestras células han acelerado su pulso, para adaptarse al incremento del pulso de la Tierra (frecuencia Schumann). Y de la velocidad de ese pulso depende nuestra percepción del tiempo.

El tiempo se ha estado acelerando y continuará haciéndolo en la medida en que nos aproximemos al momento crítico del cambio dimensional.

La llamada resonancia Schumann, o pulso de la Tierra, antes era una constante de 7.8 hertzios, ahora ha subido a 12, y tendrá todavía que elevarse a 13 hertzios. Cuando alcance ese punto, llegará el umbral donde nos estabilizaremos en una octava superior de frecuencia, y se iniciará para nosotros otra etapa de la creación, en una realidad diferente.

El “Casco de Dios”

Ángeles, fantasmas, ovnis y duendes.

Empecemos con una historia de fantasmas.

En 1993, un locutor de radio de la CBC llamado Don Hill compró una casa en Alberta en los Estados Unidos de Norteamérica. Su estadía en esta casa fue tan traumática que Don terminó mudándose y deshaciéndose de ella.

Don relató que un fantasma lo había aterrorizado durante el tiempo que pasó en la residencia de Alberta. Algunos meses después, el locutor de radio empezó una investigación para entender que había sucedido. Así llegó al laboratorio de Michael Persinger.



A través de los experimentos realizados con el “Casco de Dios”, Don volvió a experimentar la presencia del fantasma que lo había aterrorizado en la casa de Alberta. Tuvo miedo, pero antes de que entrara en pánico, el Dr. Persinger detuvo el experimento. La experiencia liberó a Don del trauma y el miedo asociado a los sucesos acontecidos en la casa porque entendió que el fantasma había sido una creación de su propio cerebro.

Muchas de las apariciones o “fantasmas” que algunas personas dicen haber visto, podrían ser extensiones de su propio cerebro, creaciones personales producidas como consecuencia de un nivel alto

de sensibilidad en sus lóbulos temporales y la interacción con los campos magnéticos que nos rodean.

Los ovnis también han sido incorporados a las teorías derivadas del “Casco de Dios”. El Dr. Persinger no cree que los ovnis sean naves extraterrestres sino descargas electromagnéticas creadas por tensiones en las placas tectónicas del planeta.

Antes de que ocurra un movimiento sísmico, la tensión en las placas tectónicas de la Tierra produce descargas electromagnéticas. Estas descargas son capaces de crear formas reales que son visibles en el cielo y pueden influenciar nuestros cerebros para crear otro tipo de imágenes, al estilo del “Casco de Dios”.

Michael Persinger sostiene que los ovnis no son más que la interpretación que les damos a los efectos de las descargas electromagnéticas que se producen antes de los cataclismos.

Según Persinger, la combinación entre las formas que toman las descargas electromagnéticas en el aire y las imágenes que éstas producen en nuestros cerebros, son la explicación para los reportes de ovnis. Si tomamos en cuenta que, como ha demostrado el “Casco de Dios”, somos capaces de crear no sólo imágenes sino personajes con los que podemos interactuar, esta teoría también podría explicar el fenómeno de las abducciones extraterrestres.

Coincidencia o no, las investigaciones de Michael Persinger muestran que muchos reportes de ovnis se producen cerca a lugares donde está por ocurrir un movimiento sísmico.

Como hemos visto, los experimentos del Dr. Persinger presentan teorías interesantes para algunos de los enigmas que obsesionan a los seres humanos.

Las siete llaves espirituales

Ahora, conozcamos cómo y por qué nuestro cerebro genera esas experiencias ante los campos magnéticos producidos por el “Casco de Dios”.

La ciencia detrás del “Casco de Dios”

El efecto que produce el casco del Dr. Persinger está relacionado con los lóbulos temporales de nuestro cerebro.

Los estudios de actividad neuronal han mostrado que el sentido de individualidad (el que mantiene y define los límites entre nosotros y el mundo que nos rodea) es creado en el lóbulo temporal izquierdo del cerebro.

Cuando el casco del Dr. Persinger estimula magnéticamente ambos lóbulos temporales de nuestro cerebro, los niveles de actividad en el lóbulo derecho se elevan por encima de lo normal. Esta inusual elevación en los niveles de actividad del lóbulo derecho es detectada por nuestro cerebro. El cerebro, acostumbrado a detectar únicamente la individualidad que define el lóbulo izquierdo, interpreta el elevado nivel de actividad del lóbulo derecho como “otra entidad individual”.

Es decir, nuestro cerebro le dice a nuestros sentidos que hay alguien más con nosotros, que no estamos solos, aunque físicamente no existe nadie más en la misma habitación o espacio. Así es como funciona el “Casco de Dios”.

De acuerdo con las conclusiones del Dr. Persinger, la sensación de un “extraña presencia” es sólo un ejemplo de toda una categoría de experiencias llamada “experiencias del visitante”. Si la experiencia profundiza en intensidad más estructuras del cerebro ayudarán a completar la sensación de la “extraña presencia”. La experiencia puede incluir sabores, olores, sensaciones corporales, y sensaciones

de caída y levitación. El componente visual será la parte final de la cadena, y aparecerá cuando la experiencia haya adquirido un alto nivel de intensidad. A este nivel, la presencia se puede convertir en un ángel, un fantasma, el espíritu de un amigo, un gurú, un extraterrestre e inclusive Dios.

Las personas con mayor sensibilidad en los lóbulos del cerebro y con mayores posibilidades de tener experiencias místicas sin la ayuda de aparatos como el “Casco de Dios”, son las que sufren de epilepsia. Luego les siguen la mayoría de personas que realizan actividades creativas como artistas, escritores, músicos, poetas, etc. Estos tienen lóbulos temporales que no son tan sensibles como los de los epilépticos, pero que sí les permiten tener, de vez en cuando, experiencias místicas o de iluminación creativa sin sufrir convulsiones. Finalmente tenemos a quienes tienen lóbulos temporales de baja sensibilidad. Estas personas también pueden experimentar momentos místicos o de iluminación creativa sin la ayuda de aparatos como el “Casco de Dios”, pero sólo bajo condiciones realmente extremas como largos períodos de ayuno, o fuertes y prolongados ataques de ansiedad.

La teoría que sostiene que el ayuno prolongado en las personas con baja sensibilidad en los lóbulos temporales puede ayudar a tener experiencias místicas, podría explicar científicamente por qué los yoguis de la India ayunan de manera prolongada y radical para meditar.

“El momento en el que una persona experimenta este concepto del infinito y la eternidad (como el que otorga el casco), no hay muerte personal, y por consecuencia no existen razones para tener ansiedad. Gente muriendo de cáncer, que no cree en Dios, podría usar la estimulación del casco para permitirse sentir una sensación de desarrollo personal y de unión con una fuerza universal. En el futuro, podríamos encontrar un espacio en las casas (como en Oriente)

que sería básicamente el lugar de Dios. Dónde uno se sentaría, se expondría a un aparato similar al casco, y podría ser capaz de perseguir su desarrollo personal. ¿Tenemos alguna tecnología que nos permita buscar respuestas al más grande de los misterios que es nuestra propia introspección?”

A diferencia de muchos de los avances tecnológicos de nuestra sociedad, que no han aportado nada en la búsqueda de las respuestas a las preguntas esenciales de la vida, ¿quiénes somos? ¿de dónde venimos?, ¿a dónde vamos?, ¿cuáles son nuestros límites?, el “Casco de Dios” desarrollado por el Dr. Persinger nos entrega una posibilidad de buscar la respuesta a esas preguntas dentro de nosotros mismos, y de interpretar la historia desde otra perspectiva, la de que muchas de las apariciones divinas del pasado podrían haber sido nuestras propias creaciones.

Pero con la herramienta de meditación profunda que te brindare más adelante, podrás sentirte parte de la esencia divina, recuerda que nuestro cerebro es una súper computadora programable.

Ve más allá de tus límites

La verdadera sabiduría consiste en poder ser felices en el mundo tal como es, sin pretender acomodarlo como a nosotros nos gustaría que fuera.

Tu paz interior y tu felicidad dependen de aceptar que no puedes elegir lo que crees que debería ser, pero que sí puedes escoger como quieres ver lo que ya tienes.

Cuando juzgas como buena o mala una situación confundes la realidad con tu interpretación de ella.

Entonces harás que la paz sea imposible para ti, porque tendrás tu mente enfocada en conflictos. Y, por ley de correspondencia, conflictivas serán también las experiencias que el mundo exterior te brinde.

Anteriormente mencionamos al doctor Hans Jenny (1904-1972), médico y científico suizo, que estudió las relaciones entre materia y energía y, respaldado por una metodología muy bien documentada, que puede ser reproducida en los laboratorios, construyó el fundamento de una nueva ciencia, a la que llamó “Cimática”.

Catorce años de experimentación le llevaron a comprobar que el mayor o menor grado de complejidad molecular y evolutiva de un ser depende de las frecuencias de energía que reciba su cuerpo. Una dimensión es la amplitud determinada de frecuencias vibratorias, que producen en la materia un diseño particular de patrones

biológicos. Cambia la frecuencia, y el cuerpo muta en forma correspondiente.

Créelo, o no, ahora vives la transición, entre el tiempo lineal que bien conoces, y el infinito del eterno “ahora”.

¿Qué nos ocurre físicamente, cuando se elevan las frecuencias de luz que recibimos?

Igual que en los experimentos de Jenny, un ser vivo recibe esta energía como nueva información, que molecularmente se codifica en el ADN y lo transforma. El primer paso del cambio es hacia el caos, porque el modelo anterior debe disolverse, antes de que se pueda manifestar lo nuevo. En el siguiente paso los patrones se reorganizan en un orden más complejo, produciendo organismos más perfectos.

Si tú eres de aquellos preocupados porque tu energía opera con muchos altibajos, a veces precipitándote en un estado de intensa fatiga; y además oscilas emocionalmente entre la depresión y la euforia.

¡No, no eres un psicópata bipolar!

Simplemente todo tu cuerpo está tratando de afinarse a las nuevas frecuencias de luz. Igual que cuando vas a captar una emisora de radio, tienes que mover hacia adelante y hacia atrás la sintonía hasta captar el punto exacto, así, ahora, oscilas de un estado a otro, hasta lograr un equilibrio.

Ese mismo proceso, físico y emocional, vuelve y fluctúa cada vez que la frecuencia del planeta se eleva un grado más.

Las siete llaves espirituales

Muchas personas, jóvenes y viejas, están presentando fallas de memoria. Esto se debe a la caída acelerada del campo magnético de la Tierra, que produce ese efecto, porque el magnetismo es como el adherente que atrapa los recuerdos. Para poder asimilar lo nuevo, el disco duro de nuestro computador interno necesita ser apagado y luego encendido nuevamente.

La nueva era de Acuario

El nacimiento del hombre nuevo se dará en el momento en que el campo magnético de la Tierra alcance el punto 0. Solo en esa circunstancia se hace posible completar la reconfiguración de todos nuestros patrones genéticos, y hacerlos aptos para la vida en una dimensión más elevada.

La remodelación del ADN produce oleadas de fatiga y dolor.

Hay un período agudo, cuando las frecuencias más altas impactan nuestro cuerpo, seguido de un tiempo más suave de asimilación. Durante el ciclo agudo hay necesidad de dormir y descansar más.

Hay que advertir que todos estos síntomas son temporales, durarán mientras la Tierra completa su trabajo de parto, y con ella pasaremos por un nuevo nacimiento a la quinta dimensión.

Si por ahora no puedes concentrarte en nada, comprende que tu cuerpo se está adaptando a los cambios de la Tierra, y tu cerebro y tu sistema nervioso están en reconstrucción. Es posible que los dolores del cuerpo se hayan intensificado especialmente del lado derecho, y sientas una punzada permanente en la base del cráneo, y en las caderas.

Tal vez, sin causas médicas exista molestia en las rodillas, las piernas y las articulaciones, y un calor interno recorra tu cuerpo produciendo vibración y una sensación quemante. Si tu corazón a veces acelera sus latidos sin razón. Felicitaciones, eso significa que ya estás activando tu cuerpo de Luz.

Las siete llaves espirituales

La mejor forma de comprender este proceso es tomando en consideración que, a nivel molecular, el cuerpo físico contiene ondas de energía que responden de inmediato a la interacción con frecuencias más elevadas, adaptándonos a ellas haciendo cambios en nuestros patrones biológicos.

El proceso es simple. Las frecuencias elevadas, que están llegando a la Tierra, activan y aceleran la vibración de nuestras células, y ellas reaccionan irradiando calor hacia los espacios vacíos que las rodean.

Esta implosión despierta algunos códigos dormidos del ADN, y expande la información nueva hacia los núcleos de otras células, las que también se activan. Así nuestro cuerpo es el escenario de una reconfiguración en cadena, que resultará en una expansión de la consciencia, que es correspondiente con una forma material más sutil y más perfecta.

La consciencia es aquella posibilidad de comprender el sentido de la vida, según un determinado nivel de percepción, para los ciudadanos de la Tierra, la interpretación de la realidad ha estado hasta ahora firmemente anclada en la tercera dimensión, o capacidad de percibir solo una franja muy estrecha de la creación (menos del 10%), que fluctúa entre las frecuencias superior al infrarrojo y por debajo del ultravioleta.

Por eso el cerebro del hombre, que funciona como una caja de resonancia, ha activado solo ese 10% de su capacidad; mientras duermen el 90% restante de sus posibilidades, porque corresponden a frecuencias de otras dimensiones de luz, que no estamos afinados todavía para experimentar.

Lo que define cuál ha de ser la matriz de consciencia de una unidad, llámese planeta, o ser humano, es la energía de luz que estamos capacitados para asimilar.

En la tercera dimensión percibimos esa energía como dos ondas con propiedades.

La Tierra, por ejemplo, es muy vulnerable a las emisiones electromagnéticas de las explosiones solares que recibe cada once años, cuando el sol completa un ciclo y pulsa.

También existen ciclos galácticos, y cuando uno de ellos termina, nuestro centro galáctico pulsa, disparando energías de frecuencias electro-magnéticas altísimas, que cambian las matrices de vida en toda la galaxia.

Estas frecuencias viajan como ondas, llevando paquetes de información nueva, que provocan un ordenamiento más complejo en todos los niveles, desde el solar y planetario, hasta el molecular, con el consiguiente salto cuántico en la apertura de consciencia y la evolución de la vida.

Si comprendemos esto, estaremos ubicándonos dentro de la situación planetaria que vivimos actualmente.

Sabemos que desde 1980 se ha incrementado en la Tierra el impacto de fotones de luz de altísima frecuencia, procedentes del centro galáctico.

También hay ya confirmación científica de que, tal vez debido a este bombardeo de energía, algunas constantes planetarias, como el magnetismo y la frecuencia Schumann, (pulsación de la Tierra), han estado cambiando.

El primer movimiento hacia establecer un nuevo orden es el caos, y esto lo estamos experimentando ahora.

Las siete llaves espirituales

Todos los paradigmas existentes, a nivel del gobierno, las instituciones, las religiones y creencias, los sistemas sociales, los sistemas familiares, los sistemas de salud, etc., están resquebrajándose para finalmente sucumbir.

Paralelamente el clima, los elementos y la geología de la Tierra también están convulsionados.

Al entrar nuevas energías a la Tierra, se afectan los sistemas políticos, sociales, económicos y de creencias. Es por lo tanto una información nueva, con experiencias vibratorias diferentes, incluyendo además, nuevos paradigmas geológicos y climáticos.

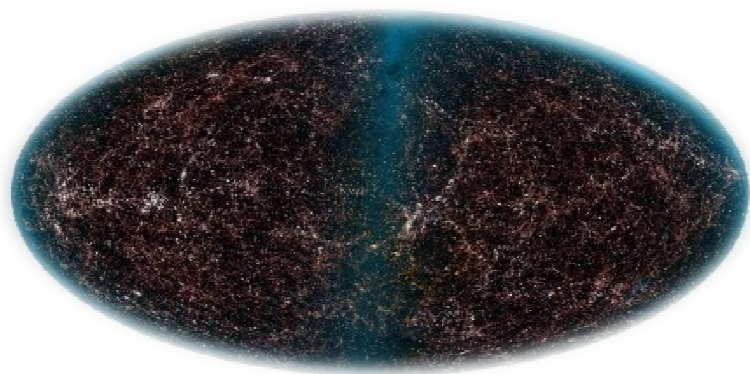
Todos los calendarios: Mayas, Tibetanos, Chinos, Egipcios, etc., coinciden en que, en la época en que vivimos hoy, se dará un cambio definitivo en la VIDA DE LA TIERRA.

Es pues este tiempo, único en la historia de la humanidad.

Si tú deseas participar en esta aventura más allá de ti mismo, hay un cambio de configuración que debes hacer, para conectarte con la amplitud de onda que incluye a toda la creación.

La nueva configuración es la apertura hacia el espíritu, reconectarse con nuestra verdadera naturaleza como seres de luz, que además sirve como frecuencia de acceso para abandonar la supervivencia. Vivimos ahora los tiempos de un gran cambio, un salto cuántico a nivel de la conciencia colectiva como especie humana.

La energía oscura, los límites del universo



La energía oscura es uno de los más grandes misterios que existen, una de las cosas más extrañas del universo. No más de un par de años atrás, el WMAP de la NASA realizó uno de los hallazgos más interesantes sobre el cosmos al lograr calcular la edad misma del universo y trazar la curvatura del espacio.

Tras varias investigaciones, se supo que apenas el 4,6 % del universo está compuesto por átomos, mientras que un 23,3% es materia oscura y otro 72,1% es energía oscura.

Ahora bien, ¿qué es la energía oscura en realidad? Acompáñame para conocer qué respuestas tienen los científicos.

Investigaciones sobre la energía oscura

Durante la década de los 90 se logró entender varias cosas sobre el universo que a muchos les voló la cabeza: el universo se expande todo el tiempo, podría tener la energía suficiente como para detener su expansión y volver a colapsar y también podría tener tan poca densidad de energía como para nunca dejar de expandirse, pero la gravedad enlentece la expansión con el paso del tiempo. Aunque ese enlentecimiento nunca pudo observarse, en teoría debería suceder así, el universo debe reducir su velocidad. Toda la materia que se encuentra en el universo es atrapada y mantenida en conjunto por la gravedad, que la atrae y la mantiene unida.

Pero en el año 1998, gracias al Telescopio Espacial Hubble, se pudo observar supernovas ubicadas de forma sumamente distante que demostraron que en realidad, el universo se había estado expandiendo con mucha más lentitud que hoy. Por lo cual, en lugar de haber estado ralentizando su expansión a consecuencia de la gravedad, el universo se ha estado expandiendo cada vez con mayor velocidad y aunque nadie supo cómo explicarlo, no era una cuestión que tuviera tanto que ver con la fuerza de gravedad.

Las teorías comenzaron a surgir y hubo tres que prevalecieron, pero una que se había desechado hacía mucho tiempo, perteneciente a las teorías sobre la gravedad de Einstein, que mencionaba una constante cosmológica, fue fundamental. Básicamente, mencionaba que en el universo había una especie de energía, fluido o líquido que llenaba el espacio.

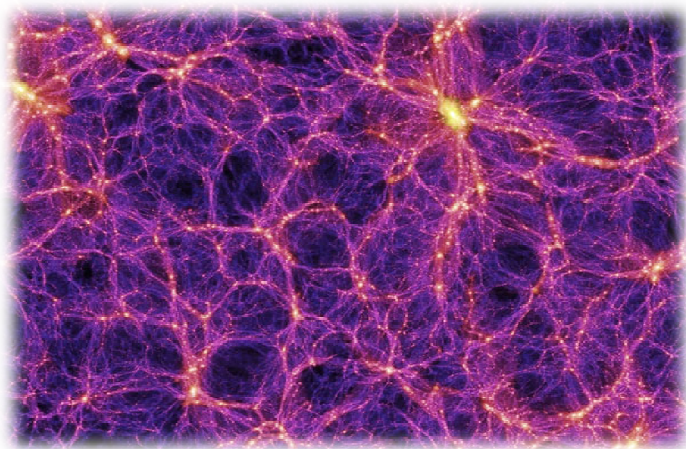
Se intentó profundizar la teoría de distintas maneras, pero los científicos no encontraron buenas explicaciones y se determinó que eso que produce la aceleración cósmica se llamaría energía oscura. La energía oscura: misterio de misterios.

¿Qué sabemos o que creemos saber hoy sobre la energía oscura?

Qué es una enorme cantidad de misteriosa energía que realmente existe, que ocupa tres cuartos del universo y que opera en él, pero que no sabemos muy bien cómo ni en qué consiste.

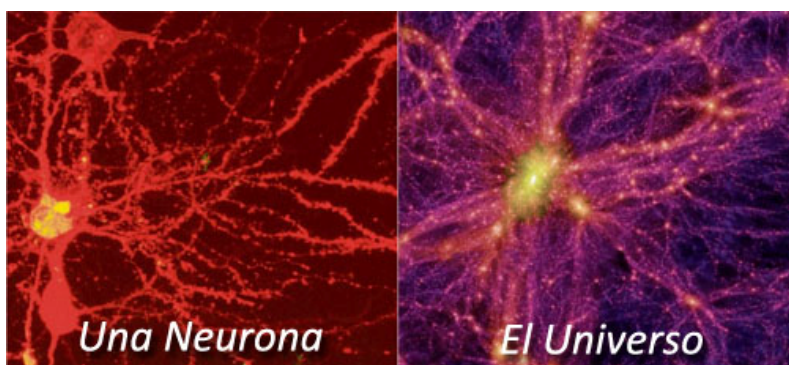
Observando los efectos que provoca en el universo se han formulado algunas hipótesis y se sabe que afecta directamente la expansión del universo. Una explicación menciona que la energía oscura es una propiedad del espacio y Albert Einstein tuvo mucho que ver en ella, pues él fue el primero en notar que el espacio vacío, no es un espacio vacío en sí.

Él descubrió que es posible que haya más espacio para el devenir de la existencia y que el vacío, el “espacio vacío” del universo, tiene su propia energía.





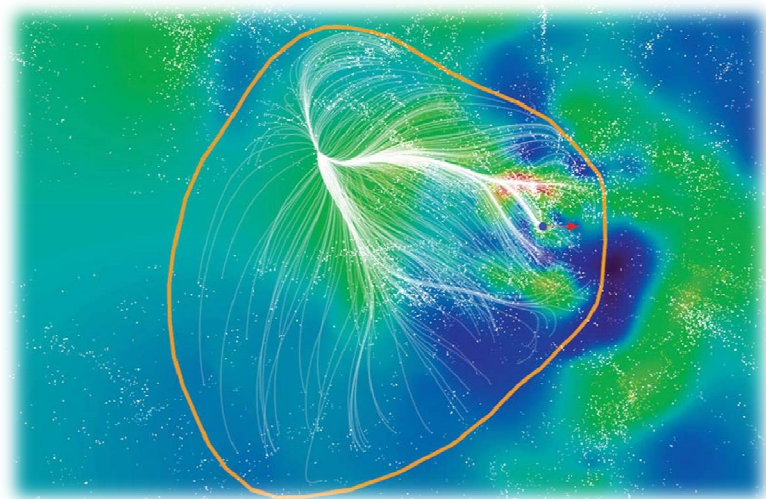
La imagen anterior corresponde a una simulación realizada con una potente computadora, aunque podemos notar que la fotografía obtenida es similar a una red neuronal. Pero entonces, la energía oscura, nos está mostrando un enorme cerebro energético, observemos la siguiente fotografía.



Hace un tiempo mire una película con mis hijos llamada Horton, cuya trama era de un elefante que escuchaba voces, desde adentro de una flor, y efectivamente, dentro de la misma, había toda una comunidad viviendo, “el mundo de los quien”. La película termina, con la moraleja, de si todo el planeta, no será solo un capullo, o una célula, o una partícula de un ser, mucho más grande, quizás solamente energético, incluso lo podríamos llamar dios.

Se que es una idea descabellada, pero te dejo una última imagen, solo permite crearlo.

La misma ciencia, detecto que “La Vía Láctea” la galaxia en la cual se encuentra nuestro sistema solar, pertenece a un cumulo de galaxias, un super-cluster llamado Laniakea. Es increíble la fotografía que sacaron del clúster, solo, permítete creer, e intégrate con la gran conciencia cósmica.



En el pequeño punto, esta la vía láctea, da la impresión de ser un corazón, son sus arterias y venas.

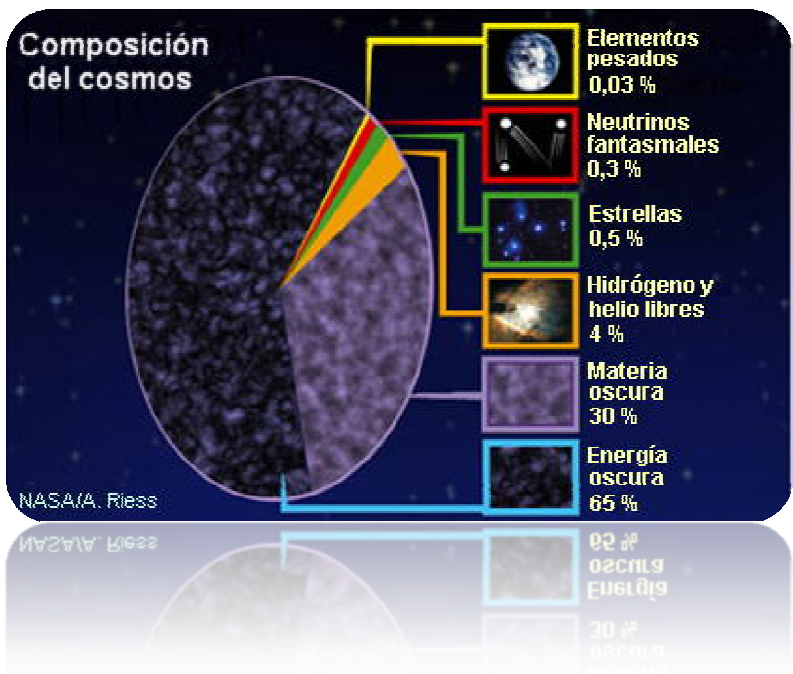
Entonces, al ser este espacio una propiedad misma del universo, ésta no desaparece a medida que el universo se expande. Mientras más espacio se genera para la existencia, más de esta peculiar energía aparece y como consecuencia, el universo comienza a expandirse cada vez más e incluso, cada vez más rápido.

Sé que no es muy fácil entender toda esta cuestión, pero descuida, pues nadie entiende realmente por qué esta constante cosmológica

está allí y mucho menos por qué tendrá el valor justo como para hacer que la aceleración del universo que se observa, sea esa.

También existen otras tantas explicaciones sobre la cuestión, una proviene de la teoría cuántica de la materia, en la cual se menciona que ese espacio vacío en realidad está lleno de partículas temporales, que se forman y se desintegran constantemente, aunque esta teoría tampoco pudo comprobarse desde la física ni la matemática.

Resumiendo. La energía oscura es lo que mantiene unidos a las partículas del núcleo, en los átomos (99% vacío). Y lo que mantiene a todos los átomos del universo unidos (75% vacío) es la energía oscura.

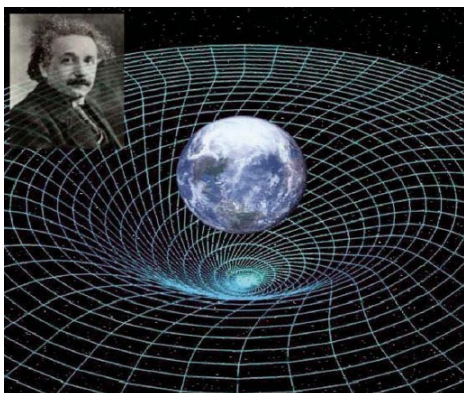


Puertas dimensionales y la física de lo imposible

El siguiente texto, corresponde a un resumen de un artículo escrito por Ricardo Gonzales, Escritor de más de 10 libros sobre contactos extraterrestres.

Hace 38 años, se inició una importante experiencia de contacto extraterrestre en Perú. Además de los mensajes recibidos de los seres del espacio, que hablaban de la necesidad de un cambio de consciencia en el mundo, también brindaron una serie de datos e informaciones que hoy, a la luz de ciertos estudios científicos, cobran mayor sentido. Me refiero a las “puertas xendra”, umbrales en el espacio tiempo. De acuerdo a Oxalc, la entidad que contactó inicialmente al grupo de contacto, esas puertas dimensionales encerraban una importante preparación.

Una singularidad creada artificialmente



De acuerdo a Oxalc, un Xendra es una “puerta” que logran abrir “artificialmente” al concentrar la luz, o energía, en grandes cantidades en un punto específico. Es como ver a cuatro personas estirando un mantel desde sus cuatro esquinas, y una quinta persona

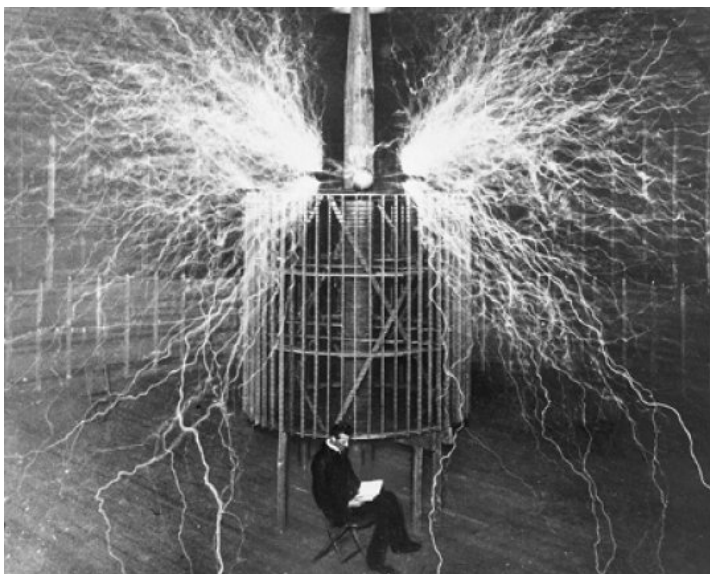
deposita en el medio del mantel una bola de hierro o cualquier otro elemento pesado: el mantel se hundirá en su centro por el peso del objeto. En termino físicos, la “realidad” del objeto distorsiona el espacio que lo contiene. Se le podría llamar, si queremos, “singularidad”.

“Exactamente de lo que hablaba Oxalc es de la teoría de la Relatividad” cita de Martin Laplace.

Guardando las distancias con el concepto de los agujeros negros (cuya gravedad es tan intensa que ni la luz escapa a ellos), un Xendra es en suma una gran cantidad de energía que al ser concentrada puede “abrir” pliegues en el espacio tiempo. En los grupos de contacto se conocieron estas experiencias donde más de una persona pudo cruzar los umbrales, siendo “trasladadas” a otra realidad, física o interdimensional, como parte de una preparación. Aquel adiestramiento era más que importante para los seres interdimensionales o comúnmente llamados extraterrestres, pues constituía un anticipo de lo que viviría el planeta en un futuro próximo al integrarse a otra esfera de conciencia, o como se le denomina actualmente, al Real Tiempo del Universo. Como fuese, aquella tecnología no humana, que parece sacada de un guión de ciencia ficción, ha inquietado a nuestros científicos desde todos los tiempos.

Uno de los ejemplos más emblemáticos lo hallamos en las investigaciones del físico y matemático de origen yugoslavo Nikola Tesla,

descubridor de la corriente eléctrica alterna (que superó los estudios del inglés Tomas Alva Edison) y de la hoy aceptada Resonancia Schumann. Tesla logró concentrar grandes cantidades de energía y formar inmensas bolas de luz y rayos lumínicos que se disparaban al cielo pudiendo ser vistos desde importantes distancias. Afincado en los Estados Unidos, a su muerte, en enero de 1943, el Gobierno



ingresó a su despacho de Nueva York e incautó todos los folios y material disponible sobre sus investigaciones. Se dice que fruto de todo ello, luego de siete meses de intensas pruebas previas, los militares norteamericanos intentaron un primer experimento con puertas dimensionales utilizando grandes cantidades de energía para “abrir” un pliegue. Nos referimos al experimento Filadelfia (agosto de 1943).

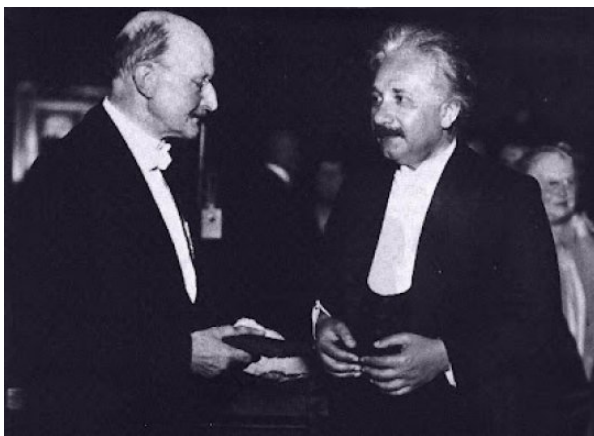
Al parecer, la clave para abrir aquellas presuntas puertas era la concentración de energía, algo que en 1947, a pesar del conocimiento que brindó la Bomba Atómica, aun resultaba difícil de manejar.

Por esta razón en fechas tan recientes como el pasado agosto de 2003, se procuró emplear la energía que abastece a grandes ciudades, sin éxito en el experimento, pero generando un gigantesco apagón que tuvo como centro la Central Eléctrica del Niágara (supuestamente el eje del incidente). No deja de ser curioso que fuera precisamente en las cataratas del Niágara donde se construyó la primera central hidroeléctrica gracias a los desarrollos de Tesla en 1893, consiguiendo en 1896 transmitir electricidad a la ciudad de Búfalo. Toda historia, aparentemente, nos lleva al gigantesco Acelerador de Hadrones en Suiza.

Mecánica Cuántica y el Acelerador de Hadrones

Muchos piensan que los estudios sobre mecánica cuántica se han realizado estos últimos años. Y se equivocan. Ya en 1918, el científico alemán Max Planck, recibía el Premio Nobel de Física por descubrir la física de los quantums. Desde entonces, mucha agua ha corrido bajo el puente y aún existen diversas incertidumbres sobre este particular.

Hoy por hoy, el laboratorio más importante de un físico de lo “infinitamente pequeño”, de aquellas unidades de energía, es un “Acelerador de Partículas”, un instrumento que utiliza campos electromagnéticos para acelerar a gigantescas velocidades las partículas cargadas eléctricamente. Hay que subrayar que el estudio de la mecánica cuántica se concentra de manera especial en el comportamiento de los objetos microscópicos, sean estos percibidos como “partícula” o como “onda”. Por ejemplo, bajo ciertas condiciones experimentales, los átomos o los electrones exhiben un comportamiento ondulatorio, como en la interferencia. Y bajo otras condiciones, las mismas especies de objetos exhiben un comportamiento corpuscular, de partícula, (“partícula” quiere decir un objeto que puede ser localizado en una región especial del Espacio). Este fenómeno se conoce como dualidad onda-partícula. Los aceleradores son tecnologías capaces de contenerlas.



Max Planck y Albert Einstein en una imagen de la época.

El más grande e importante fue terminado cerca de Ginebra, Suiza. Se trata de un túnel de unos 27 km. de circunferencia que colisionará las partículas para estudiar aspectos de la composición del átomo, de qué está hecha la masa, y si existen otras dimensiones como postula la teoría de las Supercuerdas, entre otros puntos de interés para la ciencia. Como es de esperarse, la construcción del gigantesco acelerador ha traído más de una controversia, sobre todo luego de que en abril de 2007 se produjera una explosión que obligó a cambiar 24 imanes que rodean el Colisionador (supuestamente, el incidente ocurrió por un error matemático en el diseño de los imanes por parte del fabricante, el Laboratorio Fermilab). Como fuere, algunos científicos denunciaron que existía el peligro de "crear" un agujero negro estable que podría, incluso, poner en jaque la propia existencia del planeta. Suena fantástico, sin duda. Pero, ¿y si fuera un peligro real? Lo cierto es que el experimento demanda una gran cantidad de energía que, de acuerdo a ciertas sospechas, está destinada a otra cosa. Hoy, a mitad de 2012, los "percances" con el LHC continuaron. Pero los científicos aseguraron (hace poco, el 4 de julio, día de la Independencia de Estados Unidos) que habían encontrado una partícula coherente con

el *Bosón de Higgs* que avalaría el "modelo estándar" de la física. Con el tiempo, lo veremos...

Supuestamente, desde hace décadas las más importantes potencias del mundo habrían revelado a través de sus científicos que un acontecimiento intenso sobrevendrá al planeta. Ese proceso ya estaría en marcha y está conectado con los recientes cambios climáticos que, obviamente, van más allá de la teoría oficial del "Calentamiento Global". Algo estaría por suceder con la Tierra y ellos lo saben y de alguna forma están procurando entenderlo. Se piensa, inclusive, que el cambio podría involucrar un cataclismo de proporciones bíblicas, tal y como sostiene más de una civilización antigua. De acuerdo a esto, existen advertencias en diferentes culturas del mundo que miraron con exactitud los tiempos que vendrían, y que debíamos prepararnos para afrontar ese "salto a otra realidad". Si todo es cierto, faltan pocos años para saberlo, pues ese "cambio" o "transformación" estaría conectado con la famosa profecía maya de 2012.

Ciencia y Espiritualidad

Cuando se mezclan temas como ciencia y misticismo, profecías antiguas y recientes descubrimientos científicos, pareciera que estamos uniendo cosas totalmente incompatibles. Para la ciencia, que se basa en evidencias, en hechos comprobables y repetibles, hablar de profecías es casi un sacrilegio. No obstante, sí hay una línea que une los conocimientos de nuestros antepasados con la moderna física y descubrimientos científicos. Confieso que quedé impactado cuando leí hace mucho tiempo atrás el libro *"El Tao de la Física"* (1972) del físico austriaco Fritjob Capra, bestseller internacional en donde se demuestra que el hilo que separa los antiguos conocimientos espirituales humanos con el de los modernos estudios científicos es muy delgado. Hoy en día pasa igual con los mayas, quienes hablaban de Hunab Ku (el centro de nuestra galaxia) como eje de un gran cambio que afectaría a nuestro Sol y a la Tierra. Los mayas comprendieron que los seres humanos vivimos en una realidad "falsa" y que en algún momento se produciría el despertar

de la humanidad al sincronizarnos con Hunab Ku. ¿Ese es el evento que los científicos del Acelerador de Hadrones conocen? ¿Es la razón por la cual los extraterrestres adiestraban a los grupos de contacto con el paso a través de umbrales dimensionales? ¿Es que el cambio que viene involucra acceder a otra realidad diferente a la que conocemos? Nadie tiene las respuestas definitivas. Pero desde tiempos anteriores a Nikola Tesla se ha procurado comprender a la energía y lo que a través de ella se pueda lograr, aunque muchas veces manipulando el conocimiento para experimentos militares o inclusive climáticos...

Experimentos secretos

"Cualquiera que no esté impactado con la teoría cuántica no la ha entendido." Niels Bohr - Físico Danés

Se le considera a Max Karl Ernst Ludwig Planck como padre de la Mecánica Cuántica, la "física de las posibilidades" como hoy muchos le denominan. No obstante, el estudio de fenómenos a escala microscópica mediante las hipótesis de la cuantización de la energía y la dualidad onda-partícula fue desarrollado posteriormente al Premio Nobel de Planck por Erwin Schrödinger, Werner Heisenberg, Paul Dirac, entre otros. Corrían los años 20 y desde entonces mucha agua ha corrido bajo el puente. Hablamos de un conocimiento que sin duda alguna despertó gran interés en las más poderosas naciones que, sin mayor demora, lo aplicaron a todos los proyectos posibles, incluidos, desde luego, los militares.

Como vimos en la primera parte de este artículo, los descubrimientos de Nikola Tesla (que afirmó haber tenido contacto mental con seres extraterrestres) habrían impulsado el controvertido Proyecto Filadelfia. Incluso, más de un estudioso sostiene que el sistema de antenas del programa HAARP en Alaska, es una consecuencia de las investigaciones del científico Yugoslavo. En el pensamiento de la gente planea la idea de que todo avance tecnológico o científico está desarrollado al progreso de la humanidad y su avance hacia el futuro, pero la triste realidad, como lo demuestra la historia, es que no siempre ese conocimiento está orientado hacia un bienestar respon-

sable. Hoy por hoy el primer laboratorio de experimentación de los nuevos descubrimientos son los hangares militares. Probablemente, HAARP, sea un ejemplo de cómo un conocimiento científico se puede orientar hacia otros intereses.

HAARP son las siglas de High Frequency Active Auroral Research Program (Programa de Investigación de Aurora Activa de Alta Frecuencia), cuyas instalaciones están ubicadas en Gakona, Alaska. Supuestamente, se trata de un programa de investigación científica y académica, aunque paradójicamente está gestionado por la Fuerza Aérea y la Marina de los EE.UU. El funcionamiento de HAARP se basa en la emisión de ondas electromagnéticas hacia nuestra atmósfera para su estudio, concretamente hacia la ionosfera, capa que se extiende a unos 80 kilómetros de la superficie terrestre hasta los 800 km, conteniendo principalmente partículas ionizadas. Este medio ionizado, tal como investigara Tesla en su tiempo, provoca que las ondas electromagnéticas sean reflejadas o absorbidas. Estos “reflejos” o rebotes ionosféricos han sido utilizados para las comunicaciones a gran distancia, como las emisoras de onda corta, y algunos estudiosos piensan que a través de esta guía de ondas se pueden “transmitir” otras cosas, y alterar a través de ello el clima. Y de eso se trata la teoría de conspiración de HAARP: el programa en realidad es un experimento para provocar “artificialmente” tormentas, huracanes, tsunamis y cualquier otra calamidad. Y HAARP, hay que decirlo, no es el primer emprendimiento militar para “estudiar” la ionosfera.

Entre los proyectos que lo precedieron se halla el *Project Starfish* (1962) que procuraba alterar las formas y la intensidad de los cinturones de Van Allen. Más tarde le siguió el SPS: *Solar Power Satellite Project* (1968), proyecto por el cual se quería generar una constelación de satélites geostacionarios capaz de interceptar la radiación solar y transmitirla en rayos concentrados de microondas a la Tierra para su uso posterior. Luego aparecería el *SPS Military Implications* (1978). En este caso los satélites se podrían usar para concentrar la radiación solar y ser usada como un rayo capaz de

destruir misiles u objetos enemigos, alterar las comunicaciones que utilizarán la ionosfera como pantalla reflectora, etc.

En nuestra experiencia de contacto extraterrestre, los Guías o Hermanos Mayores nos advertían del peligro de usar el conocimiento de forma destructiva. De acuerdo a ellos, en el Universo existen leyes superiores que rigen la vida de las criaturas, donde cada acción atrae, como un imán, una situación similar a nuestros pasos, una especie de correspondencia energética donde "lo semejante atrae la semejante". Afirman que desde nuestros experimentos atómicos, a las actuales iniciativas en los grandes aceleradores de partículas, no siempre se está orientando el estudio científico al progreso de la humanidad. Ellos lo saben ya que en su proceso de evolución enfrentaron crisis de todo tipo, incluyendo el uso bélico de poderosas tecnologías. Afortunadamente, también sabemos que dentro de sus limitaciones de intervención en el aprendizaje humano, han logrado "infiltrarse" entre nosotros para procurar evitar cualquier desenlace nefasto por el mal uso de ese conocimiento. Obviamente, ello no nos libera de todas las situaciones, pues finalmente debe ser el ser humano quien tome conciencia de todo esto.

Hablar de contacto extraterrestre, HAARP y conocimientos científicos aplicados a nivel militar, evoca algún episodio de la serie "X Files", o nos trae a la memoria la existencia de la mítica Área 51 o el polémico incidente Roswell (1947). En el imaginario colectivo todo esto es parte de una película de Ciencia Ficción. No es real. A lo mucho, una ingeniosa tomadura de pelo. Y de hecho así han querido que lo tomemos: la mejor forma de ocultar información no es tapándola, **sino mezclar información genuina con otra fraudulenta para generar confusión y posteriormente descrédito**. Sin ir muy lejos, en internet vemos un sinfín de páginas que hablan de estos temas, desde todas las perspectivas. Y mientras el navegante se entretiene leyendo en su computadora estas supuestas historias de conspiraciones y tecnología secreta, de si será verdad, si será mentira, los verdaderos acontecimientos ocurren tras las bambalinas mientras se lee estas líneas...

De la Ciencia a la Iluminación

Para los extraterrestres, el conocimiento científico es una forma de iluminarse. Tan válida como la experiencia espiritual de una madre al tener un hijo, o cuando una persona sobrevive a un accidente y cambia radicalmente su visión de la vida. Un descubrimiento científico puede producir también una expansión de consciencia, afectando profundamente a la criatura en su comprensión de sí misma y, por consecuencia, del Universo. O si queremos, también al revés: comprensión del Universo, y por ende de nuestra propia existencia. Y ese parece ser el mensaje de la Mecánica Cuántica. En el año 2004 apareció un documental de gran éxito, llamado "*What the bleep Do We Know...*". En él se combinaba una serie de conocimientos vinculados a la Física Subatómica y el mundo espiritual. Y aunque más de un científico criticó el film por su clara tendencia *new age*, acomodando ciertas revelaciones del universo de las partículas para sustentar fenómenos espirituales, también hay que decir que el esfuerzo por "reunir" ambos mundos, el científico y el espiritual desde una Visión Unificada, es más que válido y esperanzador.

El documental procuró ello, y acercó (y quizá no de la mejor forma, en eso estamos de acuerdo) la Mecánica Cuántica "mística" a las masas, despertando una curiosidad ante un tema que, desde hace más de 80 años, ya se venía discutiendo en los círculos científicos. De lo que no hay duda, es que los "conceptos" que esgrime la Mecánica Cuántica parecen hallarse "esotéricamente explicados" en culturas antiguas, desde la India a Egipto, e inclusive, algunas enseñanzas de Jesús en la Biblia. Esto, como es de suponer, desquicia a más de un físico. Pero también maravilla a otros.

La idea es que estos temas, en un pasado remoto en la historia de la Humanidad, se trataban desde otra perspectiva, sin "separarlos", complementando sus aportes y desarrollando así un conocimiento unificado, una poderosa herramienta que, de acuerdo a los extraterrestres, disparará al ser humano hacia otros horizontes de comprensión. Pero para dar ese salto hay que prepararse.

Mencioné la existencia de los Xendras en la primera parte de este artículo por una razón. Hoy más que nunca estoy convencido que las experiencias de puertas dimensionales no son sólo hechos anecdóticos o fenoménicos para acceder a “otro lugar” o recibir información. Aquellos umbrales en el espacio tiempo serían más que un puente. Esconderían una importante preparación para la activación de un conocimiento oculto en nosotros mismos que puede ser revelado. Ello no sólo ocurriría a través de las puertas dimensionales generadas a través del estímulo extraterrestre. También sucede con las “Puertas de la Tierra”, y otras “singularidades” que atesora nuestro planeta y que más de una cultura conoció como verdaderos centros iniciáticos, como si los antiguos Maestros hubiesen sido una suerte de experimentadores cuánticos espirituales. Todo ello está conectado al gran salto evolutivo que dará nuestro mundo en un futuro próximo. Por su importancia, es momento de adentrarnos en el misterio y mensaje de aquellos “pasos en el tiempo”...

¿Qué son los xendras?

Los avances actuales de la física parecen corroborar lo que diversos grupos de contacto han venido afirmando por décadas: la existencia de puertas dimensionales que conectan con otra “realidad”.

En 1974, un grupo de jóvenes peruanos afirmaron haber cruzado uno de esos extraños umbrales, un portal generado por inteligencias extraterrestres que se mueve más allá del tiempo y el espacio. Los seres del cosmos, como dije antes, le llaman “Xendras”, un puente de luz que podría llevarnos a diversos lugares. Desde luego, suena descabellado. Hablar de “puertas” generadas por seres de otros mundos parece una locura. Pero no lo fue para un grupo de testigos peruanos que enfrentaron ese fenómeno en enero de 1974.

Oxalc, la entidad que contactó con los primeros testigos, y que dio el primer pincelazo de cómo funciona un Xendra, se presentó inclusive al interior de esos umbrales luego de una cita “programada” en el desierto de Chilca, un paraje desolado a 60 Km. al sur de la ciudad de Lima. Era el inicio del Grupo Rama, movimiento de

contacto que se hizo popular a escala internacional gracias a los primeros libros del periodista español J.J. Benítez, y posteriormente debido a la importante difusión que ha venido llevando a cabo uno de los principales protagonistas de esa aventura, Sixto Paz Wells.



Arriba: Xendra fotografiado por Ricardo González en Alto Bandera, República Dominicana (2006). En el pequeño recuadro una recreación de las experiencias de contacto que se producen dentro de esos umbrales extraterrestres.

Desde entonces, muchas personas han podido vivir las mismas experiencias, aunque la naturaleza de las mismas no siempre fue igual. Es como si las puertas fueran “distintas”, o se comportaran, como si tuviesen inteligencia propia, de acuerdo al plan de contacto de estos seres; amén de las personas que, de acuerdo a su preparación, enfrentan el paso a través del umbral con diferentes resultados. Pero, ¿qué es realmente un Xendra? ¿Cómo funciona? ¿Por qué eligieron esta forma de contacto en un principio?

Más allá de la discusión que pueda generar la realidad de estos fenómenos -que personalmente no pongo en duda por experiencia propia-, entraremos de lleno en el enigma de esas puertas y por qué

razón los extraterrestres la habrían elegido como “adiestramiento” para conocerlos.

Inicialmente, los extraterrestres, o “Guías”, como les llamamos, hablaban de cuatro tipos de Xendras. Estos eran:

Xendra I

XendraII

Xendra Gimbra I

Xendra Gimbra II

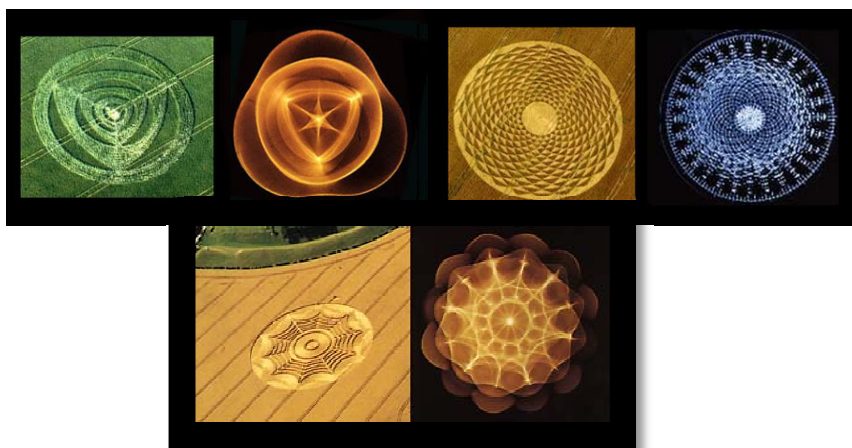
Los dos primeros son de naturaleza más intensa en lo que involucra el “traslado” o “proyección” del testigo a otro lugar, pudiendo incluso desarrollarse tele-transportaciones físicas. En el caso del Xendra I, la experiencia se concentra para un testigo. En el caso del Xendra II, la experiencia puede ser vivida en grupo, hasta siete personas. Los Xendras Gimbra guardan una correspondencia similar, pero casi siempre son colectivos, grupales, y el tipo de energía es más sutil. En estos portales no se llegan a vivir experiencias materiales, físicas y concretas, pero sí se produce un gran movimiento de energías que afecta al testigo de forma importante, además del intercambio de información que pueda darse al interior del portal. Estos Xendras son más difíciles de percibir por su naturaleza sutil, pero cumplen su función como despertadores de la conciencia y, principalmente, como “centros de preparación”. En las salidas de contacto son los más comunes de experimentar.

Es tremendamente complicado intentar explicar la mecánica de los “traslados” en un Xendra, tanto los que son de naturaleza “física” como los que se dan “en proyección”. Lo cierto es que ambos apuntan a distintas cosas. Generan reacciones diferentes en el testigo. Por ejemplo, el Xendra I involucra casi siempre un contacto concreto, con interacción con aquellos seres y más de una vez en un escenario vinculado a la procedencia de los extraterrestres, como el interior de sus naves, bases submarinas o subterráneas e, inclusive, sus instalaciones fuera de la Tierra.

Por otra parte, el Xendra Gimbra tiene una consecuencia más “espiritual” en el testigo, pues generalmente involucra intensas visio-

nes, diálogos, ideas e imágenes que se dan en un contexto en que no necesariamente se concreta un “traslado”. He visto, por ejemplo, a grupos ingresar dentro de un Xendra Gimbra y permanecer en el unos minutos sólo para sentir su energía y meditar en medio de ese campo de fuerza. En muchos casos en ello consistía la experiencia. Y puedo asegurar que no era poca cosa. Además, en otras experiencias algunos testigos experimentaban proyecciones “astrales” (doblamiento en cuerpo sutil o de luz) o el fenómeno de la bilocación (estar en dos lugares al mismo tiempo). Como fuere, parece claro que los Xendras I y II están destinados más que todo al contacto e intercambio, y los Gimbra a otro tipo de acercamiento que, si bien es cierto, no es tan “físico”, genera muchas cosas a escala espiritual y de consciencia. La pregunta es por qué los diseñaron así.

“Siempre cuento en mis cursos, que cuando en el segundo capítulo, hablábamos de las vibraciones, a 528 Hz, se produce la frecuencia MI, correspondiente a la sanación, a la luz. Esta frecuencia es la que corresponde a la secuencia Fibonacci, a la estructura de un girasol, infinidad de formas. Pero esta huella energética, con muchas otras, aparecen en algunos campos de cultivo. Dichas formas se las denomina como Crop Circle. Mediante la lógica de todo lo que vimos hasta acá, siempre contaba, que me cerraba mas la idea, de un intercambio energético en un punto específico, antes que venga una nave física desde otra galaxia, navegando en la inmensidad del universo. Luego me encontré con este artículo que te estoy mostrando, de mi amigo Ricardo, ya que el fenómeno que mi mente teorizaba, ya tenía explicación, un Xendra.” Cita por Martin Laplace



Puertas para los tiempos que vienen

De acuerdo a la visión universal, nuestro planeta se halla en tránsito a una dimensión superior de conciencia. Este “paso” no sólo involucra un estado “cualitativo” en los futuros seres humanos, sino el acceso concreto a otra realidad por la cual toda la Tierra será involucrada. Ellos hablan de la unión de nuestro tiempo con el del Universo en su naturaleza original. Es decir, que la Tierra se hallaría viviendo en una suerte de realidad paralela como parte de un Plan Superior, diseño que hace de nuestro mundo una especie de “escenario escuela” que hoy entra en su etapa de madurez para reintegrarse a la dinámica real del Cosmos, con todo lo que ello significa. Diversas escuelas esotéricas hablan del salto a la Cuarta Dimensión, que en Física corresponde precisamente al tiempo. Quizá he allí una explicación para ese “salto”, aunque aún no concluyente para el mundo científico. Es sólo, de momento, una teoría alucinante. Al margen de ello, hay que decir que no pocos investigadores que siguen el legado de las profecías mayas, lo que enfrentaríamos sería un “Giro del Tiempo”, algo así como la unión de nuestro “tiempo” con el que rige armónicamente a toda la creación. Un

acontecimiento gravitante que va más allá de los calendarios y sistemas de medición de las antiguas culturas.

Hablamos de evento cósmico que estaría precedido por varios ajustes en el planeta que podrían involucrar transiciones intensas para la humanidad, desde los recientes cambios climáticos, crisis políticas y económicas, a enfrentamientos de naciones enteras con la sombra de la guerra planeando en cada escenario como hoy ocurre en Oriente Medio. Supuestamente, son los “síntomas” de que algo viene, de que un cambio importante está por ocurrir.

Ese cambio involucra el paso de la Tierra –siempre según el contacto extraterrestre, y de acuerdo a algunas interpretaciones, a las profecías mayas- hacia otra realidad que actualmente se halla “paralela” a la nuestra. Una realidad de la cual proceden estos seres, que también son físicos y concretos y que se mueven en el espacio en naves cósmicas, pero vibrando en otra frecuencia, fluyendo en otro estado. Aparentemente, hacia allí nos dirigimos. Pero, ¿cuándo ocurrirá? Nadie lo sabe con certeza, pero muchos coinciden en que el año 2012 podría ser el punto de inicio para comprender la siguiente etapa que enfrentaría la humanidad. Sea como sea, falta poco para verlo.

Los Xendras, más allá de tratarse de un mecanismo de contacto, podrían atesorar propósitos más profundos de adiestramiento para ir “conociendo” esa otra realidad que nos aguarda. E independientemente de que esos portales no hayan sido cruzados y vividos por todos, el testimonio de quienes lo hicieron, la información recibida, las sensaciones y todo lo que involucra tremendas experiencias, podrían ser importantes para aquellos que han de recibir su mensaje. Desde luego, no es nada concluyente y quedan aún varias preguntas abiertas, pero es una fuerte sensación que tengo luego de haber vivido aquellos pasos dimensionales.

Y no sólo ocurre con los Xendras

Es importante mencionar la existencia de puertas que, naturalmente, se hallan en la Tierra. Sin duda, muchas culturas las conocieron, y sobre ellas edificaron templos, pirámides y obeliscos. En ellas se

producían importantes iniciaciones. Eran un puente al Cielo. Un oráculo sobrenatural, y también un secreto... Pero lo cierto es que aún hoy en día se puede sentir la magia de esos lugares, si los sabemos reconocer, o activar. Incluso en bosques, montañas o desiertos, se pueden hallar aquellas puertas, que aguardan silentes como si tuviesen vida propia el arribo de un peregrino que ve más allá de los ojos físicos.

Los Exones

Los Xendras son generalmente visibles, particularmente los de tipo I y II. Suelen ser como medias lunas brillantes, a veces blanquecinas y otras ocasiones doradas. Eventualmente arrojan “chispas” alrededor, y la sensación que producen en la persona al entrar en su campo de energía es bien marcada, como una fuerte presión en la cabeza, mareos y náuseas. No sólo ocurre por la intensidad de la energía allí concentrada, también juega en ello la preparación del testigo.

No en vano muchas veces los extraterrestres recomendaron ayuno y prácticas de meditación para estar más afines y conectados a esa experiencia.

Los Gimbra también se pueden observar físicamente, aunque suelen ser más borrosos y, muchas veces, sólo se sienten. Pero ello no quiere decir que no sean intensos e importantes. Depende mucho de la sensibilidad del testigo y, obviamente, de su objetividad para discernir exactamente qué está viviendo. Este último punto no se debe dejar de lado. Y aquí debo decir -con el mayor espíritu de análisis y responsabilidad- que personalmente he visto a grupos de personas viviendo pseudos Xendras por una marcada ausencia de comprensión de la situación en terreno, quizá por el deseo vehemente de vivir una experiencia o fenómeno. Como fuere, para no caer en estas cosas hay que tener en cuenta que casi siempre los Xendras son anunciados en comunicaciones por los extraterrestres, y usualmente las puertas son precedidas por avistamientos u otras aproximaciones que no dejan duda de que estos seres están tras la generación de la experiencia. Ante estos fenómenos, más allá de su

naturaleza “mágica” que cuestiona todo lo que sabemos, se debe procurar una postura equilibrada.

Y los Xendras, como decía, no son las únicas “puertas”.

Donde las líneas de fuerza de la Tierra se juntan, formando una especie de intersección o “nudo”, si queremos expresarlo así, se generan puertas de energía naturales, que pueden ser controladas para transformarlas en pasos u umbrales. La denominada Hermandad Blanca, conocida también como los Guardianes del Mundo Subterráneo –descendientes de civilizaciones perdidas como la legendaria Atlántida- son los vigilantes de estos puntos de acceso interdimensional, llamados por ellos “Exones”.

Al igual que los Xendras, los Exones se balancean entre experiencias físicas y espirituales, pero todas ellas con un poderoso ingrediente esotérico e iniciático, propio del *modus operandi* de la Jerarquía intraterrena.

Los Exones pueden hallarse en estado de “sueño”, y sólo se activan cuando el caminante predestinado llega a ellos, como si la puerta lo “escogiera”; o, en todo caso, en una experiencia programada y guiada por la mística Hermandad Blanca.

Por ejemplo, la experiencia que compartí en el Informe “*Los Ojos de Shambhala*” y en mi libro “*Intraterrestres*”, corresponde a una de esas “Puertas de la Tierra” que son controladas por los Maestros.

Y debo decir que la variedad de accesos, umbrales y experiencias, van más allá de los Xendras y los Exones. Años atrás, grupos de contacto de Chile estuvieron trabajando con centros de poder que denominaron “Puertas Fractales”, que aunque recuerdan el concepto general de un Exón, posee su propio mecanismo de acción y enseñanza. Tampoco puedo olvidar las puertas más importantes de todo lo que podamos abarcar: las que abre el propio ser humano.

En cualquier lugar. Bajo cualquier circunstancia. Y no me refiero a puertas generadas por tecnología, como vimos anteriormente con el caso del polémico experimento Filadelfia, o recientemente con la posible intención oculta de abrir pliegues en el espacio-tiempo con el Gran Acelerador de Hadrones. Hablo de “abrir” puertas gracias a

las potencialidades del ser humano, una capacidad inherente que puede ser desarrollada y que escondería una importante misión y destino.

¿La ciencia moderna y el mundo espiritual se pueden conciliar?

Nuestra energía natural

Es complicado encontrar una definición “universal” a un término que es empleado, frecuentemente, en el mundo científico y en el espiritual. No obstante, la mayoría de los estudiosos está de acuerdo en que “energía” es sinónimo de “fuerza”, o la “capacidad para hacer algo”. Por ejemplo, para que el Gran Acelerador de Hadrones dispare a velocidades cercanas a las de la luz los protones para su colisión, los físicos requerirán de una gran cantidad de “energía”. Para alumbrar una ciudad, como sabemos, hará falta un gran generador de energía, que en este caso denominaríamos energía eléctrica. Es decir, la energía es una fuente de poder, el “alma del Universo”. Y en nuestro plano, hay muchas formas de entenderla y manipularla, sea ésta eléctrica, magnética, o atómica. ¿Pero, qué ocurre en nosotros mismos? Nuestro cuerpo, al igual que la materia, está compuesto por átomos, y más allá de ello, hallamos un gran espacio “vacío” que está inundado de energía. Una fuerza que incluso se emana fuera de nosotros mismos como un campo de fuerza, vivo, concreto y medible. Este campo es conocido por muchos investigadores como el Aura, un cuerpo bio-plasmático que rodea a los seres vivos y que incluso puede ser fotografiado gracias a la famosa cámara *Kirlian*. Existen, pues, diversos indicios que señalan al hombre como un ser más complejo, no sólo de carne y hueso, y aparentemente “construido por líneas de fuerza”. Esta visión del hombre afirma que un desequilibrio en nuestra energía podría llevarnos a la materialización de una enfermedad. Supuestamente, ello no sólo ocurre por cómo vivimos, o cómo y qué comemos, sino también por cómo pensamos, o con qué energías o fuerzas, por decirlo de algún modo, nos relacionamos. La responsable de casi todas estas cosas sería la polarización y equilibrio de esa fuente de poder que

llamamos energía, sea ésta emanada de nuestros cuerpos o la que empleamos en la Tierra para estudios científicos.

Como era de esperarse, esta visión “espiritual” u “holística” de la energía en el ser humano fue discutida por la medicina occidental, al menos hasta que las enseñanzas orientales cruzaron el océano y aportaron una visión más completa sobre nuestro organismo. Y aunque aún existe cierta resistencia por parte de la comunidad médica, muchos doctores comprendieron que la clave para entender nuestro maravilloso cuerpo biológico, se halla en la energía y su correcta alineación.

Hoy en día se dispone de muchas técnicas espirituales y terapias alternativas para equilibrar y fortalecer nuestro campo energético y relacionarnos mejor con ese mundo mágico que se muestra invisible para el “no iniciado”.

La mecánica cuántica parece aproximarse a ese misterio y no pocos médicos la han asociado a sus terapias. Y es que el universo de las partículas subatómicas parece llevarnos a una comprensión diferente de nosotros mismos. Un ser humano más complejo y quizá más simple de lo que nos imaginábamos.

Pero, si somos fundamentalmente energía, ¿cómo fortalecerla? ¿Es posible proyectarla a otras personas? ¿Es posible canalizar o recibir energía de otras fuentes?

Partiendo del principio de que todo en el Universo es en esencia energía, desde las estrellas, los planetas, y desde luego, las criaturas, debería existir un nexo que agrupara a todo el Universo desde dentro, una suerte de enlace invisible, pero poderoso, que atesorara el misterio de la vida y su proyección en este plano. Un campo unificado que no distinguiera a una hormiga de una montaña, a una persona de una galaxia. De acuerdo a la visión extraterrestre, uno de los mayores problemas del ser humano es vivir “sintiéndose” desconectado del Universo. Esa sensación, o miedo, o certeza personal por criterios errados, termina separando al individuo de un flujo poderoso que si bien es cierto se halla intrínseco en él, “desaparece” por el simple hecho de ser ignorado. Lo que dicen los

seres de las estrellas es que el tomar conciencia de nuestra integración con el “todo” reestablece, o mejor dicho, “activa”, una relación viva con el Cosmos, transformándonos en seres más completos y conscientes. Parece fácil, pero no lo es. Ese primer paso, el de tomar conocimiento de quiénes realmente somos y cómo nos hallamos relacionados con el Universo -que somos parte de él- requiere no sólo de una decisión, sino de disciplina para vivir acorde a tan importante revelación.

Internamente, sostiene esta enseñanza, ya nos hallamos conectados con el Cosmos. Pero podemos reestablecer esa comunicación canalizando fuentes de poder que encierran el secreto mismo de la Creación. Una de ellas, por ejemplo, es la Tierra. Su energía se puede absorber y sentir abrazando un árbol o caminando con los pies descalzos a orillas de una playa. El Sol, nuestra estrella, nos puede enlazar con el Universo si nos predisponemos a canalizar su energía más allá de lo que significan sus rayos convencionalmente hablando. Una meditación contemplativa, observando al Sol como hacían los pueblos antiguos, en el amanecer o el atardecer (en esos momentos no lastima la vista) puede activar esa conexión con lo sagrado, con los orígenes, y por ende con nuestras capacidades ocultas.

En nuestro plano, el ser humano interactúa con redes de poder o de energía que afectan su desarrollo en el planeta y con las criaturas. Todo a nuestro alrededor ejerce una influencia y nos afecta. Esa fuente de energía nos podría permitir fluir para la realización de grandes tareas, o ser tan sólo pequeños barcos de papel arrastrados por la corriente de ese río de ignoradas posibilidades.

Para dar una idea, he aquí las tres redes principales de poder:

1. **Red Terrestre.** Involucra la energía telúrica, la fuerza del planeta y su poderoso campo energético. Allí, donde se unen sus líneas de fuerza, formando nodos o vórtex, los antiguos erigieron altares, obeliscos, templos y pirámides. Conocían de su poder. Muchos de estos lugares aún se encuentran ocultos de la mirada del hombre.

2. **Red Cósmica.** Señala la fuerza que emanan las estrellas, más allá de su radiación de luz. Hablamos de un tipo de energía sutil, “invisible”, pero poderosa, que puede ser recibida y canalizada en estados de meditación, hallándonos en la frecuencia correcta. Al parecer, ciertos grupos estelares transmiten una energía o influencia particular, un secreto que conocían las antiguas civilizaciones, y quizá la razón de por qué señalaron sus principales construcciones a determinadas constelaciones.

3. **Red Humana.** También llamada “morfogenética”, sintetiza el aporte psíquico de los seres humanos. Todos nosotros emitimos una vibración, una longitud de onda que al sumarse con otros aportes constituyen una red de influencia que en el mundo esotérico se conoce con el nombre de “egregor” o “cuerpo místico”, aunque la definición de Red Humana va más allá, estando más cerca del concepto de “masa crítica” o de “consciencia global humana”, como lo estudia actualmente la Universidad de Princeton en New Jersey. Adicionalmente a estas tres redes principales, en nuestro planeta existen “espejos de energía”, que son herramientas de poder que pueden amplificar o conducir el flujo de estas redes hacia determinados propósitos. Por ejemplo, la existencia de los Discos Solares de Poder (que describí en el artículo sobre los discos solares), que protegen y custodian los Maestros de la Hermandad Blanca entran en este tipo de “red alterna”.

Al tomar conciencia de estas redes de energía, y comprender la forma de conectarse e interactuar con ellas, podríamos hacer cosas increíbles como afectar el entorno social, alterar el clima, e incluso generar fenómenos como la apertura de puertas dimensionales. Todo ello se puede hacer con un solo instrumento, con una sola gran máquina que debe estar al servicio y disposición del planeta: la mente humana.

Sexta Llave.

El viaje energético, Chakra Entrecejo.

Hagamos un recorrido por las dimensiones que te lo voy a explicar muy fácilmente.

Imagina que nos encontramos en la intersección de dos calles, Belgrano y Corrientes.

Nos debemos reunir en ese lugar, pero tú eres un ser de dos dimensiones no sabes que puedes mirar hacia arriba o hacia abajo.

Entonces cuando llegas a esa intersección, yo te empiezo a llamar por tu nombre, pero claro, yo estoy en Belgrano y Corrientes en el 1º Piso. Como tú no conoces la tercera dimensión, buscas en círculo, girando hacia todos lados y solo escuchas mi voz.

¿Soy un dios, un fantasma, te estás volviendo loco?; no solo estoy arriba tuyo, en la tercera dimensión.

Bien ahora ya lo sabes, entonces nos volvemos a encontrar en la tercera dimensión (Belgrano y Corrientes, 1º Piso) pero pasan las horas y no llego, pasan los días y no llego, pasan los años y no llego, porque no te especificué que iba a volver el 31 de Julio del 2020, a las 15:35 pm. Esta es la cuarta dimensión. El espacio/tiempo. ¿Cuando nos encontramos en Belgrano y Corrientes 1º Piso?

Bien, ¿y la quinta dimensión?

Las siete llaves espirituales

Estar en todos los lugares en el mismo tiempo.

¿Parece difícil?

Para nada, ¿recuerdas del tercer plano el cine dimensional? allí, en ese espacio interno, tienes otra vida, tu vida soñada. Eso es la quinta dimensión, por medio del fractal universal de atracción, esa vida, si la sigues reforzando, se hará realidad. Por esta ley física de la energía oscura y la ley gravitacional, tu cielo, o tu infierno, podrás vivir, de acuerdo a lo que pienses, sientas y proyectes.

Estar en todos los lugares, al mismo tiempo, centrándote en el momento presente, disfrutando, viviendo cada segundo de tu vida. Esta es la quinta dimensión, una dimensión ilimitada, poderosa, y consciente.

La quinta dimensión está dentro nuestro, es la base de nuestra realidad, allí todos somos lo mismo, energía pura, que crea la materia, de acuerdo a la vibración emitida.

Por ello, como más arriba comentamos, ángeles, demonios, fantasmas, extraterrestres, dioses, y demás yerbas, son manifestaciones de la energía divina, interpretadas visualmente por nuestro cerebro, que es una máquina de 3 dimensiones, de acuerdo a las estructuras mentales que tenemos, usamos las capacidades latentes para traducir el mensaje, mediante imágenes para darle cierta forma reconocible y tangible para nosotros. Ya que ambas dimensiones (3 y 5) están conectadas mediante la cuarta dimensión, donde la energía se mueve en forma de onda, entre la experiencia, la conexión (nosotros) y el resultado (nuestra vida).

El sexto plano de la separación, también nos recuerda al experimento llamado “Seis grados de separación”. Una hipótesis que intenta

probar que cualquiera en la Tierra puede estar conectado a cualquier otra persona del planeta a través de una cadena de conocidos que no tiene más de cinco intermediarios (conectando a ambas personas con sólo seis enlaces), algo que se ve representado en la popular frase "el mundo es un pañuelo". La teoría fue inicialmente propuesta en 1930 por el escritor húngaro Frigyes Karinthy en un cuento llamado Chains.

El concepto está basado en la idea de que el número de conocidos crece exponencialmente con el número de enlaces en la cadena, y sólo un pequeño número de enlaces son necesarios para que el conjunto de conocidos se convierta en la población humana entera.

Según esta teoría, cada persona conoce de media, entre amigos, familiares y compañeros de trabajo o escuela, a unas cien personas. Si cada uno de esos amigos o conocidos cercanos se relaciona con otras 100 personas, cualquier individuo puede pasar un recado a 10.000 personas más tan sólo pidiendo a sus amigos que pasen el mensaje a sus amigos.

Estos 10.000 individuos serían contactos de segundo nivel, que un individuo no conoce pero que puede conocer fácilmente pidiendo a sus amigos y familiares que se los presenten, y a los que se suele recurrir para ocupar un puesto de trabajo o realizar una compra. Cuando preguntamos a alguien, por ejemplo, si conoce una secretaria interesada en trabajar estamos tirando de estas redes sociales informales que hacen funcionar nuestra sociedad. Este argumento supone que los 100 amigos de cada persona no son amigos comunes. En la práctica, esto significa que el número de contactos de segundo nivel será sustancialmente menor a 10.000 debido a que es muy usual tener amigos comunes en las redes sociales.

Si esos 10.000 conocen a otros 100, la red ya se ampliaría a 1.000.000 de personas conectadas en un tercer nivel, a 100.000.000

en un cuarto nivel, a 10.000.000.000 en un quinto nivel y a 1.000.000.000.000 en un sexto nivel. En seis pasos, y con las tecnologías disponibles, se podría enviar un mensaje a cualquier individuo del planeta. Por ejemplo, imaginemos un limpiabotas de la calle. Este limpiabotas conoce a un portero de un hotel de dos estrellas; dicho portero conoce al dueño del hotel y éste al dueño de un hotel más prestigioso; el dueño de este hotel conoce a una persona que trabaja en la Casa Blanca y esta persona conoce al presidente de los Estados Unidos. En unos pocos enlaces se ha conseguido ligar un limpiabotas con el presidente de los Estados Unidos. Evidentemente cuantos más pasos haya que dar, más lejana será la conexión entre dos individuos y más difícil la comunicación. Internet, sin embargo, ha eliminado algunas de esas barreras creando verdaderas redes sociales mundiales, especialmente en segmentos concretos de profesionales, artistas, etc.

Te voy a dar un ejemplo rápido de cómo funciona esta experiencia en mi vida.

Este libro es una investigación de varios autores, metodologías, religiones y toda herramienta que me fue sirviendo a lo largo de mi vida. La idea de escribir un libro, surge luego de haber visto una película llamada Conversaciones con Dios, de Neale Donald Walsh. Te la recomiendo que la mires.

O sea, El Sr Walsh, es uno de los causantes que surgiera la idea de escribir un libro. Hace poco tiempo, al comenzar a trabajar con la editorial Kier, conozco a Pablo de la Iglesia, y Martin Traverso, autores generadores de conciencia, con varios temas, alimentación, liderazgo y economía, entre otros. Atravesando un proceso con mis intestinos, que llevo a cambiar mi alimentación, me contacto con Pablo, y amablemente me recomienda uno de sus libros. Resulta que Pablo, viene escribiendo libros en conjunto con varios autores, el que yo adquirí llamado Medicalimentos y Vitanutrientes, lo desarrollo con Pablito Martin, y uno puntual llamado Liderazgo Espiri-

tual lo realizo en conjunto con Gabriel Avruj. Resulta que Gabriel, es íntimo amigo de Neale Donal Walsh, y su libro lleva un prólogo de él mismo. Entonces, corroborando la teoría de que todo está intrínsecamente conectado en 6 grados. Desde mi ser, Andrea Bruno es la primera de la cadena, que amablemente me paso el contacto del editor de Kier. Gracias a la editorial Kier, conocí a Pablo de la Iglesia, una maravillosa persona, que conoce personalmente a Gabriel, que es amigo de Neale. En 5 grados estoy unido con Neale Donal Walsh. Así funciona la expresión del universo cuántico en el cual vivimos.

Entonces, vamos a realizar el ejercicio de conexión micro-macrocosmos, para que te sientas parte del universo mismo, creando un símbolo conector, el cual mediante un ancla física, lo llevaremos a nuestro pecho, y podrás acceder a él, para todo lo que necesites, con solo llevarte tus dos manos al corazón y tomar una respiración profunda.

Vayamos a conectarnos con nuestro origen con la esencia divina de la cual siempre fuimos parte, comienza a reconocer la divinidad en tu interior.

El viaje energético

Acércate a la puerta cuántica, a una distancia aproximada de 30 cm y comienza a percibir todos los detalles de la misma.

La solides del material con la que está construida.

¿De qué color es? ¿Tiene detalles?

Ábrete a todos los pensamientos que lleguen a ti, en este lugar mental, todo es posible, no hay límites, ni de tiempo ni espacio, es como si estuvieras soñando despierto, donde tú tienes el control, despliega tu imaginación, porque al abrir la puerta, comenzaras el viaje energético

Abre la puerta e ingresa a este momento actual, sentado en la silla y cerrando la puerta detrás.

En este estado de relajación, siente como tu cuerpo existe en el tiempo y el espacio, estas aquí, en este momento, ten conciencia de estar aquí y ahora. Y relájate.

Toma consciencia de tu respiración, de cómo el aire entra en los pulmones. Cada vez que inspires te sentirás más relajado, y cada vez que exhalas liberaras tensión.

Respiras paz, exhala estrés.

Fija tu atención en los pulmones y como el aire fluye por ellos. Presta atención a tu corazón, a sus latidos, con son tranquilos, relajados. Siente el flujo sanguíneo y como recorre El cuerpo, como se extiende por cada órgano, por cada músculo.

Las siete llaves espirituales

Presta atención y se consciente de tus músculos, como están relajados. Siente tus huesos, como te sostienen, como están relajados.

Ten conciencia de que eres multidimensional, y también estas conformado por tus emociones, pensamientos y sentimientos y que todo lo que eres se encuentra guiado por la fuente de energía universal, que también guía tu vida.

Ten en cuenta que todo lo que eres como ser humano, con emociones, pensamientos y sentimientos, se encuentra formado por células, tú eres un mapa de células gigantes, siente como viven y vibran tus células. Si lo único que pudieras ver son células, como se vería diferente? Como sería la experiencia?

Observa que tus células están formadas por moléculas, tu eres un ser molecular. Imagínate como un ser molecular. Al hacer esto, como te verías diferente?, Como es tu experiencia?

Tu yo molecular está formado por átomos. Mírate a ti mismo con una naturaleza atómica.

Observa que los átomos están formados por partículas y que hay un gran espacio entre ellas. Observa a ese yo que está conformado por partículas.

Experimenta el espacio.

Observa que las partículas están formadas por energía, y ve a ese yo que es energía. Tú eres energía. Tu eres energía, que está siendo guiada por un espíritu de inteligencia absoluta que guía tu vida, tu ser, tu propia existencia.

En este nivel de energía no hay límites que te separen a ti de cualquier otra cosa que exista.

Solamente hay espacio, y en él, tú eres uno con todo, y todo eres tú. Comienza a expandir tu conciencia para incorporar toda la habitación y todo lo que se encuentra en ella, no hay límites, solo espacio. Expande tu conciencia mas allá para ser uno con el edificio, y todo el edificio eres tú. Ahora expande tu conciencia mas allá para ser uno con la provincia, tú eres todo, y eres uno con todo, con el país, con el planeta, tu eres la tierra y la tierra eres tú.

Continua expandiendo la conciencia de tu ser hacia el sistema solar, tu eres el sistema solar, experimentate a ti mismo como el sistema solar, el sistema solar eres tú!

Continua expandiendo tu conciencia más allá de la galaxia, tu eres la galaxia y la galaxia eres tú.

Y ahora con el universo, siente tu presencia a través del universo entero, el universo eres tú y tú eres el universo. Lo sabes todo, eres inteligente, no hay tiempo, eres eterno, eres infinito, no hay nada separado del universo, tú lo eres todo.

Mientras experimentas esta maravillosa sensación de ser uno con la fuente, como si un gran océano, cuyas gotas crearan todas las formas del universo, recuerda que hay una gota de ese océano de fuente de energía que habita dentro tuyo, así la gota en tu interior todavía es parte del océano, con las mismas características, porque la forma en la que se encuentra no cambia su naturaleza.

Tú eres una pequeña gota de esa única conciencia, una inteligencia sensitiva que es eterna, universal y omnipotente. Toda la materia en el universo, en conjunto, constituye la fuente de energía de la misma manera en que todas las gotas de agua salada, en conjunto, forman el océano.

Las siete llaves espirituales

Permite que esta gota en tu interior, se represente a sí misma, para que adquiriera una forma con la que tú te sientas identificado. Permite a tu gota personal de la fuente de energía que se exprese de la mejor forma para ti, ya sea un símbolo, o una representación, para expresarse y para que se muestre ante ti. Tómate tu tiempo.

Tu representación personal de la fuente de energía, tu símbolo, es tu conexión constante con todo lo que eres como infinitud universal. Experimenta el gran poder, energía, amor, sabiduría, abundancia y sanación que tu símbolo te otorga, y agradece a la fuente de energía en tu interior por ser uno contigo, mediante tu profundo agradecimiento a la fuente de energía por llegar tan claramente a su conciencia.

Ahora extiende los brazos hacia delante para abrazar a tu símbolo de la fuente de energía y traerlo hacia ti, cada vez más cerca hacia tu corazón, permite que entre y lo llene por completo. Vive la fuente de energía en tu interior plenamente.

Muy bien, ahora vamos a regresar, permitiendo que te sintonices con la galaxia en la que habita tu cuerpo humano, tu eres la galaxia y la galaxia eres tú. Permite que tu conciencia se sintonice con el sistema solar en el que vive tu cuerpo humano, tu eres el sistema solar y el sistema solar eres tú.

Así tu con la tierra, tú con el país, ahora tu con la provincia, ciudad, tu y esta habitación.

Permite que tu conciencia se vuelva más atenta al hecho de estar sentado en una silla.

Siente y sabe que siempre llevaras al universo dentro tuyo, y mientras te encuentres en esta forma humana, tu gota, tu representación personal, siempre estará disponible para ti, solo al llevar tus manos

al pecho harás el anclaje físico. Fijando un punto de referencia para el futuro, creando ideas y soluciones, ayudándote a superar cualquier obstáculo, haciendo de tu vida y de las personas que te rodean, más feliz y placentera con el paso de los días, contribuyendo en su forma a convertir el planeta en un paraíso.

Capítulo 7

Plano de la Realización

Descubrimientos científicos recientes nos dicen que el tiempo es continuo pero posee instantes imperceptibles que permiten el intercambio continuo de informaciones con el pasado y el futuro. Llamados “aperturas temporales” por Jean Pierre Gallet, estos momentos imperceptibles nos aportan intuiciones, premoniciones e instintos vitales. El control de los mismos permite optimizar el porvenir antes de vivirlo, entender nuestra vida y crear un equilibrio individual y colectivo.

El desdoblamiento del tiempo

El desdoblamiento de los tiempos utiliza un ciclo galáctico. El mismo, depende como se mire, tiene una duración aproximada entre 25.625 (Cuenta Maya) hacia 25.920 años (Cuenta Zodiacal). Estamos viviendo el final de este ciclo que era conocido por todas las civilizaciones antiguas. Es el momento de entender su funcionamiento.

Entrevista a Jean-Pierre Garnier Malet, padre de la teoría del desdoblamiento del tiempo, publicada en La Vanguardia.

- Tengo 70 años. Vivo en París. Casado, 2 hijos y 3 nietos. Soy doctor en Física, mi especialidad es la mecánica de los fluidos. La política debe sustentarse en la tolerancia. Tengo la certeza de que hay que pensar en los demás como nos gustaría que los demás pensarán en nosotros.

- Su teoría ¿está avalada por la ciencia?

- La respetada revista American Institute of Physics de Nueva York y su comité científico la han validado publicándola en el 2006 porque es una teoría que ha permitido, primero, prever, y luego, explicar la llegada de planetoides al sistema solar. ¿Quiere que le explique para qué sirve la ley del desdoblamiento del tiempo?

- Sí, pero sencillito.

Capítulo 7 - El desdoblamiento del tiempo

- Tenemos dos tiempos diferentes al mismo tiempo: un segundo en un tiempo consciente y miles de millones de segundos en otro tiempo imperceptible en el que podemos hacer cosas cuya experiencia pasamos luego al tiempo consciente.

- ¿Y todo eso sin enterarnos?

- Exacto. Tengo una síntesis instantánea de un análisis que he realizado en otro tiempo aunque no tenga la memoria de ello.

- ¿Así funciona el tiempo?

- Sí, en cada instante presente tengo un tiempo imperceptible en el cual fabrico un futuro potencial, lo memorizo y en mi tiempo real lo realizo.

- ¿?

- Tenemos la sensación de percibir un tiempo continuo. Sin embargo, tal como demuestran los diagnósticos por imágenes, en nuestro cerebro se imprimen solamente imágenes intermitentes. Entre dos instantes perceptibles siempre hay un instante imperceptible.

- ¿Como en el cine, que sólo vemos 24 imágenes por segundo?

- Sí, la número 25 no la vemos, es subliminal. En publicidad se ha utilizado ese tipo de imágenes para influir con éxito en nuestro comportamiento, lo que ha mostrado que lo subliminal es accesible a nuestra memoria. El desdoblamiento del tiempo ha sido probado científicamente y la teoría ha dado justificaciones a escala de partículas y a escala de sistema solar.

Las siete llaves espirituales

- Tenía entendido que las leyes de la cuántica no se aplicaban a las cosas grandes.
- El fenómeno del desdoblamiento del tiempo nos da como resultado el hombre que vive en el tiempo real y en el cuántico, un tiempo imperceptible con varios estados potenciales: memoriza el mejor y se lo transmite al que vive en el tiempo real.
- ¿Nuestro otro yo cuántico crea nuestra realidad?
- Podríamos decir que entre el yo consciente y el yo cuántico se da un intercambio de información que nos permite anticipar el presente a través de la memoria del futuro. En física se llama hiperincursión y está perfectamente demostrada.
- ¿Estoy desdoblada como la partícula?
- Sí. Y sabemos que, si tenemos dos partículas desdobladas, ambas tienen la misma información al mismo tiempo, porque los intercambios de energía de información utilizan velocidades superiores a la velocidad de la luz. ¿Conoce el principio de los gemelos de Langevin?
- No.
- En los años 20, Paul Langevin demostró que si un gemelo viajaba a la velocidad de la luz, envejecía menos que el que se quedaba quieto. A Langevin no le creyeron. Hubo que esperar 50 años: en 1970, gracias a los relojes atómicos, se comprobó esa ley.
- Entonces, en ese tiempo imperceptible pasó mucho tiempo.

Capítulo 7 - El desdoblamiento del tiempo

- Exacto: si puedo viajar a velocidades prodigiosas, un microsegundo se convierte en un día entero. Cuando regreso, no sé si me he ido, puesto que he estado ausente un microsegundo.
- Estupenda propiedad, ¿pero quién es el que viaja?, ¿yo?
- Existe otra propiedad conocida en física: la dualidad de la materia; es decir, una partícula es a la vez corpuscular (cuerpo) y ondulatoria (energía). Somos a la vez cuerpo y energía, capaces de ir a buscar informaciones a velocidades ondulatorias.
- ¿Y cómo asimilamos esa información?
- En el sueño paradoxal, cuando estamos más profundamente dormidos y tenemos nuestra máxima actividad cerebral, se da el intercambio entre el cuerpo energético y el corpuscular. Y es ese intercambio el que le permite arreglar el futuro que ha creado durante el día, lo que hace que al día siguiente su memoria esté transformada.
- Vaya.
- El intercambio se realiza a través del agua del cuerpo. Ese intercambio de información permanente es el que crea el instinto de supervivencia y la intuición.
- ¿Fabricamos potenciales por medio de nuestro pensamiento?
- Así es. Si por ejemplo pienso en una catástrofe, ese potencial ya se inscribe en el futuro y puede sufrirla usted u otro. De manera que la conclusión es: "No pienses en hacer a los demás lo que no quisieras que los demás pensarán en hacerte a ti". No es una ley moral ni filosófica, es una ley física.
- Es difícil controlar el pensamiento.

Las siete llaves espirituales

- De día, mucho; pero justo antes de quedarnos dormidos tenemos un minuto, y basta con que durante ese minuto controlemos: esa es la manera de conectar con esa parte energética, llamémosla el doble, para pedirle que solucione los problemas.

- ¿Es como una oración?

- No: es una relación, y hay que dejar totalmente las riendas al otro; las noches están para eso. La noche no sólo permite borrar potenciales no deseados, sino que también nos guía los pensamientos del día siguiente.

- Asombroso.

La teoría del desdoblamiento del tiempo permitió explicar la llegada de planetoides cerca de Plutón, pero Garnier va mucho más allá y nos cuenta que esa ley es aplicable a nuestra vida: "Tenemos un cuerpo muy bien hecho que nos permite proyectarnos en el porvenir: ir a ver el futuro, arreglarlo y volver para vivirlo. Y es durante la noche cuando tenemos la capacidad de arreglar ese futuro que hemos construido durante el día. Podemos ver los peligros antes de vivirlos por medio de la intuición, y borrarlos".

Características del desdoblamiento

El desdoblamiento nos dice básicamente, que somos un observador, y un jugador. El observador es nuestro doble, el está en el cuarto plano, nosotros somos el jugador del primer plano. La comunicación entre ambos se produce al desacelerar tu tiempo, meditando, o relajándote, y escuchando a tu doble, desde la conexión entre mente y corazón. Estas informaciones provenientes de las “aperturas temporales” imperceptibles nos permiten mejorar nuestro presente. Son siempre tan rápidas que nos llegan bajo la forma de intuiciones, sugerencias y premoniciones.

El control de las aperturas temporales cambia nuestras noches y también nuestra vida. Además es un medio muy eficaz para ya no estar angustiados o deprimidos frente a una situación delicada, a condición de saber cómo y por qué proceder. En efecto, el saber que el día siguiente será mejor nos alegra el corazón, el estrés desaparece y con él las enfermedades. El dirigir nuestra vida es nuestra responsabilidad.

Es preciso ser dos para intercambiar información: uno de ellos viaja entre su presente y su futuro. El otro entre ese futuro (que es su presente) y el futuro de ese futuro (que es su propio futuro). Así pues, las tres realidades presentes -del pasado, del presente y del futuro- son accesibles al mismo tiempo por intercambios de información en las aperturas temporales.

Nuestro doble es un explorador, observador y mensajero. Está ahí para asegurarnos el mejor presente a cada instante. Está listo para

darnos todas las informaciones necesarias en cuanto se lo pidamos. Puesto que “él” es “yo”, está siempre dispuesto a crearnos el mejor porvenir.

Cuando estamos seguros de recibir ayuda en todo momento y en todo lugar, esta confianza se vuelve un automatismo saludable.

Nuestro doble tiene la capacidad de explorar lentamente nuestro futuro, en un tiempo tan rápido que no nos damos cuenta de ello. En nuestro tiempo recibimos sus consejos en forma de sugerencias inmediatas, que crean nuestra intuición.

El hecho de estar desdoblados sin tener tiempo de darnos cuenta, nos da la sensación de saberlo todo intuitivamente, sin tener que pensar en nada.

Nuestro cuerpo es un receptáculo de informaciones necesarias que nuestro “doble” llena en cuanto puede. Todas nuestras células obedecen a la voluntad de este otro yo, que espera nuestro consentimiento para venir a visitarnos.

Su benevolencia es incuestionable porque “él” es “tú”, y siempre lo será puesto que te asegura la vida después de la muerte, en otro tiempo, pero como es imperceptible lo hemos olvidado. Es buscando y reencontrando el contacto con nuestro “doble” que podremos equilibrarnos y entender el objetivo de nuestra vida terrestre.

¿Cómo proyectamos nuestro futuro? La anticipación es un principio vital. Es con nuestros pensamientos que proyectamos nuestro futuro. Si vamos por la calle y alguien nos da un empujón y pensamos ¡lo mataría!, este pensamiento ya está abriendo un futuro potencial asesino para nosotros en nuestras aperturas temporales.

Esto lo podemos modificar con un sencillo intercambio de información: con un pensamiento contrario y tranquilizador. Así reina la paz en el futuro. La ley de los tiempos es sencilla: “Si nadie en la Tierra pensara en matar, no existiría ningún futuro potencial asesino y la actualización de un asesinato sería imposible”. Recuerdas en el capítulo tres, Reconoce, Cancela y Sustituye.

Todo depende, pues, de nuestro modo de vida y de nuestros pensamientos que crean el conjunto de nuestras posibilidades de futuro y eso durante los aproximadamente veinticinco mil años de nuestro desdoblamiento actual.

Nuestro doble puede modificar los futuros que nosotros hemos creado, siempre a petición nuestra.

Cuando le damos las gracias, él entiende que va por buen camino y no duda en seguir adelante con lo que ha empezado, en función de las informaciones que recibe de su pasado.

El intercambio de informaciones con un doble no es mágico ni peligroso. Lo peligroso es ignorar la forma de controlar las informaciones que nos llegan a cada instante y de vivir según nuestra conciencia, sin saber quién la llena de pensamientos subliminales sin interés alguno.

La única dificultad proviene de la forma de pensar, pues no estamos acostumbrados a colocar el futuro antes que el presente. Esta nueva noción del tiempo va a conmocionar el fundamento mismo de todos nuestros pensamientos.

Dejando nuestro sueño en manos de nuestro doble, es como encontramos o recobramos un equilibrio corporal y, sobre todo, y a su vez, planetario.

Aquél que se mantiene en contacto con su doble, no teme al futuro, cosecha sólo informaciones capaces de crear y de recibir las mejores posibilidades futuras individuales.

Equilibrándose de esta manera, equilibrará al planeta cuyo futuro potencial colectivo mejorará poco a poco. Sólo nuestro doble es capaz de volvernos a dar las ideas que eran las nuestras cuando nacimos.

Es importante ser conscientes de nuestro último pensamiento antes de quedarnos dormidos, pues es el que nos dirige al tiempo ralentizado de nuestro doble.

Es el agua de nuestro cuerpo la que almacena y restituye las informaciones. El enfocarnos demasiado en nuestros problemas atrae las energías futuras responsables de nuestras dificultades. Si intentamos encontrar nuestras soluciones de esa manera, atraeremos futuros que pueden no ser los más adecuados. Sin embargo, si pedimos a nuestro doble que resuelva nuestros problemas y clasifique las soluciones, lo atraeremos hacia nosotros y nuestros sueños serán benéficos siempre que aceptemos su solución, con una confianza absoluta, con gratitud y en la certeza de que es el mejor futuro posible.

La mejor manera de quedarnos dormidos es pedir a nuestro doble que nos envíe el mejor futuro que hemos podido crear. "Que se haga tu voluntad".

Nuestra encarnación en la tierra tiene como objetivo permitir a nuestro "doble" arreglar los futuros que hemos perturbado. Le servimos de trampolín hacia el futuro que deberíamos construir según sus consejos. De esta manera el Apocalipsis volvería a encontrar su sentido etimológico de descubrimiento maravilloso de lo escondido. El planeta sólo actualizaría futuros beneficiosos para todos.

Y recuerda, esto es fundamental: “No pienses en hacer al prójimo lo que no quisieras que él pensara en hacerte a ti”. Es la única manera de que todos nuestros futuros potenciales sean beneficiosos para todos.

¿Quién no tuvo alguna vez la sensación de que ya ha vivido una experiencia? ¿Es posible que el futuro nos envíe señales anticipándonos premonitoriamente sucesos que aún no han tenido lugar?

¿Qué sucedería si descubriéramos que de alguna forma funcionamos desdoblados en otro tiempo, haciendo lecturas de lo que viviremos conscientemente?

Una teoría desarrollada por la física cuántica establece que, sin observación, nada existe; es decir que sin la presencia de un ser consciente que observe lo existente, la creación no tendría sentido. Para entender mejor este concepto hay que diferenciar al observador del espacio observado.

Uno puede ser considerado como observador del tiempo en el que sencillamente existe (presente) y de su propio horizonte de observación (realidad observable).

La teoría del desdoblamiento aborda una realidad muy distinta de la que estamos acostumbrados y la que conocemos como el “aquí y el ahora”. ¿Qué pasaría si de pronto tomáramos conocimiento de que existimos proyectados en otra realidad en la que operan otras funciones y leyes espacio-temporales?

La dualidad existencial

La física cuántica nos abre a la posibilidad de que una parte de nosotros mismos exista desdoblada de nuestro cuerpo físico y más allá de nuestro flujo lineal del tiempo. La teoría establece que existe un mismo observador, con dos horizontes distintos de observación. Esta realidad permitiría explicar lo que en disciplinas místicas es conocido como “revelación” o “premonición”. Bajo esta teoría, nuestro propio ser espiritual podría tener una amplitud de existencia en la que el horizonte observable fuera mayor y se manifestara en una realidad dimensional superior en la que pasado, presente y futuro existan como un tiempo paradójico y dependiente de las decisiones que tomemos en nuestra realidad física. ¿Qué significa eso? Que el tiempo es una matriz moldeable, y de acuerdo a las decisiones tomadas en el pasado determinamos la realidad presente y predeterminamos un destino futuro. Sería como vivir desdoblados en dos realidades temporales distintas y que tan sólo fuéramos conscientes de una, la que vivimos y nos atrapa en el presente. El observador de la realidad del “aquí y ahora” ignora al observador desdoblado puesto que desconoce su horizonte de existencia y su tiempo de observación.

Las aperturas temporales

Existen ciertos momentos en los que se crean aperturas temporales y que, a través de canales de comunicación que actúan sutilmente, se puede sentir como si todo se detuviera en un no tiempo, un tiempo sin tiempo, instantes en los cuales se puede obtener la información proveniente del tiempo desdoblado en el futuro. El desdoblamiento implica a un observador desdoblado en el futuro, evolucionando en las aperturas temporales que va determinando el observador inicial en el presente. Nuestra “otra parte”, nuestro propio ser esencial y espiritual, preestablecería potencialmente las mejores opciones de futuro que nos permitan cumplir con los desafíos necesarios para evolucionar en conciencia. Así pues, el observador futuro proporciona intercambios de información al observador presente en las “aperturas temporales” que son comunes a ambos.

El famoso déjà vu, en el que el tiempo parece detenerse, se manifiesta en la apertura temporal en la que el observador inicial adquiere una propiedad premonitoria que le permite, mediante “pálpitos” y “corazonadas”, anticipar lo que se está a punto de vivir como si ya lo hubiese vivido.

Esta anticipación le permite ganar tiempo pero no le otorga necesariamente respuestas a sus necesidades evolutivas. Esta teoría no se contrapone con el libre albedrío, ya que es nuestra propia parte consciente la que finalmente toma las decisiones, atendiendo o desatendiendo la voz del ser espiritual que se comunica a través de la intuición, los sueños, el subconsciente y otros tantos sistemas sensitivos y cognitivos suprafísicos.

Entrelazamiento Cuántico

Todo acto humano empuja una matriz de tiempo y de realidad. Todo está unido. Las personas, las cosas, los eventos, el pasado, el presente y el futuro están entrelazados en una misma matriz de tiempo. Dicha matriz es la que se encarga de reflejarnos y materializar, con base en la información que acumula en toda su extensión, en las elecciones personales y de todo el conjunto (humanidad), las tendencias en la construcción de realidades a futuro.

Todo evento del pasado produce una onda en el tejido del tiempo, que se expande afectando a un evento del futuro para crear el destino presente, y ambos tejen la matriz de probabilidad hacia el futuro.

Así, tenemos que nuestro espacio-tiempo es una sustancia activa, un espacio vibratorio (el movimiento de las olas del espacio) y esta es la causa de la fluctuación del espacio y del tiempo. Aristóteles también se había dado cuenta de esta relación entre el tiempo, la materia y el movimiento.

A cada momento nuestras decisiones determinan el fluir del cauce del futuro. Lo que nos sucederá en el futuro no es fruto de sucesos aleatorios o azarosos, sino que será el efecto y consecuencia de una cadena de causalidades que son producto del entrelazamiento cuántico.

El determinismo cuántico dice que aunque no puedo saber exactamente qué sucederá, puedo anticiparlo con base en la probabilidad y el desdoblamiento. A escala humana, la elección nos permite de-

Las siete llaves espirituales

terminar consciente e inconscientemente qué opción disponible de futuro elegir con base en probabilidades predeterminadas por sucesos causales de nuestras propias elecciones pasadas y lo que nuestro ser desdoblado nos comunica desde el futuro.

El futuro es una multiplicidad de opciones

El futuro está esencialmente abierto en múltiples opciones y se encuentra en un estado latente e indeterminado. En otras palabras, se constituye de una pluralidad de posibles futuros, pero que solamente puede colapsar como realidad, sólo una opción que es determinada por nuestras propias elecciones presentes. La construcción del futuro, entonces, no habría que entenderla como la aparición inexorable de sucesos provocados por factores ajenos a la voluntad humana, sino como un factor resultante de acciones pasadas y decisiones presentes que se crean mediante la focalización de atención e intenciones movilizadas, consciente o inconscientemente por nosotros mismos. El presente personal, entonces, es el resultado de nuestras propias elecciones, y el presente grupal o colectivo es creado por el efecto de una masa crítica de personas.

Una nueva visión de nosotros mismos

Los físicos cuánticos consideran al universo como un medio constituido esencialmente por información. Y la existencia en evolución sería el resultado de una búsqueda constante de información organizada bajo un esquema de proyección de nosotros mismos en diferentes dimensiones espaciales y temporales. Los sentidos mal llamados “paranormales” sugieren la capacidad humana de captación de las distintas realidades que, en ocasiones, superan brechas emocionales y espaciales para proveer información independientemente de todo canal de comunicación conocido. Es probable que una de las claves para encontrar un sentido a la evolución esté depositada en una dimensión que se nos presenta comúnmente como un irresoluble misterio y tal vez sea el hábitat de nosotros mismos y que permita con el desdoblamiento, vivir en dos realidades de una misma existencia: la realidad que experimentamos, con nuestro limitado cuerpo físico, y la sutil y etérica, que permite la expresión y la comunicación con realidades superiores de nuestro espíritu. Un espíritu que busca no tener que ser ajeno ni distante a otra manifestación de sí mismo, que busca existir consciente como un todo (mente, cuerpo y espíritu), alcanzando la verdadera iluminación que radica en vivenciar la unidad a pesar del desdoblamiento de la existencia, en un punto supremo en que todo se contacta y se siente al creador. Como un horizonte que conecta el cielo y la tierra, en el que nuestra mente y nuestro espíritu se funden con el ser material. Al final, todo es como un gigantesco holograma, en el cual la parte refleja la imagen del todo.

Me han impresionado, porque según mi razonamiento actual parecen imposibles, pero son realidades maravillosas que pueden llenar

de esperanza a muchas personas con enfermedades graves o terminales.

Las historias reales que voy a comentar no son fruto de los sueños, pero sí de vivencias estando en coma (un sueño muy profundo) o en situaciones límite.

La primera historia fue sobre la curación de una mujer, Susana Escudero, con una afección de SIDA en fase terminal.

Durante el Congreso del Amor en Lleida de hace unos años, explicó que estando en la cama del hospital esperando el último suspiro, una enfermera (benditas enfermeras), se le acerca y le pregunta por qué llora.

Extrañada y con las pocas fuerzas que le quedaban le responde que estaba llorando porque sentía que se estaba muriendo. La enfermera le dice: ¿Y qué es la muerte? A Susana estas palabras le provocaron una emoción muy fuerte y sin más dilación la enfermera le comenta que va a buscarle un libro para leerle unas páginas. Este libro se llama “Dios me habló”.

Al cabo de un rato y después de leerle una página, Susana ya más tranquila, entra en coma. Un coma de un mes y durante este mes visionó el otro lado de la vida y aprendió que hacer para auto repararse.

A partir del momento que sale del coma, empieza a restablecerse y al cabo de un año emprende una nueva vida, renunciando a casa, dinero, ropa... que estando enferma ya había donado a familiares y amigos. **Hoy veinte años después es una hermosa mujer.**

Me tuve que morir, para SER YO.

En abril del año 2002 los doctores le dieron a Anita Moorjarin, una exitosa ejecutiva empresarial de origen indio que trabajaba en Hong Kong, un diagnóstico médico que borró de una plumada su exitoso presente laboral y personal. Sufría de linfoma de Hodgkin, un agresivo tipo de cáncer que ataca el sistema linfático del cuerpo.

Cuatro años después, pese a los tratamientos médicos, el cáncer de Anita, en vez de remitir, había avanzado implacablemente. La mujer debía movilizarse en una silla de ruedas y necesitaba un tanque de oxígeno para respirar y cada nuevo día su salud empeoraba. Tanto así, que en febrero del 2006 la mujer entró en un estado de coma. Los doctores, tras examinarla, le dijeron a sus familiares que, con suerte, le quedaban unas 36 horas de vida.

En esas fatídicas horas Anita Moorjarin comenzó a experimentar lo que se conoce como ECM o experiencia cercana a la muerte, es decir, se vio a sí misma acostada casi exánime en la cama del hospital, rodeada de los médicos, su esposo Danny y su acongojada madre.

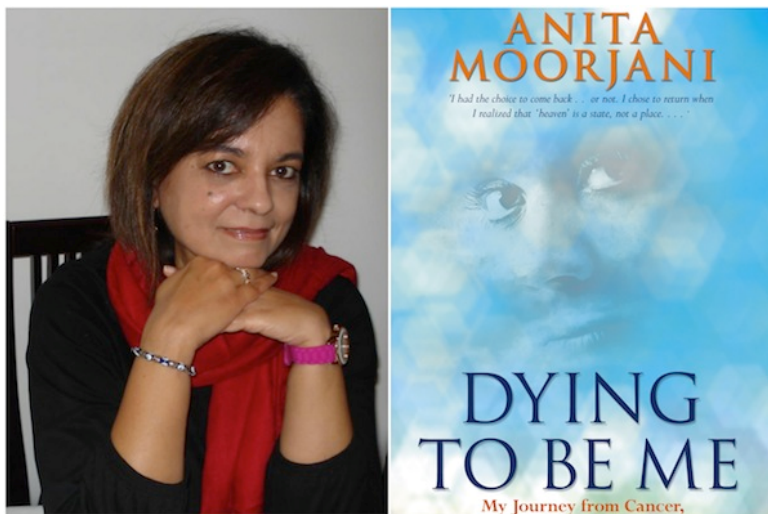
“Estaba en un umbral entre la conciencia y la inconsciencia, pero de pronto sentí que mi espíritu ya no estaba en mi cuerpo. Me sentí realmente bien, pero podía ver como la doctora le decía a Danny: “el corazón de su esposa puede seguir latiendo, pero ella no está allí realmente. Es demasiado tarde para salvarla. Sus órganos ya están dejando de funcionar y es por esto que ha caído en un coma. Ella no va a lograr pasar la noche. Cualquier cosa que le administremos

en este estado puede ser demasiado tóxica y fatal para su cuerpo, sus órganos ni siquiera están funcionando.

Anita agrega que “mi madre y mi esposo parecían tan asustados que les dije: “no lloren por mí, yo estoy bien”: Pensé que yo estaba diciendo esas palabras en voz alta, pero nada se oyó. No tenía voz.

Quería abrazar a mi madre y a mi esposo, consolarlos y decirles que estaba bien, que no sentía nada de dolor, pero no comprendía porque mi cuerpo físico yacía allí, sin vida y sin energía. Todavía estaba consciente y lúcida de cada detalle que se desenvolvía ante mí, mientras observaba al equipo médico transportar mi cuerpo casi sin vida a la unidad de cuidados intensivos, conectándome a las máquinas e insertándome agujas y tubos. En ese momento no sentí ningún apego a mi cuerpo casi inerte mientras yacía en la cama del hospital. No sentía que fuera mío. Se veía demasiado pequeño e insignificante como para contener aquello que estaba experimentando. Me sentí libre, liberada y magnificante. Cada dolor, molestia, tristeza y sufrimiento habían desaparecido. Estaba totalmente libre de cargas, no podía recordar haberme sentido así nunca antes.

Luego tuve una sensación simultánea, de cruzar a otra dimensión y estar abarcada o contenida por algo que sólo puedo describir como puro amor incondicional; pero inclusive la palabra amor no le hace justicia. Era la más profunda forma de dar amor que nunca antes había experimentado. Iba mucho más allá de cualquier forma de afecto físico que podamos imaginarnos y era incondicional: Era mío, sin importar lo que yo hubiera hecho jamás. No tenía que hacer nada o comportarme de cierta manera para merecerlo. Este amor era para mí, sin que nada importara. Me sentí completamente bañada y renovada en esta energía que me hacía sentir como si yo perteneciera allí, como si finalmente hubiera llegado después de años de lucha, dolor, ansiedad y miedo”.



“Muriendo, para ser yo”

En ese momento de su ECM, Anita Marjoorin relató que se sintió conectada a todo, como si ella fuera el todo y el todo fuera ella. “Es algo muy difícil de explicar simplemente porque las palabras adecuadas no existen. Muchos seres que ya habían muerto, incluyendo mi padre y mi mejor amiga, que había fallecido precisamente de cáncer el mismo año en que a mí me diagnosticaron la enfermedad, me rodeaban. No reconocí a los otros seres, solo sabía que me amaban mucho y que me protegían. También experimenté una claridad extrema del sentido de la vida, el esquema magnífico de las cosas y por qué tenía el cáncer. Entendí también el regalo que es la vida, y las posibilidades asombrosas que nosotros, como seres humanos, somos capaces de realizar durante nuestra vida física”.

“Descubrí que nosotros mismos, con nuestro amor, actitud y energía, instalamos el cielo o el infierno en la tierra. Así que mi nuevo propósito ahora sería vivir el cielo en la tierra usando esta nueva

comprensión, y también de compartir este conocimiento con la gente. Me hicieron entender que no era mi tiempo, que si elegía quedarme aquí, no experimentaría muchos de los regalos que el resto de mi vida física todavía me guardaba. También comprendí que si elegía volver, mi cuerpo se curaría muy rápidamente, pues entendí que las enfermedades comienzan en un nivel energético antes de que lleguen a ser físicas”, dijo.

El cáncer desaparecería

Y agregó que “si elegía volver a la vida, el cáncer desaparecería y mi cuerpo físico se recobraría muy rápidamente. Entendí que cuando la gente tiene tratamientos médicos para las enfermedades, cura solamente la enfermedad de su cuerpo pero no su energía, así que la enfermedad vuelve. Entendí que si yo volvía a la vida, volvería con una nueva energía, más sublime, sana y pura. Me demostraron que todo lo que sucede en nuestras vidas dependía de esta gran energía que se encuentra alrededor de nosotros y creada por nosotros. Gracias a este gran amor incondicional que sentía y que me rodeaba, me pronto me sentí muy poderosa, y visualicé un futuro donde yo regresaría de nuevo a la vida y vencería el cáncer en cuestión de días y que, al contrario de lo que decían los doctores, tendría una vida muy larga”.

Mientras los especialistas que atendían a Anita y sus mismos familiares esperaban el desenlace inevitable, de repente ocurrió lo insólito. Anita despertó del coma, recuperó de a poco la conciencia y comenzó a mostrar alentadores signos de recuperación. Los médicos, consternados, ordenaron de inmediato una serie de biopsias del nódulo linfático y de la médula de la paciente, para constatar el avance de las células cancerígenas y ordenar una inmediata quimioterapia, pero no pudieron encontrar ni el menor rastro de la enfermedad. Anita Maarjorin, según demostraron los exámenes, ya no tenía cáncer.

“La primera vez que caminé hacia un grupo de personas después de salir del hospital, todos se asombraron. Me miraban como si hubieran visto a un fantasma. No podían creer cómo me había recuperado tan rápido, pues cada uno de ellos pensó que yo iba a morir. Entonces compartí mi experiencia y algunos de ellos me dijeron posteriormente que yo les había cambiado sus vidas”.

El insólito caso de Anita Marjoorin, que aún no puede ser explicado por la ciencia médica, inspiró un libro escrito por ella misma llamado “Dying to be me” (“Morí para ser yo”), que causó un gran impacto en los círculos científicos y que ha sido traducido a varios idiomas.

“Yo había leído casos sobre los Encuentros cercanos a la Muerte, pero nunca esperé experimentar uno. Mi ECM me parecía totalmente diferente a cualquier cosa que hubiera leído, porque no había luz brillante, túnel, ninguna figura religiosa, y no vi mi vida entera correr delante de mis ojos. Nunca fui muy religiosa y todavía no creo en ninguna religión particular, pero la experiencia por la que pasé fortaleció mi creencia en la espiritualidad y mi fe en una vida después de esta vida y, sobre todo, en el poder de nuestro propio ser superior o alma”.

Cada vez más encontramos historias similares, estos hechos nos confirman que seguramente nuestro organismo está compuesto por algo más que de materia y que puede generar unos mecanismos de auto regeneración impresionantes.

Estamos hablando de bloqueos “energéticos” que en estos casos de forma involuntaria a través del coma o de la situación límite lograron deshacerse y permitir al organismo auto sanarse.

Existen técnicas que ayudan en este proceso a resolver emociones duras almacenadas en nuestro interior, con las que no sería necesari-

rio llegar al extremo del lindar de la muerte de estos tres casos. Algunas de ellas podrían ser: La cascada termal del 2º Plano, Constelaciones familiares, regresiones, Hamer, Biodescodificación, Sinérgica, etc.

Y aquí es donde mucha gente estamos metidos, abriendo nuestra mente a todo. Por otro lado , Jean-Pierre Garnier, defiende la idea de que en sueños, podemos moldear nuestro futuro inmediato de forma voluntaria, pidiendo a tu doble que durante el sueño “reparador” aprenda con el tiempo ilimitado del que se dispone en la otra dimensión, aquello que va ser imprescindible o necesario para seguir evolucionado en este plano más terrenal.

Ley del desdoblamiento

Con la Perspectiva del desdoblamiento tenemos todas las respuestas, porque no es una teoría más sino que es una Ley inclusiva, donde nada queda fuera y en la cual toda la mecánica del universo y del ser se explica y se entiende. Si la aplicamos de manera correcta nos va a llevar a un sistema de referencia donde encontraremos el camino de regreso a la esencia que no es más que el origen del Universo. Esta ley nos reconecta con la lógica universal con la lógica del origen.

Resumiendo, lo que hacemos al aplicar esta ley es conectar al Ser con su esencia.

Sirve para corregir la percepción, y al ser observadores en un campo cuántico corregir la percepción lo es todo.

Más que encontrarnos con nuestro doble, con quien nos vamos a encontrar es con nuestro Ser (la esencia), con nuestro original.

¿Cómo lo hace?

Haciendo que se alineen los observadores del pasado con los observadores del futuro. Y para que se dé ésta alineación tenemos que dejar de intervenir. Al dejar de intervenir y posicionarnos en un punto 0 hará que se encuentren el pasado con el futuro y uno mutará al otro, es decir el futuro cambiará al pasado.

¿Cuál será el primer síntoma de que esto se está dando?

Abandonaremos el sufrimiento y se activa la sensación de paz, porque hay una desconexión de todos los estados que tienen que ver con la distorsión.

¿Cómo se desarrollará?

Tenemos que alinearnos. Por ejemplo si tomamos “Y” como el eje del ser original, la trayectoria de la esencia yéndose de viaje en un sueño muy profundo y “X” como la experiencia que se despliega dentro de ese sueño de la esencia en un abanico de posibilidades. El desarrollo vendría a ser como una especie de lupa que nos amplía nuestra visión y las cosas que veíamos juntas ahora las vemos separadas. El desdoblamiento es ver separado lo que siempre estuvo junto, veremos nuestra existencia por un lado y nuestro propósito por otro. Todo esto lo veremos virtualmente porque en realidad está unido, lo que hará la ley es corregir nuestra percepción.

Esta ley viene como una versión de la vida que pone a todos los elementos juntos en armonía. En realidad hay dos partes, una parte de existencia (energía) y una parte de propósito (información), la unión de la energía y la información construye lo que sería el paradigma original, en el cual no existe ni el pasado ni el futuro, sólo existe el presente.

Lo que haremos al aplicar la ley del desdoblamiento es volver a la fuente, a pesar de encontrarnos en la otra punta. Vamos a cambiar la ruta y vamos a referenciarlos en nuestro origen, en nuestra esencia que es lo mismo que referenciarlos en nuestro propósito.

El pasado comienza a sonar repetitivo, llega un punto en el que la vida comienza a ser una línea de repeticiones, algo dentro de nosotros nos dice que eso ya lo hemos vivido, y nos damos cuenta que estamos atrapados en experiencias repetidas.

La metodología nos va a guiar a que los observadores retornen al origen. Cuando aplicamos la ley de manera correcta, vamos a estar en la frecuencia más lenta de la experiencia física pero retornando a la vibración más alta de ese plano, y esto hará que entremos en un proceso de espiral, donde la frecuencia será cada vez más rápida, pero donde nos vamos a estar referenciarnos en los observadores que están retornando a la fuente. El cambio que esto nos aporta es que ahora tenemos una referencia.

Con la ley del tiempo, como todo es en ciclos, vamos repitiendo experiencias, algunas positivas, otras negativas y es a causa de que siempre estamos referenciarnos en el pasado. Si nuestra referencia es el pasado, nuestro paradigma va a ser de supervivencia. Si cambiamos la ruta, y nos comenzamos a referenciar en el observador de nuestro mejor futuro, vamos a encontrar la vibración más alta de ese plano, que nos va a hacer enganchar con una vibración más alta del segundo plano, con una vibración más alta del tercer plano, porque el futuro tiene una vibración más alta y el pasado la tiene más densa.

Con la Ley del desdoblamiento vamos a vivir en la anticipación. Al dejar de vivir en el pasado, este pasado se vuelve un combustible y la referencia es el futuro y el combustible es el pasado. Esto quiere decir que el futuro tiene la dirección correcta y el pasado tiene la fuerza. La evolución se irá acelerando porque cambiamos la ruta, cambiamos la referencia. Si nos referenciamos en el futuro brillante, vamos a eliminar las distorsiones de los observadores del pasado y por ende el pasado entrará en descomposición.

Cuando comenzamos a aceptar que tenemos una ruta, comienza a quemarse el pasado para ser utilizado como combustible que será gestionado por mi futuro y comenzaremos a brillar.

Lo primero que tenemos que hacer es cambiar la lógica de la distorsión con la lógica del propósito y el primer síntoma que vamos a notar es que nos sentimos en paz, la segunda cosa es que entramos en una vibración en resonancia con el propósito y el tercer paso es que muta la realidad.

Salimos del sufrimiento, aplicando correctamente la Ley es muy difícil conectar con una situación dolorosa del pasado, porque la lógica que mantenía unido a esa distorsión se ha transformado en otra cosa.

No necesitaremos operar a través de creencias, éstas son elecciones realizadas en un tiempo pasado, las cuales no tienen ningún sentido y no nos sirven para nada.

Derivación en la noche

En primer lugar derivaremos durante la noche todas nuestras experiencias del día, y lo haremos posicionándonos desde nuestra Alma (programa) hacia el Ser (esencia). Hay que recordar que el Ser quiere la experiencia, y es eso lo que le damos. Seguramente a esta altura de la película no nos acordamos de cuál es nuestro propósito, que es para lo que realmente vinimos aquí, a esta experiencia física. El propósito, es anterior a la experiencia y a todo. ¿Qué quiere decir eso? Que el Ser piensa, se imagina cómo sería vivir tal cosa, tal propósito. Que es el propósito de nuestra vida, de nuestra existencia, el propósito del Alma pero como estamos en el final del desdoblamiento 25.000 años no nos acordamos ya de nada, no tenemos ni idea a que hemos venido ni que es lo que tenemos que hacer.

Derivamos la experiencia al Ser, que es lo que lo que él quiere. Y juguemos con el doble, enviándole "los problemas a solucionar" todo de noche, aunque lo más importante, es el sentimiento con el que te duermes.

La finalidad de la metodología

Texto extraído de Alejandra Casado. Video 6. Minutos 45 a 50.

"Cuando planteo la metodología les digo que tienen que dejar de lado las creencias, que tienen que dejar de lado un montón de cosas anteriores para poder aplicarla, porque no hay nada que se pueda colgar como previo, si es una ley de carácter universal entonces es radical. Uno tiene que ser radical para aplicarla".

"Voy a recalcar una vez más, que esta metodología no es con la finalidad de mejorar la experiencia del plano físico y biológico. ¡Noooo!!!. No es para que te vaya mejor en tu casa, para que te vaya mejor en tu empresa, no tiene nada que ver con eso, ni tampoco es para curarte de algo. No es para curarte de nada.

Y eso es una cosa muy importante.

Ahora bien, si una vez que aceptan esto, y se enfocan en aprender la ley, pero se olvidan de querer sanarse, eso tiene que ser una condición, ¡eh!, y se enfocan en aprender la ley y eligen aplicar la ley, les puede ir tan bien que se olviden que están enfermos, y por supuesto, su cuerpo también se olvida .

Si quiero curarme, o resolver cualquier problema, "Voy a estar siempre con un freno, un freno, y no voy a poder estar neutro nunca. No voy a poder estar "tonto" en el punto cero nunca. Porque siempre voy a estar con una especulación. No se puede especular con el Origen. No hay forma, porque vas a rebotar en el campo cuántico y la distorsión se va a ver incrementada.

Esta metodología que estamos aplicando es con un criterio universal.

El más distorsionado (el desdoblado) no le puede poner condiciones al que no tiene distorsión (El Original).

Si no se asumen los planos y sus roles, no se puede hacer la metodología ni aplicar nada de todo esto."

Fin de la cita de Alejandra Casado

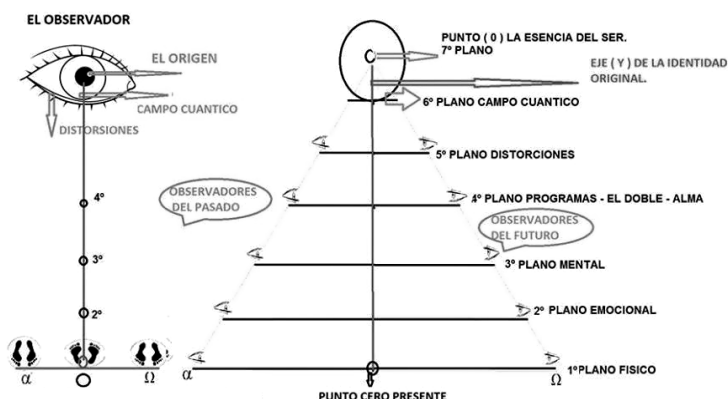
El propósito de aplicar la Ley va a ser el conocer a fondo la naturaleza de los planos.

Cuando tenemos ese diálogo con el desdoblamiento, con el origen del desdoblamiento, nos va a llevar a un cierre del desdoblamiento.

El cierre del desdoblamiento va a terminar con qué: con el Cielo en la Tierra. O con el Paradigma Original que expande sus fronteras hacia este plano físico y biológico. Eso sería el plano 10.

Séptima Llave.

El fin de los tiempos, Chakra Corona



*Avancemos como un cuento, que comienza desde el principio,
con el origen del Universo.*

7º PLANO: UNION

Imagina un punto, ese punto es el big bang, el origen del universo, donde vos, yo, tu pareja, tus hijos, mis hijos, tus ex pareja, esa persona que tanto daño te hizo en tu vida, el planeta Júpiter, la araña que mataste la vez pasada, el ladrón que te amenazó; absolutamente toda manifestación del universo, en un punto, del tamaño de una

canica, así lo describen los científicos. Si todo lo que existe en el universo arranco en ese punto, lo podríamos definir como la unión de todo, Brahama antes de abrir sus ojos, Dios, el Tao, diferentes nombres de lo mismo, la Unidad, donde todos somos uno.

Yo lo comparo con un libro, cuyas hojas son cada manifestación del universo, o incluso con un mazo de tarot. Carl Gustav Jung, discípulo de Freud, estudio las cartas del tarot, dentro del mazo hay varias cartas, 72 en total. Jung afirmaba que cada carta correspondía a un arquetipo de personalidad de los seres humanos. Cada una, de por sí, es una historia distinta, una manifestación distinta, que en conjunto, cuentan infinitas posibilidades de historias, ni buenas ni malas, solo historias.

6º PLANO: SEPARACION

Entonces, para empezar a comprender y vivir estas historias, siendo uno, debemos separarnos en varias posibilidades, sin antes, establecer el perímetro en el cual nos vamos a desplegar, o sea, el paño donde vamos a poner todo el mazo de cartas por separado. O los límites del universo, claro.

Pero estas cartas, desplegadas en su totalidad, cuentan una sola historia, pero con que cambie una sola carta de posición, cuenta otra historia, aquí está la explicación para los universos paralelos, vivimos en un gran multiverso, los cuales, parten de una misma esencia. Pero aquí desarrollaremos nuestro universo

Hasta acá tenemos la historia que vamos a contar, pero debemos elegir una sola carta, la que cuenta nuestra historia personal, nuestra manifestación en este universo. En esta parte del cuento, es donde empezamos a ver cómo vamos a materializarnos, a manifestarnos, cual sería nuestro propósito de vida, que vamos a venir a aprender, separándonos de la unidad. Debemos venir a desarrollar nuestra individualidad, para al regresar al uno, no perder nuestra identidad, conociendo que somos todos parte de un gran juego cósmico.

5º PLANO: DISTORCION

Entonces allí, nos enfocamos en la primera carta, donde está escrita nuestra forma de manifestación, o el número y nombre de la carta. Pero al separarnos de la fuente, nos olvidamos que no somos un cuerpo humano buscando la divinidad, sino una divinidad jugando como humano, aquí nos "perdemos" de la esencia, nuestra energía, nuestra MAGIA, y empieza la distorsión de la realidad.

4º PLANO: ALMA

Que historia nos cuenta esa carta en particular, cuales son las energías que esta carta nos muestra, cual es nuestro propósito de vida, que vinimos a ser a este plano? En el 4 plano es donde está tu YO SUPERIOR, o guía espiritual, o ángel de la guarda, o doble astral. Eres tú mismo con alas sin cuerpo. Acá es donde empiezan todos los programas, la gran mayoría limitantes.

Nosotros funcionamos como una computadora, que se conecta a internet. Nos debemos limitar, porque una computadora no puede albergar toda la información que existe en internet, ya que internet, son todas las computadoras conectadas a la vez. El plano cuántico o la inteligencia colectiva, con todas las mentes humanas conectadas en una gran conciencia colectiva que va creando la solidez de la realidad. Pero para jugar en un cuerpo de carne, debes desdoblarte en el tiempo, porque tienes toda una vida para jugar, y en la esencia el tiempo no existe, por esta razón, bajas al tercer plano, tú alma queda plasmada en tu mente, en forma de conciencia.

3º PLANO: MENTE

La primera ley universal de Hermes Trismegisto nos dice. Dios creó el universo con la mente, por ende DIOS es MENTE, y toda la realidad que vives, la vives de acuerdo a tus patrones de pensamien-

tos. Estos pensamientos corren bajo programas específicos generados por el 4º Plano.

Dominador o Sumiso? Controlador o Controlado? Agresor o Víctima.

Acá empieza el juego de la 3D, TUS PENSAMIENTOS CREAN LA REALIDAD FÍSICA, y están enmarcados dentro de un programa específico generado en el cuarto plano.

2º PLANO: EMOCIONES

Los pensamientos generan impulsos de energía, basados en los sentimientos arraigados, que son como explosiones energéticas a cierta vibración, la energía es siempre la misma, lo que se modifica es la vibración. En este plano se alojan esos bloqueos internos que no permiten que tengas la vida de tus sueños, alcanzando la total felicidad. Vibraciones de pensamientos cargados de negatividad, odio e ira, crearan una realidad de vida con muchas limitaciones, de salud, felicidad y éxito.

1º PLANO: REALIDAD FÍSICA

Numerosos estudios científicos nos demuestran que las vibraciones, son las que otorgan la masa a la materia (Bosón de Higgs).

Nuestras emociones, creadas por los pensamientos, generan la realidad física que tenemos.

Como resumen, nuestra realidad física existe gracias a la vibración emitida por nuestras emociones, que las mismas son corrientes energéticas generadas a partir de nuestros pensamientos.

Nuestros pensamientos van a ser acordes a nuestros programas (o creencias), en el 4º plano donde estamos a la mitad de camino.

El siguiente paso es comprender que somos mucho más que un cuerpo físico, somos luz que bajo como forma humana para experimentar algo.

Cuando lo comprendas y actives tu cuerpo energético, los Chakras, comenzará el recorrido para sentirte parte de la luz, del origen, esencia o del mismo universo. Creando un símbolo conector, por el cual, cerraremos la perspectiva del desdoblamiento del tiempo, logrando alcanzar el final de los tiempos, donde se termina sufrimiento humano. Porque viniste a este planeta en tu momento de nacimiento, llevaras toda una vida de experiencias para luego regresar a la fuente, con una conciencia individual, siendo parte del todo.

A partir del primer plano, tu realidad física comienza el recorrido hacia la realización completa del ser.

Testimonios

Recién vuelvo del curso de las 7 llaves de la Espiritualidad, un domingo muuuy especial, grandiosas vivencias, obtuve más de lo q pensaba!! GRACIAS Martin Laplace por tanto, y Gracias a mis compañeros, los q me acompañaron hoy en este 1º curso de las 7 Llaves..., en este hermoso camino espiritual: Sonia, Nancy y José... un placer haber compartido tantas cosas en todo un día de trabajo y crecimiento mental y espiritual

(1 año después)

Realmente un antes y un después en mi vida!!!! hoy vuelvo a decir ..gracias..gracias..gracias.. A las "causalidades" q me llevaron a conocer a Martin Laplace y re descubrir mi poder interno!!! Hoy tengo una mejor vida gracias a este curso!!!

Incluso un gran problema en mi vida era la gran fobia a las arañas q siempre tuve desde mi más tierna infancia, y la eliminé x completo. Antes veía hasta la más pequeña de todas y hacía un escándalo, me erizaba toda, me daban escalofríos. Ni NOMBRARLAS PODÍA! por lo mal q me ponía, no soportaba ver ni una de juguete. Ni siquiera pensar en ellas. Luego del curso, no sólo no me pasa nada de eso, sino q puedo salir a buscar con q sacarlas sin ningún problema, y hasta mover cajas o revisar lugares donde se puedan haber escondido, para luego barrerlas hacia afuera. Además a los pocos días. Sentía una alegría, una felicidad, sin ningún motivo aparente, q no entendía de dónde venía, me encontraba sonriendo sin saber porque, jajaja. Además pude por fin, aprender a sentirme bien conmigo misma, sin necesidad de NADIE a mi alrededor, aprendí a sentirme bien en soledad, a no sentirme angustiada si estaba sola, o si la persona q amo, no me daba bolilla. A no molestarme el tener

que quedarme en mi casa en lugar de salir a bailar x ejemplo, cosa q antes me desesperaba, porque era como q la soledad me abrumaba. Ahora no. Ahora más de una vez salgo obligada porque mis amistades quieren q las acompañe, pero obvio q disfruto también esos momentos de diversión y amistad. Muchas cosas cambió en mí!! Y hasta cambió el modo de vivir mi felicidad con la persona q amo, sin preocupaciones, sin obligaciones... FELIZ de VIVIR y TOMAR LA VIDA COMO VIENE Y AGRADECER LO Q VIENE!!

Norma Nancy García Choy

Estimado Martín Me comunico con usted, simplemente para agradecerle el material que ha compartido con todos tan generosamente. En tiempos donde predomina el egoísmo y las ansias de poder y reconocimiento, es digno de destacar su labor desinteresada y amorosa. Tanto el libro de Las 7 llaves espirituales, como sus audios me han ayudado mucho y me sirven como estímulo para seguir trabajando más y más en la propia búsqueda de mi yo interior. Estoy empezando a experimentar cambios positivos en mi vida, y a darme cuenta de que puedo trabajar en mi propia transformación. Por eso le doy nuevamente todo mi agradecimiento, y le pido que siga trabajando, que su labor es como semillas lanzadas al universo...muchas...pero muchas, estoy segura están germinando!!! Hasta siempre!! Reciba un cariñoso saludo. Mónica

Respuesta de mail: Mónica, tu mensaje fue caído del cielo, eres todo un ángel! Gracias de mi corazón por tus hermosas palabras. Te cuento que estoy re-editando las siete llaves espirituales, incluyendo muchas cosas más en el libro.

Me encantaría poner tu testimonio, estas bellas palabras en la próxima edición del libro, que saldrá para todo el mundo. A la espera de tu respuesta, un abrazo fraternal. Martín

Estimado Martín:

Muchísimas gracias por su respuesta!!! Yo no suelo enviar mensajes de ningún tipo a nada de lo que veo en la red, pero su libro y sus mensajes fueron tan buenos y tan reveladores para mí, que no sé por qué me sentí impulsada a enviarle mi agradecimiento, con la esperanza de que usted sepa todo el bien que le hace a las almas que buscan su propio camino interior. Me sentiría muy honrada en que incorpore mi testimonio a su nuevo libro, ya que desde que contacto con sus publicaciones han empezado a suceder cosas maravillosas en mi vida, que podría decirse que fueron “por arte de magia”. Y lo que más destaco es que en la actualidad, cuando todos cobran una tarifa por sus conocimientos, usted entregue todo lo que descubrió y todo lo que sabe sin pedir nada a cambio. Nuevamente le agradezco su gran contribución para que hagamos entre todos, de este, el mundo que siempre soñamos. Desde ya quedo a su disposición y le envío un fraternal abrazo desde mi querida provincia de Mendoza. Con todo mi agradecimiento.

Mónica Palencia

Si el sentido de estar en este plano es elevar experiencia al origen, nadie pero nadie en este mundo debería partir sin antes haber experimentado dos cosas fundamentales: primero, ese amor único que te atraviesa como un torbellino, el que llega sin ser esperado, el que eleva tu ser mas allá del mundo, que te hace hacer locuras y q te hace perder hasta el miedo a vivir. Y segundo, todos deberían llevarse la experiencia de alcanzar sus sueños aquellos q parecen imposibles, esos que llevas acompañando en tus días, el que te roba todo el sueño y en el que uno pone siempre la esperanza de lograrlo. Ese sueño particular de cada quien que te llena de felicidad, capaz q al mismo nivel que el mismo amor. Nadie debería morir sin haber alcanzado un sueño. Y mucho menos sin haber amado. Sean felices. Los quiero!

Sonia Coronel

Resumen de la metodología

Este libro es una recopilación de todo lo que me sirvió para entender un poco más la realidad que vivimos. Desde el primer al último detalle vamos avanzando a un nivel más profundo en tu ser, parado en una estructura muy solida. La misma nos dice lo siguiente:

La vida que llevamos es un resultado de nuestras acciones, como lo dice una de las primeras leyes físicas, a toda acción, se produce una reacción. Acción – Reacción, o causa y efecto.

Pero este accionar, esta causa, se origina en nuestro estado emocional, las emociones son una de las partes más importante de tu ser, actuamos en base a lo que sentimos, y ese actuar, nos brinda un resultado.

La salud es un resultado, la riqueza es un resultado, el éxito es un resultado, así como la enfermedad es un resultado, la pobreza y el fracaso son un resultado, un resultado de nuestras acciones, generadas de acuerdo a nuestras emociones.

Pero esas emociones salen de nuestra mente, de acuerdo a nuestro programa, nuestros patrones de pensamientos, identidad, o red neuronal. Nos basamos en la idea de que el cerebro es como una bio-computadora, la cual aloja un programa muy especial, nuestra alma, nuestra identidad, nuestra conciencia, nuestro ser, LA MENTE.

Entonces, somos maquinas, que generan vibraciones, de acuerdo a sus patrones de pensamientos, y estas vibraciones, en conjunto con todas las otras mentes, van creando la realidad física, como si estuviéramos inmersos en una gran matrix, una matriz divina.

Entonces que es nuestra Alma. Podríamos definirla como el programa principal. El sistema operativo de nuestro cerebro.

Cuando nacemos venimos con ciertos programas por defecto, (en la actualidad la incorporación de la tecnología es un buen ejemplo, los niños saben mejor que un adulto a manejar la misma.). Y otros programas los vamos aprendiendo de nuestra familia, sociedad, escuela, cultura, país. Se llaman puntos de referencia.

Por ej., cuando eres niño no sabes que la electricidad, puede hacerte doler, o puede dar luz, pero necesitas comprobarlo para entenderlo, allí se forma un patrón de referencia neuronal. “Un gran cartel que dice... CUIDADO”. Esto queda fuertemente marcado en tu cerebro, y es parte de tu identidad.

Cuando eres adulto, directamente esto es automático, vas y cortas la luz, no se te aparece el cartel que dice que tengas cuidado, directamente lo haces. Así como tampoco sabías caminar, hablar, orinar en el baño y muchas cosas más, que cuando aprendes se vuelven automáticas, ahora no lo piensas, lo haces.

Entonces nuestros pensamientos están completamente sustentados y basados en estas programaciones inconscientes. Cuando lo comprendes, empiezas a liberarlo, generando nuevos patrones de pensamientos, que generaran nuevas vibraciones, y cambiara radicalmente tu vida.

Estas programaciones “por defecto” o automáticas, pueden venir de cuatro lugares. Vidas o Dimensiones pasadas - Energía Ancestral - Emociones profundamente bloqueadas de esta misma vida - Energías negativas y densas de nuestro entorno.

Una vez que llegas a este punto, nos preguntamos, si somos máquinas programadas, programadas por quien, quien nos creo. Y acá es donde aparece la magia, Tu mismo te creaste, Tienes otro ser dentro tuyo, un ser completamente de energía, un ser sutil, llamado el Yo Soy, o Yo Superior.

Este SER eres tú mismo sin límites, sin creencias limitantes, sin ataduras de ningún tipo, porque te dejas de identificar con el exterior, y comienzas a identificarte, a re-conocer te hacia tu interior.

Experimenta a tu espíritu, a tu divinidad, porque no somos humanos, tratando de llegar a la espiritualidad, somos PURO ESPIRITU jugando un juego HUMANO, llamado, INTELIGENCIA COLECTIVA.

Somos uno, jugando un juego separados en pequeñas porciones.

Vuelve a conectarte con tu verdadera esencia, permitiendo que ella tome las riendas de tu vida, simplemente dedicándote a observar y participar, de forma equilibrada, jugando, sin olvidar tu verdadera esencia. Así jugaras de otra manera, Jugaras DANDO, dando tu luz, tu ser. Porque somos todos parte de un gran juego, somos espejos, somos lo mismo, abre tus ojos querido amigo, y comienza a ver esa luz en cada ser que se encuentre en tu camino. Permite que la luz, el espíritu, la esencia crística, o tu verdadero ser, se exprese, solo debes enfocarte en el ahora, en el momento presente, dejando de experimentar penas del pasado, y sin tener tanta ansiedad del futuro, disfrutando las pequeñas cosas de la vida, Observando y Jugando a la vez.

Gracias por ser parte de esta aventura, atrévete a asumir tu naturaleza.

Palabras finales

Yo personalmente, utilizo todas las técnicas que te compartí, una técnica para cada objetivo, ya que vivimos en un universo muy variable, y todos los días aprendemos algo nuevo.

Los pequeños consejos que puedo darte, sería que lo que quieras en tu vida, se lo desees multiplicado a los demás. Cuando baje 30 kilos de sobrepeso, fue cuando me puse a pensar, que si quería ayudar a los demás, tenía que bajar de peso, sino no iba a poder, y esa razón, de intentar brindar algo a los demás que necesitaba para mi, fue el motor para que se dieran las condiciones apropiadas para que yo, bajara de peso, haz al prójimo lo que te gustaría que te hicieran a ti, porque vivimos en un universo holográfico.

Cualquier duda, o consulta que quieras hacerme, puedes buscarme en www.martinlaplace.com. Contáctate conmigo, envíame tu consulta que con mucho placer te la responderé.

Gracias por haberme acompañado en este viaje por las 7 llaves espirituales, permite que la abundancia, entre a tu vida. Que seas muy feliz.

Índice

Contenido

Plano Físico	13
El Cerebro	16
Cerebro Reptil.....	18
Cerebro Mamífero	22
Cerebro Racional	25
Hemisferios Cerebrales	26
El Test de los hemisferios	29
Frecuencias Cerebrales.....	32
DELTA	33
THETA.....	35
ALFA	39
BETA.....	41
La Mente	43
La prueba del limón.....	45
Estrés	46
Las cinco causas del estrés diario.....	48
Características del estrés	52
Técnicas de Meditación	58
Primera Llave - La Isla Mental, Chakra Raíz.....	61
La Escalera Mental	67

Las siete llaves espirituales

La Isla Mental.....	69
Animal de poder	75
Significado del color de la luz sanadora	77
Rojo	77
Naranja	78
Amarillo	80
Verde.....	81
Azul	82
Violeta e índigo.....	84
Blanco.....	85
Oro	85
Plata o Gris	86
Rosa	86
Negro	87
Marrón.....	87
Plano Emocional	89
Cimática	90
El abuelo Cherokee	94
Energía emocional.....	99
Dos vidas, un destino.....	101
El abrazo que cambio la ciencia.....	104
La vibración molecular del agua	107
Agua Energética	108
El experimento de los tomates.....	110

El experimento del Loco Lope.....	112
Segunda Llave.....	115
La Cascada Termal, Chakra Sacro.	115
Cascada Termal.....	117
Plano Mental.....	123
Ley de la atracción.....	124
Ley de la Gestación	129
La pantalla de la mente.....	131
Crear para ver.....	135
Ancla Física (P.N.L.)	138
Kubera, la técnica de los tres dedos.....	140
El arte de la visualización.....	142
Los 11 pasos de la Magia.....	146
Tercera Llave.	173
El Cine Dimensional, Chakra Plexo.	173
Cine Dimensional.....	177
Plano del Alma.....	181
Cambiar el Futuro.....	188
Tu propósito de vida.....	190
Somos maquinas programadas	191
Los programas limitantes.....	194
Reencuadre neuronal a través del cambio de la Percepción.....	196
Regresiones.....	200
Cuarta Llave.	204
Regresiones, Chakra Corazón.	204

Regresión y búsqueda del propósito de vida.....	205
Plano Energético	215
1º Chakra	217
Muladhara	217
2º Chakra	221
Svadhithana	221
3º Chakra	224
Manipura	224
4º Chakra	227
Anahata	227
5º Chakra	230
Vishuddha.....	230
Ajna	233
6º Chakra	233
Sahasrara	235
7º Chakra	235
Quinta Llave.....	237
Activar el campo energético, Chakra Laringeo.....	237
Armonización de los Chakras.....	239
Plano Cuántico	241
7 Leyes Universales	245
¿Qué es la Energía?.....	251
Inteligencia Colectiva.....	252
Masa crítica - Mono N°100.....	252
Un mundo tecnológico.....	254

Nuestra minúscula percepción	257
Ondas Schumann	259
El “Casco de Dios”	262
La ciencia detrás del “Casco de Dios”	265
Ve más allá de tus límites.....	268
La nueva era de Acuario	271
La energía oscura, los límites del universo.....	275
Investigaciones sobre la energía oscura	276
Puertas dimensionales y la física de lo imposible.....	281
Sexta Llave.....	303
El viaje energético, Chakra Entrecejo.	303
El viaje energético	309
El desdoblamiento del tiempo.....	316
Características del desdoblamiento	321
La dualidad existencial.....	326
Las aperturas temporales.....	327
Entrelazamiento Cuántico.....	329
El futuro es una multiplicidad de opciones	331
Una nueva visión de nosotros mismos.....	332
Me tuve que morir, para SER YO.	334
Ley del desdoblamiento	340
Derivación en la noche	344
La finalidad de la metodología	345
Séptima Llave.	347
El fin de los tiempos, Chakra Corona	347

Las siete llaves espirituales

Testimonios.....	353
Resumen de la metodología.....	357
Palabras finales.....	361
Índice.....	363

