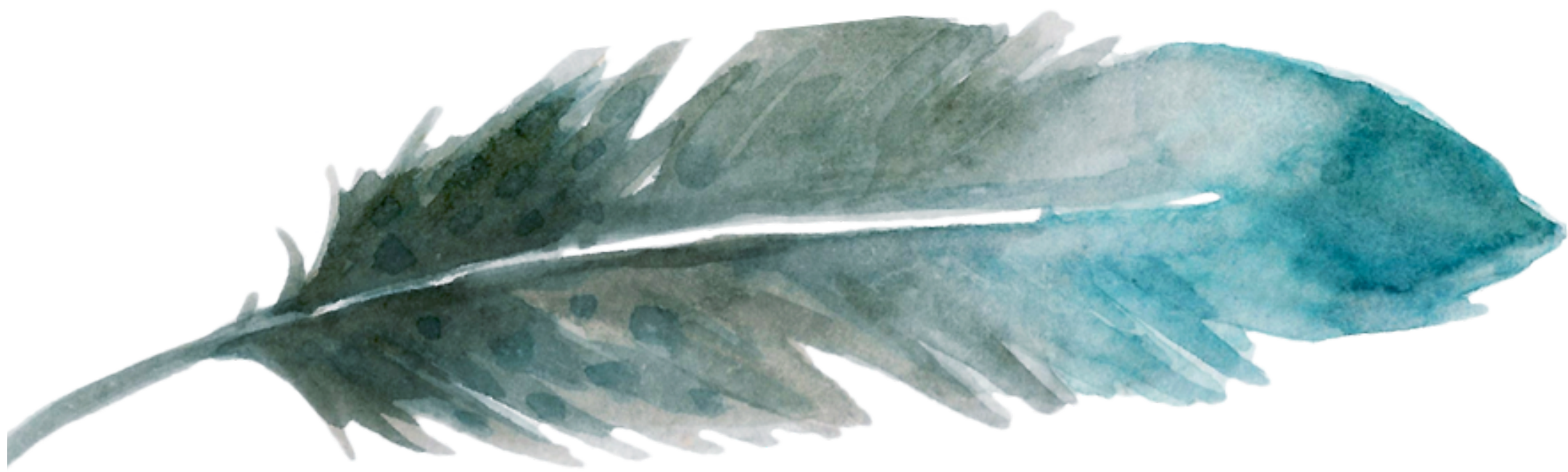


PLAN DE IMPLEMENTACIÓN DE 7 DÍAS



Manifesting 101

Masterclass

power you
PAO MONTEALEGRE

Plan de Implementación

7 días

-Workbook con Writing Prompts-

DÍA 1

Mi Deseo a Manifestar es

Este deseo trae alegría a mi vida de estas maneras:













Plan de Implementación

7 días

-Workbook con Writing Prompts-

DÍA 2

Método "ACCIÓN ESPIRITUALMENTE ALINEADA"

- **VISUALIZALO-** ¿Cómo te ves a futuro? ¿Cómo se siente el día, los olores, vos, tu cuerpo, tu entorno? ¿Qué sensaciones hay?

- **CREELO-** ¿Cómo se siente realmente CREER que el Universo va a entregarte lo que manifestaste? Desde ese lugar de CERTEZA Y FE ABSOLUTA, escribí de nuevo tu DESEO del Día 1 o ajustalo si crees que necesita ser ajustado.

AHORA LEELO CON TODA TU CONVICCIÓN.

- **HACELO-** La FE sin Acción es una FE MUERTA. Es necesario tomar acción inspirada. Sabiendo que estás siendo guiada y sostenida. Escribí 3 acciones concretas y específicas que vas a realizar en las próximas 48 horas que te van a acercar a tu DESEO manifestado.

- **CONFÍA-** Este es el paso para CONFIAR, tener PACIENCIA y PERMITIR. CONFIAR en que sabés que tu deseo está en camino. Sin atarte a tiempos tuyos. Dejá que el Universo te guíe y sostenga. Entregá tu DESEO al Universo y el Universo se encargará. Sin dudar si va a suceder. Simplemente confiando que va a SUCEDER EN EL TIEMPO PERFECTO y siempre para el MAYOR BIEN DE TOD@S.

Plan de Implementación

7 días

-Workbook con Writing Prompts-

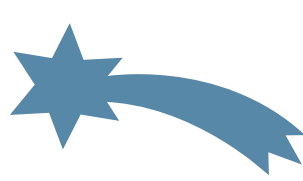
DÍA 3

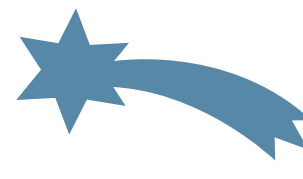
Creo Nuevas Afirmaciones para Mí

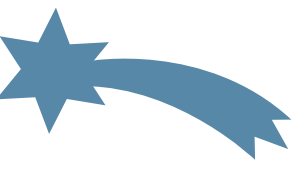
Hoy es el día para crear nuevas afirmaciones de Manifestación, basadas en el Conocimiento adquirido en la Masterclass.

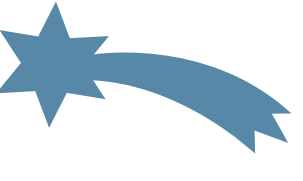
Aquí te pongo algunos ejemplos. No tienen que ser tus AFIRMACIONES, pero son una guía de cómo podrías preparar las tuyas.

- * ¡Soy Merecedora de Sentirme Bien!
- * Confío en que todo se está alineando para mí.
- * Elijo fluir con la energía de la fuente de bienestar única.













¡A leerlas TODOS los días!

Plan de Implementación

7 días

-Workbook con Writing Prompts-

DÍA 4

AL CAMBIAR MI ENERGÍA CAMBIO MI VIDA

ANTES: ¿Cómo se ve o veía mi energía diaria antes de la Masterclass y de empezar este Plan de 7 Días?
¿Qué actividades sentía que me drenaban mi energía personal?



AHORA: ¿Cómo voy a proteger y cultivar mi Energía Personal a partir de ahora? Indicar Acciones Concretas. Son compromisos con vos misma, para proteger tu energía personal que es la GASOLINA en este proceso de estar ALINEADAS.

Plan de Implementación 7 días

–Workbook con Writing Prompts–

DÍA 5

ESCOGÉ TU SEÑAL

Escogé una señal.

Buscá un ratito de unos 4 minutos. Quiero que cerrés tus ojos por dos minutos. Que conectés con el momento presente. Quiero que agradezcás que estás iniciando tu proceso de Manifestación y quiero que le pidás al Universo que te guíe a identificar cuál es esa señal. Sin pensar mucho. Solo guiada por tu intuición.

Identificar tu señal significa que estás abierta a colaborar con el Universo, con Dios.



¡A esperar con paciencia a que el Universo te vaya mostrando tu señal una y otra vez!

Mi señal es:

¡Agradecé por tu señal!

Plan de Implementación 7 días

-Workbook con Writing Prompts-

DÍA 6

TU PRIORIDAD: ¡SENTIRTE BIEN!

¿Cuáles emociones/sentimientos son un **sí**
rotundo para vos? ¿Qué experiencias querés
cultivar?

Feeling
Good

Plan de Implementación 7 días

-Workbook con Writing Prompts-

DÍA 7



ES TU RESPONSABILIDAD: REVISAR CONSTANTEMENTE PENSAMIENTOS, EMOCIONES, ENERGÍA.

Necesitás poder IDENTIFICAR cuándo estás fuera de alineación con alguien, algo, con una situación.

IDENTIFICAMOS LA EMOCIÓN, SENTIMOS LA EMOCIÓN, IDENTIFICAMOS QUÉ PENSAMIENTO NOS GENERA ESA EMOCIÓN, CAMBIAMOS EL PENSAMIENTO Y TOMAMOS UNA NUEVA Y MEJOR DECISIÓN.

Aprendemos a soltamos el resultado. Nos enfocamos en cómo nos estamos sintiendo y buscar siempre el sentirnos bien. Para seguir estando en frecuencias altas. Es un hábito acostumbrarnos a estar ahí.

Abajo escribo y RECONOZCO que estoy **fuera de alineamiento con...** (tal persona, tal situación, tal creencia limitante)



Este ejercicio lo podemos repetir constantemente. Cada vez que nos vayamos a revisar pensamientos, **emociones y energía. ¿Qué es eso que nos está generando esa resistencia? ¿Esa Falta de Alineamiento?**

Ese es el primer paso: ESTAR MÁS ATENTAS, MÁS CONSCIENTES DE TODO LO QUE SUCEDE AFUERA, PERO ESPECIALMENTE ADENTRO DE NOSOTRAS.

Plan de Implementación 7 días

-Workbook con Writing Prompts-

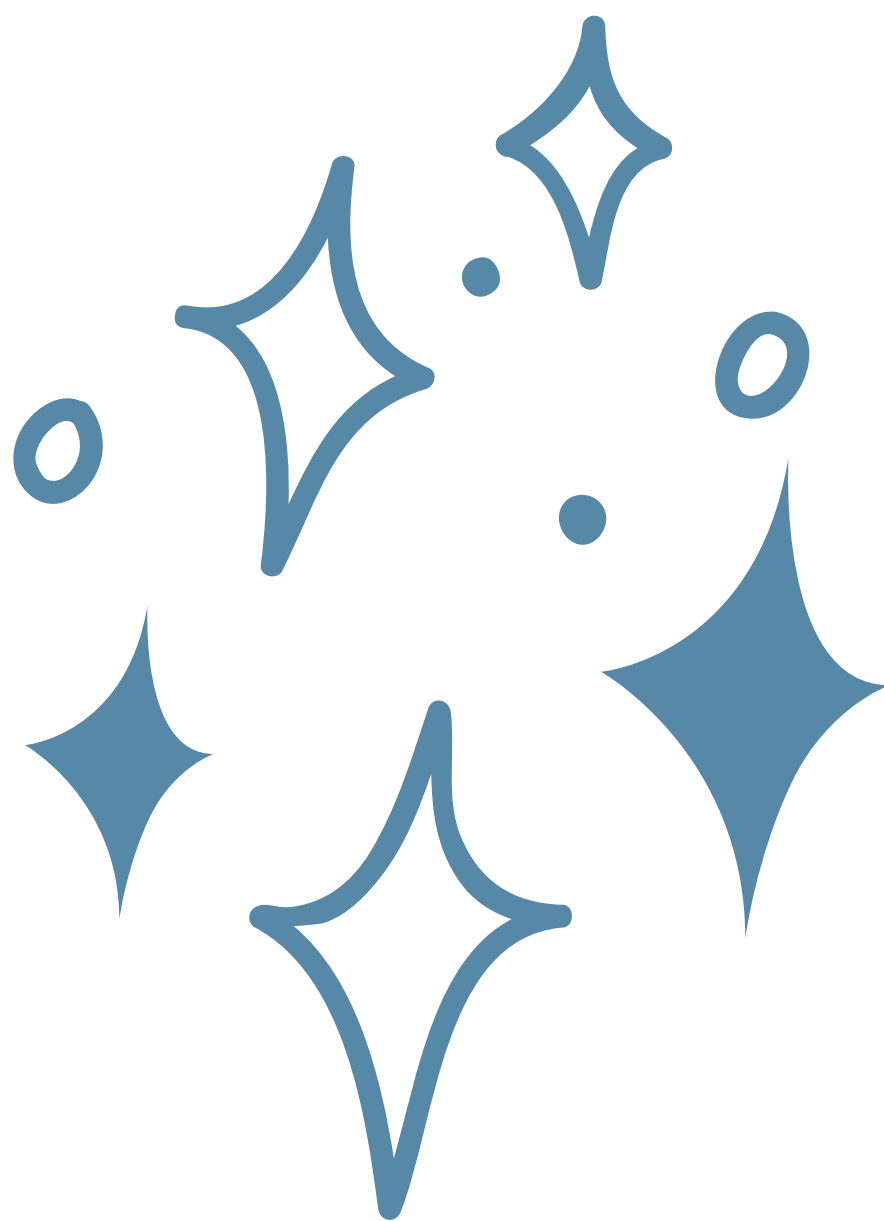
DÍA 8, 9, 10

REPEAT. REPEAT.

Como todo. "Repetition is the mother of Skill". La Repetición es la Madre de la Habilidad. Necesitamos constantemente practicar las herramientas, los hábitos, constantemente revisando nuestros pensamientos, emociones, decisiones.

Al inicio tal vez no sea tan fácil, pero hacelo fácil para vos. Lo que es fácil de hacer, también es fácil NO HACERLO. Quiero que te propongás lograrlo. Todo lo que te propongás HOY es lo que el día de mañana se va a manifestar.

Es tiempo de DISCIPLINARNOS con este nuevo Poder para hacerlo florecer. Eso nadie puede hacerlo por vos. **SOLO VOS.**



¡Ahora conocés más en detalle cómo funciona este SÚPER PODER tuyo!

TIME TO TURN YOUR MAGIC ON!

Como diría COLDPLAY...